

Workshops med Friluftsförbundet SJÖBO 2022

Anmälan via > www.friluftsförbundet.se/sjobo under aktuell kurs from 27/12-2021

Vid frågor kontakta ansvarig ledare:

Annika Eklind annikaeklund@gmail.com

Betalning via SWISH efter bekräftad plats till nr 0708-530 916

Skriv kursnamn som meddelande

1 - Gör din egen ringblomssalva – 13/2-22 kl 12-15

max 8 deltagare **Anmälan senast 8/2.**

Ringblomssalva är en fantastisk universalsalva med bland annat läkande egenskaper. En burk med 60 ml härlig, läkande salva som du själv har gjort får du ta med dig hem.

Samling FF Stugan Sjöbo Ora, Östergatan 50

Medtag egen fika och sittunderlag

Kostnad: Medlem FF 100:-/tillfälle - Ej medlem 140:-/ tillfälle



2 - Gör en humleholk - 24/4 kl 13-16

max 6 deltagare **Anmälan senast 19/4**

Hjälpen en av våra viktigaste pollinerare, humlorna! På denna kursen pratar vi om humlor och snickrar ihop varsin humleholk att ta med hem.

Samling FF stugan Sjöbo Ora, Östergatan 50

Medtag egen fika och sittunderlag

Kostnad: Medlem FF 100:-/tillfälle Ej medlem 140:-/ tillfälle



3 - Skriva i naturen, Haiku – 19/6 kl 13-16

max 8 deltagare **Anmälan senast 15/6**

Haiku är en enkel typ av japansk dikt som alla kan skriva! 2/8

Vi tar en kort och lugn promenad tillsammans, känner in naturen.

Sen sätter oss sen att skriva det vi upplever.

Ingen vana, inga förkunskaper behövs.

Det viktiga är inte resultatet, utan görandet.

Samling på parkering Fiskarhusvägen 173, Snogeholm

Medtag egen fika och sittunderlag/campingstol.

Kostnad: Medlem FF 60:-/tillfälle Ej medlem 100:-/ tillfälle



4 – Måla i naturen - 7/8 kl 12-16

max 8 deltagare **Anmälan senast 2/8**

Vi tar en kort och lugn promenad tillsammans, känner in naturen.

Sen sätter oss sen för att måla det vi upplever.

Du får en kort introduktion, får måla med akrylfärg på duk.

Ingen vana, inga förkunskaper behövs.

Samling på parkering Fiskarhusvägen 173, Snogeholm

Medtag egen fika och sittunderlag.

Kostnad Medlem FF 120:-/tillfälle Ej medlem 160:-/ tillfälle

