

Aktiviteter med Friluftsförbundet SJÖBO våren-23

Inför 2023 söker vi även fler ledare till våra vuxna aktiviteter
- MTB, Vandring och Äventyrliga vuxna. Är det du??

Maila oss sjobo@friluftsfremjandet.se

Vandringar VUXNA

På våra vandringar går vi i ett tempo lagom för gruppen. Under turen sitter vi ner, njuter av naturen och fikar en stund, så ta med något gott att äta. Vi upplever årstidernas olika skiftningar i olika naturområde.

Har man någon speciell kunskap om det område vi besöker får man gärna dela med sig av den på turen.

Anmälan krävs. Mer info, tider och samling under aktiviteten på hemsidan

Kostnad 20:- medlem/ ej medlem 50:- - Ledare FF Sjöbo gratis

- | | | |
|-----|----------|---|
| V4 | sön 29/1 | Snogeholm Landart, Lätt vandring, ca 12 km |
| V9 | sön 5/3 | Frostavallen, Dagstorpsslingan, Lätt vandring 9,3km |
| V12 | sön 26/3 | Sjöbo Ora södra sidan i vårskrud Medelsvår vandring ca 12km |
| V18 | mån 1/5 | Gårdslösaleden, Lätt vandring 12km |
| V22 | sön 4/6 | Söderåsen, Hjortsprångsrundan, Svår vandring ca 8km |
| V26 | sön 2/7 | Hven runt, Medelsvår vandring 13,5km |



Äventyrliga VUXNA

På Äventyrliga Vuxna träffas vi och upplever äventyr, stora som små i naturen.

Under träffarna sitter vi ner, njuter av naturen och fikar en stund, så ta med något gott att äta. Vi upplever årstidernas olika skiftningar, olika naturområde och testar på olika aktiviteter.

Anmälan krävs. Mer info, tider och samling via hemsidan

Kostnad medlem 150:-/tillfälle ej medlem 200:-/tillfälle - Ledare FF Sjöbo 50:-/tillfälle

- | | | |
|------|--------------------|--|
| V 6 | sön 12/2 kl 10-13 | Kompassvandring & scones på stormkök, Sjöbo Ora |
| V 15 | sön 16/4 kl 10-13 | MTB, Social cykling med fika 20km Sjöbo Ora, Snogeholm |
| V 22 | fre 2/6 kl 18-21 | Matlagning, 3 rätters på eld & stormkök Sjöbo Ora |
| V 23 | lör 10/ 6 kl 10-16 | Finns intresse, så kan vi lägga till en övernattning eller paddling. |

För mer info och anmälan gå via hemsidan:

www.friluftsfremjandet.se/sjobo



FRILUFTS
FRÄMJANDET

