

# TURPROGRAM FÖR VUXNA OCH FAMILJER



## HÖSTEN 2013



FRILUFTSFRÄMJANDET

## SMYGEHAMN SÖNDAG DEN 8 SEPTEMBER

Vid sydkusten, omgiven av ett böljande Söderslätt, ligger Smygehamn. En liten by och fiskeläge full av historia och små överraskande naturpärlor.

Vandringens längd ca 7 km

Lämpligt att ha med sig en liten matsäck och nåt att sitta på. Vi gör alltid en fikapaus på vägen.

Samling i Svedala vid Statoilmackens parkering kl. 9.30.

Kontakt Astrid Holmberg

Astrid.holmberg@friluftsförbundet.se tel. 0703-154437

## KANALPADDLING I MALMÖ KANAL 9, 10, 11 OCH 12 SEPTEMBER

Vi ordnar kanadensarpaddlingar under 4 vardagskvällar i sept, den 9, 10, 11 och 12 september och eftersom det finns så många datum att välja på hoppas vi att det ska kunna passa många. Kika vilken kväll som passar dig bäst och anmäl dig till [malmö@friluftsförbundet.se](mailto:malmö@friluftsförbundet.se)

För att varje kväll ska bli av krävs minst 10 personer.

Vi träffas vid Malmö kanotklubb på Kung Oscars väg (mitt emot Tekniska museet) kl. 18.00 för att sätta kanoterna i kanalen och paddla i väg. Vi ordnar även grillglöd efter paddlingarna så tag med något att grilla och dricka, grillningen blir framåt 20-tiden.

Dessa paddlingar är tänkta för hela familjen och kostar 20 kr per medlem 50 kr för icke medlem som vill hänga med. Vi vill ha er anmälan innan den 6 sept.



## CYKELUTFLYKT TILL KALVEBOD FAELLED SÖND 15 SEPTEMBER

Ingen annanstans i Europa hittar du ett naturområde av den här storleken så nära en storstad och med tunnelbanan så nära.

Vestamager erbjuder stora vidder där solen, ljuset, fukten och den saltrika jorden skapar bra förutsättningar för de växter och djur som lever på denna kustnära äng.

Vestamager erbjuder stora vidder där solen, ljuset, fukten och den saltrika jorden är viktiga faktorer för växter och djur som lever på denna kustnära äng. 1 200 kor, hjortar och hästar ser till att skogen inte sprider ut sig. Vestamager är också en viktig livsmiljö för insekter, paddor, grodor och salamandrar eftersom området varken bevattnas eller gödglas.

Vestamager och det omgivande havet är ett reservat för vadarfåglar. Det innebär att fåglarna är skyddade mot jakt. Delar av området är stängt för besökare men fågellivet kan ses från fågeltorn.

På naturcenter Vestamager finns en naturlekplats, ett kafé och olika aktiviteter. Man kan hyra utomhusutrustningar, cyklar eller rullskridskor till symboliska priser och se aktuella utställningar och få information om naturen och Vestamager.

Vi åker från Hyllie kl 09:01 (prel) och åter kl 16:01 (prel).

Vi åker till Tårnby. Kostnad 151:20 kr/Duo och enkel resa + 41:60 kr/cykel enkel (om Skånetrafiken inte ändrar)

Kontakt och anmälan: Janne Andersson senast den 10 september

Janne@norlandersson.se tel. 0703 25 64 50



## PRÄSTASKOGEN LEMMESTRÖ SÖNDAG DEN 29 SEPTEMBER

Ett ganska ungt naturreservat har skapats kring horsten i Prästaskogen. Vi tar oss också fram till Björkesåkrasjön, en grund slättsjö som är mycket uppskattad av fåglar i trakten och på genomfart. En lummig och lite mer kuperad del av vårt vackra Skåne! Vandringsens längd ca 9 km

Lämpligt att ha med sig en liten matsäck och nåt att sitta på. Vi gör alltid en fikapaus på vägen.

Samling i Svedala vid Statoilmackens parkering kl. 9.30.

Kontakt Astrid Holmberg

## KOLARHELG I SKRYLLE DEN 11-13 OKTOBER 2013

Pröva på en utdöende syssla och bli kolare för en helg. En blandning av avkoppling och spänning med anor från 1300 -1400 talet. Med start kl. 13.00 på fredagen bygger och tänder vi tillsammans en eller två små milor som vi sedan sköter om och passar till söndag lunch. Vi är maximalt c:a 5 personer i vart kolarlag och alla deltar aktivt i hela processen. När milorna rivs har vi fått uppleva ett par händerrika dygn fyllda av skogshistoria från det svenska industrisamhällets barndom. Dessutom har vi förhoppningsvis producerat mellan en halv och en kubikmeter kol av hög kvalitet. Aktiviteten avslutas vid lunchtid på söndagen.

Som kolarkoja kan du välja mellan en plats i vindsydd och en säng i Stockstugan. För maten, svarar var och en själv. Vi disponerar Stockstugans kök helt och hållet från fredag eftermiddag till söndag lunch och har dessutom naturligtvis tillgång till Skrylles restaurang och café.

Kostnaden, inklusive allt material och dokumentation (kompendium som kortfattat beskriver kolningsprocessen) är 150 kr.

För ytterligare information kontakta gärna Christer Carling 046-20 05 01 alt. 0705-236009 eller Lars Antonsson 046-20 99 83 alt. 0703-949427.

Maximalt deltagarantal är 10 personer varav Lunds lokalavdelning har ett par reserverade platser. Senaste anmälningsdag 26 september men "först till kvarn" gäller så dröj inte med att anmäla ditt intresse.

Anmälan sker till Lundaavdelningens kansli, tfn. 046-12 70 20 eller mail [lund@friluftsfraemjandet.se](mailto:lund@friluftsfraemjandet.se)



## SVAMPEXKURSION SÖNDAGEN DEN 13 OKTOBER

Svampekursion i Skanörs stadspark under ledning av mykologen Sigvard Svensson, som med deltagarnas hjälp inventerar Falsterbonäsets svampflora och lär ut kännetecknen på goda matsvampar. Samarrangemang med Friluftsförbundet? Samling på parkeringen öster om Skanörs centrum (bakom Optimera) kl. 10.00 Vi beräknar hålla på till ca kl. 14.

Kontakt: Annette Stenlundh [annette.stenlundh@telia.com](mailto:annette.stenlundh@telia.com) 040-450411





## **MÅNSKENS PADDLING I HÄCKEBERGA TORSDAG 17 OKTOBER**

Turen för dig som gillar att glida fram i mörkret under månen och tindrande stjärnor.

Vi går iland för gemensam fika och lyssnar på naturens ljud.

Var: Samling vid Häckebergasjöns nordöstra hörn (norr om slottet)

När: 17 oktober kl 18.30 – ca 20.00

Hur: Vi paddlar ett par km och viss paddelvana krävs

Vem: Passar alla simkunniga barn och vuxna

Anmälan: senast den 14 oktober till [jenny.gustafsson@skryllegarden.se](mailto:jenny.gustafsson@skryllegarden.se)  
ange antal vuxna och antal barn

Medtag: fika, ombyte och pann-/ficklampa

Kostnad: 20 kr för medlemmar och 50 kr för övriga

Ingår: Lån av kanot, flytväst, paddel

## TORNA HÄLLESTAD SÖNDAG DEN 27 OKTOBER

Runt det lilla samhället finns flera naturreservat och varierande natur med rullstensåsar, betesmarker och skog. Vi tar oss tid att njuta av naturens sprakande höstfärger!

Vandringens längd ca 8 km

Lämpligt att ha med sig en liten matsäck och nåt att sitta på. Vi gör alltid en fikapaus på vägen.

Samling i Svedala vid Statoilmackens parkering kl. 9.30.

Kontakt: Eva Olsson [e.g.o@telia.com](mailto:e.g.o@telia.com)

## HÄCKEBERGASJÖN RUNT SÖNDAGEN DEN 10 NOVEMBER

Vi vandrar i de vackra strandskogarna med många gamla fina ekar och bokar, ibland ser man det vackra slottet. I sjön finns det flera öar och väster om sjön finns ett våtmarksområde.

Vandringens längd ca 6 km

Lämpligt att ha med sig en liten matsäck och nåt att sitta på. Vi gör alltid en fikapaus på vägen.

Samling i Svedala vid Statoilmackens parkering kl. 9.30.

Kontakt: Agneta Löfquist [agneta@lofquist.eu](mailto:agneta@lofquist.eu)



## **SAMARBETE MELLAN:**

### **LUNDS LOKALAVDELNING**

[lund@friluftsframjandet.se](mailto:lund@friluftsframjandet.se)

[www.friluftsframjandet.se/lund](http://www.friluftsframjandet.se/lund)

### **MALMÖ LOKALAVDELNING**

[malmö@friluftsframjandet.se](mailto:malmö@friluftsframjandet.se)

[www.friluftsframjandet.se/malmö](http://www.friluftsframjandet.se/malmö)

### **SVEDALA LOKALAVDELNING**

[svedala@friluftsframjandet.se](mailto:svedala@friluftsframjandet.se)

[www.friluftsframjandet.se/svedala](http://www.friluftsframjandet.se/svedala)

Vill fler lokalavdelningar vara med och bidra till detta program, tag kontakt med Malmö lokalavdelning.



**FRILUFTSFRÄMJANDET**