



HEJ !

Efter en sommar med varierat väder ser vi fram emot fina höstdagar och hälsar

ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOMNA till höstens aktiviteter.

HÖSTPROGRAMMET 2019

Bingo/Tips-promenad, Mölledammarna

Söndagar 18/8, 25/8, 1/9, 8/9, 15/9, 22/9, 29/9,
6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 3/11, och 10/11

Augusti fre 16 Arbetsdag vid Mölledammarna

lör 24 Vandring, Domsten – Kulla Gunnarstorp

September sön 8 Vandring, Spånbobacken, Klåveröd

sön 29 Vandring, Östra Klövahallar

Oktober sön 13 Vandring, Ängelholm

sön 27 Vandring, Pålsjö skog - Sofiero

November sön 10 Vandring, Vedby - Vasasjön

December ons 25 Juldagspromenad, Mölledammarna



En del vandringar har vi hämtat från Karin Hoffmans böcker Rundvandringar. Det anges vid vandringen från vilken bok och vilken vandring det är. Se www.rundvandringar.se

FRILUFTSSKOLORNA

KNOPP	Anmälan Ulla Olsson	tel. 070-622 10 43
KNYTTE	Anmälan Ulla Olsson	tel. 070-622 10 43
MULLE	Anmälan Dennis Johansson	tel. 070-877 55 34
STRÖVARE	Anmälan Maria P Martinsson	tel. 070-303 06 23
STRÖVARE	Anmälan Annika Windfäll	tel. 070-279 92 26
LUFSARE	Anmälan Mattias Svensson	tel. 073-831 48 85
TVM	Anmälan Jan Peter Eriksson	tel. 073-622 27 63
FAR	Anmälan Wesna Lukic	tel. 073 153 78 98
FAR =	Fysisk Aktivitet på Recept	

Barnomsorg i Friluftsförbundet's anda bedrivs vid I Ur och Skur förskolorna Solvallen i Billesholm och Trollbäcken i Bjuv.

ARBETSDAG vid Mölledammarna fredagen den 16 augusti

Det behöver bl.a. röjas så att slingan runt Mölledammarna blir mera lättframkomlig. Ju fler som ställer upp och hjälper till desto fortare går det. Kontakta Johnny tel 070 6671502

Samling vid Kalmarmöllan Boserup kl. 09.30.



BINGO/TIPS-PROMENADER – MÖLLEDAMMARN

Under 13 söndagar samt Juldagen arrangerar vi Bingo/Tipspromenader runt Mölledammarna. Vi startar den 18 augusti och fortsätter sedan varje söndag t o m den 10 november. Starttiden är som vanligt mellan 10.00 - 11.30 vid Kalmarmöllan. Tipsfrågor även för barn.

Bingobrickor: 20:- kr/st. Tipslappar: Vuxna 20:-/st. Barn 10,- kr/
Alla barn som lämnar in sina tipslappar får pris

Utmed rundan finns en rastplats där det oftast säljs korv med brö annat "smått och gott".



VANDRING **Lördag 24 aug** Domsten – Kulla Gunnarstorp
Skånes Kust 19

Vi börjar i Tallskogen Domsten och tar oss söderut mot Hittarp och Kulla Gunnarstorp. Vi går utmed havet längs stranden och genom skogen inåt landet. En lätt vandring på ca 11 km. Vandringen kan avslutas med ett dopp i havet.

Samling vid Varagårdsskolan i Bjuv kl 09.00 eller Parkeringen vid Tallskogen norra infarten till Domsten 09.20. Åter ca 14.00.



VANDRING 8 sep Spånbobacken - Klåveröd mitt Skåne 30

Detta är en vandring i det vackra Klåveröds strövområde. Här finns gammal mossbelupen blandskog, vackra dammar, småsjöar och ängsmarker. Vi kommer att passera Orebäcken, Vavihill, Klåverödsgården och Höjehall. En vandring på ca 13 km i terräng med nivåskillnader.

Samling vid Varagårdsskolan, Bjuv 09.00 . Åter ca 15.00.

VANDRING 29 sep Östra Klövahallar Söderåsen 6

Vi väljer en sträckning där vi undviker de värsta branterna. Vi vandrar bl a i Forsby Skog och passerar flera gårdar, vi går en längre sträcka längs kanten av ravinen. En vandring på ca 13 km med nivåskillnader.

Samling vid Varagårdsskolan, Bjuv 09.00 eller parkeringsplatsen vid Klöva hallar 09.30. Åter ca 15.30



VANDRING 13 okt Ängelholm Tågburna 2

Vi börjar vid Järnvägmuseét och går genom Kronoskogen, längs stranden i Sibirien och åter till stationen. En lätt vandring på ca 11 km.

Samling vid Varagårdsskolan, Bjuv kl 09.00 eller vid Järnvägmuseét 09.30 Åter ca 14.30.

VANDRING 27 okt Pålsjö skog – Sofiero

Vi börjar vid parkeringsplatsen vid norra änden av Tinkarpsbacken. Vandringen går på Landborgspromenaden, i Pålsjö skog, Maria Park och Sofieroskogen. En lätt vandring på ca 11 km.

Samling vid Varagårdsskolan i Bjuv kl 09.00 eller Parkeringsplatsen norr om Tinkarpsbacken 09.25. Åter ca 14.00



VANDRING 10 nov Vedby - Vasasjön Söderåsen 20 - 21

Detta är en lätt vandring på ca 14 km som går på stigar och skogsvägar med bra underlag. Vi börjar vid Elfdalens Camping och går till Vasasjön som vi rundar och tillbaka. Vandringen går genom löv-och barrskog, genom öppna fält och beteshagar samt längs med vattendrag. En mycket vacker vandring.

Samling vid Varagårdsskolan kl 09.00, eller Elfdalens Camping 09.30. Åter ca 15.00.

JULDAGSPROMENAD - MÖLLEDAMMARNAS

För många ingår det i jultraditionerna att på Juldagsförmiddagen promenera runt Mölledammarna. Vi erbjuder kluriga tipsfrågor både för barn och vuxna samt Trim-bingobrickor.

Vi hoppas på bra väder så vi verkligen kan njuta av en uppfriskande promenad.

Start mellan 09.30 - 12.00 vid Kalmarmöllan.

Vid brasan halvvägs bjuder vi på glögg och pepparkakor.

Bingobrickor: 20:- kr/st. Tipslappar: Vuxna 20:-/st. Barn 10,- kr/st.

Alla barn som lämnar in sina tipslappar får pris



Vid frågor beträffande vandringarna, ring Johnny Nilsson 070 6671502. Hemkomsttiderna är ungefärliga. Vid alla vandringar, ta med matsäck. Låga kängor är att rekommendera, då underlaget på vissa vandringar är stenigt och ojämnt. Det har efterfrågats en passageraravgift. Vår rekommendation är 5:-/mil.

Programmet ligger även på www.friluftsframjandet.se/soderasen

Ni har möjlighet att hyra våra kanoter till en kostnad per kanot av 125,- för icke medlemmar och 100,- för medlemmar. Flytvästar upp till 50 kg ingår.

Kontakta Kaj Johansson tel 070 3573993

I Programkommittén:

Marianne Jönsson 042 707 89, 076 104 42 42

Johnny Nilsson 070 667 15 02

Jan Olsson 042 785 22, 073 061 56 17

För studiecirklar samarbetar vi med

