



VERKSAMHETSPLAN 2021

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO LOKALAVDELNING

Äventyret är nära

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet roliga, trygga och lärorika äventyr. Med över 100 000 medlemmar, 7000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftsförbundets Sveriges största friluftsförbund.

Friluftsförbundet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Kanske har friluftsliv aldrig varit så viktigt som just nu! För när covid-19 drabbade vårt samhälle fanns naturen och vi i Friluftsförbundet där och erbjöd ett tryggt forum för gemensamma stunder och vandringar, för motion och för lek. Friluftsliv var populärt redan före covid-19, och är det än mer nu.

Vi har i vår verksamhet i Sjöbo lyckats bra med att anpassa oss till Covid-19 under 2020 och det ser ut som vi får ytterligare minst ett halvår i samma anda. Nu ser vi att det börjar ljusna och förhoppningsvis kan vi se fram emot mer normala träffar och ett gemensamt läger i slutet på sommaren! För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med utan att vi gör saker tillsammans i gemenskap. Det är otroligt viktigt för att vi ska må bra!

Vi ser med stor framtidstro fram emot 2021 där vi ska anta nya utmaningar tillsammans!

Låt äventyret börja.

Pia Fröjd

Vice ordförande

Innehåll

1	Övergripande.....	4
1.1	Inledning.....	4
1.2	Friluftsförbundets Strategi och Mål 2022	4
1.3	Friluftsförbundets Prioriteringar 2021	4
1.4	Sjöbo Effektmål 2021	5
1.5	Hållbart friluftsliv i Sjöbo	6
2	Äventyr – vår verksamhet i Sjöbo	8
2.1	Nulägesanalys och prioriteringar	8
2.2	Trygga och säkra äventyr	9
2.3	Mountainbike	9
2.4	Skogsmulle och skogens värld	10
2.5	Vildmarksäventyr	10
2.6	Vandring (lågland)	11
2.7	Övriga friluftsgrenar	11
3	Förskolor och skolor	12
3.1	Sjöbos arbete med förskolor och skolor	12
4	Friluftsakademin – vår utbildningsorganisation	13
4.1	Nulägesanalys och prioriteringar	13
4.2	Ledare i Sjöbo	13
4.3	Fortbildningar	15
4.4	Ledarregister	15
5	Opinionsbildning och påverkan	16
5.1	Ram och strategi.....	16
5.2	Prioriteringar	16
5.2.1	Samarbeten	16
6	Kommunikation	17
6.1	Nulägesanalys.....	17
6.2	Prioriteringar	17
7	Organisation	19
7.1	Nulägesanalys och prioriteringar	19
7.2	Årsmöte.....	19
7.3	Styrelsen	19
7.4	Valberedningen	20
7.5	Styrdokument	20
7.6	Friluftslivets år 2021	20
8	Ekonomi och finansiering	22
8.1	Nulägesanalys och prioriteringar	22
8.2	Budget 2021	22

1 Övergripande

1.1 Inledning

Vi tacklar några av vår tids största samhällsutmaningar. Genom vår ideella kraft inspirerar, leder och stöttar vi varandra till ett friluftsliv för alla. Vi verkar för fler ledare, fler aktiviteter, fler medlemmar, vilket leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Det är så vi bidrar till ett ännu bättre samhälle.

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsförbundets stadgar, Friluftsförbundets Strategi 2022 samt är anpassad till lokalavdelningens budget för 2021. Planen följer den mall som Friluftsförbundet Riks har tagit fram som förslag till lokalavdelningarna och som de ser helst ska användas.

Blå text härstammar från Friluftsförbundets Riksorganisations mall; medan *svart text* beskriver hur vi i Sjöbo tänker ta oss an deras övergripande strategi, värderingar och mål.

1.2 Friluftsförbundets Strategi och Mål 2022

Friluftsförbundet strävar efter att bidra till folkhälsa och livsglädje för alla och på så sätt vill vi vara med och bidra till ett bättre Sverige. Vi är en ideell organisation som verkar främst genom ledarledda aktiviteter inom friluftsliv. Vi välkomnar också det spontana friluftslivet och vill vara en källa för inspiration, nätverk, kunskap och möjligheter för friluftsliv i alla former.

Vår vision: Världens bästa friluftsupplevelser, för alla, guide av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Vårt ändamål: Att främja en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

Våra värdeord: Lust, Kunskap och Tillgänglighet

Vårt löfte: Vi verkar för ett hållbart friluftsliv för alla

Sjöbo lokalavdelning arbetar mot de nationella mål Friluftsförbundet tagit fram:

Fler ledare: *Fler ledare kan leda fler deltagare och fler aktiviteter*

Fler aktivitetstimmar: *Fler aktivitetstimmar leder till folkhälsa*

Fler medlemmar: *Fler medlemmar leder till folkhälsa och livsglädje, samt ger oss en starkare röst*

1.3 Friluftsförbundets Prioriteringar 2021

2021– arbetar Friluftsförbundet med två särskilda prioriteringar:

- a. *Många, bra och engagerade ledare (och kursledare).*
- b. *Mer utomhuspedagogik i förskola och skola.*

Prioriteringarna är invävda i Sjöbo lokalavdelnings verksamhetsplan.

1.4 Sjöbo Effektmål 2021

2021 kommer i mycket stor utsträckning att präglas av arbetet att fortsatt kraftsamla för verkställande av strategi 2022 och fortsatt strävan mot "ett Friluftsförbundet", genom verkan mot vårt ändamål; fler medlemmar, fler ledare/ledarkompetenser och fler aktivitetstimmar.

Sjöbo lokalavdelning kommer 2021 ha som mål att öka antalet medlemmar, ledare och aktivitetstimmar i alla våra verksamheter.

För att göra detta ska Sjöbo lokalavdelningen:

- Erbjuda roliga, trygga och lärorika aktiviteter i våra grupper.
- Marknadsföra våra aktiviteter och synas i lokal media.
- Starta upp en ny Knytte-grupp höstterminen 2021.
- Motivera TVM till fler träffar och arbeta för ett större utbyte mellan TVM och övriga grupper.
- Rekrytera nya ledare för de grupper där det finns behov, samt försöka "återrekrytera" befintliga ledare till nya grupper. Målet är minst 3 nya ledare, men vi siktar på 9.
- Utbilda och fortbilda fler ledare inom olika verksamhetsgrenar.
- Påverka beslutsfattande om vårt närområde för att öka attraktiviteten.

Under kapitel 2-8 i verksamhetsplanen finns en plan för verksamheten/mål under respektive rubrik. Målen angivna ovan är en sammanställning av några av de viktigaste målen under 2021 för att öka antalet medlemmar, antalet ledare och antalet aktivitetstimmar.

1.4.1 Hur uppnår vi effektmålen?

För att lyckas uppnå detta kommer **styrelsen**:

- lägga ut aktiviteterna på vår lokala Facebook-sida, före genomförande i marknadsföringssyfte.
- påminna grupperna om att lägga ut sina aktiviteter i Äventyrshanteraren.
- bjuda in lokal press till aktiviteter eller nyheter.
- uppmuntra ledare och förtroendevalda till fortbildning, bl.a. genom att meddela vilka utbildningar som finns att tillgå. Egna initiativ uppmuntras!
- erbjuda ledarträffar, lokalt anordnade utbildningar och web-utbildningar.
- se till att alla grupper har den utrustning de behöver.
- se till att de profilkädrar som behövs köps in till ledare och Unga Ledare.
- uppmärksamma våra ledares insatser genom att nominera till stipendier och utmärkelser inom kommunen.
- fortsätta arbetet med att ta in utdrag från belastningsregistret.
- svara på de remisser vi får till oss och kommunicera med kommunens beslutsfattare.
- vara aktiva i kommunens utveckling av Sjöbo Ora.
- om så beslutas av årsmötet, börja titta på alternativ för ny stuga enligt ny detaljplan.

För att lyckas uppnå detta behöver **ledare**:

- lägga upp sina aktiviteter i Äventyrshanteraren.
- själva kontrollera att gruppens medlemmar betalat medlemsavgift, i försäkringssyfte när vi är ute.
- skriva säkerhetsplaner för sina träffar.
- motivera sista års Frilufsare att gå med i TVM.
- uppmuntra TVM-ungdomar till fler träffar.
- ta egna initiativ till vidareutbildning och uppmuntra utbildade ledare att utbilda sig.
- genomföra de lokala utbildningar och web-utbildningar som styrelsen uppmanar till.
- delta på ledarträffar, både för att öka gemenskapen och kunskapen.
- meddela styrelsen om nytt material behöver köpas in eller om man hittar andra brister i verksamheten.

1.5 Hållbart friluftsliv i Sjöbo

Vi verkar för att framtidens generationer skall ha minst samma förutsättningar till friluftsliv som dagens generationer. Lokalavdelning Sjöbo kan dock inte fokusera på alla delar inom hållbarhet lika mycket, så vi försöker arbeta småskaligt och så nära vår verksamhet som möjligt.

Social hållbarhet. Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

- Inom Sjöbo lokalavdelning är alla välkomna!
- Finns det särskilda behov, försöker vi på bästa sätt att tillgodose dessa.
- Vi arbetar med att skriva Socialt Bokslut och diskuterar de frågeställningarna som kan uppstå.
- Vi fortsätter vårt arbete med våra grupper, där alla åldrar är inkluderade i olika verksamheter. Från 0 år och uppåt.

Ekologisk hållbarhet. Friluftsförbundet Sjöbo arbetar för tätortsnära natur, barns hälsa, öka kunskapen om allemansrätten och en god friluftsmiljö för alla. Naturen är friluftslivets arena. De grundläggande förutsättningarna för friluftsliv i Sverige är allemansrätten och en god och tillgänglig friluftsmiljö. Särskilt betydelsefull är den tätortsnära naturen, som bidrar till upplevelser och förbättrad folkhälsa i vardagen. Bland annat deltar vi i kommunens Skräpplockardagar, men städar så klart alltid i naturen när vi är ute.

Hållbar livsstil. Sjöbo lokalavdelning vill inspirera till hållbara friluftaktiviteter för alla och öka intresset och förståelsen för naturens samband. De senaste årens forskning har visat att naturupplevelser är betydelsefulla för människors hälsa och välbefinnande. Dessutom är kontakt med naturen ett viktigt sätt att öka miljömedvetenheten i samhället.

Hållbart klimat. Vi arbetar för att göra så liten klimatpåverkan som möjligt vid våra aktiviteter.

- Vid våra evenemang försöka vi beställa från lokala producenter och leverantörer.
- Vid resor och transporter försöker vi samåka i möjligaste mån.
- När vi behöver använda engångsartiklar föredrar vi varianter av papper och trä.

Hållbar organisation. Hos oss är alla välkomna! Vår lokalavdelning är öppen för förändringar och förbättringar, vilket man får genom att öppna upp för alla att delta i verksamhet och styrelse samt vara mottaglig för synpunkter och idéer. Vi främjar demokrati och samarbete. Lokalavdelningen jobbar aktivt för att behålla och engagera nya ledare.

2 Äventyr – vår verksamhet i Sjöbo

2.1 Nulägesanalys och prioriteringar

De friluftsgrenar som Sjöbo lokalavdelning för närvarande skapar äventyr inom är:

Barn- och ungdomsverksamhet – Knytte, Mulle, Strövare, Frilufsare och TVM

Vuxenverksamhet – Vuxenvandring

Mountainbike – MTB barn

I samarbete med Sjöbo kommun pågår även verksamhet inom familjeförvaltningen ”Öppna Skogsglántan” och socialpsykiatrien ”projektet HMOU – Häng Med Oss Ut”.

I Sjöbo lokalavdelning är barngrupperna uppdelade efter åldersgrupper, det finns i princip en grupp för varje ålder. Ledarna följer sin grupp från Knytte upp till TVM. Det är roligt för ledarna att följa barnens utveckling, man lär känna varandra väl och ledarna får utvecklas inom nya grenar i sin ledarroll.

Det gångna året har inneburit nya sätt att tänka för att vår verksamhet ska kunna bedrivas på ett tryggt och säkert sätt utifrån Covid-19. Vi ser dock att anpassningar gjorts och att det går bra för våra verksamhetsgrenar. Efterfrågan är stor, främst inom barnverksamheten och MTB-verksamheten.

Vi ser framför oss ett 2021 med fortsatt stor efterfrågan inom alla våra verksamhetsgrenar. Våra verksamheter kommer fortsätta som vanligt, men med anpassningar för Covid-19.

Under 2021 kommer lokalavdelning Sjöbo:

- Verka för att utveckla de befintliga verksamheterna, bl.a. genom att utöka antalet medlemmar. Om förslag på att utveckla en ny verksamhet kommer in, med någon som själv vill engagera sig som ledare, ställer vi oss dock inte negativa till att styrelsen överväger detta.
- Verka för att rekrytera nya ledare för de grupper där det finns behov.
- Motivera TVM till fler träffar och arbeta för ett större utbyte mellan TVM och övriga grupper.
- Fortsätta samarbetet med kommunen med *Öppna Skogsglántan* och *HMOU-projektet*
- Fortsätta arbetet med att ta in utdrag från belastningsregistret.
- Se till att alla grupper har väl fungerande utrustning.

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftetsfrämjandets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftetsfrämjandet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är av största vikt.

Det är viktigt att vi under planering av äventyr även lyfter in risk och säkerhet för att på så vis förebygga incidenter och vara beredd om olyckan är framme. Ett led i detta är att skapa säkerhetsplaner.

Det är en självklarhet att alla ledare som möter barn och unga i våra verksamhetsgrenar lämnar in ett utdrag ur belastningsregistret till styrelsen. Dessa ska uppdateras var 5:e år.

I varje grupp ska minst en ledare ha gått grundutbildningen, men målet är att alla ska ha gått grundutbildningen. Lokalavdelningen arbetar för att alla ledare ska vara rätt utbildade. Eftersom ledarna följer grupperna från Knytte till TVM försöker vi uppmuntra alla ledare att vidareutbilda sig inom den gren de går upp i.

Våra ledare ska i alla lägen tänka på anpassningar för Covid-19 vid sina träffar. Vi följer Region Skåne och Folkhälsomyndighetens rekommendationer, men nedan är några av de aspekter vi försöker fundera över vid våra träffar:

- undvika samkörning om det inte är med personer vi brukar träffa.
- undvika att sitta för nära varandra vid fika-stund.
- undvika att laga mat gemensamt, om det inte är med personer vi brukar träffa
- övernattningsar med tillräckligt avstånd; exempelvis med våra nyinköpta hängmattor och tarpar.

2.3 Mountainbike

Vår mountainbike-cykling för barn och ungdomar är väldigt uppskattad av barn och deras föräldrar och har funnits under några år i Sjöbo. Deltagarna är uppdelade i tre grupper utifrån deras färdigheter och erfarenhet av att cykla i skog och mark. För att öka utbytet mellan deltagarna och MTB-ledarna roterar vi ledare mellan grupper från varje tillfälle. Allteftersom deltagarna utvecklas kan de byta grupp, både uppåt och neråt i svårighetsgrad. Det viktigaste är att varje deltagare ska känna sig trygg i att trampa sig framåt i sin takt och prova på att tänja sina gränser utifrån sig själv. Helt enkelt känna sig duktiga.

Under hösten 2020 drog vi igång en prov-termin med mountainbike för vuxna. Ett fantastiskt gensvar som även lockade deltagare ända ifrån Malmö/Lund-regionen. Ett roligt gäng som likt barngruppen fick testa sina gränser utifrån sin egen förmåga att cykla i terräng på snäva stigar och trixiga teknikhinder. En rolig aktivitet som vi hoppas kunna dra igång så småningom, när vår grupp av MTB-ledare vuxit sig något större.

2.4 Skogsmulle och skogens värld

”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle och Skridskoskola.

Inom Sjöbo lokalavdelning bedrivs verksamheterna Knytte och Mulle. Öppna Skogsgläntan bedrivs av en person som är anställd inom Sjöbo kommun, men är utbildad inom Friluftetsfrämjandets pedagogik.

Mulle-grupperna kommer under året ha möjlighet att jobba med tillgängligt material kring ”nya Mulle”.

Målet är att varje höst kunna starta upp en ny Knytte-grupp. Om det finns intresse från någon att starta upp Skogsknopp-grupp, vore det väldigt trevlig.

2.5 Vildmarksäventyr

”Vildmarksäventyr” är Friluftetsfrämjandets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Frilufsarna (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgrupper (cirka 14–25 år) och Äventyrliga familjen.

Inom Sjöbo lokalavdelning bedrivs verksamheterna Strövare, Frilufsare och TVM. Äventyrliga familjen har bedrivits under flera år, men har avstannat det senaste året. Vi hoppas kunna dra igång detta igen när Covid-19 lugnat ner sig.

Vi försöker motivera och inspirera barnen att fortsätta ha roligt i naturen tillsammans genom vår verksamhet. Ibland är det andra aktiviteter och intressen som drar mer i denna ålder, men överlag upplever vi att de flesta stannar kvar i gruppen från Knytte till Frilufsare.

Som sista årets Frilufsare avslutar man sin tid i gruppen med en resa till fjällen. Varje grupp samlar själv in pengar till resan och bestämmer utformningen på den. Utöver de insamlade pengarna stöttar även föreningen med ett bidrag. Under 2021 kommer 2 grupper genomföra sin fjällresa då den 2020 fick ställas in pga pandemin.

Våra ledare motiverar och förbereder Frilufsarna att fortsätta i TVM. Antalet träffar brukar minska vid övergången till TVM, vilket troligen beror på att ingen vuxen längre planerar träffarna utan verksamheten bygger på ungdomarnas egna initiativ att träffas. Många av de vuxna som varit ledare för grupperna innan TVM fortsätter dock att engagera sig även när gruppen lämnat Frilufsarna; då behjälpliga med bland annat samordning och aspekter kring säkerhet.

2.6 Vandring

Vuxenvandringarna genomförs med varierande deltagarantal i olika åldrar och med varierande förkunskaper. Detta ställer krav på ledarnas flexibilitet och anpassning mot deltagarnas färdigheter. Ett mål för 2021 är att locka med fler yngre vuxna och finna ytterligare någon ledare.

2.7 Övriga friluftsgrenar

2.7.1 HMOU-projektet

HMOU (Häng Med Oss Ut)-projektet genomförs som ett samarbete mellan Friluftsförbundet och socialpsykiatri i Sjöbo kommun. Eftersom projektet styrs av kommunal verksamhet, med personal inom socialpsykiatri som är utbildade inom Friluftsförbundet, och är ett fristående projekt ligger det utanför styrelsen att beskriva verksamheten 2021. Projektet har blivit mycket lyckat och när det avslutas under 2021 hoppas vi finna en lösning så att verksamheten kan bli en gren inom Friluftsförbundet.

2.7.2 Skidbacken

Sjöbo kommun har en skidbacke som Friluftsförbundet sköter om de dagar om året när det kommit tillräckligt med snö. När backen är öppen är den mycket populär! De olika verksamhetsgrupperna har under vintern snö-jour, dvs olika grupper får olika veckor som de ska hantera skidbacken.

Kommunen tillhandahåller utrustning som snöskoter, lift och el till backen. Lokalavdelningen driver liften, säljer liftkort, hyr ut skidutrustning, säljer grillad korv och har en kiosk. Lokalavdelningen har köpt in egen skidutrustning som hyrs ut.

2.7.3 Stugan och grillkåta

Lokalavdelningens stuga är utgångspunkt eller samlingsplats för många av våra grupper. Förutom att stugan används till styrelsens möten hyrs den även ut till förskoleverksamhet, samt att grupperna brukar toaletten under deras aktiviteter i närområdet.

Sjöbo kommun håller för närvarande på med en ny detaljplan för området runt stugan och i denna finns möjlighet att bygga en ny och större samlingslokal. Frågan om styrelsen ska få arbeta vidare med möjligheten till en ny stuga beslutas under årsmötet 2021.

Lokalavdelningen har även en grillkåta som används flitigt av våra grupper. Grillkåtan hyrs även ut, både till privatpersoner och olika skolverksamheter.

2.7.4 Kanoter och kajaker

Lokalavdelningen har både kanoter och kajaker på släp som används flitigt av våra grupper under sommarmånaderna. Kanoter och kajaker hyrs även ut till privatpersoner.

3 Förskolor och skolor

Friluftsförbundet vill, från och med 2021, utforma vårt erbjudande till förskolan och lågstadiet som ett erbjudande i tre nivåer. Guldnivån innebär att vara en licensierad I Ur och skur-förskola eller -skola. Silvernivån är Skogshjältarna och Skogsmulle i förskolan och bronsnivån är enklare material för att komma igång med utomhuspedagogik.

3.1 Sjöbos arbete med förskolor och skolor

Sjöbo lokalavdelning är i nuläget inte mogen att börja arbeta enligt de tre nivåer Riks utformat, men styrelsen avser att se över möjligheterna under 2021. Under året kommer vi fortsätta vårt nuvarande samarbete med förskolor och skolor. Några av de aktiviteter som genomförs:

- Stuga och grillkåta hyrs ut till olika förskole- och skolverksamheter.
- Vid förfrågan och möjlighet hjälper ledare till att ordna aktiviteter under skollov.
- Vid förfrågan och möjlighet deltar ledare vid familjedagar i förskolor.
- Öppna Skogsläntan bedrivs i samarbete med kommunen.
- Ledare inom Friluftsförbundet är anställd inom förskoleverksamheten för att driva utomhuspedagogik.
- Dagbarnvårdarna i Sjöbo har licens på Mulle i förskolan, och vi kommer fortsätta arbeta för att sprida Mulle i förskolan till förskolorna i kommunen.

4 Friluftsakademin – vår utbildningsorganisation

4.1 Nulägesanalys och prioriteringar

2021– arbetar Friluftsförbundet med *många, bra och engagerade ledare* (och kursledare) som särskild prioritering. Fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.

I vår lokalavdelning är vi bra på att behålla de befintliga ledarna och vi lyckas varje år finna nya ledare till uppstarten av en ny Knytte-grupp och några nya hjälpledare, men vi har svårare att få våra ledare att utbilda sig och vidareutbilda sig.

Eftersom ledarna följer grupperna och inte stannar kvar inom en särskild ledarkategori, varierar antalet ledare med hur många ledare som ”utgår” när gruppen går upp i TVM.

4.2 Ledare i Sjöbo

I dagsläget har lokalavdelningen 56 aktiva ledare. Där räknas förutom utbildade ledare även in utbildade ledare, Unga Ledare, ungdomsledare och ”ledare” i TVM, men inte Öppna Skogsgläntan och HMOU.

I TVM finns egentligen inga utpekade ledare, utan ungdomarna ska själva ordna sin verksamhet. I verkligheten följer även vissa av ledarna med in i TVM när gruppen blir invigd och hjälper till med bl.a. samordning. Det är osäkert hur många av dessa ledare som är aktiva eller i alla fall deltar då och då, men har uppskattats till 10. Vi hoppas att några av dessa ledare kan ”återrekryteras” som ledare till andra grupper.

Inom samarbetet med kommunen i HMOU (Häng Med Oss Ut!)-projektet och genom Öppna Skogsgläntan, har vi ytterligare ca 10-20 anställda inom kommunen som är utbildade genom Friluftsförbundet och våra metoder. Projektet i sin nuvarande form håller på att avslutas, men alla är överens om vilken nytta projektet gör och verksamheten kan förhoppningsvis anpassas in i Friluftsförbundets ordinarie verksamhet.

I Sjöbo lokalavdelning vill vi fortsätta satsa på att engagera och utbilda ungdomar i TVM till Ung Ledare och ungdomsledare, men även att engagera ungdomar att bli hjälpledare utan formell utbildning.

Målet för 2021 är att totalt öka med minst 3 nya ledare, men vi siktar på 9.

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att kunna rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen under 2021:

- motivera lämpliga vuxna och ungdomar att engagera sig som ledare, särskilt inom barnverksamheten och i MTB där verksamheten växer.
- motivera befintliga ledare att ”återrekryteras” i andra/fler grupper
- motivera utbildade ledare att utbilda sig till ledare, ungdomsledare eller Ung Ledare

- motivera utbildade ledare att vidareutbilda sig
- lyssna och vara lyhörda för förslag från våra ledare
- öka gemenskapen genom ledarträffar och profilkläder.
- underlätta för våra nya ledare att starta upp nya grupper med hjälp av material och stöttande ledare.
- uppmärksamma våra ledares insatser genom att nominera till stipendier och utmärkelser inom kommunen.

Verksamhetsgren	Antal befintliga ledare 2021 (inkl hjälpledare)	Mål nya ledare 2021
Mountainbike	3 vuxenledare 3 ungdomsledare 2 hjälpledare (ej utbildade) Totalt: 8 st	<u>Året 2021:</u> 1 vuxenledare 1 ungdomsledare 2 hjälpledare
Skogsmulle och skogens värld	<u>Våren 2021:</u> 1 Öppna Skogsgläntan 4 Knytte 8 Mulle Totalt: 13 st <u>Hösten 2021:</u> 1 Öppna Skogsgläntan 2 Knytte 6 Mulle Totalt: 9 st	<u>Året 2021:</u> 1 hjälpledare eller Ung ledare - önskemål <u>Hösten 2021:</u> 2 Knytteledare –behov
Vildmarksäventyr	<u>Våren 2021:</u> 8 Strövare 15 Frilufsare Ca 10 TVM Totalt: 33 st <u>Hösten 2021:</u> 8 Strövare 14 Frilufsare Ca 15 TVM Totalt: 37 st	<u>Året 2021:</u> 1 hjälpledare eller Ung ledare - önskemål
Vandring (lågland)	Totalt: 2 st	1 ledare
Övrigt	HMOU-projektet osäkert antal, fristående projekt med ledare utbildade av Friluftsförbundet.	Osäkert antal

4.3 Fortbildningar

Fortbildningarna är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion.

2021 ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i följande fortbildningar och intern kompetenshöjning:

- Samtliga utbildningar anordnade av Region Syd och Riks.
- HLR och första hjälpen
- Utbildningen Trygga möten
- Erbjuder ledarna hjälp att hantera Aktivitetshanteraren.
- Erbjuder ledarna föreläsning av hantering av kanot- och kajaksläp.

4.4 Ledarregister

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Friluftsakademin.

5 Opinionsbildning och påverkan

5.1 Ram och strategi

Friluftslivet har betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, men agerar också som förstimulans för att öka miljömedvetenheten. Därför behöver friluftslivets intressen vägas in i samhällets planering och verksamhet.

I vår kommunikation för samhällspåverkan avgränsar vi oss till de frågor som Friluftsliv Främjandet kan anses ha unik kompetens inom, som friluftsliv, lokala naturområden och allemansrätten. Friluftsliv Främjandet Sjöbo lokalavdelning arbetar för att påverka den lokala friluftsmiljön och öka friluftslivet bland annat genom dialog med beslutsfattare, genom att svara på remisser och genom olika media. Det är genom dialog vi bidrar med vår kunskap som ger underlag till beslutsfattare för kloka beslut.

5.2 Prioriteringar

För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen 2021:

- bjuda in lokalpress till aktiviteter eller nyheter
- svara på remisser från både myndigheter och andra organisationer
- vara aktiva i kommunens utveckling av Sjöbo Ora.
- kommunicera med kommunen inom olika frågor, både olika kommunala förvaltningar och beslutsfattande politiker
- genomföra aktiviteter ihop med andra verksamheter och föreningar

5.2.1 Samarbeten

Sjöbo lokalavdelning kommer under 2021 arbeta för samarbeten med andra organisationer, i den mån Covid-19 tillåter:

- Vi kommer aktivt arbeta för att utveckla samarbetet med Solvalla Bygdegård i syfte att aktivera barnen och utforska bygdegårdens ”Trädstig”.
- Vi arbetar för att kunna genomföra vår årliga fackelvandring genom Sjöbo tätort ihop med Sjöbo Kulturskola.
- Vi börjar samverka med ”kompisar” i civilsamhället, tex. Scouterna och Sjöbo IF, vid vissa evenemang så som Valborg & Julmarknaden.
- Vi arbetar för att kunna delta på Lions dag i Folkets park.
- Vi utvecklar vår MTB-verksamhet i dialog med Stiftelsen Skånsk MTB Utveckling och projektet Mountainbike i Skåne.
- Vi samarbetar med kommunen i HMOU (Häng Med Oss Ut!)-projektet och genom Öppna Skogsgläntan. Till hjälp har vi anställda inom kommunen som är utbildade genom Friluftsliv Främjandet och våra metoder.
- Vi driver Sjöbos skidbacke och deltar i Skräpplockningsdagar i samarbete med kommunen.

6 Kommunikation

6.1 Nulägesanalys

Målen med Friluftetsfrämjandets arbete med kommunikation är att stötta vår utveckling, samt bevara varumärkena Friluftetsfrämjandet och Skogsmulle mycket starka.

Kommunikationsstrategin är att kommunicera Friluftetsfrämjandets unika styrkor:

- Engagemanget och kompetensen hos våra ledare,
- Bredden på vår verksamhet samt
- Kvaliteten i våra äventyr/aktiviteter

i syfte att uppmuntra målgruppen att

- 1) bli medlem eller fortsätta vara medlem
- 2) anmäla sig till äventyr/aktiviteter
- 3) uppleva Friluftetsfrämjandets unika styrkor, vilket i sin tur möjliggör syftet: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

Under 2020 deltog Lokalavdelning Sjöbo i riksorganisationens kampanjer ”Bli ledare” och ”Bli medlem”. Detta ledde till några intresseanmälningar och 1 ny ledare inom vuxenvandring som snart skall börja. Osäkert hur många nya medlemmar som kom in pga kampanjen.

6.2 Prioriteringar

För att stötta organisationens utveckling ska Sjöbo lokalavdelning 2021

- arbeta för att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras i Friluftetsfrämjandets Äventyrshanterare, samt att informationen är tydlig och inbjudande för potentiella medlemmar.
- Arbeta för att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftetsfrämjandets webbplats är komplett och uppdaterad,
- uppmuntra alla ledare att använda profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- kontakta lokalmedia i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.
- delta på Sjöbo marknad, julmarknad och andra marknader, bl.a. i syfte att träffa potentiella medlemmar.
- fortsätta delta i riksorganisationens kampanj ”Bli ledare”.
- fortsätta delta i riksorganisationens kampanj ”Bli medlem” genom att sprida kampanjmaterialet.

6.2.1 Lokala kommunikationskanaler

Bilden av Friluftsförbundet i Sjöbo bärs upp av våra aktiviteter och av oss som skapar dem och deltar, samt kommunikation i våra egna kanaler:

- Vår egen plats på friluftsförbundet.se
<https://www.friluftsförbundet.se/regioner/syd/lokalavdelningar/sjobo/>
- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se.
- Vår lokalavdelnings egna Facebooksidor
<https://www.facebook.com/friluftsförbundetssjobo/>
<https://www.facebook.com/sjoboffMTB/>
<https://www.facebook.com/orebackenskidor/>
- Vår lokalavdelnings Instagram
- Varje grupps egen Facebooksida.
- Våra nyhetsbrev till medlemmarna.
- Våra nyhetsmail till ledarna.
- Reklamblad i samband med julgransflyers delas ut.

7 Organisation

7.1 Nulägesanalys och prioriteringar

För att göra arbetet i våra lokalavdelningar roligare, effektivare och mer inkluderande satsar Friluftsförbundet Riks 2021 satsningen ”Det organisatoriska ledarskapet” som genom information och utbildning syftar till att underlätta arbetet i lokalavdelningarnas styrelser.

Vår lokalavdelning mår generellt mycket bra, men det finns självklart även utmaningar.

- Det är viktigt att öka intresset för att driva föreningen framåt genom arbete i styrelsen. Ett sätt kan vara att styrelsen engagerar sig i Riks satsning ”Det organisatoriska ledarskapet”.
- Vi vill även fortsätta ökningen av antalet medlemmar, och rekrytera fler ledare, ungdomsledare och hjälpledare.
- Vi har även en utmaning med att engagera personer till styrelsen, särskilt skulle vi behöva få in några ungdomar i styrelsen

7.2 Årsmöte

Årsmötet kommer pga av Covid-19 hållas digitalt den 11 mars 2021.

Årsmötet är tillsammans lokalavdelningens högsta beslutande organ och en del av att säkerställa den demokratiska processen. Här utses styrelse och representation till regionsstämma.

7.3 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen och verkar i enlighet med Friluftsförbundets stadgar. Styrelsen genomför möten ca 1 gång/månad.

Styrelsen välkomnar tankar och idéer från ledare och medlemmar. Kom gärna och träffa styrelsen när vi har möte.

Styrelsen ska dessutom utse (utöver de poster som utses av årsmötet) ansvar för följande poster: vice ordförande, kassör, sekreterare.

Inom styrelsen kan man sedan välja att engagera sig extra inom arbetsgrupperna Verksamhet, Ledare, Marknadsföring samt Ekonomi. Till arbetet inom varje arbetsgrupp behövs det alltid resurser från ideella. Varmt välkomna att höra av er till styrelsen om ni vill hjälpa till!

Under 2021 ska styrelsen i Sjöbo lokalavdelning:

- se över vad vi vill och kan ta tillvara i satsningen ”Det organisatoriska ledarskapet”.
- stötta de förtroendevalda genom att erbjuda kurser i exempelvis föreningskunskap eller dokumenthantering. Finns att tillgå genom Studieförbundet.
- uppdatera sina kunskaper inom Friluftsförbundets värdegrund och uppmana ledarna att göra detsamma.
- göra något roligt tillsammans
- se till att alla förtroendevalda har kunskap om stadgarna, lokala anvisningar och alltid har en hjälpsam hand att vända sig till.
- Se till att verksamhetsplanen följs och de mål som ställs upp eftersträvas.

7.4 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer.

Valberedning består av 2 personer i Sjöbo lokalavdelning, men fler är välkomna om intresse finns. Vi strävar efter 3 personer.

7.5 Styrdokument

Friluftsförbundet styrs utifrån stadgarna samt följande styrdokument:

- Uppförandekod
- Blå boken
- Styrdokument Friluftsakademin
- Alkoholpolicy
- Styrdokument för hantering av jäv och oberoende
- Styrdokument Begränsat utdrag ur belastningsregistret
- Styrdokument Finansiering
- Styrelsens arbetsordning
- Styrdokument Minskad inverkan på ekosystem och klimat

7.6 Friluftslivets år 2021

2021 är, enligt beslut av regeringen och riksdagen, Friluftslivets år i Sverige.

Friluftsförbundet ska erbjuda Friluftslivets år sitt fulla engagemang, eftersom projektet har stora synergieffekter med Friluftsförbundets uppdrag: ”folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv”.

Lokalavdelning Sjöbos engagerar sig i Friluftslivets år genom att informera ledarna om de månadsteman grupperna kan välja att delta/engagera sig i. Vidare kan lokalavdelningen komma att anordna eller engagera sig i särskilda event i samband med olika teman, men detta tas i så fall beslut om i styrelsen.

- Januari: Invigning Friluftslivets år 2021
- Februari: Inspiratör friluftsliv
- Mars: Friluftskompis
- April: Hela Sveriges friluftsdag
- Maj: Friluftsliv i skyddad natur
- Juni: Äta ute
- Juli: Sova ute
- Augusti: Jag har aldrig...
- September: Gilla friluftslivet
- Oktober: Lära ute
- November: Må bra ute
- December: Dialog friluftsliv

De olika temana går att läsa vidare om under:

<https://svensktfriluftsliv.se/wp-content/uploads/2020/08/intern-projektplan.pdf>

8 Ekonomi och finansiering

8.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Friluftsförbundet Lokalavdelningen finansieras av medlemsavgifter, LOK-stöd och stöd från Studieförbundet, projektmedel, övriga bidrag och sponsring, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin och finansieringen är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Lokalavdelningens ekonomi är stabil, men inte tillräckligt stark. Målet för 2021 är att säkerställa föreningens ekonomi genom att genomföra de åtgärder och evenemang som krävs för en ekonomi i balans eller med ett överskott. Det är fortsatt prioriterat att årligen leverera ett överskott, för att kunna stå för kostnader för t.ex. material, ledarnas utbildning, profilplagg och bidrag till Friluftsförbundetns fjällresa.

Om årsmötet 2021 beslutar så, ska finansiering sökas för utredning och projektering av en ny stuga i Oran enligt kommunens nya detaljplan.

8.2 Budget 2021

INTÄKTER		2021
Medlemsprovision	FF Riks	25000
Deltagaravgifter	Terminsavgifter	25000
Sponsring	Sparbanken Skåne, 1/1 2019	4000
Sponsring	övrig sponsring	0
Lotteri	Marknaden 8000:-	8000
Skidbacken	Kiosken, skiduthyrning	0
Försäljning material	Jackor, knivar, buffar	3000
Uthyrning stugan		18000
Uthyrning kanoter		1000
Uthyrning Kåtan	Övriga 8000:-	8000
Julmarknad		50000
Aktivitetestöd Studieförbundet		7000
Aktivitetestöd LOK	ca 2000 tillfälle/ 18000h	11000
Kommunala Bidrag	Förening + hyresbidrag 50% + 50%	7000
Övriga fondansökningar		
Lions, Profilkädder	Skickas in under våren	10000
Sparbanksstiftelsen, material	Skickas in under våren	30000
Crafoordska Stiftelsen,	Skickas in under våren	0
SUMMA		207000



KOSTNADER

Medlemmar	Märken, knivar osv	10000
	Läger	7000
	Medlemsdagar, ÄF, Skridsko & kanotdag	10000
	Övrigt material	10000
Ledarutbildningar	Grund utbildning	5000
	Övrig ledarutbildning	10000
	Ledarträff/fortbildning	5000
Övriga kostnader ledare & funktionärer	Årsmöte, Tackgåvor, profilmaterial osv	6000
Inköp material	Verksamhetsmaterial	10000
Kanoterna & släpet	Garagehyra, försäkr, material, besiktning	8000
Stugan	Driftskostnader	14000
Försäkringar		3500
Körersättning		5000
Julmarknad		25000
TVM	Ting+ invigning	5000
Fjällresa	Frilufsarna 5v 18b	27250
Övriga fondansökningar		
Lions, Profilkäder	Skickas in under våren	10000
Sparbanksstiftelsen, material	Skickas in under våren	30000
Crafoordska Stiftelsen,	Skickas in under våren	0
SUMMA		200750
BERÄKNAT RESULTAT		6250