



**LÅT  
ÄVENTYRET  
BÖRJA**



**BARNVERKSAMHET • VANDRING  
KANOT • MOUNTAINBIKE  
NATURPARKOUR**



**UTBILDNINGSPROGRAM**  
Friluftsförbundet Region Syd 2019





## VILL DU BLI LEDARE INOM FRILUFTSFRÄMJANDET?

Som ledare inom Friluftsförbundet har du möjlighet till ett superroligt uppdrag. Du får en aktiv fritid, träffa människor som delar ditt intresse och får ta del av en mängd olika rabatter hos våra samarbetsparter. Friluftsförbundets utbildningar erbjuder dig personlig utveckling och en bra merit i ditt CV.

## VÅRA UTBILDNINGAR

### GRUNDUTBILDNING

Vänder sig till dig som är ny ledare inom Friluftsförbundet eller för dig som aldrig tidigare har deltagit på någon grundutbildning. För att kunna leva upp till Friluftsförbundets vision **“Världens bästa friluftsupplevelser för alla, guidade av Sveriges mest eftertraktade ledare”** ska alla ledare ha genomgått denna utbildning en gång. Fortsätter du sedan i andra verksamhetsgrenar inom barn, går från att bli Mulleledare till Strövarledare, bygger du på med fortbildningar. Grundutbildningen genomförs enligt Friluftsförbundets utbildningsplan och ger dig en bra plattform att kunna planera, organisera och genomföra aktiviteter inom vald verksamhetsgren. Kurslitteratur ingår i priset.

### FORTBILDNING

Vidareutbildningar för aktiva ledare med syfte att ge fördjupade kunskaper och ytterligare höja ledarens kompetens. I mån av plats erbjuds övriga medlemmar att också delta på dessa utbildningar.

### FÖRKUNSKAPER

Inför grundutbildningen ska samtliga deltagare ha genomfört Friluftsförbundets interaktiva värdegrundsbildning. Denna finns på Friluftsförbundets hemsida [www.friluftsförbundet.se](http://www.friluftsförbundet.se) under rubriken Friluftsakademin som du enbart kan komma åt om du är inloggad. Du loggar in med ditt medlemsnummer eller personnummer och lösenord. Om du saknar detta kontakta Medlemservice på 08-447 44 50 eller [medlem@friluftsförbundet.se](mailto:medlem@friluftsförbundet.se)

---

Våra kursledare har mångårig erfarenhet och kunskap inom aktuell verksamhet. De har genomgått kursledarbildning, fortbildar sig ständigt och gör sitt yttersta för att våra ledarutbildningar ska bli riktigt bra – en livslång kunskap som du bär med dig.

---



*"Världens bästa friluftsupplevelser  
för alla, guidade av Sveriges  
mest eftertraktade ledare"*

## BRA ATT VETA

### ANMÄLAN IDEELLA LEDARE

Din anmälan görs via Region Syds hemsida, där samtliga utbildningar finns upplagda. Som ledare ska din anmälan alltid vara godkänd av din lokalavdelning innan anmälan görs. För att kunna anmäla dig måste du vara inloggad med medlemsnummer och lösenord. Även fortbildningarna i samarbete med Studieförbundet anmäls via hemsidan om inget annat anges.

### AVGIFT

Kursavgiften finns angivet under varje utbildning och faktureras din lokalavdelning om inget annat anges i anmälan.

### ÅTERBUD

Vid återbud senare än 1 vecka före kursstart, debiteras hela kursavgiften. Lokalavdelningen har rätt att skicka annan ledare på utbildningen istället. Kan sjukdom styrkas med läkarintyg senast två veckor efter kursstart debiteras endast en administrativ kostnad på 200 kronor.

### INBJUDAN MED PRAKTISK INFORMATION

Ca två veckor före kursstart mailas inbjudan ut. Har du önskemål om specialkost är det viktigt att du i god tid anmäler detta.

### KURSINTYG

Lämnas till deltagare som fullgjort grundutbildningen med godkänt resultat. Kursledaren har rätt att underkänna deltagare som ej är lämpade som ledare inom Friluftsförbundet verksamhet.

# UTBILDNINGSPROGRAM 2019

## GRUNDUTBILDNINGAR

### SKOGSMULLE & SKOGENS VÄRLD (KNOPP, KNYTTE, MULLE)

#### SKOGSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 17/3+23/3+13/4

Plats: Skryllegården

Pris: 2900 kr

Ingen övernattnig.

#### SKOGSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 2/3+16-17/3

Plats: Skryllegården

Pris: 2900 kr

Övernattning vid andra tillfället.

#### SKOGSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 4-6/10

Plats: Hålehallstugan - Bjärehalvön

Pris: 2900 kr

Övernattning.

#### SKOGSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 5/10+19/10+9/11

Plats: Skryllegården

Pris: 2900 kr

Ingen övernattnig.

#### ÖPPNA SKOGSGLÄNTAN

Datum: 5/4

Plats: Malmö- eller Lundområdet

Pris: 750 kr

Beskrivning: För dig som är föräldraledig och vill komma ut i naturen med små barn. Mindre barn är välkomna att följa med på utbildningen. Återkommer med exakt plats.

### VILDMARKSÄVENTYR (STRÖVARE, LUFSARE)

#### VILDMARKSÄVENTYR

Datum: 16/3+30-31/3

Plats: Skryllegården

Pris: 2900 kr

Övernattning vid andra tillfället.

#### VILDMARKSÄVENTYR

Datum: 28/9+12-13/10

Plats: Skryllegården

Pris: 2900 kr

Övernattning vid andra tillfället.

## ÖVRIGA

### UNG LEDARE

Datum: 25-27/1

Plats: Skryllegården

Pris: 2800 kr

Beskrivning: Utbildningen riktar sig till dig som själv är 16-25 år, aktiv inom Friluftsförbundet och vill bli ledare. Fokuserar främst på barnverksamheterna med mycket övningar kring ditt personliga förhållningssätt och ledarskap.

### MOUNTAINBIKE 1

Datum: 11-13/10, samling fredag kväll

Plats: Veberöd

Pris: 3500 kr

Mål: Att ge kunskaper och färdigheter som behövs för att kunna leda säkra och intressanta MTB-turer i Friluftsförbundet regi. Minimum ålder 16 år.

### LÅGLANDS VANDRING

Datum: 18-20/10, samling fredag kväll

Plats: Skärålid Söderåsen

Pris: 3500 kr

Övernattning med boende på vandrarhem.

## FORTBILDNINGAR

### NATURPARKOUR

Datum: 2/3, kl. 09:00-17:00

Plats: Skryllegården

Pris: 750 kr, Gratis för dig mellan 14-25 år

Beskrivning: Inspiration för dig som är ledare eller bara vill prova på.

### KANADENSAREUTBILDNING FÖR LEDARE, STEG 2

Datum: 3-5/5

Plats: Helge Å

Pris: 2000 kr

Beskrivning: Förkunskapskrav, ska ha genomfört steg 1 och inneha grönt kort.

### TANKAR KRING MAT - INSPIRERANDE MATLAGNING UTMOMHUS

Datum: 4/5, kl. 09:00 - 13:00

Plats: Skryllegården

Pris: 450 kr

Beskrivning: Vi pratar om allt från energi- och näringslära, utrustning, råvaror och avslutar med gemensam matlagning.

### ÄTLIGA OCH MEDICINALA VÄXTER

Datum: 19/5, kl. 10.00-14.00

Plats: Skryllegården

Pris: 450 kr

Beskrivning: Växtvandring där vi lär oss identifiera vanliga ätliga och medicinala växter.

### PÅBYGGNADSUTBILDNING VILDMARKSÄVENTYR - BYTA GREN FRÅN SKOGSMULLE TILL STRÖVARNA

Datum: 29-30/6

Plats: Skryllegården

Pris: 1500 kr

Beskrivning: Har du tidigare gått grundutbildning och nu tar steget upp till strövarna är detta utbildningen för dig. Obligatorisk övernattning.

### PÅBYGGNADSUTBILDNING VILDMARKSÄVENTYR - BYTA GREN FRÅN SKOGSMULLE TILL STRÖVARNA

Datum: 23-24/8

Plats: Skryllegården

Pris: 1500 kr

Beskrivning: Har du tidigare gått grundutbildning och nu tar steget upp till strövarna är detta utbildningen för dig. Obligatorisk övernattning.

### KANADENSARUTBILDNING FÖR LEDARE, STEG 1

Datum: 21/8, kvällstid + 24-25/8

Plats: Dagstorpsjön

Pris: 1900 kr

Beskrivning: Motsvarar paddelpassets gröna nivå.

### ANPASSAT LEDARSKAP

Datum: Genomförs i september

Plats: Kommer att läggas upp på hemsidan

Pris: Gratis

Beskrivning: För dig som har gått grundutbildning och vill lära mer om hur man når barn med autism och ADHD

### FRILUFTSTEKNIK MED ADRIAN CLARKE

Datum: 15/9

Plats: Skryllegården

Pris: 450 kr

Beskrivning: Dagen behandlar ämnen som 50 nyanser av eld, samt skydd och tarp.

### KANADENSARUTBILDNING FÖR LEDARE, STEG 1

Datum: 18/9, kvällstid + 21-22/9

Plats: Dagstorpsjön

Pris: 1900 kr

Beskrivning: Motsvarar paddelpassets gröna nivå.

### ÖVERLEVNADSTEKNIK - BYGGA LÖVKOJA

Datum: 29/9, kl. 10.00-14.00

Plats: Skryllegården

Pris: 450 kr

Beskrivning: Vuxna säger igloo, barn säger lövkoja.

### INSPIRATION - SKAPANDE TÄLJNING

Datum: 6/10 kl. 10.00-15.00

Plats: Sjöbo

Pris: Gratis

Beskrivning: Lär dig tälja annat än en grillpinne.

### FÖRSTA HJÄLPEN L-ABCDE

Datum: 26/10

Plats: Skryllegården

Pris: 1900 kr

Beskrivning: Anpassad efter fjälledarnormens krav samt högre behörigheter för ledare inom Kajak, Långfärdsskridsko och MTB.

### FORTBILDNINGAR I SAMARBETE MED STUDIEFRÄMJANDET

#### FÖRSTA HJÄLPEN MED INRIKTNING BARN

Datum: 17/9, kl. 17:30-21:00

Plats: Skryllegården

Pris: 200 kr

Beskrivning: Första hjälpen och olycksfall med fokus på säkerhet i naturen.

#### UNG I STYRELSEN

Datum: 13/10, kl. 10.00-16.00

Plats: Hässleholm

Pris: Gratis för dig mellan 16-25 år

#### BRINNA UTAN ATT BLI UTBRÄND

Datum: 11/4, kl. 18:00-21:00

Plats: Skryllegården

Pris: Gratis

#### “DRYGA MÄNNIKOR” - FINNS DE?

Datum: 17/10, kl. 18:00-21:00

Plats: Skryllegården

Pris: Gratis



# SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN OCH SKOLA

Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna leds av personal som har gått Friluftsrämjandets utbildning och som med nyfikenhet, erfarenhet, rörelse och gemenskap låter spännande äventyr växa fram tillsammans med barnen. Med friluftsliv på schemat får barnen ett varsamt förhållnings sätt till natur och miljö och lär sig förstå sin delaktighet i naturens kretslopp. Naturen är en fantastisk plats för att uppleva och lära med alla sinnen. Det du lär med kroppen fastnar i knoppen. Det är en fantastisk miljö för lek, fantasi och rörelse som dessutom är genusneutral och har lugnande effekt. Barnen får prova olika friluftaktiviteter och grundläggande friluftsfärdigheter som de har nytta av hela livet.

## GRUNDUTBILDNINGAR

### SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN (våren)

Datum: 8/4 + 29/4, kl. 9.00-16.00

Plats: Skryllegården

Pris: 3500 kr

### SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN (hösten)

Datum: 9/9 + 30/9, kl. 9.00-16.00

Plats: Skryllegården

Pris: 3500 kr

### SKOGSHJÄLTARNA

Datum: 11/3 + 1/4, kl. 9-16

Plats: Skryllegården

Pris: 2100 kr, erbjudande "Gå 3 betala för 2"

(ord. pris: 3900 kr)

## FORTBILDNINGAR

### FORTBILDNING FÖR FÖRSKOLANS YNGRE ÅLDRAR

Datum: 12/4, kl. 9-16

Plats: Skryllegården

Pris: 1500 kr

### FORTBILDNING FÖR FSK. - NATURKUNSKAP 1-5 ÅR

Datum: 7/10, kl. 9-16

Plats: Skryllegården

Pris: 1500 kr

## VÄLKOMNA MED FRÅGOR OCH ANMÄLNINGAR

### Friluftsrämjandet Region Syd

Skryllegården, Hardeberga 161

247 91 Södra Sandby

Verksamhetsutvecklare: Karolina Perngård,

Tel: 046-500 90

[www.friluftsrämjandet.se/regioner/syd](http://www.friluftsrämjandet.se/regioner/syd)

[regionsyd@friluftsrämjandet.se](mailto:regionsyd@friluftsrämjandet.se)

