



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO

INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET	2
SOCIALT OCH EKONOMISKT BOKSLUT	3
SOCIALT BOKSLUT	4
EKONOMISKT BOKSLUT	6
ORGANISATION	9
STYRELSE	9
VALBEREDNING	9
REVISOR	9
VÅRA VERKSAMHETER	10
ÅRET SOM SAMMANFATTNING	10
BARN-GRUPPER	11
TVM	15
MTB	16
VUXENVANDRING	17
HMOU	18
ÖPPNA SKOGSGLÄNTAN	18
VÅRA LEDARE OCH UTBILDNINGAR	19
UNG LEDARE OCH UNGDOMSLEDARE	20
VÅRA ANLÄGGNINGAR OCH MATERIAL	21
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	22



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Så var detta underliga år 2020 snart slut. Ett år som vänt upp och ner på samhället och tvingat oss att anpassa oss till en ny vardag, ett år där vi tvingats distansera oss från vänner, kolleger, familjemedlemmar, arbetsrelationer – allt för att minska kontakterna. När vi tittar tillbaka på år 2020 känns det som att vi tillsammans lyckats anpassa oss på ett fantastiskt sätt och ändå fått vår verksamhet att fungera. Nu ser vi att det börjar ljusna och vi hoppas att vi snart kan umgås under mer normala omständigheter; kunna mötas fysiskt och genomföra våra träffar som vanligt.

I samhället runt oss blir både barn och vuxna mer och mer stillasittande. Det är vi som lokalavdelning för Friluftsrämjandet som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men otroligt viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva.

Det har – Corona till trots – varit ett bra år med nystartad Knyttgrupp, flera nya ledare, Unga Ledare och fler medlemmar. Jag vill tacka alla ambitiösa och duktiga ledare som på sin fritid ställer upp för föreningen och hjälper till med att öka friluftslivet i samhället, bland både barn och vuxna, och därigenom verkar för folkhälsa och livsglädje!

Avslutningsvis vill vi tacka alla våra medlemmar för året som har gått och ser med stor framtidstro fram emot 2021 där vi tillsammans ska anta nya utmaningar.

Pia Fröjd, Vice ordförande Friluftsrämjandet Sjöbo

SOCIALT OCH EKONOMISKT BOKSLUT

Friluftsförbundet SJÖBO

2021-02-07

Styrelsens berättelse över det sociala bokslutet och ekonomiska resultatet för verksamhetsåret 2020 samt ekonomisk ställning 31/12 2019

Angelica Andersson



Corina Carlsson



Pia Fröjd



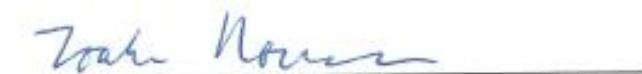
Camilla Henriksen



Karin Olsson



Joakim Rosengren



Alexander Rosenkvist



Joakim Sixtensson



Lina Sövgren



Magdalena Unosson



Eva Nyberg



FRILUFTSFRÄMJANDET

SJÖBO

www.sjobo@friluftsfraemjandet.se



SOCIALT BOKSLUT

1. Arbete med värdegrund

Föreningens styrelse har under året arbetat med att gå igenom och diskuterat föreningens varumärkesplattform (Blå boken), vår uppförandekod och uppdaterat vår interaktiva utbildning om Friluftsrämjandets värdegrund. Alla ledare ska ha genomgått Friluftsrämjandets värdegrundsutbildning någon gång, men det är ett kontinuerligt pågående arbete. På grund av Covid-19 har inte de träffar där detta diskuteras automatiskt kunnat genomföras under 2020, tex vid läger och ledarträffar.

2. Lika rättigheter och möjligheter

Alla föreningens medlemmar har lika stor möjlighet att delta i föreningens utveckling, både genom att delta på årsmöte och delta i styrelsearbetet. Styrelsen är lyhörd för både sina ledares och sina medlemmars önskemål och åsikter om hur verksamheten upplevs.

Alla föreningens medlemmar bjuds in att delta på årsmötet och demokratiskt bidra med sin röst.

Vi arbetar för jämlikhet i föreningen. Alla är välkomna att delta i våra aktiviteter; oavsett ålder, kön eller etnisk bakgrund. Aktiviteterna i våra grupper anpassas till deltagarnas förmågor. Alla ska kunna inkluderas i så stor utsträckning som möjligt, oavsett särskilda behov. Föreningen har inga krav eller prestationsprövningar för den enskilda medlemmen utan alla träffar och övningar utförs i grupp.

Vi arbetar enligt Barnkonventionen och ser till att barnens rättigheter följs. Vi försöker utveckla verksamheten med tanke på vad som är bäst för barnen. Vi anser att alla barn har rätt till ett friluftsliv och få uppleva meningen med att vistas i naturen nära djur och växter. Alla ledare i barngrupperna lyssnar av och är lyhörda för vad barnen i deras grupp tycker är roligt, vilka äventyr de skulle vilja genomföra, men även vilka behov som finns för att utveckla kunskapen om att vistas i naturen och allemansrätten.

3. Trygga/säkra verksamhetsmiljöer

Alla våra ledare och styrelsemedlemmar har fått möjlighet att genomgå utbildningen Trygga Möten; en webbaserad utbildning om hur man minimerar riskerna för övergrepp inom föreningen. Arbetet med att få alla att genomgå utbildningen fortsätter.

Föreningen har begärt in ett begränsat utdrag ur belastningsregistret för alla ledare och styrelsemedlemmar. Dessa kommer att uppdateras var 5:e år. Alla nya ledare och styrelsemedlemmar får lämna ett utdrag vid tillträde.

Våra grupper vistas alltid ute i naturen och på olika platser. Det är en alltför stor miljö att säkerställa. Istället har styrelsen arbetat med att grupperna ska minimera riskerna för sina träffar genom att ta fram en Säkerhetsplan och/eller Riskanalys. Under året har styrelsen tagit fram anpassningsbara mallar för olika slags träffar. Från våren 2021 begärs säkerhetsplaner in av alla grupper i samband med att de skickar in sina scheman till föreningen.

Grupperna har alltid samma ledare vilket ger en trygghetskänsla i grupperna.

Ledare utbildas och vidareutbildas för att ha den kompetens som behövs för att leda en grupp i naturen. Ökad kunskap ger självsäkra ledare vilket ger ökad trygghet i naturen för deltagarna.

Vid genomgång av en särskild kompetens, som att lära sig använda kniv, yxa eller eld, gås alltid säkerhetsaspekten och rutinerna för hur vi använder oss av det igenom. Om någon missat genomgången får de en särskild genomgång vid senare tillfälle.

Våra anläggningar besiktigas regelbundet av Sjöbo kommun. Avvikelser på anläggningar och byggnader meddelas till ansvarig förvaltare; styrelse eller kommunen.

4. ANDT-arbete (Alkohol, Narkotika, Doping och Tobak)

Vi tolererar inte ANDT inom vår verksamhet. Varken under våra aktiviteter eller i samband med dem innan eller efter. Verksamheten vänder sig främst till minderåriga, varför detta inte utgör något större problem.

5. Ledarförsörjning

Behovet är minst 2 nya ledare vid varje ny uppstart av Knyttegrupp på höstterminen. I år har vi rekryterat fler nya ledare än minimibehovet. Vi har även utbildat 5 ungdomar i TVM-gruppen till Unga ledare/ungdomsledare för att stötta upp i barngrupper och i MTB-gruppen. Ytterligare flera personer arbetar som ledare men har ännu inte utbildats. I HMOU har antalet ledare (kommunanställda utbildade inom Friluftsförbundet pedagogik) ökat betydligt.

Alla nya ledare erbjuds ett introduktionsmöte för att få all grundinformation. Går nya ledare in i en befintlig grupp tar de andra ledarna i gruppen över introduktionen. Alla nya ledare ska gå vår interaktiva Värdegrundsbildning innan de går ut i verksamheten. Alla ledare får ekonomisk hjälp till vissa dyrare profilkläder av föreningen. Andra profilkläder betalas helt av föreningen och delas ut till alla ledare vid behov och ekonomisk möjlighet.

Det är viktigt att behålla de ledare som finns i grupperna. Ledarna får därför helt fria händer att planera och lägga upp terminernas verksamhet.

Föreningen försöker även få ledarna att stanna genom att erbjuda utbildningar för att utvecklas. FF Region Syd har normalt ett stort utbud. Efter förfrågan hos styrelsen får man i princip alltid en sådan utbildning beviljad.

Föreningen försöker normalt sett ordna ledarträffar eller fortbildning för ledarna i vår interna verksamhet 2 ggr/år. I år har alla sådana tillfällen ställts in pga Covid-19.

En naturlig avgång brukar vara minst 2 ledare i samband med att den sista Friluftsförbundet-gruppen övergår till TVM. Eftersom Covid-19 medförde att den då blivande TVM-gruppen inte kunde göra sin fjällen-resa har gruppen fortsatt att träffas under året och vi har därför inte tappat några ledare i år.

6. Sammanfattning

Vi strävar alltid efter att nå våra mål och fördela resurserna efter det. Vi arbetar aktivt med den sociala delen i vår förening.

Vi arbetar aktivt med att göra föreningen jämställd och trygg. Vi arbetar för **Friluftsliv åt Alla!**

Vi strävar även mot **Världens bästa friluftaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.**

EKONOMISKT BOKSLUT

Styrelsen har under året jobbat med att säkerställa fortsatt god ekonomi i föreningen, trots att våra större inkomstkällor via våra evenemang kring exempelvis Sjöbo marknad och Öveds julmarknad har blivit inställda. Ordföranden i föreningen har jobbat aktivt med att ansöka om fondmedel och sponsring.

Föreningen har fått in en del inkomster genom uthyrning av grillkåtan, föreningsstugan och kanoter. Skidbacken var inte öppen under 2020. Övriga intäkter har kommit externt från:

- **Sjöbo kommun.** Sjöbo kommun ger ut ett aktivitetsstöd för våra barn- och ungdomsmedlemmar samt har delat ut ledarstipendier.
- **Studieförbundet.** Genom vårt samarbete får vi ett aktivitetsstöd från Studieförbundet.
- **Sparbanksstiftelsen Färs & Frosta.** Har bidragit med pengar för inköp av material.
- **Sparbanken Skåne.** Har bidragit med pengar till medlemsdagar och pengar till fjällresa för grupp 2006 och 2007.
- **Sparbanken Finn.** Blixtstödet. Har bidragit med pengar till Corona-anpassad övernattning. Tarpar och hängmattor har köpts in.
- **Lions Club Sjöbo.** Har bidragit till inköp av jackor till grupp 2007:s fjällresa.
- **Crafoordska stiftelsen.** Har bidragit med pengar till grupp 2007:s resa till Ven 2020 samt grupp 2007:s fjällresa 2021.
- **Region Skåne.** Genom projektet HMOU kan vi fortsätta vårt samarbete med Socialpsykiatri i Sjöbo, Ystad, Tomelilla, Skurup och Simrishamn..
- **Öveds kloster.** Ersättning till grupper vid Öved Trail-tävlingen.

Vi tackar alla våra bidragsgivare!

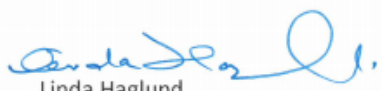
Vi vill även tacka de företag som sponsrar föreningen genom anpassade ersättningar och good-will-erbjudanden samt alla sponsorer som bidrar till julgransbladet som delas ut för insamling av pengar till Frilufsarnas fjällresa.

REVISIONSBERÄTTELSE


Revisionsberättelse Frilufsfrämjandet 2020

Undertecknade valda revisorer har granskat klubbens räkenskaper för ovan angivet räkenskapsår 200101-201231. Vi har funnit dem noggrant och väl utförda. Inga anmärkningar föreligger, varför vi tillstyrker att resultat och balansräkning fastställs samt att ansvarsfrihet beviljas för den tid revisionen omfattar.

Sjöbo 12/1



Linda Haglund



Marie Christiansen

RESULTATRAPPOR

Resultatrapport

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO LOKALAVDELN 802476-6597

Sida 1 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2021-01-06 09:33:46

Räkenskapsår: 2020-01-01 - 2020-12-31

Senaste ver.nr: A268

	Perioden
Rörelsens intäkter och lagerförändring	
Nettoomsättning	
3011 Medlemsprovision	24 661,00
3012 Sponsring	2 000,00
3013 Deltagar avgift	26 035,00
3017 Studieförbundet	10 500,00
3610 Försäljning av material	720,00
S:a Nettoomsättning	63 916,00
Övriga rörelseintäkter	
3911 Hyresintäkter stugan	18 318,00
3912 Hyresintäkter kanoter	1 000,00
3915 Julmarknad	4 524,00
3916 Grillkåtan	8 700,00
3987 Erhållna kommunala bidrag	67 775,00
3990 Friluftargrupperna	200,00
S:a Övriga rörelseintäkter	100 517,00
S:a Rörelsens intäkter och lagerförändring	164 433,00
Rörelsens kostnader	
Råvaror och förnödenheter / Handelsvaror	
4010 Inköp materiel och varor	-79 113,29
4011 Deltag kostnad	-15 962,45
4015 Kostn julmarknad	-1 198,75
4018 MTB kostnader	-5 925,79
4019 HMOU kostnader	-6 780,11
S:a Råvaror och förnödenheter / Handelsvaror	-108 980,39
Bruttovinst	
	55 452,61
Övriga externa kostnader	
5040 Kostnader stugan	-15 075,30
5041 Kostnader kanoter	-36 222,90
5042 Grillkåtan kostnader	-3 941,50
5460 Förbrukningsmaterial	-2 446,71
5810 Frilufsarresa	-13 900,00
5820 Lägerkostnader	-1 075,00
6110 Kontorsmateriel	-141,90
6570 Bankkostnader	-3 535,55
S:a Övriga externa kostnader	-76 338,86
Personalkostnader	
7610 Utbildning	-32 300,00
S:a Personalkostnader	-32 300,00
S:a Rörelsens kostnader	-217 619,25
Rörelseresultat	-53 186,25
Finansiella poster	



Räntekostnader och liknande resultatposter	
8400 Räntekostnader	-64,11
S:a Räntekostnader och liknande resultatposter	-64,11
S:a Finansiella poster	-64,11
Resultat efter finansiella poster	-53 250,36
Resultat före skatt	-53 250,36
Årets resultat	
8999 Årets resultat	53 250,36
S:a Årets resultat	53 250,36
Beräknat resultat:	0,00

BALANSRAPPORT

Balansrapport				
FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO LOKALAVDELN 802476-65			Sida 1 (1)	
Vald period: Hela räkenskapsåret			Utskriven: 2021-01-06 09:33:02	
Räkenskapsår: 2020-01-01 - 2020-12-31				
Senaste ver.nr: A268				
	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Kassa och bank				
1931 Företagskonto	77 091,99	77 091,99	21 749,64	98 841,63
1940 TVM	19 000,00	19 000,00	0,00	19 000,00
1950 Sparbanken Skåne spar konto	154 734,27	154 734,27	-75 000,00	79 734,27
S:a Kassa och bank	250 826,26	250 826,26	-53 250,36	197 575,90
S:a Omsättningstillgångar	250 826,26	250 826,26	-53 250,36	197 575,90
S:a TILLGÅNGAR	250 826,26	250 826,26	-53 250,36	197 575,90
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER				
Eget kapital				
Egna insättningar och uttag				
2010 Eget kapital	-209 924,37	-209 924,37	-40 901,89	-250 826,26
2018 Egna insättningar	-40 901,89	-40 901,89	40 901,89	0,00
2019 Redovisat resultat	0,00	0,00	53 250,36	53 250,36
S:a Egna insättningar och uttag	-250 826,26	-250 826,26	53 250,36	-197 575,90
S:a Eget kapital	-250 826,26	-250 826,26	53 250,36	-197 575,90
S:a EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-250 826,26	-250 826,26	53 250,36	-197 575,90
Beräknat resultat:	0,00	0,00	0,00	0,00



ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Årsmötet 2020 hölls 12 mars. Detta var precis när Covid-19 höll på att blossa upp runt om i världen, men innan restriktioner började gå ut från Folkhälsomyndigheten. Mötet hölls därför som ett fysiskt möte på Sjöbo Gästgiveri. Under årsmötet tillsattes den nya styrelsen som i år består av 11 ledamöter. Tyvärr har vi inte någon ung representant i styrelsen. Under året har dåvarande (före årsmötet) och nuvarande styrelse genomfört 11 styrelsemöten, ett möte per månad med undantag av december.

Hela styrelsen har under 2020 gått igenom Blå Boken och även genomgått Friluftsförbundets värdegrundsbildning på webben. Diskussioner har förts om våra värderingar och vårt varumärke.

STYRELSE

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att våra mål och ändamål uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

Styrelsen efter årsmötet 2020:

Ordförande	Angelica Andersson
Vice ordförande	Pia Fröjd
Kassör	Corina Carlsson
Sekreterare	Camilla Henriksen
Ledamot	Joakim Rosengren Alexander Rosenkvist Karin Olsson
Suppleant	Magdalena Unosson Eva Nyberg Lina Sövgren Joakim Sixtensson 2 vakanta

VALBEREDNING

Ordinarie	Mathias Andersson Lena Henjer
-----------	----------------------------------

REVISOR

Ordinarie	Marie Christiansen
Suppleant	Linda Haglund



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundetets fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med 95 000 medlemmar och 7000 ideella ledare.

I Sjöbo har det funnits en lokalavdelning sedan 1982 och vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grupper och de aktiviteter som görs inom varje grupp utgör kärnan i vår verksamhet. I Sjöbo lokalavdelning är barnverksamheten störst, men både MTB och vuxenaktiviteter har ökat under senare år. Samarbetet med socialpsykiatri i Sjöbo inom projektet HMOU – Häng Med Oss Ut - har medfört många nya medlemmar.

Idag har vår avdelning 410 medlemmar, varav 212 är barn och ungdomar under 18 år och 198 är vuxna. 178 medlemmar är barn under 14 år som ingår i våra barngrupper.

Vi har 56 ledare + 5 funktionärer (tex styrelsemedlemmar som ej är ledare) i lokalavdelningen. Uppskattningsvis har vi dessutom 10-20 ledare inom HMOU. Vissa personer har flera roller i föreningen.

ÅRET SOM SAMMANFATTNING

Det är mycket som förändrats och anpassats detta märkliga år med pandemi. Alla våra marknadsförande aktiviteter i föreningen har blivit inställda; Lionsdagen, Valborg, Sjöbo marknad, Öveds julmarknad. Även våra årliga gemensamma aktiviteter som storläger och skridskokväll blev inställda. Ändå har friluftsliv aldrig varit så populärt (och viktigt!) som nu, en aktivitet där man kan träffas och umgås med avstånd.

Alla våra barn- och ungdomsgrupper har trots pandemi kunnat fortsätta sina träffar, om än något anpassade. Även våra vuxenvandringar har kunnat fortgå, men med betydligt fler anpassningar för att skydda våra medlemmar. MTB-verksamheten har cyklat på som vanligt.



Under maj hjälpte ett glatt gäng till med att hugga nya slanor till lägerverksamheten. Nya slanor behövs var 4-5 år. Slanorna är nu staplade bakom föreningsstugan. Även de äldre slanorna finns kvar bakom stugan.



Föreningen vill gratulera våra ungdomsledare i MTB till att få mottaga Sjöbo kommuns *Ungdomsstipendium Fritid 2020*. Jacob Unosson, Daniel B Andersen, Edvin Haglund, Viktor Oldén, Ebbe Hylén.

Föreningen vill gratulera vår ledare Therese Rosenkvist för det fantastiska jobb och de utmärkelser hon fått under året för sitt arbete med HMOU! Förutom att vara efterfrågad som föreläsare har hon utsetts till Årets Brobyggare 2020 samt till Årets arbetsterapeut! De föreläsningar och den media som uppstått kring projektet är marknadsföring inte bara för HMOU utan hela Friluftsrämjandet.

BARN-GRUPPER

Friluftsrämjandet har en viktig uppgift att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen. Tillsammans kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv.

I Sjöbo har vi barngrupper i åldrarna 3-14 år, Knytte upp till Friluftslivare. Sjöbo lokalavdelning har 178 barnmedlemmar inom denna kategori. Varje år startar en ny grupp Knyttar upp samtidigt som gruppen med sista års Friluftslivare går upp till TVM.

KNYTTE -17

Knytte-gruppen startade sin första termin hösten 2020. Terminen som gått har vi vadat i vattenpölar och plockat skräp i ösregn. Barnen har fått prova göra naturtavlor och att gå vilse-stigen. Vi har utforskat med våra sinnen genom att lukta, se och känna på mystiska saker i askar och påsar.

Ledare: Ida Linderöth, Camilla Norrman

Gruppen: 11 barn

KNYTTE -16

Ledare: Johanna Andersson, Ida Andersson



MULLE - 15

Mulle-barnen har vandrat och utforskat naturen och sett skillnad på skogen i augusti jämfört med november. Det hävdades i Stenänga och barnen har även, trots sin unga ålder, fått testa och känna på kanoterna i Snogeholmssjön. Så klart ihop med vuxna! De har plockat skräp tillsammans med övriga grupper i Friluftsförbundet Sjöbo, åkt skateboard nedför Orebacken, gått Hitta Vilse-stigen, grillat korv och marshmallows. Framför allt har vi haft en toppen-termin med massa bus i skogen!

Ledare: Marcus Grönkvist, Fredrik Lundin, André Lill och Caroline Segerfeldt.

BJÖRNARNA -13/-14 – 2:A ÅRS MULLE

Gruppen inledde vårterminen med en promenad i området kring skidbacken. Det hade hänt massor med spännande saker i naturen, flera träd hade ramlat. Vår 2:a träff vandrade vi och svarade på frågor via ett quiz som en annan grupp i Friluftsförbundet Sjöbo hade gjort. Den 3:e träffen ägnades åt att samla skräp och barnen var så engagerade. I april fick barnen ta med egna cyklar och fick prova på att cykla teknikbana och ute i skogen. Det roliga var att några inte kunde cykla när vi började men lärde sig under träffens gång. Den 5:e träffen fick barnen gå loss i skogen och bygga kojor. Avslutningen hade vi i Stenänga i slutet av maj. Där träffade vi Mulle som var och plockade blommor. Trots regn och blåst hävdade vi en stund och avslutade med glass i skogen (det var inte så gott som annars, många frös).

Höstterminen inleddes med en vandring i Frialid. Det var en regnig dag som avslutades med ett rejält värmepåslag. Barnen kämpade på bra och vi pratade om vulkaner längs vägen. Den 2:a träffen fick barnen cykla uppe vid stugan, vid den nya banan vid scoutstugan och även testa på att cykla ut i skogen. 3:e träffen var skräpplockning i hållregn. Den 4:e träffen byggde vi koja och hinderbana med hjälp av vad som finns i naturen, vi gjorde även kåsaracet. Nästa träff pratade vi om karta och dess olika symboler och barnen fick prova att följa en enkel karta och själv lägga ut olika symboler på marken. Vi avslutade terminen i kåtan där vi grillade och lyssnade till den nya Mullesagan. Barnen fick i smågrupper gå en skattjakt. De fick en karta att följa och skatten var en nyckel till en hemlig låda.

Hösten var kantad av Corona-effekter; i omgångar har olika ledare varit borta pga förkylningssymptom och ett tillfälle fick flyttas helt. Föräldrarna har varit hjälpsamma när för få ledare kunnat vara med. En ny ledare, Niklas, har anslutit sig till gruppen. Det har i snitt varit 10 barn/ träff. Vi har fått in några nya barn och några har slutat. Det positiva är att vi har fått in lite fler flickor i gruppen.

Ledare: Anders Andersson, Jenny Nilsson, Karin Persson, Niklas Karlsson
Gruppen: 17 barn



KANINERNA -12 – 2:A ÅRS STRÖVARE

Precis som för de flesta andra, har detta år inte riktigt blivit som planerat. Våra träffar med storläger i slutet av sommaren och träffar med gemensam matlagning har blivit strukna med anledning av den pågående pandemin. Dock har situationen gjort att fler fått upp ögonen för friluftsliv och vår grupp har fått nya medlemmar och en ny ledare! Mycket trevligt!

Vår grupp har planerat om och anpassat träffarna för att dessa skulle kunna genomföras på ett säkert sätt och de flesta aktiviteterna har kunnat genomföras. Vi har bland annat haft (ett mycket kallt) läger i Raftarp, fortsatt tälja med kniv, göra upp eld, tillverkat fågelmat, cyklat mountainbike och mycket mer. De flesta i gruppen älskade när vi provade på att paddla, och välta, med kanot för första gången!

Precis som vanligt, är fikastunderna en av höjdpunkterna på varje träff och många är nyfikna på vad andra har med sig. Ibland händer det att man hittar en ny favorit till sig egen fikalåda...

Ledare: Corina Carlsson, Camilla Nilsson, Andreas Olsson, Peter Hansson

RÄVARNA -11 – 3:E ÅRS STRÖVARE

Året har som allt annat i världen påverkats av den pågående pandemin. Det har gjort att vi har kunnat genomföra mycket färre träffar med annorlunda innehåll än det vi planerat för. Vi har dock kunnat träffas vid några tillfällen där vi provat yatzivandring, övat med kniv och yxa, tända eld, laga mat, baka våfflor på öppen eld, bygga vindskydd, cykling, brandsäkerhet på brandstationen, paddla kanadensare, övernattnig och skräpplockning. Det mest uppskattade av barnen var nog deras tillagande av "Rävsoppa", deras första helt eget tillagade måltid på stormkök.

Ledare: Therese Rosenkvist, Stina Hansson, Anton Wydéen, Rasmus Månsson

Gruppen: 10 barn

KRONHJORTARNA -10 – 1:A ÅRS FRILUFSARE



Vilket toppenår vi haft! Trots pandemi har vi kunnat hålla igång vårt schema med endast smärre justeringar. Vi har fått fyra nya barn i gruppen, två flickor och två pojkar. Tyvärr har även några barn slutat.

Året började med skridskoåkning, något som blivit tradition i vår grupp. Sedan kom Covid-restriktioner och matlagningsträffen byttes mot en underbar solig vårvandring från Anklam till Oran. Barnen har gjort en egen hinderbana och fick då samtidigt öva sig på att såga och surra. Vi har varit på cykeltur och provat MTB-bana. Fågelstationen i Falsterbo var riktigt spännande och det vackra vårvädret gjorde att flera badade benen i havet och plockade fickorna fulla med fina strandstenar. Vårt årliga försommarläger ersattes av paddling nedför Kävlingeån.

Hösten startades upp med ett paddlingsläger, vilket var mycket populärt och som vi kommer göra om! Vi vågade oss på ett matlagningstillfälle, vandrade vid Kullamöllan och hade vår enda träff med dåligt väder när vi plockade skräp med resten av föreningen. Vi provade på att ha läger i lite kyligare klimat första gången och höstlägret i Skrylle blev riktigt mysigt. Ingen frös. Året avslutades med eld, grillning och mys utanför grillkåtan.

Ledare: Pia Fröjd, Maria Aldenbrink, Milton Palm (Ung Ledare), Lovis Fredriksdotter (Ung Ledare)

Gruppen: 14 barn

VILDSVINEN -09 – 2:A ÅRS FRILUFSARE

År 2020 har gruppen genomfört 11 träffar utspritt på två terminer. Vi har genomfört ett mini läger i Raftarp på vårterminen då vi dammade av ett av de gamla militärtälten för att prova på dem. Vi har cyklat MTB två gånger under året. En gång under våren och en gång under hösten, båda med lite blåmärken och vurpor av olika slag. Vidare har vi genomfört vandringar på olika leder och stigar. I slutet på året hjälptes vi åt med de andra grupperna med julgransinsamlingen. Vi delade ut informationsblad i mellandagarna och i början på 2021 samlade vi in granarna tillsammans med föräldrarna som bidrog med bilar och släp.

Vi har under året fått inrikta oss på aktiviteter där man inte är så nära varandra och därför har vi inte kunnat laga mat gemensamt som vi brukar kunna göra pga pandemin. Vi hoppas på ett lättare och friare år 2021 då vi kanske kan slippa allt som är kopplat till pandemin.

Vi ledare för Vildsvinen 09 vill tacka för det gångna året!

Ledare: Martin Karlsson, Marcus Persson, Henrik Nilsson

Gruppen: 15 barn

IGELKOTTARNA -08 – 3:E ÅRS FRILUFSARE



Igelkottarna har under detta pandemiår tyvärr tvingats ställa in några träffar men vi har lyckats få till ca 10 träffar. Under dessa har vi bland annat varit i Oran och övat på att bygga vindskydd och laga mat. Vi har paddlat kanot och kajak både i å och sjö. Åkt mountainboards vid Mossen och promenerat i Stenänga. Spännande var också vandringen på Björka flygfält.

Ledare: Therese Bergöö, Malena Olsson, Joakim Sixtensson, Niklas Haglund

Gruppen: 7 barn

STORKARNA -07 – 4:E ÅRS FRILUFSARE

Under detta speciella år som präglats av ständigt ändrade planer och snabba beslut visade vår underbara Stork-grupp, tillsammans med sina föräldrar, stor förståelse och flexibilitet. Vi gick miste om en del - men så mycket vi ändå kunde genomföra. Förutom våra alltid så trevliga och aktiva träffar i Oran har vi genomfört paddling i Kävlingeån; där vi picknickade uppe på en gammal järnvägsbro för att slutligen landa i Revinge.

Ett beviljat bidrag från Crafoordska Stiftelsen skapade möjlighet för Storkarna att hålla ett tredagarläger på Ven. Med utgångspunkt från Camp Vens camping, där vi även åt frukost och middag, tog vi oss runt ön både till fots och på cykel. Troligen årets varmaste dagar!

Under höstterminen har vi påbörjat den stora uppladdningen inför nästa års fjällresa och TVM-invigning. Storkarna är redo att ta sig an 2021!

Ledare: Angelica Andersson, Mathias Andersson, Alexander Rosenkvist, Joakim Rosengren, Magnus Sövgren

TVM

I TVM-gruppen ingår alla ungdomar (och vuxna) födda 2006 och äldre som blivit TVM-invigda. Givetvis kan man vara medlem i Friluftsfrämjandet utan att vara TVM-invigd, men är då inte med på dessa träffar. Sjöbo lokalavdelning har 37 ungdomar mellan 14-20 år som är medlemmar, men det är osäkert hur många av medlemmarna som är TVM-invigda. Sedan finns det flera TVM:are som är äldre än 20 år. Under året invigdes gruppen Ödlorna till TVM:are, 7 nya ungdomar och 3 ledare.

TVM – ÖDLORNA -06

Tyvärr kunde inte gruppen Ödlorna som blev nya TVM:are under året genomföra sin avslutande fjällresa pga Covid-19. TVM Ödlorna har under året lagt fokus på att hålla ihop gruppen och hålla igång intresset för att fortsätta i TVM. Det har varit mycket snack och funderingar om hur vi ska kunna göra vår fjällresa som inte blev av förra våren och är framflyttad till denna.

Vi hade förmånen att i höstas bli invigda i TVM av vår egen lokalavdelnings TVM:are, två tuffa men roliga dagar. Vi är en liten skara men alla genomförde invigningen (alla utom en som inte kunde fullfölja på grund av tidigare skada).

Gruppen: 7 ungdomar, 3 ledare



TVM – ÄLGARNA -05



Vi har sporadiska träffar beroende på vad ungdomarna vill och känner för då de själva ställer och styr vid denna ålder. Det viktigaste är att vi träffas och hittar på något. Vi vuxna är med mest som stöd och för lite säkerhetsskull/tänk. Ungdomarna vill och känner sig trygga med detta, allt kan ju hända i dessa tider...

Även om det är väldigt fritt vid träffarna så försöker vi hålla oss till friluftaktiviteter så de kan utöva det de lärt sig under alla åren i Friluftsrådet. Samtliga har varit med sen Knytte och Mulle, så man har fått se dem växa upp till ungdomar.

Tiderna är som de är, så det har inte blivit så många träffar detta året. I april hade vi grillkväll vid stugan och brännboll, i augusti grillkväll med bad i bubbelpool, september övernattnings i Raftarp och i oktober genomfördes invigning av den nya gruppen TVM:are. Vi hoppas på ett bättre år 2021 med mindre restriktioner.

Gruppen: 10 ungdomar, 3 ledare

MTB

MOUNTAINBIKE VUXNA

Allt eftersom vår barncykling vuxit och blivit känd har även intresset och efterfrågan på mountainbike för vuxna ökat. I slutet av augusti drog Alexander Rosenkvist och Edvin Haglund igång en nybörjarkurs i Sjöbo Ora, och kursens fokus låg på grundläggande teknikträning i terrängcykling. Intresset visade sig väldigt stort och även reservplatserna fylldes snabbt och långresande deltagare kom från bl a Lund, Malmö och Vellinge. Vi cyklade varannan tisdagskväll fram till avslutningen i början av november. Ett skojfriskt gäng som tillsammans skapades fantastiska träffar där de egna gränserna utmanades och ens möjligheter växte.

MOUNTAINBIKE BARN OCH UNGA

Den 18 augusti slog vi upp portarna för höstens mountainbike med över 30 st förväntansfulla barn och unga, och en hel del medföljande föräldrar till främst de yngre deltagarna. Givetvis med mycket trampande på de nylagda cykelstigarna i Oran, som blandades med tips-och-trix uppe på stora grusplanen. Denna termin stod vi

som arrangör ännu starkare med tre extra ungdomsledare, vilket möjliggjorde ett lyckat genomförande med mer support för barnen och en smidig hantering av gruppindelningar och en ännu bättre övergripande trygghet.

Efter terminens slut tilldelades samtliga våra MTB-ungdomsledare Sjöbo kommuns Ungdomsstipendiet Fritid 2020 - välförtjänt och förstås väldigt kul för både ungdomarna och vår förening. Grattis till Jacob Unosson, Daniel B Andersen, Edvin Haglund, Viktor Oldén, Ebbe Hylén.

Motivering:

Ungdomsledarna MTB Sjöbo - Ett härligt gäng ungdomar som bidrar till barn & ungdomars utveckling och intresse för MTB i Sjöbo Kommun. Med färdigheter som inspirerar till en aktiv fritid och med ett eget brinnande intresse för att både lära och lära ut tar de sig an de fantastiska spåren i Sjöbo Ora.



VUXENVANDRING

I år har det varit mellan 5-10 personer på våra vandringar, som alla varit mellan 5-10 km långa. Vi har besökt flera av våra mellanskånska naturområden såsom Snogeholm, Fulltofta, Navröd, Skäralid, Krankesjön, Rövarekulan, Frostavallen och Drakamöllan. Skåne bjuder på omväxlande natur och olika platt eller kuperad terräng. Flera av deltagarna har varit i riskgrupp och vi har följt Folkhälsomyndighetens rekommendationer kring samkörning och hållit avstånd vid våra stående fikor. Vi ser fram emot att fortsätta med våra vandringar och hoppas på fler och lite blandade deltagare.



HMOU

Många aktiviteter under våren fick ställas in i och med Covid-19, men HMOU kunde fortsätta om än i anpassad form. Varje kommun träffades på hemmaplan och fikastunderna coronasäkrades. Inför höstens uppstart anslöt Skurup och under hösten anslöt även Simrishamn. Det rekryterades nya deltagare från alla kommuner. Under två dagar i september utbildades nya ledare från kommunerna Tomelilla, Skurup, Sjöbo och Ystad. Totalt blev det 20 stycken på utbildningen, efter efterfrågan deltog även personal utanför våra kommuner.

För de deltagare som fick avsluta sin medverkan i projektet startades "Måndagsgruppen" upp. Gruppen körs i samverkan mellan alla kommuner på samma sätt som tidigare med skillnad att deltagarna motiveras att fortsätta vara medlemmar i Friluftsfrämjandet på egen bekostnad.

Vi har under året fått mycket publicitet i media vilket är fantastiskt. Vi har varit med i både radio, tv, tidningar och flera inslag i sociala medier.

- Friluftsfrämjandet Riksorganisation avsatte pengar för en film om projektet, som blev mycket lyckad. Fullversionen kan ses här: <https://www.youtube.com/watch?v=12upRimEt5Q>. I april, på Naturvårdsverkets Tankesmedja för friluftsliv, föreläste Therese Rosenkvist om projektet och visade filmen tillsammans med vice generalsekreterare Anna Vikholm från Friluftsfrämjandet.
- I september samlades 27 personer för en kväll med matlagning, popcorn, bygga sovplats och mys runt lägerelden. Med oss fanns också Sveriges Radio P4 Malmöhus och ett reportageteam från Tidskriften Arbetsterapeuten.
- Therese Rosenkvist, HMOU och ledare i Friluftsfrämjandet, fick under våren motta det fina **Hedersnämmandet i kategorin Årets brobyggare 2020**, hälso- och sjukvårdens största samarbetspris.
- Den 27 oktober fick Therese Rosenkvist ta emot **priset Årets Arbetsterapeut** av Sveriges Arbetsterapeuter.
- I november deltog verksamhetsutvecklare Karolina Perngård i Friluftsfrämjandet Region Syd och projektledare Therese Rosenkvist på den digitala utbildningsdagen "**Levnadsvanor – en viktig del av behandlingen vid psykisk ohälsa**".

ÖPPNA SKOGSGLÄNTAN

Detta året har inte varit något tidigare likt och därför har vi fått tänka om och tänka nytt. Den 27 april började jag erbjuda aktiviteter i Rallyskogen för föräldrar och barn att upptäcka på egen hand. Det har funnits alla möjliga aktiviteter: Muller hinderbana, sagohörna, kåsarally, Öppna skogsgläntans sångstund/promenad med QR-koder, leta höstfärger i naturen, bokstavs jakt, aktivitetskort, tipspromenader med olika tema, skogstv, Kims lek med vita duken, skoj i påsen, Muller aktivitetsspår, naturbingo, tre i rad med naturmaterial, sakletarpromenad, göra pinnhundar, "Försvinner skräp i naturen?", adventskalender med uppdrag. Jag har fått positiv återkoppling från föräldrar och barn. Även de äldre som bor i området har uppskattat aktiviteterna när de har varit ute och gått, både de som gått själv och de som gått där med sina barnbarn som varit på besök. Ystad Allehanda skrev ett trevligt reportage om verksamheten i våras.

Under hösten har jag bara haft 6 träffar med Öppna Skogsgläntan i år pga pandemin. Vid de tillfällena har vi haft sångstund, grillat, fiket och utforskat naturen med alla våra sinnen utifrån barnens åldrar och intressen.



VÅRA LEDARE OCH UTBILDNINGAR

Vi strävar efter att vara välkända i samhället, genom vår verksamhet och våra värderingar. Det gör vi genom att alla ledare ska arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform (Blå boken) och vår uppförandekod. Vi strävar mot världens bästa friluftaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till olika verksamheter, främst genom Friluftsakademien. Vi hoppas detta stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem stanna i organisationen.

Vi har ca 56 ledare + 5 funktionärer (tex styrelsemedlemmar som ej är ledare) i lokalavdelningen. Uppskattningsvis har vi dessutom 10-20 ledare/funktionärer inom HMOU. Vissa personer har flera roller i föreningen.

Under året har följande utbildningar genomförts i Sjöbo lokalförening:

- 2 ungdomar i TVM utbildades till "Ung ledare" för att stötta upp i våra barngrupper.
- 3 ungdomar utbildades till ledare inom MTB-verksamheten.
- 2 ledare har gått Grundutbildningen
- 1 ledare har blivit kursledare
- 1 ledare har gått WFR – Wildernes First Responder – i Schweiz.
- 2 ledare har fortbildat sig inom Ätliga växter

I övrigt har året varit mycket stillsamt gällande utbildningar i Sjöbo lokalförening på grund av Covid-19 och flera utbildningar har ställts in.

Ledareveckan som brukar anordnas av Friluftsfrämjandet Riks blev under sommaren inställd. Vid ledareveckan under vintern deltog ingen från Sjöbo.

Tyvärr har ingen lokal ledarträff kunnat genomföras på grund av pandemin.

Alla ledare och ungdomsledare i Sjöbo lokalavdelning förses med profilkläder. Jacka beställs när man börjar som ledare. Mulle-ledarna har fått T-shirtar med den nya Mulle-figuren. T-shirtar, mössor och buffar delas ut till alla ledare med jämna mellanrum, dock ej i år.

UNG LEDARE OCH UNGDOMSLEDARE

Flera av ungdomarna i TVM-gruppen har valt att engagerat sig i de yngre barngrupperna som ledare. Nytt för 2020 är att kunna utbilda sig till Ung Ledare.



2 ungdomar gick i början på året Ung Ledare-utbildning och hjälper till i barngrupperna, men ytterligare några ungdomar hjälper till i grupperna.

3 ungdomar har utbildat sig till ungdomsledare inom MTB och ytterligare 2 hjälper till. Våra ungdomsledare i MTB har fått mottaga Sjöbo kommuns *Ungdomsstipendium Fritid 2020*. Grattis!

Vi hoppas fler ungdomar är intresserade att vara med i våra barngrupper under 2021!



VÅRA ANLÄGGNINGAR OCH MATERIAL

Friluftsförbundet Sjöbo har sin bas i Orans naturområde kring vår föreningsstuga och grillkåtan vid skidbacken. Föreningsstugan används främst av styrelsen för dess möten, samt som toalett för de grupper som vistas i närområdet. Övrig tid hyrs stugan ut till kommunal förskoleverksamhet. Grillkåtan används flitigt både av våra grupper och av utomstående som hyr in sig för en dag eller kväll.

Vid snö driver Friluftsförbundet skidbacken, både liftkortsförsäljning och drift av liften som tillhör Sjöbo kommun. Föreningen har köpt in både skidor, stavar och hjälmar som med stor efterfrågan hyrs ut då backen är öppen. Skidbacken var inte öppen alls under 2020.

Föreningen har köpt in både kanoter och kajaker med släp och tillbehör som flytvästar och paddlar. Föreningens grupper kan låna dessa gratis, men de går även att hyra för utomstående.

Förutom ovan nämnda anläggningar och material har föreningen fullt med material i en källarlokal; där finns allt från grillgaller och grytor till tarpar, tält och MTB-cyklar. Materialet går att boka för grupperna.

Nya MTB-slingor har anlagts runt föreningens stuga, men dessa ägs och drivs inte av föreningen.

Nytt material under året:

- Nya Mulleboken
- Kajaksläp
- Flora-tavlor som ska sättas upp på föreningsstugan.
- Hängmattor med tillhörande tarpar.



KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar.

Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egen plats på friluftsförbundet.se
- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på [Friluftsförbundet.se](http://friluftsförbundet.se).
- Vår lokalavdelnings egna Facebooksida
- Vår lokalavdelnings Instagram
- Varje grupps egen Facebooksida.
- Reklamblad i samband med julgransflyers delas ut.
- Vi svarar på remisser från kommun, region och andra aktörer.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet.

Under 2020 har lokalavdelningen svarat på följande remisser:

- Översiktsplan 2040 – Sjöbo kommun
- Detaljplan för Sjöbo Orebacken – Sjöbo kommun
- Skånsk Skogsstrategi – Enheten för Landsbygd samverkan, Skånsk Skogsstrategi, Länsstyrelsen

Under året har Friluftsförbundet fått mycket uppmärksamhet i media genom sitt samarbete med socialpsykiatri i Sjöbo genom projektet HMOU som grundades av vår ledare Therese Rosenkvist. Se under HMOU.



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

Friluftsförbundet Sjöbo Swich: 1236456099

Tack för din gåva – den gör stor skillnad.