

# ÖVERGRIPANDE TREÅRIG VERKSAMHETSPLAN

Sjöbo lokalavdelning, 2025 - 2027

Årsmöte 2025-03-11



|                                                            |                                           |                                       |                                                       |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Dokumentnamn</b><br>Övergripande 3-årig verksamhetsplan |                                           | <b>Dokumenttyp</b><br>Verksamhetsplan | <b>Omfattar</b><br>Friluftslivets främjandet<br>Sjöbo |
| <b>Dokumentägare</b><br>Ordförande                         | <b>Dokumentansvarig</b><br>Sekreterare    | <b>Publicering</b>                    |                                                       |
| <b>Beslutad</b><br>2025-03-11                              | <b>Bör revideras senast</b><br>2025-12-31 | <b>Beslutsinstans</b><br>Årsstämman   | <b>Revidering/version</b><br>2024:1                   |

## Innehållsförteckning

|                                                                                                                              |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Övergripande treårig verksamhetsplan 2025 - 2027 .....</b>                                                                | <b>2</b> |
| Om Strategi 2030 och verksamhetsplan 2025 – 2027.....                                                                        | 2        |
| <b>Huvudstrategi 1 – Stärk det ledarleda friluftslivet .....</b>                                                             | <b>3</b> |
| Lokalavdelningarnas uppdrag och roll för att stärka det ledarleda friluftslivet är.....                                      | 4        |
| <b>Huvudstrategi 2 – Öka friluftslivets samhällsbidrag .....</b>                                                             | <b>5</b> |
| Lokalavdelningarnas uppdrag och roll för att öka friluftslivets samhällsbidrag är.....                                       | 6        |
| <b>Huvudstrategi 3 – Inspiera allmänheten till friluftsliv .....</b>                                                         | <b>7</b> |
| Lokalavdelningens uppdrag och roll för att inspirera allmänheten.....                                                        | 7        |
| <b>Om Friluftslivets främjandet nationellt och vårt uppdrag ”Genom friluftsliv skapar vi folkhälsa och livsglädje” .....</b> | <b>8</b> |



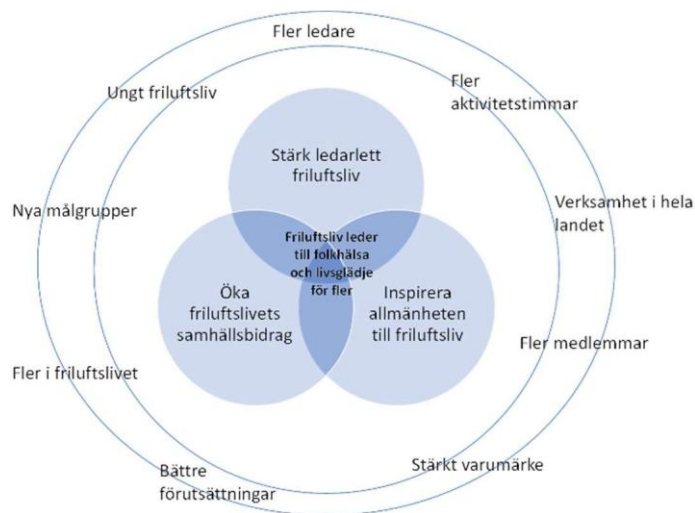
## Övergripande treårig verksamhetsplan 2025 - 2027

### Om Strategi 2030 och verksamhetsplan 2025 – 2027

Vid Riksstämman 2021 antogs Strategi 2030. Huvudstrategierna i Strategi 2030 är:

- **Stärk det ledarledda friluftslivet**
- **Öka friluftslivets samhällsbidrag**
- **Inspirera allmänheten till friluftsliv**

Strategin bryts ner i treåriga verksamhetsplaner för att nå målen 2030 och denna verksamhetsplan gäller för åren 2025-2027. Verksamhetsplanerna ska tydliggöra Ett Friluftslivets Främjandet – en stor och bred organisation med ett gemensamt nationellt uppdrag i att skapa livsglädje och folkhälsa genom friluftsliv. De tre fokusområdena ska vara fokus såväl i riksorganisationen som i region- och lokalavdelningarna.



Under verksamhetsperioden 2025-2027 ska Friluftslivets Främjandet arbeta med verksamhetsutveckling, friluftslivets samhällsbidrag och vikten av ett hållbart friluftsliv och friluftslivets mångfald.

Sjöbo lokalavdelnings styrelse har anpassat den nationella verksamhetsplanen till vår egen verksamhet, men följer de strategier och fokusområden som hela föreningen nationellt jobbar efter. Sjöbo lokalavdelning kommer göra en årlig revision av verksamhetsplanen och den antas endast för ett år i taget under perioden 2025-2027.



## Huvudstrategi 1 – Stärk det ledarledda friluftslivet

Genom ledarlett friluftsliv och äventyr bidrar vi till förbättrad folkhälsa och skapar livsglädje för fler.

Det är viktigt att måna om Sjöbo lokalavdelnings ledare och funktionärer och ta tillvara på engagemanget i föreningen. En stark och engagerad grupp med ledare och styrelsemedlemmar är förutsättningar för att vi ska kunna göra fler äventyr för fler – både för fler åldrar och/eller fler målgrupper.

Sjöbo lokalavdelning erbjuder alla nya och befintliga ledare utbildningar med hög kvalitet genom Friluftsakademin, men även utveckling/utbildning genom andra initiativ. Vi möjliggör även för fler unga att hitta vägar in till vår verksamhet som UNG ledare i vår barnverksamhet eller som engagerade i vårt styrelsearbete.

För att nå personer som vill ta steget ut i friluftslivet, men inte vet hur, är det viktigt att ha en enkel och tydlig väg in i våra aktiviteter. Detta gäller såväl vuxen som ung som inte tidigare varit i kontakt med oss. Genom våra aktiviteter kan vi på så sätt erbjuda vägar in till rörelseglädje, även för den som inte är uppvuxen i en friluftsvan familj.

Vi är öppna för fler engagerade personer som vill driva nya verksamheter i Friluftsförbundets anda, vilket även skulle skapa fler medlemmar och nya äventyr att erbjuda. För att skapa tillväxt behöver vi lösa eventuella interna hinder som kan uppkomma och då riskerar att bromsa våra tillväxtmöjligheter.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi har ett stort ansvar att bedriva friluftsliv med hänsyn till naturen då förändringar i ekosystem och av klimatförändringar kommer att förändra den natur som vi vill verka i. Vi arbetar kontinuerligt med att utveckla vår verksamhet och våra utbildningar mot **ett hållbart friluftsliv**. På så sätt stärker vi kunskapen och medvetenheten samtidigt som vi strävar efter en positiv inverkan på ekosystemen och klimatet.

Friluftsförbundet erbjuder en rik **mångfald av friluftsliv**, genom ett stort antal verksamhetsgrenar och hundratal lokalavdelningar runt om i landet. Förutsättningarna och de olika verksamhetsgrenarna skiljer sig dock stort åt mellan bl.a. lokalavdelningarna. För att få en **ändamålsenlig organisation** är det viktigt att öka samverkan, erfarenhetsutbyte och stöd inom organisationen.



### **Lokalavdelningarnas uppdrag och roll för att stärka det ledarledda friluftslivet är:**

- Att utveckla och erbjuda ledarledda äventyr i såväl nya som befintliga friluftsgrenar
- Att dela med sig av goda exempel på verksamhet
- Att möjliggöra för nya och befintliga ledare att starta verksamhet där behov och intresse för friluftsliv finns.
- Uppmuntra och finansiera medlemmar att utbilda sig till ledare
- Att kommunicera möjligheter till äventyr
- Att arbeta för hållbar finansiering och söka lokala bidrag eller samarbetspartners för verksamhet och projekt som främjar det lokala friluftslivet.



## Huvudstrategi 2 – Öka friluftslivets samhällsbidrag

Vi vill bidra till förbättrad folkhälsa och livsglädje för fler. Det gör vi både genom våra ledarledda äventyr och genom inspiration till allmänheten, men också genom att öka friluftslivets samhällsbidrag.

Sjöbo lokalavdelning ställer sig positiva till att under rätt förutsättningar och bra samarbetsformer kunna vara del av friluftsverksamhet i skola/förskola, inom vården eller på arbetsplatser.

Forskning visar tydligt att naturupplevelser och friluftsliv bidrar till samhällsvinster. Men det är ännu ingen självklar fråga inom politiken, hos centrala myndigheter, inom skolverksamhet eller vård och omsorg. En viktig uppgift för Friluftslivets Främjandet är därför att öka beslutsfattares och allmänhetens kunskap om friluftslivets samhällsbidrag. Vår kunskap efterfrågas allt mer från externa aktörer, och vi bidrar aktivt med vår kompetens genom deltagande i relevanta kommunala och regionala forum, eller genom medial synlighet.

Att bidra till att **friluftslivets mångfald** ökar är något vi vill ska prägla vår verksamhet. Friluftsliv är ojämnt i olika grupper av befolkningen nationellt sett:

- ☐ Människor med funktionsnedsättning, av utländsk härkomst, med lägre utbildning eller lägre inkomst utövar friluftsliv i lägre grad än andra.
- ☐ Yngre utövar mindre friluftsliv än äldre.
- ☐ Alltför många, både unga och vuxna, sitter stilla under en stor del av fritiden och bara en femtedel är fysiskt aktiva minst en timme dagligen.

En stor del av befolkningen går miste om de positiva effekter naturvistelse och friluftsliv kan bidra till. Att Friluftslivets Främjandet bidrar till att öka friluftslivet hos grupper som idag står längre ifrån friluftslivet är en potentiellt reell folkhälsoinsats.

Vår verksamhet har goda förutsättningar att öka deltagares och ledares kunskap om vikten av ekologisk hållbarhet - biologisk mångfald och klimatfrågor. Det man känner värnar man i större utsträckning. Respekt för naturen och kunskap om allemansrätten är en självklar del av alla våra verksamheter. Genom vilja att bidra till bättre miljö, genom kunskap om vårt faktiska avtryck och genom förändring arbetar vi för ett mer **hållbart friluftsliv**. Det är viktigt att vi utvecklar redovisningen av vårt hållbarhetsarbete utåt.



**Lokalavdelningarnas uppdrag och roll för att öka friluftslivets samhällsbidrag är:**

- Att delta i relevanta lokala dialogforum med till exempel kommunen kring förutsättningarna för lokalt friluftsliv
- Att delta i den lokala offentliga debatten kring friluftsliv
- Att sprida/visa effekterna av vår verksamhet externt i Sjöbo kommun, till exempel via lokal media eller på olika fysiska lokala mötesplatser och evenemang
- Att bidra till stärkt hemberedskap genom att dela med sig av friluftskunskap.



## Huvudstrategi 3 – Inspiera allmänheten till friluftsliv

Genom att nå en bred allmänhet kan vi inspirera fler till att ta del av friluftsliv på egen hand eller till att öppna dörren för att ta del av våra äventyr och bidra till ett starkt friluftsliv. Att bygga vårt varumärke är en viktig del i att locka fler att ta del av vår verksamhet. Därför är ökad synlighet högt prioriterat.

Vi vill värna och utveckla **friluftslivets mångfald**:

- ☐ genom att sänka trösklarna till naturupplevelser och nå dem som redan har ett intresse för natur och friluftsliv men som inte riktigt vet hur de ska få utlopp för detta
- ☐ genom att sänka trösklarna till naturupplevelser nå mer friluftsovana personer som inte hittar till friluftslivets och naturens läkande kraft på egen hand.
- ☐ genom att de som redan har ett friluftsbaserat intresse och praktiserar det på egen hand, men som vill bredda det – de friluftsnöjda – ska få möjlighet att göra det tillsammans med oss i våra ledarleda äventyr.

Genom öppenhet, flexibilitet och delaktighet får alla möjlighet att utveckla sitt friluftsliv tillsammans med Friluftslivets Främjandet.

Med friluftslivet i fokus tar alla delar av organisationen ett gemensamt ansvar för att nå det strategiska målet om att inspirera allmänheten till friluftsliv. Alla som företräder vår organisation ska arbeta utifrån varumärkesplattformens riktlinjer, vision, våra kärnvärden och vår personlighet – VI KAN - i våra ledarleda äventyr och i all extern kommunikation.

### Lokalavdelningens uppdrag och roll för att inspirera allmänheten:

- Att ge Friluftslivets Främjandets ledare och medlemmar stöd i att vara bärare av Friluftslivets Främjandets värdegrund och i förlängningen vårt starka varumärke
- Att arbeta i enlighet med vår grafiska profil i våra ledarleda äventyr, till exempel att stötta och uppmuntra ledare att bära profilkläder
- Att bjuda in nya intresserade deltagare till lokala prova på äventyr och informera om medlemskapets innehåll



## Om Friluftsliv Främjandet nationellt och vårt uppdrag

### "Genom friluftsliv skapar vi folkhälsa och livsglädje"

Friluftsliv Främjandet har närmare 110 000 medlemmar, 8 600 ledare och nästan 300 Lokalavdelningar. Vår verksamhet bedrivs lokalt, regionalt och nationellt. Arbetet sker i nära samverkan med det helägda dotterbolaget I Ur och Skur Utveckling AB samt externa aktörer såsom andra ideella organisationer, myndigheter, företag, samarbetspartners och yrkesprofessioner inom bland annat vård, omsorg och skola.

I över 130 år har vi arbetat för att fler ska få ta del av friluftsupplevelser och vårt uppdrag är fortsatt högaktuellt. Genom att inspirera till friluftsliv och erbjuda möjligheter att delta på våra ledarledda äventyr skapar vi folkhälsa och livsglädje.

- ☐ Att tydliggöra medlemskapets mervärde är en nyckel för att öppna dörren för fler att ta del av det organiserade friluftslivet. En tydlig målsättning är därför att öka medlemsantalet, genom att visa på alla de äventyr som erbjuds likväl som andra fördelar som följer med medlemskapet.
- ☐ Med en väl fungerande verksamhet för de över hundra tusen medlemmar som redan har grunderna i friluftsliv bidrar våra ledare till att medlemmar kommer ut på nästa äventyr.
- ☐ Samtidigt behöver vi utveckla verksamheten med såväl enkla vägar in till det första äventyret som med avancerade turer där de som redan har stor erfarenhet kan utvecklas vidare.

Alltid i gemenskap, alltid utan tävling. För nybörjaren såväl som för den erfarne. För barnet, den unga, den vuxna och senioren. Runt knuten och långt bort.

Om fler tog del av friluftslivet skulle det vara ett svar på folkhälsoutmaningar som stillasittande, ensamhet, psykisk ohälsa och bristande krisberedskap. Barn och ungas kontakt med naturen har minskat drastiskt under de senaste decennierna. Att vända denna trend är viktigt för att skapa en tidig kontakt med natur och utevistelse, och möjliggöra ett friluftsliv genom hela livet. Det skapar även en god grund för ett långsiktigt engagemang för naturen.

För en långsiktig och stark verksamhet krävs rätt ekonomiska förutsättningar. Det ledarledda organiserade friluftslivet är i dagsläget underfinansierat i relation till sitt uppdrag och potentiella samhällsbidrag. Att skapa bättre ekonomiska förutsättningar som bygger på en stabil och diversifierad finansiering är av hög prioritet, för kunna realisera den stora potential som finns inom verksamheten. Centralt i detta arbete är att tydligare kunna visa på effekterna av vårt arbete och dess bidrag till en förbättrad folkhälsa. En annan viktig del är att kartlägga nuläget och potentialen för att stärka de ekonomiska förutsättningarna lokalt och regionalt.



### ***Fler ledare ger fler ledarledda äventyr***

I våra närmare 300 Lokalavdelningar skapar vi äventyr genom våra 8 500 ideella ledare som utbildats inom Friluftsakademin. Ledarna skapar äventyr på sin fritid, för medlemmar som deltar på sin fritid. På så sätt skapar vi livsglädje för den enskilda individen, och folkhälsa på samhällsnivå. Genom fler ledare skulle vi kunna skapa friluftsliv för fler. Samtidigt finns flera identifierade hinder för att nå detta mål. Exempel finns på hur intresset för att bli ledare inom Friluftsliv Främjandet idag inte alltid går att omsätta till utbildade ledare som leder fler äventyr. Något som bland annat resulterar i att vi inte alltid kan erbjuda äventyr i den utsträckning vi önskar och vill. Ytterligare en utmaning är en ojämn fördelning av resurser och närvaro över landet. En central fråga för verksamhetsperioden är därför att se över vilka interna hinder som finns och hur vi inom Friluftsliv Främjandet ska arbeta med det nationella ansvaret för att säkerställa ledare och äventyr över hela landet. Allt för att kunna realisera målsättningarna i Strategi 2030.

### ***Vi utbildar yrkesverksamma i skola, vård och omsorg för att få fler i friluftsliv***

För att fler än de som engagerar sig i våra lokala ledarledda äventyr ska få ta del av rörelseglädje i naturen behöver det ideella engagemanget kompletteras med att fler aktörer ges redskap för att kunna erbjuda friluftsliv och utevistelse. Genom vår expertis kan vi öka kunskapen om att leda friluftslivsaktiviteter för fler, och kanske framförallt för den som står långt ifrån friluftsliv idag. Det är ett arbete vi redan påbörjat. I skolan, inom vård och omsorg och inom fritidsaktiviteter. Ett arbete som har potential att utökas till fler samhällssektorer.

Genom vårt helägda dotterbolag I Ur och Skur Utveckling AB (IUS) skapar vi en första naturkontakt för tusentals barn årligen. Under verksamhetsperioden kraftsamlar vi arbetet för förskolebarnens friluftsliv genom att IUS tar över ansvar för Skogsmulle i förskolan. Genom licensverksamhet som Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna bidrar Friluftsliv Främjandet idag med utomhuspedagogik i mer än 400 skolor. Vi når därmed långt många fler barn än genom endast de förskolor som bedrivs i egen regi eller de barn som deltar i ledarledda äventyr på sin fritid.

Genom ideella ledares initiativ utvecklades Häng med oss ut, friluftsliv som en del av arbetet med att främja psykisk hälsa. Metoden används idag över hela landet och på så sätt har vi bidragit till att skapa utevistelser för personer med svår psykisk ohälsa. Och resultatet är tydligt - isolering har brutits, flera deltagare har börjat yrkesarbeta och vissa är ledare inom vår verksamhet.

Oavsett om våra ideella ledare skapar en söndagsvandring eller en topptur, om socialpsykiatri i en kommun skapar utevistelser för personer som till vardags isolerar sig i sitt hem eller att vi får förskolebarn att för första gången träffa Skogsmulle så är syftet detsamma. Att genom friluftsliv bidra till livsglädje och folkhälsa. Om det ska vi tala högre om. I mötet med beslutsfattare, för den som vill



bli ledare, för den som vill utveckla sitt friluftsliv, men också för den som aldrig har provat på att sova utomhus. Men då behöver vi bli bättre på att visa på vilken effekt vår verksamhet har. Genom vår kommunikation riktar vi därför ett tydligare fokus mot hälsa, gemenskap och upplevelsen hos deltagaren.