



FRILUFTSFRÄMJANDET

Söderåsen

HEJ !

**Här kommer höstens program.
MEN - om corona sätter krokben för
oss meddelas det på vår hemsida.
Kolla alltid där!
Välkomna!**

HÖSTPROGRAMMET 2020

Bingo/Tips-promenad, Mölledammarna

Söndagar 23/8, 30/8, 6/9, 13/9, 20/9, 27/9, 4/10,
11/10, 18/10, 25/10, 1/11, 8/11 och 15/11

Augusti	fre 21	Arbetsdag vid Mölledammarna
	sön 23	Vandring, Fortuna - Sundvik
September	sön 6	Vandring, Vrams Gunnarstorps skog
	sön 20	Vandring, Stenestad - Dragesholm
Oktober	sön 4	Vandring, Örkelljunga - Åsljunga
	sön 18	Vandring, Rååns dalgång
November	sön 1	Vandring, Filborna – Bruces skog
	sön 15	Vandring, Skäralid
December	fre 25	Juldagspromenad, Mölledammarna



En del vandringar har vi hämtat från Karin Hoffmans böcker Rundvandringar.
Det anges vid vandringen från vilken bok och vilken vandring det är.
Se www.rundvandringar.se

FRILUFTSSKOLORNA

KNOPP	Anmälan Ulla Olsson	tel. 070-622 10 43
KNYTTE	Anmälan Ulla Olsson	tel. 070-622 10 43
MULLE	Anmälan Dennis Johansson	tel. 070-877 55 35
STRÖVARE	Anmälan Maria P Martinsson	tel. 070-303 06 23
STRÖVARE	Anmälan Annika Windfäll	tel. 070-279 92 26
STRÖVARE	Anmälan Patrik Ekström	tel. 070-214 51 04
LUFSSARE	Anmälan Mattias Svensson	tel. 073-831 48 85
TVM	Anmälan Jan Peter Eriksson	tel. 073-622 27 63
FAR	Anmälan Wesna Lukic	tel. 073 153 78 98
FAR =	Fysisk Aktivitet på Recept	

Barnomsorg i Friluftsförbundet's andas bedrivs vid I Ur och Skur förskolorna Solvallen i Billesholm och Trollbäcken i Bjuv.



ARBETSDAG vid Mølledammarna fredagen den 21 augusti

Det behöver bl.a. röjas så att slingan runt Mølledammarna blir mera lättframkomlig. Ju fler som ställer upp och hjälper till desto fortare går det. Kontakta Johnny tel 070 6671502

Samling vid Kalmarmöllan Boserup kl. 09.30.

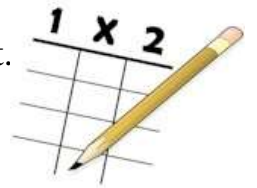
BINGO/TIPS-PROMENADER – MÖLLEDAMMARN

Under 13 söndagar samt Juldagen arrangerar vi Bingo/Tipspromenader runt Mølledammarna. Vi startar den 23 augusti och fortsätter sedan varje söndag t o m den 15 november. Starttiden är som vanligt mellan 10.00 - 11.30 vid Kalmarmöllan. Tipsfrågor även för barn.

Bingobrickor: 20:- kr/st. Tipslappar: Vuxna 20:-/st. Barn 10,- kr/st. Swish 123 514 07 02.

Alla barn som lämnar in sina tipslappar får pris

Utmed rundan finns en rastplats där det oftast säljs korb med bröd och annat "smått och gott".



VANDRING 23 aug Fortuna - Sundvik
Delvis Mera Skånes Kust 13

Vi börjar i Rydebäck och går söderut förbi Ålabodarna ner till Rustningshamnen, återvägen går delvis inom landet med hänförande utsikt. Detta är en lätt kuperad vandring på ca 12 km. Möjlighet till bad.

Samling vid Varagårdsskolan i Bjuv kl 09.00 eller Parkeringen 400 m söder om Rosa kiosken i Rydebäck 09.30. Åter ca 14.30.

VANDRING 6 sep Vrams Gunnarstorps skog

Denna vandring är förlagd i Vrams Gunnarstorps skog, norr om vägen mellan Åvarp och Stenestad. En lätt vandring på ca 12 km som går på skogsvägar.

Samling vid Varagårdsskolan, Bjuv 09.00 . Åter ca 14.00.

VANDRING 20 sep Stenestad – Dragesholm
Delvis Söderåsen 3

Vandringen börjar i Stenestad och går på skogsvägar och stigar förbi gårdar och genom skog. Vi passerar bl a Grönhult, Eninge, Kohus, Fåraböke och Mosshult. Vi passerar Dragesholm på återvägen. En lätt vandring på ca 12 km.

Samling vid Varagårdsskolan i Bjuv kl 09.00 eller parkeringsplatsen vid hembygdsgården, Stenestad 09.20. Åter ca 14.30.



VANDRING 4 okt Örkelljunga - Åsljunga

Vi börjar i Örkelljunga och går på gamla järnvägsbanken mot Åsljunga. Tillbaka går vi på skåneleden och på skogsvägar. En något kuperad vandring på ca 12 km.

Samling vid Varagårdsskolan, Bjuv kl 09.00 eller vid Solängskolan i Örkelljunga 09.40. Åter ca 15.00.

VANDRING 18 okt Rååns dalgång

En vacker och lätt vandring på ca 12 km i Råå-åns dalgång.

Samling vid Varagårdsskolan i Bjuv kl 09.00 eller Parkeringsplatsen Örby Sommarstad 09.20. Åter ca 14.00.

VANDRING 1 nov Filborna skogspark och Bruces skog

En lätt vandring på ca 12 till 13 km. Vi går genom Filborna skogspark med vattenspeglar och vidare till Bruces skog.

Samling vid Varagårdsskolan, Bjuv kl 09.00 eller parkeringen mitt emot Filborna skola 09.30. Åter ca 14.00.

VANDRING 15 nov Skärалid Skåneleden 18

Vi börjar vid entrén till Nationalparken och går på stigar och grus/asfaltvägar genom ett vackert landskap. Innan vandringen är slut passerar vi Kopparhattens utsiktspunkt. En ganska kuperad vandring på ca 13 km.

Samling vid Varagårdsskolan, Bjuv kl 09.00 eller entrén till Nationalparken 09.30 Åter ca 15.00.

JULDAGSPROMENAD - MÖLLEDAMMARNAS

För många ingår det i jultraditionerna att på Juldagsförmiddagen promenera runt Mölledammarna. Vi erbjuder kluriga tipsfrågor både för barn och vuxna samt Trim-bingobrickor.

Vi hoppas på bra väder så vi verkligen kan njuta av en uppfriskande promenad.

Start mellan 09.30 - 12.00 vid Kalmarmöllan.

Vid brasan halvvägs bjuder vi på glögg och pepparkakor.

Bingobrickor: 20:- kr/st. Tipslappar: Vuxna 20:-/st. Barn 10,- kr/st.

Alla barn som lämnar in sina tipslappar får pris

Swish 123 514 07 02.



Vid frågor beträffande vandringarna, ring Johnny Nilsson 070 6671502. Hemkomsttiderna är ungefärliga. Vid alla vandringar, ta med matsäck. Låga kängor är att rekommendera, då underlaget på vissa vandringar är stenigt och ojämnt. Det har efterfrågats en passageraravgift. Vår rekommendation är 5:-/mil.

Programmet ligger även på www.friluftsframjandet.se/soderasen

Ni har möjlighet att hyra våra kanoter till en kostnad per kanot av 125,- för icke medlemmar och 100,- för medlemmar. Flytvästar upp till 50 kg ingår.

Kontakta Kaj Johansson tel 070 3573993

I Programkommittén:

Marianne Jönsson 042 707 89, 076 104 42 42

Johnny Nilsson 070 667 15 02

Jan Olsson 042 785 22, 073 061 56 17

