



FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO LA

ÅRSMÖTE

12 MARS 2020

VERKSAMHETSBERÄTTELSE, REVISIONSBERÄTTELSE,

RESULTAT, SOCIALT BOKSLUT 2019

Upprättad av styrelsen i Friluftsförbundet SJÖBO

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET
STYRELSE/ORGANISATION
FRILUFTSAKTIVITETER & VERKSAMHET
FRILUFTSAKADEMIN & UTBILDNING
MEDLEMMAR
EKONOMI
EKONOMISKT BOKSLUT 2019
SOCIALT BOKSLUT 2019
FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE 2019
REVISIONSBERÄTTELSE 2019

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Naturen är fantastisk!

En stubbe, något varmt att dricka och något gott att tugga på..... LIVSKVALITE'!

LUST Friluftslivet handlar mycket om att ta vara på tiden och njuta av den. Det handlar inte så mycket om att man ska prestera och lära sig alla fåglar & blommor, utan att samla på sig erfarenhet genom att testa sig fram. Att komma på vad det är man själv gillar att göra i naturen.

Överlevnad, bushcraft, matlagning, MTB, eldning, löpning, skidåkning, vandring det finns hur mycket som helst att pröva på. Som ledare får man möjlighet att välja vilket håll gruppen ska ta, men det är individens eget intresse som styr till slut.

Att vi kan fortsätta med vår fantastiska verksamhet är tack vare alla våra underbara medlemmar och engagerade ideella ledare ☺

TILLGÄNGLIGHET Nya ledare kommer in i föreningen med nya idéer, trogna ledare utvecklar och håller verksamheten levande. Tillsammans ser vi till att Sjöbo Kommuns barn och ungdomar får uppleva all vår vackra natur, värna om varandra och bygga upp sitt eget naturliga intresse för att vara ute och röra på sig.

KUNSKAP Vi växte med 14st nya ledare & hjälpledare förra året ☺

Vi ska fortsätta att engagera, utveckla och utbilda våra ledare så att deras intresse inte bara finns där, utan så

att var och en känner en stor glädje att vara delaktig i en samhällsviktig förening.

En förening som får alla att hoppa och skutta av glädje i vattenpölarne ☺

*Ha ett underbart Friluftår & Fika på!
Angelica Andersson*



Låt Äventyret Börja!



STYRELSE & ORGANISATION

Styrelsen har from 13 mars 2019 bestått av

Ordförande: Angelica Andersson

Vice ordförande Karin Olsson

Kassör Corina Carlsson

Sekreterare Camilla Henriksen

Marcus Lindgren

Joakim Rosengren

Alexander Rosenkvist

Suppleanter:

Joakim Sixtensson

Lina Sövgren

Magdalena Unosson

Pia Fröjd

Revisor:

Marie Christiansen

Ersättare Linda Haglund

Valberedningen:

Sammanställande: Roland Wiking

Mathias Andersson,

Lena Henjer

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda möte utöver Årsmötet.

Sjöbo LAs Årsmötet 2018 ägde rum 14 mars på Sjöbo Gästis. 26st deltog.

Therese Rosenkvist & Angelica Andersson representerade Sjöbo LA på Regionsstämman.

FRILUFTSFRÄMJANDET

SJÖBO

www.sjobo@friluftsframjandet.se



FRILUFTSAKTIVITETER & VERKSAMHET

20 dag Knut... kickade igång Friluftsrämjandet

SJÖBO. Året började med att Frilufsarna hämtade julgranarna. Ett arbete som bidrar till deras Fjällresor.

Strax därefter startade grupperna upp sin verksamhet igen. Under våren har vi deltagit och anordnat **Valborg** och **Lions Familjedag**. Strövarna deltog på Lionsdagen. Båda mycket uppskattade och välbesökta evenemang.. Och på Julmarknaden hade vi hjälp av ca 60st ideella ledare och föräldrar. Dessa evenemang ger grupperna och föreningen ett stort tillskott i kassan.

STORT TACK till alla som ställer upp och hjälper till vid alla våra evenemang.

TVM deltog under storlägret och har haft invigning under hösten för de Älgarna som tog klivet upp till TVM.

STORLÄGRET tillbringades i Raftarp, Snogeholm Strövområde. Ett mycket fint lägerområde. Här samlades hela föreningen och sammanlagt var vi ca 120 övernattande och 140st till på dagläger. Vi hade roliga stationer med aktiviteter som alla fick testa. Katapult,

Styltor, Blindbana och massa annat roligt. Det tillagades Tacobuffé över elden i värmen. Mycket uppskattat. Här kunde vi med hjälp av Lions dela ut fina, nya buffar till alla i år.

Mountainbiken rullar på. Under året har det blivit klart att nya banor ska byggas i Oran. Inköp av MTB och utrustning har vi gjort med hjälp av Sparbanksstiftelsen Färs & Frosta.

Skridskokvällen Med Äventyrliga Familjen på Ishallen i Höör var välbesökt även i år. Vi hade något färre deltagare i år, men ändå livat på isen.

Året avslutades med att Frilufsarna delade ut Julgranshäftet. Tack till alla Sponsorer till deras Fjällresa!

Under hela året har vi haft Vuxenvandringar på olika håll o kanter i Skåne. Deltagandet varierar, men intresset finns.

Tillsammans har vi varit ute ca 18 000h tillsammans

VÅRA GRUPPER

Några sammanfattningar från våra olika grupper.

Täljning

I oktober arrangerade Alexander Rosenkvist och Johan Kristensson inspirerande täljning under regi av Region Syd. En lärorik dag med tyngdpunkt på enkelt skapande i trä som deltagarna i sin ur kunde ta med sig ut till sina egna grupper på hemmaplan.

Mountainbike

Satsningen på mtb gör barn och unga har verkligen fallit i god jord med ett högt och stabilt deltagande både under vår och höst.

2019 var året då cykelslingorna i Oran såg dagen ljus med hjälp av föreningen Mountainbike Skåne - och mer ska det bli.

Lånecyklar och hjälmar används flitigt och är ovärderliga för att barn utan egen hoj ska kunna hänga med på turerna.

Tack till er föräldrar som på olika sätt stöttar och hjälper till där ute i skogen!

Vuxenvandringarna

Av vuxenvandringarna i år var vårens tur till Haväng o höstens tur till Måkläppen de mest uppskattade, många nya vandrare ville se sälarna.



TVM

Tvm har bl.a. varit på kullen o Så har en ny grupp blivit invigda. Paddling o läger har också stått på programmet.

Igelkottarna -08

Söndagen den 17 november 2019 hade Lufsargruppen Igelkottarna-08 sin sista träff för terminen. Vi träffades vid Mossens grillplats för att åka mountainboards i backen bredvid grillplatsen. På ostadiga ben gick de första åken men väldigt snabbt gick det som tåget, alla var superduktiga. Vi grillade korv till lunch och grillade marshmallows till efterrätt. Vi hann också med att öva på knopar och diskutera och få in önskemål om vårens träffar.

Ödlorna -06

Denna terminandrat, paddlat, lagat mat både på öppen eld och stormkök, haft två läger och pratat mycket om vad det innebär att bli TVMare och vår kommande fjällresa. Till stor del gör vi våra terminsprogram på våra träffar och har gjort detta i princip sedan de blev friluftssare. Detta dels för att de ska träna på att själv kunna planera träffarna men även för det ska bli träffar som de själv tycker är roliga och vill gå på.

Vi avslutade terminen med ett mysläger utan tvång och måste nere i våran grillkåta i Oran. Åt takeaway pizza och spelade kort, blev mycket roligt snack och så dök tomten upp och delade ut packpåsar som Lions varit med och sponsrat och nya friluftssar T-shirts. Ett mycket uppskattat läger av alla Ödlorna.

Strövare Kaninerna (2012)

Strövargrupp Kaninerna (2012) har denna termin haft en blandad uppsättning av aktiviteter. Då vi är förstaårsströvare har det blivit mycket nytt, bland annat har vi haft knivutbildning där täljning och matlagning stått på schemat. Att göra upp eld fascinerar många och är bra att kombinera med tidigare nämnda matlagning, det har bjudits på bland annat äppelkompott och pinnbröd denna termin. Grillkåtan är ett fantastiskt mysigt ställe att använda sig av när höstmörkret tränger sig på och regnet inte riktigt vill upphöra.

Att sova utomhus i egenbyggt vindsydd är en rolig aktivitet som många uppskattar väldigt mycket. Höstens storläger med andra grupper inom Friluftens Främjandet Sjöbo var en av höjdpunkterna som deltagarna lyft fram särskilt. Träffen vid Stenänga där vi använt håvar för att se vad som finns i vattendraget blev en ganska blöt historia, tror ingen gick torrskodad därifrån, men alla var vid gott humör...

Vi har vandrat, lekt, umgåtts och såklart fikar mycket, oftast dröjer det inte särskilt länge förrän man får frågan om det inte är dags för fika snart. Allt smakar extra gott utomhus!

HMOU

Första kullen deltagare i HMOU 2.0 intervjuades i augusti efter ett års medverkan i projektet. Precis som vi hade väntat oss var alla nöjda efter ett år med nya vänskaper och friluftsäventyr. Alla ville fortsätta ett år till och under hösten hann vi bli med att testa paddla kanadensare, yoga på stranden också utbildade vi elva nya hjälpledare.

Frilufsare Storkarna -07

Under året har vi strävat efter våra mål att vandra mer, uppleva och njuta, sätta & hantera tält och att klara oss själva och all vår utrustning på våra turer. Vi har kämpat med försäljningar och även delat ut reklam för att samla ihop pengar till vår verksamhet & fjällresa.

Då vi inte bara fokuserar på att ge järnet på fjällresan inför TVM, så har vi valt att uppleva en massa olika tillsammans även på vägen dit.

Vi fick uppleva en helg på Isaberg med mycket utmaningar och utveckling för gruppen. Cykling, höghöjdsbana, vandring och massa samarbetsövningar. Vi har haft olika läger: stuga, hängmatta, tarp och tält. Alla olika, men lika spännande! Vi har och också haft "Latmaskträffar" där vi bara hängt och myst kring elden. Det mest skrämmande var nog höstens "Spökknatta" på Skånes Djurpark där vi tillsammans tog oss igenom de olika prövningarna..... På mycket skakiga ben ☺

Strövare Rävorna (2011)

Vi avslutade både vårtermin och hösttermin i Övedskloster. I full storm (kändes det som på land i alla fall) och iskallt vatten testade barnen flytvästar i juni och i decemberstormen sålde vi korv på julmarknaden. Vi deltog också på vårt första Storläger i Snogeholm. Vi smygstartade med bara en övernattningsmen till nästa år vill alla barnen stanna två nätter.

Knytte -16

Ny, liten härlig grupp med ca 14 barn + vuxna startades under hösten. De har fått testa på mycket nytt: dagläger, kamrater och utmanande lekar. De har njutit av naturen med ett leende på läpparna

FRILUFTSAKADEMIN & UTBILDNING

Under året har vi fått 3st kanot-utbildade ledare. Det krävs att ledarna har Paddelpass Grönt för att ta ut sina grupper på ett säkert sätt. 1st ledare har genomfört byta gren och 1st Orientering.



Under tidig del av året anordnade vi matlagningskurs. Gott, nyttigt och väldigt roligt!

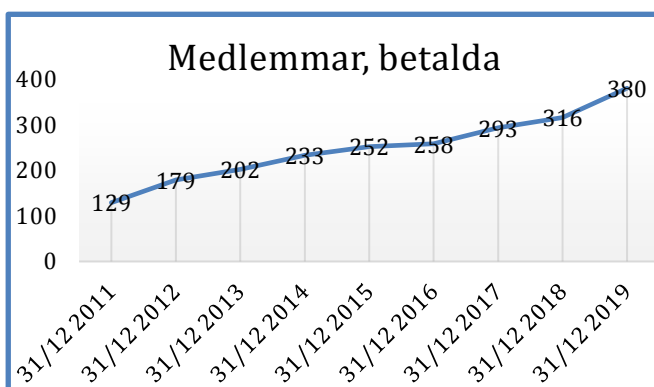
Under **Ledarveckan I Idre v. 2 och v. 27** hade vi några familjer som var på plats och fick njuta av alla fortbildningarna under veckan.

Vi har även deltagit vid Region Syds Träffpunkter med erfarenhetsutbyte 2ggr detta år.

"Häng med Oss ut" tillsammans med Socialpsykiatri i Sjöbo fortsätter även detta året. Under året har vi utbildat 10st hjälpledare inom projektet.

Våra ledare har haft möjlighet att genomgå kursen Trygga Möten och en webbaserad utbildning - Anpassat ledarskap under året

MEDLEMMAR



Knytte: 2 grupper

Mulle: 1 grupper

Strövare: 3 grupper

Frilufsare: 4 grupper

TVM: 1 grupp

MTB: 1 grupp

HMOU: 3 grupper

Vuxen: 1grupp



EKONOMI

Styrelsen har under året jobbat med att säkerställa fortsatt god ekonomi i föreningen. Arbetat aktivt med att ansöka om fondmedel, sponsring och medarrangörer till våra olika projekt.

Under detta år har vi beviljats 1st projektansökning "FRILUFTSare" med hjälpa av Sparbanksstiftelsen Färs & Frosta. TACK! Det blir nytt verksamhetsmaterial som köps in.

Från Astma & Allergiförbundet & FRALLA fick vi pengar till grupperna som valde att ha allergianpassad matlagning. Sååå gott allt blev!

Studiefrämjandet Vi fortsätter vårt samarbete och får ett stort aktivitetsstöd därifrån.

Övedskloster stödjer vårt arbete och deras marknader har blivit vår största inkomstkälla.

Skidbacken var inte öppen alls under 2019.

Grillkåtan har varit uthyrd en hel del. Vi har även fått sponsrat en ny toavagn från **Leja Maskin**. Nya skyltar och affischer är uppsatta.

Under året har vi fått medel från **Lions Sjöbo** så nya t-shirts delas ut under hösten -19 till våra aktiva medlemmar.

Crafoordska Stiftelsen beviljade medel till Storkarna-07 "Utmaning Frlufsare". Det resulterade i en spännande helg på Isaberg.

Genom Region Skåne kan vi fortsätta Projektet Häng Med Oss Ut! Under följande år tillsammans med Socialpsykiatrin Sjöbo, Ystad, Tomelilla.

Vi tackar även alla sponsorer till Frilufsarnas Fjällresa som syns i vårt julgransblad. Vi fortsatte med färghäfte, då vi tyckte det blev både finare och trevligare att läsa. Det blev ett större informationshäfte och ytterligare några annonser detta år.

Sparbanken Skåne fortsätter sponsra vår verksamhet. STORT TACK till alla ☺



Sparbanksstiftelsen
Färs & Frosta



Sparbanken
Skåne



ÖVEDSKLOSTER



FRILUFTSFRÄMJANDET

SJÖBO



BALANSRAPPORT

FRILUFTSFRÄM JANDET

SJÖBO

www.sjobo@friluftsfremjandet.se



RESULTATRAPPORT

FRILUFTSFRÄMJANDET

SJÖBO

www.sjobo@friluftsfremjandet.se

SOCIALT BOKSLUT

1. Hur har ni under året arbetat med Er värdegrund?

Vi har haft genomgång på årsmötet om vår värdegrund. Alla ledare genomgår en interaktiv utbildning om Friluftsförbundet värdegrund, vision och mission. Under läger, träffar osv diskuteras ofta dessa frågor.

2. Lika rättigheter och möjligheter

Beskriv hur ni har arbetat med nedanstående och om målen uppfyllts eller inte

- Vi når målen om lika rättigheter och möjligheter. Vi kommer att jobba vidare med detta.
- Delaktighet
- Barnkonventionen
- Jämställdhet och Jämlikhet

Föreningens medlemmar har alla, lika stor delaktighet i utvecklingen av verksamheten. Alla är inbjudna att demokratiskt delta med sin röst på årsmöten. Föreningen är lyhörd för hur den enskilde individen upplever verksamheten.

Alla, oavsett kön och etnisk bakgrund är välkomna i våra aktiviteter. Vi jobbar för en jämlikhet i föreningen.

Vi jobbar för att utveckla verksamheten med tanke om vad som är bäst för barnen. Vi anser att alla barn har rätt till ett friluftsliv och meningen med att vistas nära djur och natur.

Prägeln på vårt sätt att sätta upp aktiviteter styrs av jämställdhet, alla ska kunna inkluderas, oavsett särskilda behov. Vi tror att vi upplevs som en förening som jobbar med detta eftersom vi inte har några enskilda prestationsprövningar.

Vi jobbar enligt Barnkonventionen och ser till att barnens rättigheter följs.

3. Trygga/säkra verksamhetsmiljöer

Beskriv hur ni har arbetat med ovanstående och om målen uppfyllts eller inte

Under året har våra ledare fått möjligheten att genomgå Trygga Möten. En webbaserad utbildning hur man arbetar med att minimera riskerna för övergrepp inom föreningen. Alla har tyvärr inte gjort den, men alla har haft möjligheten. 24st har genomfört den.

Skogen är en stor miljö att säkerställa, det finns många faror. Vi har påbörjat ett arbete med att göra Säkerhetsplaner och Riskanalyser för all vår verksamhet.

Våra anläggningar besiktigas regelbundet av Sjöbo Kommun. Om vi upptäcker avvikelser blir dessa påtalade och vidarebefordrade till den ansvarige förvaltaren.

Ledarna har utbildats för att kunna säkerställa verksamheten när vi är ute på tur. Välutbildade ledare känner sig mer självsäkra och det upplever grupperna som positivt. Grupperna har alltid samma ledare och även detta gör att de känner sig trygga.

När barn och ledare går mot ett nytt mål, så är genomgången av säkerheten och rutinerna viktiga. För de barn som ej deltagit i genomgången, göres en egen presentation av säkerheten.

Under året har vi begärt in begränsat utdrag ur Belastningsregistret på alla våra ledare och funktionärer i styrelsen. Detta kommer framöver att sker vart 5:e år på alla. På alla nya ledare och funktionärer kommer vi att begära in utdraget när man tillträder ledare/funktionärsrollen.

I de miljöer som vi kan påverka, har vi uppfyllt målen.

4. ANDT-arbetet

Beskriv hur Ni har arbetat med drogförebyggande och om målen uppfyllts eller inte vad gäller alkohol(A), narkotika(N), dopning(D) och tobak(T)

Vi tolererar inte ANDT i vår verksamhet. Varken innan, under eller efter i samband med våra verksamheter. Vår verksamhet riktar sig mestadels till minderåriga och därför blir det heller inte ett problem.

Målen uppfylls för dessa krav

5. Ledarförsörjning

Beskriv hur Ni har arbetat med och om Ni uppfyllt målen vad gäller

- Ledarrekrutering
- Bibehålla och utveckla ledarna

För att säkerställa behovet av ledare har vi fått ta hjälp av sociala medier för att kunna rekrytera.

Behovet är minst 2 st nya ledare varje ny uppstart på höstterminen. I år nådde vi till 5st + 12st HMOU nya ledare. I år har vi inte tappat några ledare, då de har gått vidare till annan verksamhet inom föreningen. Naturlig avgång är annars ca 2st ledare varje sommar. Så i regel bibehåller vi det totala antalet ledare som krävs för att tillgodose efterfrågan på våra grupper.

Vi erbjuder ett introduktionsmöte för att alla ska ha samma grundinformation. Går de in i en befintlig grupp, så tar de andra ledarna över introduktionen. Vi kräver även att de ska genomgå vår interaktiva Värdegrundsbildning innan de går ut i praktiken. De får ekonomisk hjälp med profilkärläder, eftersom föreningen inte har råd att stå för hela summan.

Vi har fortbildning inom föreningen 2ggr/år där alla ledare & funktionärer får delta. Vi hade både matlagning och täljning. Höstens fortbildning blev tyvärr inställd.

FF Region SYD erbjuder ett större utbud, som man efter ansökan hos styrelsen kan få mer utbildning betald. Några har genomgått orientering och byta gren. Vi ser det som en viktig del om ledarna vill vidareutbilda sig.

Målen för detta år är uppfyllt både vad gäller rekrytering och utveckling.

6. Sammanfattning

Vi arbetar aktivt med den sociala omfattningen av vår förening.

Vi strävar hela tiden efter att nå målen och fördelar resurserna utifrån det.

Våra medlemmar främjar för möjligheten till - Friluftsliv åt Alla!

7. Begreppsbeskrivning/ Förklaring

Värdegrund: Beskriver föreningens grundläggande etiska värden.

Jämlikhet: Omfattar allas lika värde.

Jämställdhet: Gäller mäns (pojkar) och kvinnors (flickors) lika rätt, skyldighet och möjlighet.

Delaktighet: Avser medlemmarnas påverkans- och inflytandemöjligheter av föreningen och dess verksamheter.

Barnkonventionen: Är FN:s konvention om barnets rättigheter.

Trygga och säkra verksamhetsmiljöer: Omfattar både anläggningar, ledare och verksamhet.



Friluftsförbundet SJÖBO

2020-02-26

Styrelsens berättelse över det sociala bokslutet och ekonomiska resultat för verksamhetsåret 2019 samt ekonomisk ställning 31/12 2018

Angelica Andersson

Corina Carlsson

Karin Olsson

Camilla Henriksen

Marcus Lindgren

Joakim Rosengren

Lina Sövgren

Joakim Sixtensson

Pia Fröjd

Magdalena Unosson

FRILUFTSFRÄMJANDET

SJÖBO

www.sjobo@friluftsfremjandet.se



Revisionsberättelsen

FRILUFTSFRÄMJANDET

SJÖBO

www.sjobo@friluftsframjandet.se



Vill du stödja vår verksamhet i SJÖBO?

SWISHA till tfn: 123 645 6099

Märk med "ÄVENTYR"

3 GODA SKÄL ATT VARA MEDLEM



Vi bidrar till ett bättre samhälle

Vi arbetar för att göra friluftslivet tillgängligt för alla. En tillgänglig natur och möjligheter för alla barn få möjlighet att upptäcka och utforska naturen. Friluftsförbundet är en röst för allemansrätten och för barns hälsa och rörelse.



Magasin Friluftsliv

Friluftsliv är ett av Sveriges största magasin om friluftsliv, äventyr och resor. Magasinet är en medlemsförmån för våra medlemmar och kommer i din brevlåda fyra gånger per år, sprängfyllt med spännande artiklar, notiser och kunskap.



Medlemserbjudanden

Som medlem kan du ta del av attraktiva medlemserbjudanden som möjliggör att du har bra grejor när du ska ut. Och att du bor bra, till ett schysst pris, när du kommer in.

Tack för att du är medlem!

Här hittar du **dina äventyr** och **din profil**.

Du kan läsa **det senaste från din lokalavdelning**, kolla in våra **medlemserbjudanden**, eller hitta **ditt nästa äventyr**.

Låt äventyret börja!

Här kan du hitta olika aktiviteter att delta i:

<https://www.friluftsförbundet.se/lat-aventyret-borja/hitta-aventyr/>

FRILUFTSFRÄMJANDET

SJÖBO

www.sjobo@friluftsförbundet.se