



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
SOCIALT OCH EKONOMISKT BOKSLUT	3
SOCIALT BOKSLUT	4
EKONOMISKT BOKSLUT	6
BALANSRAPPORT	7
RESULTATRAPPORT	8
REVISIONSBERÄTTELSE	9
ORGANISATION	10
STYRELSE	10
VALBEREDNING	10
REVISOR	10
VÅRA VERKSAMHETER	11
ÅRET SOM SAMMANFATTNING	11
BARN-GRUPPER	12
TVM	15
MTB	17
VUXENAKTIVITETER	18
VÅRA LEDARE OCH UTBILDNINGAR	21
UNG LEDARE OCH UNGDOMSLEDARE	22
VÅRA ANLÄGGNINGAR OCH MATERIAL	23
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	24



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Så var detta underliga år 2020 snart slut. Ett år som vänt upp och ner på samhället och tvingat oss att anpassa oss till en ny vardag, ett år där vi tvingats distansera oss från vänner, kolleger, familjemedlemmar, arbetsrelationer – allt för att minska kontakterna. När vi tittar tillbaka på år 2021 känns det som att vi tillsammans lyckats anpassa oss på ett fantastiskt sätt och ändå fått vår verksamhet att fungera. Nu ser vi att det börjar ljusna och vi hoppas att vi snart kan umgås under mer normala omständigheter; kunna mötas fysiskt och genomföra våra träffar som vanligt.

I samhället runt oss blir både barn och vuxna mer och mer stillasittande. Det är vi som lokalavdelning för Friluftsfrämjandet som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men otroligt viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva.

Det har – Corona till trots – varit ett bra år med nystartad Knyttegrupp, flera nya ledare, Unga Ledare och fler medlemmar. Jag vill tacka alla ambitiösa och duktiga ledare som på sin fritid ställer upp för föreningen och hjälper till med att öka friluftslivet i samhället, bland både barn och vuxna, och därigenom verkar för folkhälsa och livsglädje!

Avslutningsvis vill vi tacka alla våra medlemmar för året som har gått och ser med stor framtidstro fram emot 2022 där vi tillsammans ska anta nya utmaningar.

Pia Fröjd, Vice ordförande Friluftsfrämjandet Sjöbo

Angelica Andersson, ordförande Friluftsfrämjandet Sjöbo

SOCIALT OCH EKONOMISKT BOKSLUT



Friluftsförbundet Sjöbo

2022-02-07

Styrelsens berättelse över det sociala bokslutet och ekonomiska resultatet för verksamhetsåret 2021 samt ekonomisk ställning 31/12 2020

Angelica Andersson

Corina Carlsson

Pia Fröjd

Magdalena Unosson

Karin Olsson

Fredrik Lundin

Ida Linderöth

Joakim Sixtensson

Eva Nyberg

FRILUFTSFRÄMJANDET

Sjöbo

www.sjobo@friluftsfremjandet.se



SOCIALT BOKSLUT

1. Arbete med värdegrund

Föreningens styrelse har under året arbetat med att gå igenom och diskuterat föreningens varumärkesplattform (Blå boken), vår uppförandekod och uppdaterat vår interaktiva utbildning om Friluftsrämjandets värdegrund. Alla ledare ska ha genomgått Friluftsrämjandets värdegrundsutbildning någon gång, men det är ett kontinuerligt pågående arbete.

2. Lika rättigheter och möjligheter

Alla föreningens medlemmar har lika stor möjlighet att delta i föreningens utveckling, både genom att delta på årsmöte och delta i styrelsearbetet. Styrelsen är lyhörd för både sina ledares och sina medlemmars önskemål och åsikter om hur verksamheten upplevs.

Alla föreningens medlemmar bjuds in att delta på årsmötet och demokratiskt bidra med sin röst.

Vi arbetar för jämlikhet i föreningen. Alla är välkomna att delta i våra aktiviteter; oavsett ålder, kön eller etnisk bakgrund. Aktiviteterna i våra grupper anpassas till deltagarnas förmågor. Alla ska kunna inkluderas i så stor utsträckning som möjligt, oavsett särskilda behov. Föreningen har inga krav eller prestationsprövningar för den enskilda medlemmen utan alla träffar och övningar utförs i grupp.

Vi arbetar enligt Barnkonventionen och ser till att barnens rättigheter följs. Vi försöker utveckla verksamheten med tanke på vad som är bäst för barnen. Vi anser att alla barn har rätt till ett friluftsliv och få uppleva meningen med att vistas i naturen nära djur och växter. Alla ledare i barngrupperna lyssnar av och är lyhörda för vad barnen i deras grupp tycker är roligt, vilka äventyr de skulle vilja genomföra, men även vilka behov som finns för att utveckla kunskapen om att vistas i naturen och allemansrätten.

3. Trygga/säkra verksamhetsmiljöer

Alla våra ledare och styrelsemedlemmar har fått möjlighet att genomgå utbildningen Trygga Möten; en webbaserad utbildning om hur man minimerar riskerna för övergrepp inom föreningen. Arbetet med att få alla att genomgå utbildningen fortsätter.

Föreningen har begärt in ett begränsat utdrag ur belastningsregistret för alla ledare och styrelsemedlemmar. Dessa kommer att uppdateras var 3:e år. Alla nya ledare och styrelsemedlemmar får lämna ett utdrag vid tillträde.

Våra grupper vistas alltid ute i naturen och på olika platser. Det är en alltför stor miljö att säkerställa. Istället har styrelsen arbetat med att grupperna ska minimera riskerna för sina träffar genom att ta fram en Säkerhetsplan och/eller Riskanalys. Under förra året har styrelsen tagit fram anpassningsbara mallar för olika slags träffar. Från våren 2021 begärs säkerhetsplaner in av alla grupper i samband med att de skickar in sina scheman till föreningen. Här når vi inte riktigt vårt uppsatta mål, men vi arbetar för att informera och vägleda våra ledare i rätt riktning.

Grupperna har alltid samma ledare vilket ger en trygghetskänsla i grupperna.

Ledare utbildas och vidareutbildas för att ha den kompetens som behövs för att leda en grupp i naturen. Ökad kunskap ger självsäkra ledare vilket ger ökad trygghet i naturen för deltagarna.

Vid genomgång av en särskild kompetens, som att lära sig använda kniv, yxa eller eld, går alltid säkerhetsaspekten och rutinerna för hur vi använder oss av det igenom. Om någon missat genomgången får de en särskild genomgång vid senare tillfälle.

Våra anläggningar besiktigas regelbundet av Sjöbo kommun. Avvikelser på anläggningar och byggnader meddelas till ansvarig förvaltare; styrelse, kommunen eller om det är föreningen själv som ska åtgärda problemet.

4. ANDT-arbete (Alkohol, Narkotika, Doping och Tobak)

Vi tolererar inte ANDT inom vår verksamhet. Varken under våra aktiviteter eller i samband med dem innan eller efter. Verksamheten vänder sig främst till minderåriga, varför detta inte utgör något större problem. Med ett större antal TVMare så bör vi utöka arbetet här inför nästa år.

5. Ledarförsörjning

Behovet är minst 2 nya ledare vid varje ny uppstart av Knyttegrupp på höstterminen. I år har vi rekryterat fler nya ledare än minimibehovet. Vi har även rekryterat 5 ungdomar i TVM-gruppen till Unga ledare/ungdomsledare för att stötta upp i barngrupper och i MTB-gruppen. Ytterligare flera personer arbetar som ledare men har ännu inte utbildats. I HMOU har antalet ledare (kommunanställda utbildade inom Friluftsförbundets pedagogik) ökat betydligt.

Alla nya ledare erbjuds ett introduktionsmöte för att få all grundinformation. Går nya ledare in i en befintlig grupp tar de andra ledarna i gruppen över introduktionen. Alla nya ledare ska gå vår interaktiva Värdegrundsbildning innan de går ut i verksamheten. Alla ledare får ekonomisk hjälp till vissa dyrare profilkläder av föreningen. Andra profilkläder betalas helt av föreningen och delas ut till alla ledare vid behov och ekonomisk möjlighet.

Det är viktigt att behålla de ledare som finns i grupperna. Ledarna får därför helt fria händer att planera och lägga upp terminernas verksamhet.

Föreningen försöker även få ledarna att stanna genom att erbjuda utbildningar för att utvecklas. FF Region Syd har normalt ett stort utbud. Efter förfrågan hos styrelsen får man i princip alltid en sådan utbildning beviljad om man är aktiv ideell ledare i någon grupp.

Föreningen försöker normalt sett ordna ledarträffar eller fortbildning för ledarna i vår interna verksamhet 2 ggr/år. I år har vi haft en under våren, där deltog var endast några få utöver styrelsen och en under hösten och kvällsmysen i Grillkåtan var välbesökt.

En naturlig avgång brukar vara minst 2 ledare i samband med att den sista Friluftssare-gruppen övergår till TVM. Men i år har både förra årets och årets nyblivna TVMare stannat kvar som ledare i föreningen.

6. Sammanfattning

Vi strävar alltid efter att nå våra mål och fördela resurserna efter det. Vi arbetar aktivt med den sociala delen i vår förening. Vi arbetar aktivt med att göra föreningen jämställd och trygg. Vi arbetar för **Friluftsliv åt Alla!**

Vi strävar även mot **Världens bästa friluftaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.**

EKONOMISKT BOKSLUT

Styrelsen har under året jobbat med att säkerställa fortsatt god ekonomi i föreningen. Sjöbo marknad blev inställd, men på Öveds Julmarknad gjorde vi försäljningsrekord. Vi hade ca 60st ideella krafter+ en del barn som hjälpte till under helgen. Vi fortsätter att jobba aktivt med att ansöka om fondmedel och sponsring.

Föreningen har fått in en del inkomster genom uthyrning av grillkåtan, föreningsstugan och kanoter. Skidbacken var inte öppen under 2021. Övriga intäkter har kommit externt från:

- **Sjöbo kommun.** Sjöbo kommun ger ut ett aktivitetsstöd för våra barn- och ungdomsmedlemmar. De har gett ut lite extra föreningsstöd pga pandemin.
- **Sparbanksstiftelsen Färs & Frosta.** Har bidragit med pengar för inköp av friluftsutrustning & utebänkar för att möjliggöra trivsam utevistelse i och kring våra stugor.
- **Studieförbundet.** Efter vårens samarbete, så avslutade vi vårt samarbete då arbetsbelastningen med dokumentation för ledarna skulle öka.
- **Lions Club Sjöbo.** Har bidragit till inköp av t-shirts till våra aktiva ledare och medlemmar inför vårt 40års jubileum 2022.
- **Crafoordska stiftelsen.** Har bidragit med pengar till inköp av nya tält, men även till reparationer av de söndriga för ett mer hållbarhetstänk.
- **Region Skåne.** Genom projektet HMOU har vårt samarbete med Socialpsykiatri i Sjöbo, Ystad, Tomelilla, Skurup och Simrishamn avslutats, men kommer att drivas vidare framöver.
- **Öveds kloster.** Bidrar genom att hjälpa oss genomföra korvförsäljningen på deras Julmarknad

Vi tackar alla våra bidragsgivare!

Vi vill även tacka de företag som sponsrar föreningen genom anpassade ersättningar och good-will-erbjudanden samt alla sponsorer som bidrar till julgransbladet som delas ut för insamling av pengar till Frilufsarnas fjällresa.



Sparbanksstiftelsen
Färs & Frosta



Sparbanken
Skåne



Crafoordska stiftelsen
GRUNDAD AV HEDGER CRAFOORD 1980



ÖVEDSKLOSTER



FRILUFTS
FRÄMJANDET



BALANSRAPPORT

Balansrapport

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO LOKALAVDELN 802476-65

Sida 1 (1)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2022-02-23 16:33:59

Räkenskapsår: 2021-01-01 - 2021-12-31

Senaste ver.nr: A283

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Kortfristiga fordringar				
1790 Upplupna intäkter	0,00	0,00	2 400,00	2 400,00
S:a Kortfristiga fordringar	0,00	0,00	2 400,00	2 400,00
 Kassa och bank				
1910 Kassa	0,00	0,00	5 048,00	5 048,00
1931 Företagskonto	98 841,63	98 841,63	71 542,02	170 383,65
1940 TVM	19 000,00	19 000,00	-1 635,80	17 364,20
1950 Sparbanken Skåne spar konto	79 734,27	79 734,27	0,00	79 734,27
S:a Kassa och bank	197 575,90	197 575,90	74 954,22	272 530,12
 S:a Omsättningstillgångar	197 575,90	197 575,90	77 354,22	274 930,12
 S:a TILLGÅNGAR	197 575,90	197 575,90	77 354,22	274 930,12
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER				
Eget kapital				
Egna insättningar och uttag				
2010 Eget kapital	-250 826,26	-250 826,26	53 250,36	-197 575,90
2018 Egna insättningar	53 250,36	53 250,36	-53 250,36	0,00
2019 Redovisat resultat	0,00	0,00	-78 990,02	-78 990,02
S:a Egna insättningar och uttag	-197 575,90	-197 575,90	-78 990,02	-276 565,92
 S:a Eget kapital	-197 575,90	-197 575,90	-78 990,02	-276 565,92
 S:a EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-197 575,90	-197 575,90	-78 990,02	-276 565,92
 Beräknat resultat:	0,00	0,00	-1 635,80	-1 635,80



RESULTATRAPPORT

Resultatrapport

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO LOKALAVDELN 802476-6597

Sida 1 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskrivet: 2022-02-24 10:16:42

Räkenskapsår: 2021-01-01 - 2021-12-31

Senaste ver.nr: A291

	Perioden
Rörelsens intäkter och lagerförändring	
Nettoomsättning	
3011 Medlemsprovision	23 508,00
3012 Sponsring	40 000,00
3013 Deltagar avgift	26 775,00
3017 Studieförbundet	8 000,00
3610 Försäljning av material	800,00
S:a Nettoomsättning	99 083,00
Övriga rörelseintäkter	
3911 Hyresintäkter stugan	18 000,00
3912 Hyresintäkter kanoter	1 600,00
3915 Julmarknad	106 602,00
3916 Grillkåtan	7 349,00
3987 Erhållna kommunala bidrag	88 172,75
3990 Friluftsgrupperna	38 600,00
S:a Övriga rörelseintäkter	260 323,75
S:a Rörelsens intäkter och lagerförändring	359 406,75
Rörelsens kostnader	
Råvaror och förnödenheter / Handelsvaror	
4010 Inköp materiel och varor	-117 757,29
4011 Deltag kostnad	-2 352,20
4015 Kostn julmarknad	-42 998,72
4018 MTB kostnader	-7 233,00
4019 HMOU kostnader	6 414,70
S:a Råvaror och förnödenheter / Handelsvaror	-163 926,51
Bruttovinst	195 480,24
Övriga externa kostnader	
5040 Kostnader stugan	-19 009,40
5041 Kostnader kanoter	-8 141,75
5042 Grillkåtan kostnader	-7 111,40
5410 Förbrukningsinventarier	-8 501,00
5460 Förbrukningsmaterial	-3 991,05
5810 Friluftssaresa	-26 450,00
5820 Lagerkostnader	-15 853,42
6570 Bankkostnader	-3 618,00
S:a Övriga externa kostnader	-92 676,02
Personalkostnader	
7610 Utbildning	-25 450,00
S:a Personalkostnader	-25 450,00
S:a Rörelsens kostnader	-282 052,53
Rörelseresultat	77 354,22
Resultat efter finansiella poster	77 354,22
Resultat före skatt	77 354,22



Resultatrapport

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO LOKALAVDELN 802476-6597

Sida 2 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2022-02-24 10:16:42

Räkenskapsår: 2021-01-01 - 2021-12-31

Senaste ver.nr: A291

	Perioden
Beräknat resultat:	77 354,22

REVISIONSBERÄTTELSE

Revisionsberättelse Frilufsfrämjandet 2022

Undertecknade valda revisorer har granskat klubbens räkenskaper för ovan angivet räkenskapsår 220101-221231. Vi har funnit dem noggrant och väl utförda. Inga anmärkningar föreligger, varför vi tillstyrker att resultat och balansräkning fastställs samt att ansvarsfrihet beviljas för den tid revisionen omfattar.

Sjöbo 6 februari


Linda Haglund


Marie Christiansen



ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Årsmötet 2021 hölls 11 mars. Mötet hölls som ett digitalt möte via Zoom. Under årsmötet tillsattes den nya styrelsen som i år består av 9 ledamöter. Tyvärr har vi inte någon ung representant i styrelsen. Under året har dåvarande(före årsmötet) och nuvarande styrelse genomfört 9 styrelsemöten, då några möten blev inställda pga sjukdom. Vi hade sommaravslut på Äventyrscampen med Äventyrsgolf.

STYRELSE

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att våra mål och ändamål uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

Styrelsen efter årsmötet 2021:

Ordförande	Angelica Andersson
Vice ordförande	Pia Fröjd
Kassör	Corina Carlsson
Sekreterare	Pia Fröjd
Ledamot	Magdalena Unosson
	Fredrik Lundin
	Ida Linderöth
	Karin Olsson
Suppleant	Eva Nyberg
	Joakim Sixtensson
	2 vakanta

VALBEREDNING

Ordinarie	Mathias Andersson
	Joakim Rosengren
	Anders Andersson

REVISOR

Ordinarie	Marie Christiansen
Suppleant	Linda Haglund



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandets fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsansorganisation med ca 108 000 medlemmar ca 7000 ideella ledare.

I Sjöbo Lokalavdelning har funnits sedan 1982 och vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grupper och de aktiviteter som görs inom varje grupp utgör kärnan i vår verksamhet. I Sjöbo lokalavdelning är barnverksamheten störst, men både MTB och vuxenaktiviteter har ökat under senare år. Samarbetet med socialpsykiatri i Sjöbo inom projektet HMOU – Häng Med Oss Ut - har medfört många nya medlemmar.

Idag har vår avdelning 410st medlemmar, varav 212st är barn och ungdomar under 18 år och 198st är vuxna. 178st medlemmar är barn under 14 år som ingår i våra barngrupper.

Vi har ca 60st ledare och + 5st funktionärer (tex styrelsemedlemmar som ej är ledare) i lokalavdelningen. Uppskattningsvis har vi dessutom ca 20 ledare inom HMOU. Vissa personer har flera roller i föreningen.

ÅRET SOM SAMMANFATTNING

Alla våra barn- och ungdomsgrupper har trots pandemi kunnat fortsätta sina träffar, om än något anpassade efter restriktionerna. Våra vuxenvandringar har kunnat fortgå, men med betydligt fler anpassningar för att skydda våra medlemmar. MTB-verksamheten har cyklat på som vanligt, men i smågrupper.

Under året har vi haft en serie olika workshops i naturen. Dessa har varit väldigt populära och har gett några nya medlemmar.

Det är mycket som förändrats och anpassats även under detta märkliga år med pandemi. Många av våra marknadsförande aktiviteter i föreningen har blivit inställda: Lionsdagen, Valborg, Sjöbo marknad. Men i

december lättade reglerna och vi fick äntligen grilla korv på Öveds julmarknad. En helg med säljrekord för oss. Det gav ett välbehövligt klirr i kassan efter många uteblivna intäkter.

Under sommarlovet deltog vi och våra ledare i #sommarsjöbo och bidrog med sommarlovsaktiviteter för barn & ungdomar vid 7st tillfälle. Det var MTB, Testa tändstål, Häng & släng i hängmatta, Äventyrsorientering, Paddling, Bakning i naturen, matlagning.

Vi kunde även genomföra vårt STOR-läger för strövare – TVM med vissa restriktioner ute i Vressel i augusti. En helg som antagligen bidrog till att grundvattnet höjdes avsevärt. Många av våra deltagare fick verkligen testat sina regnkläder. Vi upptäckte under helgen att våra Militärtält behövdes impregneras i alla fall. Ett är nu klart för att användas igen i alla fall.

Våra mindre barn fick hålla till vid skidbacken i Sjöbo Ora. Där fick de testa aktivitetsbana, äta grillad korv och möte Mulle med vänner, Fjällfina, Laxe och Nova som TVMarna hjälpte till med.

Under hösten genomfördes det TVM-invgning inom föreningen där även några från FF Österlen deltog.

Julgranshämtningen skötte våra Frilufsare som vanligt men enligt restriktioner vid hämtning och lämning.



BARN-GRUPPER

Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen. Tillsammans kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv.

I Sjöbo har vi barngrupper i åldrarna 3-14 år, Knytte upp till Frilufsare. Sjöbo lokalavdelning har 178 barnmedlemmar inom denna kategori. Varje år startar en ny grupp Knyttar upp samtidigt som gruppen med sista års Frilufsare går upp till TVM.

ÖPPNA SKOGSLÄNTAN

Under hela året har det funnits aktiviteter i Rallyskogen att ta del av på egen hand. Aktiviteterna som erbjudits är Mulles hinderbana, sagohörna, kåsarally, Öppna skogsläntans sångstund/promenad med QR-koder, leta höstfärger i naturen, bokstavs jakt, aktivitetskort, tipspromenader med olika tema, skogstv, Kims lek med vita duken, skoj i påsen, Mulles aktivitetsspår, naturbingo, tre i rad med naturmaterial, sakletarpromenad, göra pinnhundar, "Försvinner skräp i naturen?", adventskalender med uppdrag, sagohörnan och skogstv.

Öppna skogsläntans sångstund/promenad med QR-koder hänger uppe alltid, byter dock runda varje termin. Vi hade inga fysiska träffar under våren men under hösten fick vi äntligen ses igen. Deltagarantalet var tyvärr lågt, hoppas på fler under vt-22. På träffarna hade vi sångstundspromenaden med djuren och aktiviteter utefter ålder och intresse hos besökarna. Vi använde oss av stormköket vid tre tillfällen då vi bjöd på krabbelurer, blåbärssoppa och soppa.

Även under detta år har jag fått positiv respons på aktiviteterna som finns i Rallyskogen och våra träffar för daglediga med småbarn.



KNYTTE -18

Knytte-gruppen startade sin första termin hösten 2021 och vi fick full grupp direkt.

Barnen har fått prova att göra igelkottar med naturmaterial och att gå vilse-stigen med hjälp av myror. Vi har utforskat med alla våra sinnen genom att lukta, se och känna på mystiska saker i askar och påsar. Vi hunnit med Storläger där vi träffat Mulle & Vänner, Kåsarally, utforskat och letat insekter, Naturbingo, letat "naturensfärger", skrattat, lekt, massa annat och FIKAT såklart!



Ledare: Mathias Grönkvist, Angelica Andersson
Gruppen: 20 barn

KNYTTE -17

Ledare: Ida Linderöth, Camilla Norrman
Gruppen: 11 barn

MULLE -16

Ledare: Johanna Andersson, Ida Andersson

STRÖVARE -15

Ledare: Marcus Grönkvist, Fredrik Lundin, André Lill och Caroline Segerfeldt.

BJÖRNARNA -13/-14 – STRÖVARE

Året präglades av Covid 19 på så sätt att vi inte var alla ledare på samtliga träffar. Det fick pusslas lite och någon träff flyttades tom för att vi skulle kunna vara tillräckligt med ledare för att träffen skulle anses vara säker. Barnen har troget kommit och det har varit en stabil grupp med något frånfall och några nya.

Årets höjdpunkt var vårt första läger. Det var i juni, en galet varm dag. Vi träffades uppe vid stugan 15.00 och började med att bygga vindskydd. Barnen tyckte att det var så spännande. De frågade hela tiden, när får vi gå och lägga oss? Vi kåkade taco på kvällen och alla åt massor. När det väl var dags för att sova, somnade de som var mest "rädda" först och de lite "tuffa" tog mer tid på sig. Men alla somnade, utom ledarna (Karin & Anders). Det var väldigt kallt på natten och några epatraktorer höll oss sällskap genom att köra fram o tillbaka natten lång.

Lärdomen är, ha gott om mat. Alla ska ha sin egen sovsäck (2 barn delade), samt en varm och bra sovsäck. Barnen vaknade sen tidigt på morgonen och vi kåkade ost- och korvmackor med varm choklad till, det var så gott. Lägre revs och vi avslutade med att dela ut packpåsar och skärbräda till alla som en gåva till nästkommande läger.

Efter sommaren var det dags igen, det var Storlägret i augusti. Ett blött sådant. Vi kom ut på förmiddagen och fick resa vårt läger i hällregn, men vi är djupt tacksamma för all hjälp vi fick av TVM-killarna. Till detta läger

hade vi bunkrat upp rejält med mat, oj vad vi åt. Något får man ju göra när vädret är dåligt. Våra barn tyckte det var spännande att träffa alla andra barn i vår förening, stora som små. Nästa gång hoppas vi på att covid 19 har flugit sin väg och vi kan ha mer samkväm mellan grupperna, vilket vi saknade lite denna gång.

Ledare: Anders Andersson, Jenny Nilsson, Karin Persson, Niklas Karlsson

Gruppen: 17 barn



KANINERNA -12 – 3:E ÅRS STRÖVARE

Vår strövargrupp, Kaninerna, har under året fortsatt med våra träffar i vanlig ordning. Det uppskattas av alla att få komma ut i naturen och få lite distans till pandemin. Även om vi inte haft möjlighet att åka några längre sträckor tillsammans, har Sjöbo med omnejd väldigt mycket att erbjuda. Vi har haft kanotläger i Snogeholm, storläger vid Vressel (väldigt blött och med rekord i antal och storlek på lägereldar) och höstläger i Skrylle. Läger är som bekant något som väldigt många i gruppen uppskattar otroligt mycket. Utöver det har vi haft matlagning, vandringar och en träff där vi fick hjälp att lära oss läsa karta och testa på orientering. Det sistnämnda var väldigt uppskattat och kommer att återkomma vid fler träffar framöver.

Ledare: Corina Carlsson, Camilla Nilsson, Ingela Mårtensson, Peter Hansson, Andreas Olsson
(17 barn, 1 ungdomsledare, 5 ledare)



RÄVARNA -11 – 1:A ÅRS FRILUFSARE

Rävarna-11 körde igång terminen i mars med vårens första cykling, något som barnen önskat. Sen föllöt våren på med pizzakväll, påskpyssel, bygge av humleholkar, lamm-mys och paddling.

Hösten innehöll storläger, vandring, matorientering, vinterövernattning med läskigt Halloween tema och en fin julavslutningskväll i snövit skog.

Barnen har under året lärt sig både laga mat och baka kaka självständigt på stormkök. Alla har tillverkat varsitt sittunderlag av ull som vi fick från fåren vi besökte och humleholkar har satts upp i trädgårdar för att värna humlorna.

Ledare: Therese Rosenkvist, Stina Hansson, Anton Wydéén,
Gruppen: 9 barn



KRONHJORTARNA -10 – 2:E ÅRS FRILUFSARE

Ledare: Pia Fröjd, Maria Aldenbrink,
Gruppen: 14 barn

VILDSVINEN -09 – 3:E ÅRS FRILUFSARE

Ledare: Martin Karlsson, Marcus Persson, Henrik Nilsson
Gruppen: 15 barn

IGELKOTTARNA -08 – 4:E ÅRS FRILUFSARE

Ledare: Therese Bergöö, Malena Olsson, Joakim Sixtensson, Niklas Haglund
Gruppen: 7 barn

TVM

I TVM-gruppen ingår alla ungdomar (och vuxna) födda 2007 och äldre som blivit TVM-invigda. Givetvis kan man vara medlem i Friluftsförbundet utan att vara TVM-invigd, men man blir inte kallad TVMare förrän man officiellt genomgått den helgen ☺

Sjöbo lokalavdelning har 55 ungdomar mellan 14-20 år som är medlemmar, men det är osäkert hur många av medlemmarna som är TVM-invigda. Vi har även flera TVM:are som är äldre än 20 år.

Under året invigdes gruppen Storkarna -07 till TVM:are, 18 nya ungdomar och 3 ledare. 2 av ledarna hade förhinder. En tuff och fartfylld helg som kräver samarbete och ett bra pannben!

TVM – STORKARNA -07



Våren -21, sista terminen som Frilufsare innan vi tog steget upp till TVM.

Mycket fokus under året låg på förberedelser inför fjällen, utmana oss tillsammans, njuta och att ha kul såklart.

HLR & Första Hjälpens utbildning, längre vandringar under hela helgen, cykeltur till Fyledalen med bärbufé på hemvägen, Isräddning och skridskor och en hel del lekar. Hela vårens extraträffar gick åt till "Söndagsträningarna" inför vår Fjällresa, kanske inte det roligaste, men tillsammans traskade vi ihop tur och retur till Åre med packning. Och träningen hjälpte oss när vi väl kom iväg på vår efterlängtade Fjällresa under sommaren.

Som de längtat..... 8dgr uppe i Jämtland kring Åre med fokus på äventyr – Fjällvandring Snasahögarna 3dgr, försrättning, klippklättring, grottor och Åreskutan med massor av adrenalin i ungdomarnas kroppar 😊 Vilken resa 😊 Väl hemma var det dags för att ladda inför hösten och invigningen. Alla ungdomarna är nu invigda!!

Ledare: Jicka Andersson, Mathias Andersson, Joakim Rosengren, Magnus Sövgren, Alexander Rosenkvist
Gruppen: 18st ungdomar

TVM – ÖDLORNA -06

Äntligen fick vi åkt på vår fjällresa som blev framflyttad ett år på grund av covid-restriktioner.

2 ledare och 5 ungdomar tog tåget till Undersåker som visade sin bästa sida med klarblå himmel och strålande sol. Har haft ett par andra träffar under året tex-läger, paintball och bumperball på Äventyrscampen, varit med och hållit i invigningen av en nya TVMare.

Ledare Pernilla Hylén, Marcus Lindgren
Gruppen: 5 ungdomar



TVM – -05 & ÄLDRE



- En del av TVM SJÖBO på STOR-lägret i augusti

Ett stort och glatt gäng slöt upp till STOR-lägret i augusti, det tycker de yngre är väldigt spännande.

MTB

Banorna i Sjöbo Ora har olika svårighetsgrader från blå som är lätt, till röd som är lite tekniskt svårare. Svarta har vi inga markerade i Sjöbo alls. Det finns även en teknikbana att träna sina färdigheter på. Några nya slingor har under året blivit klara tack vare MTB Skåne och deras utveckling av området. Intresset ökar och vi försöker möta efterfrågan, men det är svårt att hålla jämt tempo med utbildning av nya ledare.

Vi har under året bytt ut en av cyklarna till en mindre för att öka möjligheten att testa på cykling även för de lite mindre.

MOUNTAINBIKE VUXNA

Tyvärr har vi inte kunnat MTB för vuxna detta år, men vi hoppas att det blir framöver då det var en uppskattad aktivitet.

MOUNTAINBIKE BARN OCH UNGA

Vi cyklar varannan vecka, cirka 7 tillfällen per termin och uppdelade i fyra stycken grupper med två-tre ledare och cirka 10 st barn i varje grupp. Cyklingen sker för det mesta på de fina mtb-slingorna och teknikbanan, men har även teknikövningar och lekar uppe vid stugan. Fokus ligger på att ha kul, lära sig "mtb-vett" och utveckla sin cykling. Det är fantastiskt att se vilken utveckling barnen har på både förmågan och självförtroendet 😊

Vi brukar ha en helgutflykt till något annat ställe med rolig mtb-cykling, vilket för många är terminens höjdpunkt. I år åkte vi till Hörby mtb-arena

Ledare: 6st utbildade ledare, varav 4st är 18 år eller yngre. 4st hjälpledare, varav 2 st är ungdomar.

Gruppen: 40st barn i åldrarna 7-15 år



VUXENAKTIVITETER

Under året har vi återigen startat upp vuxenvandringar, efter lite uppehåll pga epidemin. Vi har även haft aktiviteter som workshops. Detta har gett några nya medlemmar och vi fortsätter försöka utöka detta även kommande år.

VUXENVANDRING

I år har det varit mellan 5-10 personer på våra vandringar, som alla varit mellan 8-10 km långa. Vi startade upp med nya ledare under hösten. Vi har besökt flera av våra naturområden såsom turer i Sjöbo Ora Pälssadalalen, Vombs skogar, Snogeholm, Brösarps Norra Backar. Skåne bjuder på omväxlande natur och olika platt eller kuperad terräng. Vi har följt Folkhälsomyndighetens rekommendationer kring samkörning och hållit avstånd vid våra fikor. Vi ser fram emot att fortsätta med våra vandringar och hoppas på fler och lite blandade deltagare.



Ledare: Jicka Andersson, Anette Nord

WORKSHOPS

Under 2021 så har vi haft möjlighet att erbjuda olika workshops som både medlemmar, ledare och allmänheten har kunnat anmäla sig till. Det har varit Ringblomssalva, Humleholk, Växtvandring, Skriva i naturen - Haiku, Måla i naturen, Vinterpyssel. Ett nytt och roligt sätt att träffas i naturen.

Under aktiviteten Vinterpyssel i december så var tidningen Friluftsliv och gjorde reportage inför nästa år.

Ledare: Annika Eklind



HMOU – HÄNG MED OSS UT!

Slutrapport för projektet HMOU- Häng med oss ut!

Samarbetet med Friluftsförbundet Friluftsförbundets ledarutbildning Socialpsykiatrins personal, företrädesvis boendestödjare, har alla gått Friluftsförbundets ledarutbildning innan de lett grupper i sina respektive kommuner. Utbildningen var mycket uppskattad och värdefull och Ledarna har lärt det som var nödvändigt. Fyra av projektets deltagare har utbildats till Hjälpledare och två av dessa även gått Friluftsförbundets ledarutbildning till Ledare. Det vill säga att "brukarledarna" blir Ledare på samma sätt som personalen, men benämns "ideella ledare" inom HMOU, då de deltar utan att arvoderas, eftersom Friluftsförbundets övriga verksamhet bygger på ideellt arbete. Ledare och Ideella Ledare arbetar alltså sida vid sida

Projektet har fått stor spridning i hela Sverige och fortsätter väcka intresse i många kommuner. Detta, vårt sista projektår har som så mycket annat påverkats av den pågående covid-19 pandemin med begränsningar och nedstängningar i samhället. Det positiva för oss har varit att all vår verksamhet redan innan bedrevs utomhus så vi var väl förberedda. Med mindre anpassningar i form av mindre grupper och utforskande av närområdet har vi kunnat hålla igång på olika sätt i kommunerna. Det som påverkades mest var att inte kunna träffas gemensamt över kommungränserna vilket har varit mycket saknat av både deltagare och ledare. Under hela våren träffades var kommun för sig med olika upplägg utifrån sina förutsättningar.

Aktiviteter

Efter sommaren var längtan stor att få komma igång igen. Terminen startade med övernattningsläger i Snogeholm, med 30 personer deltagande på kvällen och 20 som sov över. För flera både deltagare och personal var det första gången på väldigt många år som man sov ute i vindskydd och under presenning. Det blev verkligen lyckat och alla var mycket nöjda när de åkte hem på förmiddagen.

Höstens stora aktivitet var Skåneveckan då vi turnerade runt med vår fotoutställning med bilder från projektet och erbjöd prova på aktiviteter. En dag i varje kommun, där det kom både Häng med oss ut-deltagare och intresserade från allmänheten. På söndagen var det sedan den stora avslutningen tillsammans med "Gå för psykisk hälsa". Ca 130 personer kom, gick vår tipsrunda (med priser sponsrade från Skogaholm) och åt av våra, över eld nystekta kanelbullar. På plats fanns också två representanter från Friluftsförbundet Region Syds styrelse. En intensiv men mycket lyckad vecka.

Föreläsning & Utbildning

Projektledaren var i Åre och gav två föreläsningar på Luften är Fri's stora konferens som är avslutning på Friluftslivets år. Det var två av flera föreläsningar som genomförts under året. Vi har även föreläst bla på arbetsterapeututbildningen på Karolinska Institutet och flera arrangemang för Sveriges Arbetsterapeuter.

Vi har tillsammans med Friluftsförbundet Region Syd genomfört två ledarutbildningar (i maj och september) och en hjälpledarutbildning (november). Det utbildades fyra deltagare till Häng med oss ut ledare och sex deltagare till hjälpledare. De är nu värdefulla som stöd åt personalen i verksamheterna där de arbetar ideellt.

Under våren hade inspirationsdag för ledarna med tema: gör din egen ringblomsalva (hölls av en tidigare deltagare), tova ull, tälja och geocaching (hölls av deltagare). En lyckad dag med många nya idéer till våra verksamheter.

I augusti var årets fortbildning, kanadensarpaddling. Modiga ledare lärde sig mer om paddlingens grunder och framförallt säkerhet. Imponerande många valde att öva på att välta med kanoten och öva kamraträddning.

Metodbok

Metodboken som projektet skulle ta fram och finns i tryckt form. Boken kommer att delas ut till alla utbildade ledare och de deltagare som önskar.

Media

Även under detta år har de skrivits/pratats en del om oss i media. Bla radioinslag och tidningen Kommunalarbetaren.

Utvärdering

Projektet har utvärderats av folkhälsouppsats, två olika arbetsterapeutuppsatser och brukarrevisorerna. Alla visar entydigt på positiva resultat av projektet. Rapporterna kommer att finnas att läsa på vår hemsida <https://www.sjobo.se/omsorg-och-stod/psykisk-halsa/hang-med-oss-ut.html>.

Ledare: Therese Rosenkvist

VÅRA LEDARE OCH UTBILDNINGAR

Vi strävar efter att vara välkända i samhället, genom vår verksamhet och våra värderingar. Det gör vi genom att alla ledare ska arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform (Blå boken) och vår uppförandekod. Vi strävar mot världens bästa friluftsaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till olika verksamheter, främst genom Friluftsakademin. Vi hoppas detta stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem stanna i organisationen.

Vi har ca 52 ledare + 4 funktionärer (tex styrelsemedlemmar som ej är ledare) i Sjöbo lokalavdelningen. Uppskattningsvis har vi dessutom 10-20 ledare/funktionärer inom HMOU. Vissa personer har flera roller i föreningen.

Under året har följande utbildningar genomförts i Sjöbo lokalförening:

- 1 ungdomar i TVM utbildades till "Ung ledare" för att stötta upp i våra barngrupper.
- 3 ungdomar utbildades till ledare inom MTB-verksamheten.
- 2 ledare har gått Grundutbildningen
- 2st har gått utbildning kanadensare Grönt Paddelpass
- 1st har genomfört Fjälledarutbildning del 1

Under våren hade vi ledarträff ute i Vomb md korvgrillning och gofika. Vi hade genomgång av våra hängmattor och mys vid elden.

Under senhösten hade vi ledarträff vid Grillkåtan. Några nya och några gamla, deltog och utväxlade kunskaper under kvällen vid brasan. Vi grillade och åt gott.

Alla ledare och ungdomsledare i Sjöbo lokalavdelning förses med profilkläder. Jacka beställs när man börjar som ledare. Under året har alla våra ledare fått de fantastiskt fina Regnbågsmössorna med FF loggan på. Våra MTB ledare har fått nya ledarvästar.



UNG LEDARE OCH UNGDOMSLEDARE

Flera av ungdomarna i TVM-gruppen har valt att engagerat sig i de yngre barngrupperna som ledare. Även i år har de fått möjlighet att utbilda sig till Ung Ledare.



1 ungdomar gick i början på året Ung Ledare-utbildning och hjälper till i barngrupperna, men ytterligare några ungdomar hjälper till i grupperna.

3 ungdomar har utbildat sig till ungdomsledare inom MTB och ytterligare 2 hjälper till. De gör ett bra arbete med våra yngre deltagare.

Vi hoppas fler ungdomar är intresserade att vara med i våra barngrupper under 2022!

VÅRA ANLÄGGNINGAR OCH MATERIAL



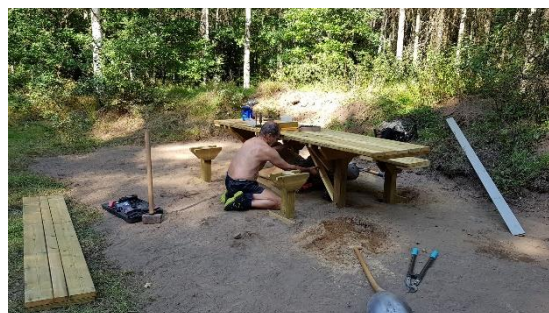
Friluftsförbundet Sjöbo har sin bas i Orans naturområde kring vår föreningsstuga och grillkåtan vid skidbacken. Föreningsstugan används främst av styrelsen för dess möten, samt som toalett för de grupper som vistas i närområdet. Övrig tid hyrs stugan ut till kommunal förskoleverksamhet. Grillkåtan används flitigt både av våra grupper och av utomstående som hyr in sig för en dag eller kväll.

Vid snö driver Friluftsförbundet skidbacken, både liftkortsförsäljning och drift av liften som tillhör Sjöbo kommun. Föreningen har köpt in både skidor, stavar och hjälmar som med stor efterfrågan hyrs ut då backen är öppen. Skidbacken var inte öppen alls under 2021. Dock bistod vi med grillar och öppen grillkåta när vi hade tillräckligt med snö för att åka pulka. Och då var backen välbesökt från hela Skåne.

Vi mottog "Guldpulka" för -Skånes bästa pulkabacke med P3 som var ute och gjorde reportage på plats.

Under året har en av våra medlemmar, Lennart Persson byggt en ny, fin bänk att sitta ner och fika på utmed röda slingan 9,5km, norra sidan, Sjöbo Oran.

Föreningen har köpt in både kanoter och kajaker med släp och tillbehör som flytvästar och paddlar. Föreningens grupper kan låna dessa gratis, men de går även att hyra för utomstående.



Förutom ovan nämnda anläggningar och material har föreningen fullt med material i en källarlokal; där finns allt från grillgaller och grytor till tarpar, tält och MTB-cyklar. Materialet går att boka kostnadsfritt för våra grupper.

Nya MTB-slingor har anlagts runt föreningens stuga, men dessa ägs och drivs inte av föreningen. Vi har en liten grupp som kallas "Orans Stigbyggargrupp", där några av våra ledare engagerar sig med att underhålla slingorna framkomliga och förbättra dem.



Vi har under året haft skadegörelse vid 2st tillfälle i Grillkåtan. Vi har återställt och lagat provisoriskt tills vi har tid att renovera luckorna och dörren. Vi fick vi dessa tillfälle köpa in ny brandsläckare, oljelampor, yxa, klyv och grillmaterial. Vi har även målat om Grillkåtan denna sommar.

Nytt material under året:

- Vinterbelysning uppe på FF Stugan
- Nya bänkar vid stugan och Grillkåtan
- Skridskor i storlekar mellan 26-46
- Ny bänk utmed röda slingan Oran
- Infoskyltar Blå Ledare till Grillkåtan och vid FF Stugan

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsrämjandet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar.

Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egen plats på friluftsrämjandet.se
- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsrämjandet.se.
- Vår lokalavdelnings egna Facebooksida
- Vår lokalavdelnings Instagram.
- Varje grupps egen Facebooksida.
- Reklamblad i samband med julgransflyers delas ut.
- Vi svarar på remisser från kommun, region och andra aktörer.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet.

Under 2021 har lokalavdelningen inte svarat på några remisser

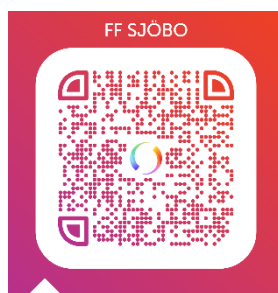
Under året har Friluftsrämjandet fått mycket uppmärksamhet i media genom sitt samarbete med socialpsykiatri i Sjöbo genom projektet HMOU som grundades av vår ledare Therese Rosenkvist. Se under HMOU.



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får fler möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkringen ingår i alla och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Swish. Betala enkelt.

Friluftsförbundet Sjöbo Swish: 123 645 6099

Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

