

Workshops med Friluftsrämjandet SJÖBO 2021

Kostnad: Medlem FF 60:-/tillfälle Ej medlem 100:-/ tillfälle
Betaling via SWISH efter bekräftad plats till nr 0708-530916

Anmälan via webben [ANMÄLNINGSLÄNK WORKSHOPS 2021](https://www.friluftsrämjandet.se/regioner/syd/lokalavdelningar/sjobo/) from 27/12-2020
<https://www.friluftsrämjandet.se/regioner/syd/lokalavdelningar/sjobo/>

1 - Gör din egen ringblomssalva - 17/1-21 kl 12-15 max 6 deltagare

Vi provar att göra bivaxsalva med ringblommor.
En burk med 60 ml härlig, läkande salva som du själv har gjort får du ta med dig hem.

Samling FF Stugan Sjöbo Ora

Medtag egen fika och sittunderlag



2 - Gör en humleholk - 21/3 kl 13-16 max 8 deltagare

Vi tillverkar holkar för våra viktiga humlor.
Alla gör sin egen humleholk som de tar med hem.

Samling FF stugan Sjöbo Ora

Medtag egen fika och sittunderlag



3 - Skriv i naturen – 16/5 kl 13-16 max 8 deltagare

Haiku är en enkel typ av dikt som alla kan skriva!
Ingen vana, inga förkunskaper behövs.
Haiku handlar ofta om natur så vi tar en kort och lugn promenad för att känna in omgivningen, sedan sätter vi oss ner för att skriva. Det viktiga är inte resultatet, utan görandet.

Samling vid Fiskarehusvägen, Parkeringen i Snogeholm

Medtag egen fika och sittunderlag/campingstol.



4 - Växtvandring – 18/7 kl 13-16 max 8 deltagare

Vi vandrar en kortare bit medan vi samlar in några användbara växter som vi sedan provar/provsmakar.

Samling FF Stugan, Sjöbo Ora där vi utgår från denna gång

Medtag egen fika och sittunderlag



5 - Måla i naturen – 19/9 kl 13-16 max 8 deltagare

Ingen vana, inga förkunskaper behövs.
Det viktiga är inte resultatet, utan görandet!
Vi tar en kort och lugn promenad för att känna in omgivningen.
Sedan sätter vi oss ner för att måla eller teckna. Material ingår.

Samling Stenänga vid parkeringen

Medtag egen fika och sittunderlag/campingstol



6 – Vinterpyssel 21/11 kl 12-15 max 8 deltagare

Vi använder naturen egna material och gör vinterpyssel

Samling FF Stugan Sjöbo Ora

Medtag egen fika och sittunderlag



VÄLKOMNA ATT ANMÄLA ER!

FRILUFTS
FRÄMJANDET

