



FRILUFTSFRÄMJANDET
Söderåsen

HEJ !

**Här kommer höstens program.
MEN - om corona fortsätter sätta
krokben för oss meddelas det på vår
hemsida. Kolla alltid där!
Välkomna!**

HÖSTPROGRAMMET 2021

Bingo/Tips-promenad, Mölledammarna

Söndagar 5/9, 12/9, 19/9, 26/9, 3/10, 10/10
17/10, 24/10, 31/10, 7/11 och 14/11

September	fre	3	Arbetsdag vid Mölledammarna
	sön	5	Vandring, Kvärkaskogen
	sön	19	Vandring, Tingvalla – Maglaby kärr
Oktober	sön	3	Vandring, Billesholm
	sön	17	Vandring, Hovs hallar, Kattvik, Knösen
	sön	31	Vandring, Skäret, Arild, Nabben
November	sön	14	Vandring, Sofiero - Pålsjö
December	lör	25	Juldagspromenad, Mölledammarna



FRILUFTSSKOLORNA

KNOPP	Anmälan	Ulla Olsson	tel. 070-622 10 43
KNYTTE	Anmälan	Ulla Olsson	tel. 070-622 10 43
MULLE	Anmälan	Dennis Johansson	tel. 070-877 55 35
STRÖVARE	Anmälan	Maria P Martinsson	tel 070-303 06 23
STRÖVARE	Anmälan	Annika Windfäll	tel. 070-279 92 26
STRÖVARE	Anmälan	Benjamin Johansson	tel. 076-600 34 37
Svalöv			
STRÖVARE	Anmälan	Patrik Ekström	tel. 070-214 51 04
LUFSSARE	Anmälan	Mattias Svensson	tel. 073-831 48 85
Svalöv			
LUFSSARE	Anmälan	Amanda Hesselgard	tel. 070-492 72 17
TVM	Anmälan	Jan Peter Eriksson	tel. 073-622 27 63
FAR	Anmälan	Wesna Lukic	tel. 073 153 78 98
FAR =		Fysisk Aktivitet på Recept	

Barnomsorg i Friluftsförbundet's anda bedrivs vid I Ur och Skur förskolorna Solvallen i Billesholm och Trollbäcken i Bjuv.

ARBETSDAG vid Mølledammarna fredagen den 3 september

Det behöver bl.a. röjas så att slingan runt Mølledammarna blir mera lättframkomlig. Ju fler som ställer upp och hjälper till desto fortare går det. Kontakta Johnny tel 070 6671502

Samling vid Kalmarmöllan Boserup kl. 09.30.



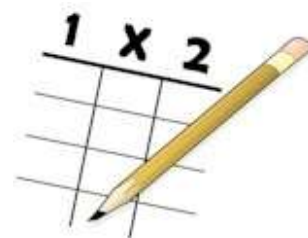
BINGO/TIPS-PROMENADER – MÖLLEDAMMARN

Under 11 söndagar samt Juldagen arrangerar vi Bingo/Tipspromenader runt Mølledammarna. Vi startar den 5 september och fortsätter sedan varje söndag t o m den 14 november. Starttiden är som vanligt mellan 10.00 - 11.30 vid Kalmarmöllan. Tipsfrågor även för barn.

Bingobrickor: 20:- kr/st. Tipslappar: Vuxna 20:-/st. Barn 10,- kr/st. Swish 123 514 07 02.

Alla barn som lämnar in sina tipslappar får pris

Utmed rundan finns en rastplats där det oftast säljs korv med bröd och annat "smått och gott".



VANDRING 5 sep Kvärkaskogen Delvis Söderåsen 14

Vi börjar vid Klåverödsdammen och kommer att passera kärret Takmaden innan vi kommer fram till Svartesjö och Skorstensdalen. Vandringen är ca 10 km och går mestadels på stigar med rötter och stenar som underlag. Det kan också vara blött längs slingan!

Samling vid Varagårdsskolan, Bjuv 09.00 eller Klåverödsdammen 09.30. Åter ca 14.00

VANDRING 19 sep Tingvalla – Maglaby kärr Söderåsen 1

Vi börjar vandringen vid Tingvalla och går till Maglaby, Kärreberga, Smedjehus och åter. En lätt vandring på ca 13 km som går på skogsvägar och Skåneleden.

Samling vid Varagårdsskolan i Bjuv kl 09.00 eller Tingvalla, Åstorp 09.15. Åter ca 14.00.

VANDRING 3 okt Billesholm

Vi går på gamla banvallen mot Ekeby, genom skog och öppna odlingslandskap. Efter ca 13 km är vi tillbaka. En lätt vandring.

Samling vid Varagårdsskolan, Bjuv 09.00 eller på Isovers parkeringsplats vid Storgatans avstängning mot väg 110 09.10. Åter ca 14.00.

VANDRING 17 okt Hovs hallar, Kattvik och Knösen
Mera kust 3

Detta är en tuff och dramatisk vandring på ca 13 km som börjar vid Hovs hallar. Vi fortsätter till Knösen och njuter av utsikten. Fortsätter ner mot kusten, genom en äppelodling, vidare till Kattvik, sedan följer vi havet tillbaka till Hovs hallar.

Samling vid Varagårdsskolan, Bjuv kl 09.00 eller på Parkeringsplatsen vid Hovs Hallar 09.50. Åter ca 15.30.



VANDRING 31 okt Skäret, Arild och Nabben
Mera kust 7

Detta är en vandring på ca 11 km med fina naturupplevelser som börjar vid Skäret. Vi följer Nabbavägen till och genom Arild. Vi går genom naturreservatet Strandhagen och kommer till Arilds källa. Tillbaka till Skäret följer vi Skåneleden.

Samling vid Varagårdsskolan i Bjuv kl 09.00 eller Parkeringsplatsen i Skäret 09.40. Åter ca 15.00

VANDRING 14 nov Sofiero skogen - Pålsjö Skånes Kust 18

Vi kommer att gå både på Landborgspromenaden, i Pålsjö skog och i skogen vid Sofiero. Detta är en lätt vandring på ca 12 km.

Samling vid Varagårdsskolan Bjuv 09.00 eller parkeringen vid Sofiero slott 09.20. Åter ca 14.00.

En del vandringar har vi hämtat från Karin Hoffmans böcker Rundvandringar. Det anges vid vandringen från vilken bok och vilken vandring det är. Se www.rundvandringar.se

JULDAGSPROMENAD - MÖLLEDAMMARNÄ

För många ingår det i jultraditionerna att pÅ Juldagsförmiddagen promenera runt MÖlledammarna. Vi erbjuder kluriga tipsfrågor både för barn och vuxna samt Trim-bingobrickor.

Vi hoppas pÅ bra väder så vi verkligen kan njuta av en uppfriskande promenad.

Start mellan 09.30 - 12.00 vid Kalmarmöllan.

Vid brasan halvvägs bjuder vi pÅ glögg och pepparkakor.

Bingobrickor: 20:- kr/st. Tipslappar: Vuxna 20:-/st. Barn 10,- kr/st.
Alla barn som lämnar in sina tipslappar får pris



Vid frågor beträffande vandringarna, ring Johnny Nilsson 070 6671502. Hemkomsttiderna är ungefärliga. Vid alla vandringar, ta med matsäck. Låga kängor är att rekommendera, då underlaget pÅ vissa vandringar är stenigt och ojämnt. Det har efterfrågats en passageraravgift. Vår rekommendation är 5:-/mil.

Programmet ligger även pÅ www.friluftsförjandet.se/soderasen

Ni har möjlighet att hyra våra kanoter till en kostnad per kanot av 125,- för icke medlemmar och 100,- för medlemmar. Flytvästar upp till 50 kg ingår.

Kontakta Kaj Johansson tel 070 357 39 93

I Programkommittén:

Marianne Jönsson 076 104 42 42

Johnny Nilsson 070 667 15 02

Jan Olsson 073 061 56 17

