



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO

Ordföranden har ordet

Ett första år har gått. Ett år där jag tagit steget in i en fantastisk förening. Ett år där jag gått ledarutbildning för inspirerande människor. Ett år där jag fått möjlighet att skapa möjligheter för vanliga människor att komma ut i naturen.

Under året har dock en skugga hängt över oss där vi väntat på besked om vår fina skidbacke och dess framtid. När beslutet blev definitivt väntade en stor utmaning som ordförande med stort mediapådrag där jag är tacksam för den fantastiska sammanhållning denna förening har där vi med gemensam kraft stod upp för vår ståndpunkt i frågan. För det är där som den stora kraften ligger i denna förening, i gemenskapen och viljan att värna om vår möjlighet till friluftsliv.

I en tid där medier och forskare rapporterar allt fler nedslående artiklar om bristen på fysisk aktivitet och utomhusvistelse för både barn och vuxna har vi möjligheten att skapa förutsättningar för fler att upptäcka naturen. På en konferens så sent som i Januari 2026 diskuterades vikten av friluftsliv för psykiskt och fysiskt välmående. Naturen har en helande kraft som kan göra skillnad för människor. Konferensens syfte var att gå från insikt till handling och samla kunskapen och vara ett steg in i framtiden där friluftsliv ses som en självklarhet för folkhälsan. När nu riksorganisationen tagit ansvaret för att samla **KUNSKAPEN** är det

nu vårt ansvar att ta ett krafttag med våra andra två ledord **LUST** och **TILLGÄNGLIGHET**.

Vi har möjligheterna att skapa glädjen, lusten och att erbjuda gemenskapen i att upptäcka på våra äventyr. Vi kan skapa upplevelser som skapar minnen hos våra medlemmar och vi kan bygga upp glädjen i allt naturen kan erbjuda ända nerifrån våra yngsta små knyttar. En glädje som förhoppningsvis följer med våra barn in i vuxenlivet.

För att så många som möjligt ska kunna ta del av glädjen och gemenskapen måste vi göra det tillgängligt för alla. Vi behöver skapa förutsättningarna genom att erbjuda en bred variation på aktiviteter där det finns något för alla. Detta gör vi med alla våra fantastiska ideella ledare som lägger ner tid och passion i att leda andra ut i naturen. Vi behöver fortsätta vara den välkomnande och trygga förening som jag fått uppleva detta senaste år.

Jag vill rikta ett stort TACK! Till alla er i föreningen som välkomnat mig med öppna armar detta år som er nya ordförande och för alla de upplevelser jag fått med mig från året som gått. Nu fortsätter vi sprida lust, glädje och trygghet även nästa år. För att skapa en framtid där friluftsliv är en självklarhet för ALLA!

Ordförande Sjöbo LA

Cecilia Fredriksson



Innehåll

Styrelsens godkännande av verksamhetsberättelse, socialt bokslut och ekonomiskt bokslut	2
Social verksamhetsberättelse	3
Ekonomiskt bokslut.....	9
Revisionsberättelse	10
Resultatrapport.....	11
Balansrapport	13
Organisation.....	15
Styrelse.....	15
Valberedning.....	16
Revisorer.....	16
Styrelsens arbete 2025.....	17
Beslut	17
Aktiviteter.....	18
Inför årsmöte 2025 och 2026	19
Övrigt arbete	19
Ansökningar om finansiella medel	20
Om oss.....	21
Året som gått.....	22
Berättelser från våra grupper	23
Kommunikation och samhällspåverkan	31

Styrelsens godkännande av verksamhetsberättelse, socialt bokslut och ekonomiskt bokslut

Friluftsförbundet SJÖBO

Sjöbo 11/02-2026

Styrelsens berättelse över det sociala bokslutet, verksamhetsberättelsen och det ekonomiska resultatet för verksamhetsåret 2025 samt den ekonomiska ställningen 31/12 2025.

Cecilia Fredriksson

Mattias Grönkvist

Maria Aldenbrink

Johan Nilsson

Fredrik Lundin

Niklas Karlsson

Stina Hansson

Linda Andersson

Victor Oldén

Gustaf Ehrnborn

Maja Nilsson

Jesper Lönnborn



Social verksamhetsberättelse



SOCIAL VERKSAMHETSBERÄTTELSE



Syftet med detta dokument är att ge en tillbakablick på året som gått, ge en samlad bild av föreningens arbete och ett urval av goda exempel. Vi vill också veta hur föreningen har tänkt arbeta med den sociala verksamheten framöver.

Den kan också belysa områden där föreningen behöver arbeta med förbättringar och önskar stöd från kommunen eller annan organisation.

Den sociala verksamhetsberättelse ska vara utvecklande för just er förening. Det är inte avsett att vara ett i raden av trist men nödvändigt pappersarbete som måste avverkas vid årets slut.

Nedan följer information och frågeställningar som kan vara till hjälp för er förening.

Det som är markerat med en * är frågor som endast föreningar med barn- och ungdomsverksamhet behöver besvara. Resten av frågorna är obligatoriska för samtliga föreningar.

TRYGG OCH SÄKER FÖRENINGSMILJÖ

Föreningen ska vara en plats där alla känner sig trygga och där inga former av kränkningar, våld, hot eller sexuella övergrepp är accepterade under några omständigheter.

Under året har vi arbetat med frågor kring:

- ☐ Diskriminering, trakasserier och kränkningar
- ☐ Våld och hot
- ☐ Sexuella trakasserier och övergrepp
- ☐ Utveckling på lika villkor
- ☒ Säker verksamhetsmiljö
- ☒ Utbildning och utveckling av ledare

Beskriv på vilket sätt ni aktivt har arbetat med detta under året och hur ni planerar att arbeta med det nästa år.

Alla våra ledare och styrelsemedlemmar får möjlighet att genomgå utbildningen Trygga Möten; en webbaserad utbildning om hur man minimerar riskerna för övergrepp inom föreningen.

Arbetet med att få alla att genomgå utbildningen fortsätter. Alla nya ledare uppmuntras att gå utbildningen.

Föreningen begär in ett begränsat utdrag ur belastningsregistret för alla ledare och styrelsemedlemmar vart 3:e år. Alla nya ledare och styrelsemedlemmar måste lämna ett utdrag vid tillträde.

Våra grupper vistas alltid ute i naturen och på olika platser för att minimera risker och skapa säkerhet ska grupperna ta fram en Säkerhetsplan och göra en Riskanalys inför terminstart och inför vistelse på nya platser. Alla säkerhetsplaner skall finnas tillgängliga tillsammans med gruppernas terminsplanering inför terminsstart.

Vi strävar efter att grupperna alltid har samma ledare vilket skapar en trygghet för barnen. Vi inkluderar ungdomsledare i många av våra grupper där våra ungdomar får chansen att läras upp till trygga och säkra framtida ledare.

Ledare utbildas och vidareutbildas för att ha den kompetens som behövs för att leda en grupp i naturen. Ökad kunskap ger självsäkra ledare vilket ger ökad trygghet i naturen för deltagarna. Alla våra nya ledare erbjuds ledarutbildning och i varje grupp skall minst en utbildad ledare finnas. Vid riskfyllda aktiviteter som behöver speciell kompetens och extra försiktighet såsom kniv, yxa och eld går säkerhetsaspekter och rutiner igenom noga med de som deltar. Missar någon denna får de genomgång vid annat tillfälle.

☐ Vi skulle gärna vilja ha stöd och hjälp att arbeta med detta framöver.

*** Föreningar med barn- och ungdomsverksamhet** ska följa FN:s Barnkonvention. Det innebär att verksamheten och alla beslut som fattas ska ha barnens bästa för ögonen.

- Sedan 1 januari 2020 ska föreningar anslutna till Rf (Riksidrottsförbundet) begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har uppdrag i föreningen och där har direkt och regelbunden kontakt med barn. Registerutdrag ska alltid ske vid ny tillsättningar.

- Från den 1 januari 2024 kommer detta att gälla alla föreningar som bedriver barn- och ungdomsverksamhet i Sjöbo kommun.
<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/>

■ Alla ledare som har direkt och regelbunden kontakt med barn i vår förening har lämnat registerutdrag ur belastningsregistret.

INKLUDERING, DEMOKRATI, DELAKTIGHET OCH GLÄDJE

Alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Föreningar är skyldiga att arbeta aktivt för **inkludering**, att främja jämlikhet, jämställdhet och respekt för varje människas unika och lika värde.

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde.

Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet.

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att vara med i en förening. Alla ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Hur ser det ut i er förening?

■ Alla som vill oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder får vara med i vår verksamhet.

■ Demokrati och delaktighet utövas jämställt och oavsett bakgrund.

■ Lyhördhet och respekt inför varandra gör vår verksamhet och föreningen till det vi vill att den ska vara.

■ Miljön i vår verksamhet är positiv där alla har möjlighet att utvecklas i sin egen takt och efter sina egna förutsättningar, både socialt, fysiskt och mentalt.

Beskriv på vilket sätt ni aktivt har arbetat med detta under året och hur ni planerar att arbeta med det nästa år.

Vi arbetar för jämlikhet i föreningen och en naturupplevelse som är tillgänglig för alla. Alla är välkomna att delta i våra aktiviteter; oavsett ålder, kön eller etnisk bakgrund. Aktiviteterna i våra grupper anpassas till deltagarnas förmågor. Alla ska kunna inkluderas i så stor utsträckning som möjligt, oavsett särskilda behov. Vi arbetar aktivt för att se möjligheter och lösningar vid funktionshinder och särskilda behov. Naturen är en plats för alla där vår förening skall vara ett steg ut. Då vi inte har någon tävlingsverksamhet finns det inga prestationsprövningar eller individuella prestationer som skall bedömas. Vi arbetar i grupp och alla kan vara med på jämlika villkor på våra träffar och äventyr. Vi utgår från barnkonventionen i vår verksamhet där vi låter barnens tankar och åsikter påverka gruppens planering i förhållande till ålder och mognad. Alla ledare i barngrupperna lyssnar av och är lyhörda för vad barnen i deras grupp tycker är roligt, vilka äventyr de skulle vilja genomföra, men även vilka behov som finns för att utveckla kunskapen om att vistas i naturen och allemansrätten. Det är viktigt att alla barns tankar och åsikter får plats att höras och naturen med dess avkoppling ger oss möjligheter att samtala och skapa möten mellan barn och vuxna på ett tryggt sätt. Vi anser att alla barn har rätt till ett friluftsliv och få uppleva meningen med att vistas i naturen nära djur och växter.

☒ Föreningen har tydliga dokument för gemensamma värderingar och policys.

☐ Vi skulle gärna vilja ha stöd och hjälp att arbeta med detta framöver.

ANDTS

Alla föreningar i Sjöbo kommun ska arbeta för att främja hälsa och förebygga ohälsa som orsakas av alkohol, narkotika, dopning, tobaks- och nikotinprodukter samt spel om pengar (ANDTS).

Beskriv på vilket sätt ni aktivt har arbetat med detta under året och hur ni planerar att arbeta med det nästa år.

I vår förening är det nolltolerans för ANDTS. Det är inte tillåtet varken innan, under, efter eller i anslutning till våra verksamheter. Då vår verksamhet framförallt riktar sig till minderåriga är detta inte heller ett problem vi upplevt. Likt föregående år har vi dock märkt att snusen kommit nedåt i åldrarna och detta är något vi arbetar med i de grupper som frågan är aktuell i.

Nolltoleransen för detta gäller även våra ledare under våra äventyr.

☐ Vi skulle gärna vilja ha stöd och hjälp att arbeta med detta framöver.

Ovanstående formulär undertecknas av föreningens ordförande i samförstånd av föreningens styrelse.

Ort och datum: Sjöbo 9/2 2026

Ordförande Cecilia Fredriksson

Ekonomiskt bokslut

Styrelsen har under året jobbat med att säkerställa fortsatt god ekonomi i föreningen.

Föreningen har fått in en del inkomster genom uthyrning av grillkåtan, föreningsstugan och kanoter samt försäljning av utrustning som inte längre används såsom militärtält och skidutrustning. Den största inkomsten är dock korvförsäljningen under Öveds julmarknad. Föreningen har även jobbat aktivt med att ansöka om fondmedel och sponsring och har under året sponsrats av:

- Sparbanksstiftelsen Färs & Frosta.
- Sparbanken Skåne.
- Crafoordska stiftelsen.
- Mary-Anne Gyllenstierna och Bertil Weitz Stiftelse
- Lions Club Sjöbo.
- Sjöbo Elnät
- Österlenkraft
- Sjöbo kommun

Vi tackar alla våra bidragsgivare!

Vi vill även tacka de företag som sponsrar föreningen genom anpassade ersättningar och

good-will-erbjudanden samt alla sponsorer som bidrar till julgransbladet som delas ut för insamling av pengar till Frilufsarnas fjällresa.

Revisionsberättelse

Revisionsberättelse Frilufsfrämjandet 2025

Undertecknade valda revisorer har granskat föreningens räkenskaper för ovan angivet räkenskapsår 250101-251231. Vi har funnit dem noggrant och väl utförda. Inga anmärkningar föreligger, varför vi tillstyrker att resultat och balansräkning fastställs samt att ansvarsfrihet beviljas för den tid revisionen omfattar.

Sjöbo 1 februari 2026


Linda Haglund


Marie Christiansen

Resultatrapport

Resultatrapport

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO LOKALAVDELN 802476-6597

Sida 1 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2026-01-10 13:42:09

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Senaste ver.nr: A263

	Perioden
Rörelsens intäkter och lagerförändring	
Nettoomsättning	
3011 Medlemsprovision FF Riks	22 844,00
3013 Redovisad medlemsavgift	15 040,00
3015 TVM	6 000,00
3018 Sponsring Sparbanksstiftelsen	103 600,00
3021 Sponsring Gyllenstierna Weitz	40 000,00
3022 Sponsring Lions	20 000,00
3023 Sponsring Crafoordska Stiftelse	30 000,00
3610 Försäljning materiel	28 006,50
S:a Nettoomsättning	265 490,50
Övriga rörelseintäkter	
3911 Hyresintäkter stugan	19 500,00
3914 Intäkter marknadslotteri	11 140,00
3915 Intäkter julmarknad	190 266,00
3916 Intäkter grillkåtan	1 900,00
3987 Erhållna bidrag	21 801,00
3990 Friluftsgupper	-72 248,00
S:a Övriga rörelseintäkter	172 359,00
S:a Rörelsens intäkter och lagerförändring	437 849,50
Rörelsens kostnader	
Råvaror och förnödenheter / Handelsvaror	
4010 Inköp materiel och varor	-41 790,76
4014 Kostnader marknadslotteri	-2 062,75
4015 Kostnader julmarknad	-79 932,43
4018 Kostnader MTB	-255,00
4020 Kostnader Lions	-669,65
4024 Kostnader ledarträff, medlemsdagar	-40 000,00
4025 Kostnader tackgåvor	-1 589,70
4026 Kostnader medlemsträffar	-2 632,85
4027 Kostnader styrelse- och årsmöte	-15 919,00
S:a Råvaror och förnödenheter / Handelsvaror	-184 852,14
Bruttovinst	252 997,36
Övriga externa kostnader	
5040 Kostnader stugan	-17 208,00
5041 Kostnader kanoter	-11 873,60
5042 Grillkåtan kostnader	-4 401,00
5420 Programvaror	-4 523,00
5460 Förbrukningsmaterial	-123,00
5810 Bidrag friluftresa	-12 600,00
5820 Kostnader läger	-1 359,30
6073 Kostnader TVM	-37 113,03
6570 Bankkostnader	-2 433,50
S:a Övriga externa kostnader	-91 634,43
Personalkostnader	
7610 Utbildning	-12 900,00

Resultatrapport

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO LOKALAVDELN 802476-6597

Sida 2 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2026-01-10 13:42:09

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Senaste ver.nr: A263

	Perioden
S:a Personalkostnader	-12 900,00
S:a Rörelsens kostnader	-289 386,57
Rörelseresultat	148 462,93
Finansiella poster	
Övriga ränteintäkter och liknande intäkter	
8310 Ränteintäkter	1 003,16
S:a Övriga ränteintäkter och liknande intäkter	1 003,16
S:a Finansiella poster	1 003,16
Resultat efter finansiella poster	149 466,09
Resultat före skatt	149 466,09
Årets resultat	
8999 Årets resultat	-149 466,09
S:a Årets resultat	-149 466,09
Beräknat resultat:	0,00

Balansrapport

Balansrapport

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO LOKALAVDELN 802476-65

Sida 1 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2026-01-10 13:41:42

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Senaste ver.nr: A263

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Anläggningstillgångar				
Materiella anläggningstillgångar				
1225 Verktyg	15 959,00	15 959,00	0,00	15 959,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	15 959,00	15 959,00	0,00	15 959,00
S:a Anläggningstillgångar	15 959,00	15 959,00	0,00	15 959,00
Omsättningstillgångar				
Kortfristiga fordringar				
1790 Upplupna intäkter	47 493,00	47 493,00	-46 693,00	800,00
S:a Kortfristiga fordringar	47 493,00	47 493,00	-46 693,00	800,00
Kassa och bank				
1910 Kassa	6 300,00	6 300,00	2,00	6 302,00
1931 Företagskonto	111 229,34	111 229,34	-80 152,07	31 077,27
1932 Swish	0,00	0,00	6 000,00	6 000,00
1940 TVM	15 582,55	15 582,55	-5 251,58	10 330,97
1950 Sparbanken Skåne spar konto	229 237,17	229 237,17	315 960,74	545 197,91
S:a Kassa och bank	362 349,06	362 349,06	236 559,09	598 908,15
S:a Omsättningstillgångar	409 842,06	409 842,06	189 866,09	599 708,15
S:a TILLGÅNGAR	425 801,06	425 801,06	189 866,09	615 667,15
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER				
Eget kapital				
Egna insättningar och uttag				
2010 Eget kapital	-378 369,14	-378 369,14	-7 431,92	-385 801,06
2018 Egna insättningar	-7 431,92	-7 431,92	7 431,92	0,00
2019 Redovisat resultat	0,00	0,00	-149 466,09	-149 466,09
S:a Egna insättningar och uttag	-385 801,06	-385 801,06	-149 466,09	-535 267,15
S:a Eget kapital	-385 801,06	-385 801,06	-149 466,09	-535 267,15
Skulder				
Kortfristiga skulder				
2990 Förutbetalda kost/Uppl intäkt	-40 000,00	-40 000,00	-40 400,00	-80 400,00



Balansrapport

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO LOKALAVDELN 802476-65

Sida 2 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2026-01-10 13:41:42

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Senaste ver.nr: A263

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
S:a Kortfristiga skulder	-40 000,00	-40 000,00	-40 400,00	-80 400,00
S:a Skulder	-40 000,00	-40 000,00	-40 400,00	-80 400,00
S:a EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-425 801,06	-425 801,06	-189 866,09	-615 667,15
Beräknat resultat:	0,00	0,00	0,00	0,00

Organisation

Styrelse

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att våra mål och ändamål uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsrådet's stadgar och styrelsens arbetsordning. Styrelsen tillsätts under årsmötet i mars varje år.

Styrelsen	Efter årsmötet 2025	Före årsmötet 2025
Ordförande	Cecilia Fredriksson	Angelica Andersson
Vice ordförande	Mattias Grönkvist	Pia Fröjd
Kassör	Maria Aldenbrink	Corina Carlsson
Sekreterare	Johan Nilsson	Pia Fröjd
	Fredrik Lundin	Fredrik Lundin
	Niklas Karlsson	Magdalena Unosson
		Niklas Karlsson
	Stina Hansson	Mattias Grönkvist
	Linda Andersson	Maria Aldenbrink
	Gustaf Ehrnborn	Johan Nilsson
	Maja Nilsson	Stina Hansson
	Jesper Lönnborn	Linda Andersson
	1 Vakant	1 vakant
Ungdomsrepresentat	Simon Oldén	Maja Nilsson
	Teo Sundberg	Gustaf Ehrnborn

Valberedning

Valberedningen har i uppgift att inför årsmötet leta rätt på intresserade personer som kan delta i styrelsen och som revisorer. Valberedningen delges kontinuerligt under året protokollen från styrelsemötena.

Valberedning	Efter årsmötet 2024	Före årsmötet 2024
Samman kallande	Angelica Andersson André Lill	Anders Andersson André Lill

Revisorer

Inför årsmötet granskar revisorerna hur styrelsen hanterat årets budget och så att redovisade inkomster och utgifter stämmer. Revisorerna delges kontinuerligt under året protokollen från styrelsemötena.

Revisorer	Efter årsmötet 2025	Före årsmötet 2025
Ordinarie	Marie Christiansen	Marie Christiansen
Suppleant	Linda Haglund	Linda Haglund

Styrelsens arbete 2025

Under året har styrelserna tillsammans genomfört 11 styrelsemöten, ett möte per månad med undantag av juli. Styrelsen har under året genomfört nedan redovisade arbete.

Beslut

Fattat beslut om:

- godkänt bidrag om 10 800 kr till Rävorna 2011 för deras fjällresa. Ansökan som har gjorts på 21 600 kr till Kaninerna 2012 som kommer att utbetalas 2026.
- Att vårt deltagande på Sjöbo marknad kommer att fortsätta
- Inköp av grill
- Inköp av eventtält
- Inköp av kepsar till ledare
- Besiktning av kanotsläp
- Att TVM invigningen är på fast datum två veckor efter storläger
- Anordna Camp out i vår regi tillsammans med Veberöds lokalförening
- Försäljning av militärtält
- Försäljning av skidutrustning
- Att avveckla skidbacke schema och istället se över möjlighet för grillning och pulkabacke
- Målning av grillkåta
- Inköp av slador
- Städning av källare och att TVM sorterar
- Att inte vara med på fritidskortet
- Att genomföra Ting i vår regi
- Att sälja överblivna jackor efter ledarträff
- Att köpa in kyl och frys till förråd

Fattat beslut om eller reviderat rutiner:

- Uppdatering av ledarhandledning
- Uppdaterad ledarlista
- Inventering av nycklar och ny bokningsrutin
- Ny plattform för dokument
- Att starta igång arbetsgrupper

Diskussioner i styrelsen som ännu ej lett till några beslut:

- Inköp av mountainbike cyklar

- Start av arbetsgrupper

Aktiviteter

Förberett för och/eller deltagit

- Lions-dagen
- Sjöbo marknad
- Gruppernas skräpplockardagar.
- Valborg
- Grillat för Draghundsklubben
- Öveds julmarknad
- Möten med Regionen och Regionstämman
- Aktiv i öved 2 aktiviteter
- Familjedag i öved

Erbjudit ledarträffar för ledare och funktionärer:

- Ledarträff januari
- Ledarträff för att resa och kontrollera militärtält inför försäljning
- Kick off för ledare på Äventyrscampen 21/9 2026
- Skridskoåkning i Höör

Erbjudit aktiviteter för kommunen:

- Erbjudit kanot aktivitet på sommarlovsprogrammet (genomfördes ej)

Deltagit i dialog/möte:

- Deltagit på föreningshjälpen

Avböjt deltagande i:

- Föreningsmässan
- Påsk på öved
- Beredskapsdag

- Lovprogram påsk
- Aktivitet på Kulturfesten (Kaninerna var på plats och grillade)

Inför årsmöte 2025 och 2026

- Bokat lokal+mat.
- Lagt upp inbjudan på webben och skickat ut inbjudan till medlemmar.
Dagordning årsmöte och konstituerande möte.
- 3-årig verksamhetsplan för 2025-2027 (Viss revidering)
- Budget
- Verksamhetsberättelse
- Ekonomiskt bokslut
- Socialt bokslut

Övrigt arbete

- Målning av grillkåtan har genomförts av styrelsen. Stort tack till Allpipe som hjälpte oss med tvättning av kåtan inför målningen.
- Kanotsläpet har blivit besiktigt
- Vi har skickat ut info-mail höst och vår.
- Inköp har gjorts av material till föreningen och profilkläder. (Kepsar, grill, eventttält, golv och kamin till tipitält, hyllor till förråd, kyl och frys till förråd)
- Beställning av terminsmärken är gjord
- En lampa är lagad på kajaksläp
- Alla militärtält är resta, fotograferade och sålda på med hjälp av Haraldssons Auktioner.
- Förrådet har blivit städad två gånger både i början av året och när skidor skulle sorterats ut för försäljning
- Tvm har sorterat i förrådet och vi har monterat upp nya hyllor i förrådet.
- Med anledning av nedläggning av skidbacke har vi haft en hel del kontakt med media i olika former

Styrelsemedlem/medlemmar har deltagit i:

- Inga nya utbildningar för styrelsemedlemmar under året
- 1 ny ledare utbildad, 1 ledare har gått kanotutbildning

Ansökningar om finansiella medel

Sparbanksstiftelsen Färs- och Frosta. ”4 seasons & 4 reasons Hälsoklivet” Ansökt om 40 400 kr, egen medfinansiering 40 400 kr. Inskickad 30/9. (Förbättrad psykisk och fysisk hälsa). Beviljad 40400:- 2024-12-29 Medel inkommit 2025-02-05.
Sparbanksstiftelsen Färs- och Frosta. ”Trygga utmaningar” Ansökt 135 000 kr, egna medel 38 700 kr. Inskickad 2024-09-30. Egen medfinansiering finns med budget 2024. Beviljat 2024-11-20 54000:- Beviljat ändring till inköp för endast beviljade poster. Medel inkommit 2025-02-05.
Sponsring Sparbanken Skåne Beviljad 10000:- 29/11-24 Fakturerad 2025-03-05. Medel inkommit 2025-04-07.
Lions ”Eventtält” Ansökt om 10000kr, eget medel 15000kr. Beviljad 10000kr 2025-11-24.
Mary-Anne Gyllenstierna & Bertil Weitz stiftelse ”TVM Syd Ting” Ansökt 26000kr. Ej beviljad
Mary-Anne Gyllenstierna & Bertil Weitz stiftelse ”Aktiv i Öved” Ansökt 40000kr. Beviljad och utbetalt 40000kr, 2025-11-25.



Om oss

Friluftsfrämjandets fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig frilufts miljö för alla. Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med över 112 000 medlemmar och 7882 ideella ledare. Det finns 296 lokalavdelningar runt om i Sverige.

Vi strävar efter att vara välkända i samhället, genom vår verksamhet och våra värderingar. Det gör vi genom att alla ledare ska arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform (Blå boken) och vår uppförandekod. Vi strävar mot världens bästa friluftsaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till olika verksamheter, främst genom Friluftsakademin. Vi hoppas detta stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem stanna i organisationen.

I Sjöbo har det funnits en lokalavdelning sedan 1982. Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan. Våra grupper och de aktiviteter som görs inom varje grupp utgör kärnan i vår verksamhet. Våra ledare arbetar ideellt med att leda barn och vuxna ut i naturen.

Friluftsfrämjandet Sjöbo har sin bas i Orans naturområde kring vår föreningsstuga och grillkåtan vid skidbacken. Föreningen har både kanoter och kajaker med släp och tillbehör som flytvästar och paddlar. Föreningens grupper kan låna dessa gratis, men de går även att hyra för utomstående.

I Sjöbo lokalavdelning är barnverksamheten störst, men vi bedriver även MTB och vuxenverksamhet.

I Sjöbo har vi barngrupper i åldrarna 3-14 år, Knytte-Mulle-Strövare-Frilufsare, och därefter är man med i TVM.

TVM står för Tre Vildmarks Mål – Skog, Fjäll & Vatten. I TVM-gruppen ingår alla ungdomar som gått ut Frilufsarna och äldre. Många av TVM:arna är hjälpledare i barngrupperna eller sitter med i styrelsen. I september invigdes ett gäng nya TVM:are från gruppen Rävorna 11.

MTB-gruppen är till för barn- och ungdomar, men föräldrar ansluter också. Fokus ligger på att ha kul, lära sig "mtb-vett" och utveckla sin cykling. De cyklar för det mesta på de fina mtb-slingorna och teknikbanan i Oran, men har även teknikövningar och lekar uppe vid stugan.

Vuxenvandringar genomförs runt om i Skåne med varierande antal deltagare och i varierande svårighetsgrad. Tempot anpassas efter gruppen och det är även viktigt med fika-pauser och hinna njuta av naturen.

Våra grupper i januari 2025:

- Knytte -22 -1:a års Knytte
- Knytte -21 – 2:a års Knytte
- Mulle -20 – 1:a års Mulle
- Mulle -19 – 2:a års Mulle
- Fjärilarna -18 – 1:a års Strövare
- Strövare -17 – 2:a års Strövare
- Fjällrävarna -16 – 3:a års Strövare
- Örnarna -15 – 1:e års Frilufsare
- Björnarna -13/-14 – 2:a års Frilufsare
- Kaninerna -12 – 4:e års Frilufsare
- TVM
- Mountainbike
- Vuxenvandring

Året som gått

Vi började året 2025 på samma sätt som tidigare år med en graninsamling där våra frilufsargrupper jobbade flitigt. Tidigt på året startade våra grupper igång sina verksamheter med äventyr ute i vår fina natur. Framåt våren var det dags för Lions familjedag och våra Strövargrupper poppade popcorn för fullt. När våren smög sig på deltog vi med ett fackeltåg på Valborg där det var Mullegrupperna som hade ansvaret att dra i trådarna.

Under sommaren förbereddes inför Sjöbo marknad där alla grupper deltog. Marknaden blev mycket lyckad och barnen tycker det är kul att få stå och sälja lotter där.

Efter ett härligt sommarlov var det äntligen dags för Storläger. För några av våra yngsta var det första lägret där de sov över vilket var lite pirrigt, men spännande. De äldre som varit med njöt av att hänga tillsammans i några dagar som start på terminen trots ett eldningsförbud som satte lite käppar i hjulet. Våra yngsta grupper i Mulle och Knytte kom och hälsade på och fick träffa Mulle med hans vänner. Tillsammans åt vi korv och gjorde en uppdragsbana och hade Mullelopp.

Under hösten fortsatte grupperna med sina äventyr och alla grupper fick ansvar att anordna en skräpplockardag i sitt område. Ledare, styrelse och TVM bjöds in till kick off på Äventyscampen med gemenskap, lekar och god mat.

Framåt sen höst bokade vi ishallen i Höör för vår årliga skridskodag och bjöd in samtliga medlemmar. Året avrundades med ett rekordår på Öveds julmarknad i samma stämningsfulla julanda som vanligt. Det var fullt upp och härligt mycket aktivitet där alla hjälptes åt. Denna aktivitet är en av de viktigaste intäkterna vi har under året och vi riktar ett stort tack till alla som hjälper till och gör det möjligt att dra runt detta. Det är en stor del i att vi kan erbjuda roliga äventyr och köpa in material till grupperna.

Berättelser från våra grupper

Knytte -22

Ledare: Stina, Jicka, Ungdomsledare Hugo

Vi tog ett stort steg ut i naturen och där väntade nya äventyr runt hörnet.

Under hösten har vi hunnit med storläger, träffat Mulle & Vänner, Kåsarally, utforskat naturen, klätt Igelkotten, byggt, skrattat, lekt, massa annat och FIKAT såklart!



Knytte -21

Ledare: Cecilia, Caroline och Mira

Detta året har våra knytte barn upplevt naturen genom djuren, träden och årstidernas skiftningar. Vi har haft ett träd som vi följt genom årstiderna och tittat lite närmre på de småkryp som finns på marken, djuren i vattnet och våra fåglar i luften. Barnen har fått gå på skattjakt och på skräpjakt. Vi har pysslat i naturen, håvat och varit på storläger.

Såklart har vi både fikat och lekt i massor!



Mulle –19 Älgarna

Detta år har gruppen jobbat återkommande med temat eld. Vad behöver elden för att brinna? Hur gör man upp eld? Och var får man lov att elda? Tillsammans har vi samlat material att elda med för att sedan laga olika sorters mat och fika över öppen eld.



Strövare -18 Fjärilarna

Ledare: Mattias Grönkvist, Niklas Sassersson, Jesper Lönnborn, Hanna Svensson

Ungdomsledare: Minna Carlsson

2025 hade vi vår sista termin som Mulle och första som Strövare.

Det innebär att vi under året har haft våra första läger. Ett provläger på våren, som gick kanon trots mindre hagelstorm under natten. Därefter första storlägret med övernattning som gick ännu bättre, trots eldningsförbud.

Förutom Sjöbo Ora har vi också haft träffar i bland annat Snogeholm där vi spanat efter fåglar och Stenänga där vi sprang på både snokar och skogsmöss.

Som nyblivna strövare har vi också haft knivutbildning för att barnen ska lära sig hantera sin kniv i naturen på ett säkert sätt.

Och så klart massor av lek och upptäckande i naturen!



Strövaren -17 Lodjuren

Vi har genomfört 10 träffar och 2 läger under året. På träffarna har vi gått vidare med våra täljningskunskaper, vi har spanat örn i Fyledalen, åkt mountainboard vid mossens lekplats samt matlagning, cykling och annat kul. Höjdaren var lägret vid Agusa vilthägn där vi lärde oss att slå upp ett tipitält men även fick förmånen att åka en sväng i hägnet och kika på både hjort och vildsvin.

Under året har vi varit 11 deltagare, vi har haft lite strul på ledarsidan men efter viss övertalning ska vi nu vara 4 entusiastiska ledare som är beredda att ta oss ann vårens utmaningar. Vi hälsar Linnëa och Gustav Hjalmar välkomna i vårt gäng.

Frilufsare -15 Örnarna

Inledning Under hösten 2025 har Örnarna 2015 bedrivit en aktiv och varierad verksamhet med fokus på friluftsliv, gemenskap och naturupplevelser. Verksamheten har erbjudit både längre övernattningsaktiviteter och dagsutflykter, samt insatser för naturvård och förberedelser inför lokala evenemang. Genomförda aktiviteter Storläger, 22–24 augusti Höstens verksamhet inleddes med ett storläger med två övernattningar vid Raftarp. Deltagarna samlades på fredagen och genomförde ett gemensamt lägerliv med övernattning i naturen. Vi stod för maten och serverade frukost i form av gröt och smörgås båda morgnarna. Lägret gav goda möjligheter till gemenskap, friluftskunskap och naturupplevelser. Bergsbestigning i Romeleåsen, 13 september En dagstur genomfördes längs Romeleåsstigens blå led med målet Romeklint. Vandringen bjöd på varierad terräng och avslutades med fikapaus på toppen med utsikt över landskapet. Aktiviteten samlade deltagare i olika åldrar och genomfördes i lugnt tempo med fokus på upplevelse och säkerhet. Skräpplockning, 4 oktober Som en del av föreningens arbete för naturvård arrangerades skräpplockning med samling vid Friluftsfrämjandets stuga i Oran. Efter genomfört arbete hölls gemensam måltid där grillen var tänd och deltagarna kunde grilla medhavd mat. Aktiviteten kombinerade miljöansvar med social gemenskap. Övernattning på militärt övningsområde, 15–16 november Under november genomfördes en övernattningsaktivitet vid Gula stugan i Silvåkra. Deltagarna samlades på lördag eftermiddag och genomförde gemensamma friluftaktiviteter samt övernattning. Det bjöds på kvällsmat och frukost serverades på söndagsmorgonen. Aktiviteten stärkte deltagarnas friluftsvana och gruppsammanhållning. Förberedelser inför julmarknad, december Under december planerades en aktivitet vid Övedskl oster med fokus på att bygga vindskydd och förbereda inför julmarknaden. Aktiviteten syftade till praktiskt friluftsbete och skapande i naturmiljö. Sammanfattning Hösten 2025 har präglats av ett brett utbud av aktiviteter där friluftsliv, hållbarhet och gemenskap stått i centrum. Verksamheten har erbjudit deltagarna möjlighet att utveckla sina kunskaper inom friluftsliv, stärka relationer och ta ansvar för vår gemensamma natur. Ledarna ser positivt på engagemanget under året och ser fram emot fortsatt aktiv verksamhet kommande säsong



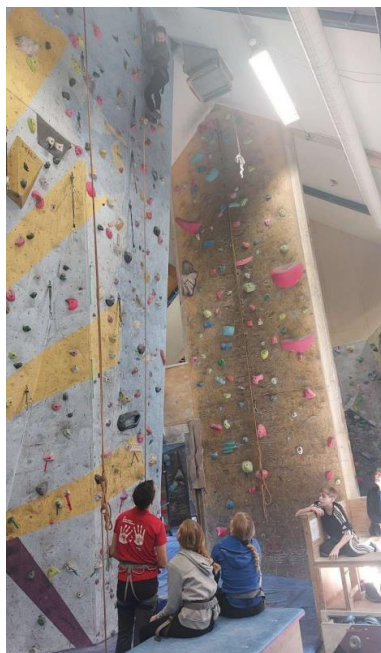
Frilufsare -14/13 Björnarna

Året 2025 har Lufsargänget Björnarna upplevt flera äventyr. Vi började i Höörs ishall med skridskor och fika. Vi har tagit oss igenom Oran med kartor och kompass. Vi har haft läger i Sövde, en tradition och Björnarnas favoritplats. I år med tipitält och kaminer. Supermysigt! Storlägret i Raftarp gick fint, trots eldningsförbud. Självständiga Björnar som hjälps åt och är duktiga på att bygga vindsydd. Hängmattor har vi övat på, paddlat en bit i Kävlingeån och plockat skräp. God mat har vi lagat som nässelsoppa och salsciccapasta. Nu ser vi fram emot nya äventyr!



Frilufsare -12 Kaninerna

Årssammanfattning 2025 Tiden har verkligen sprungit iväg och vi har nu blivit sista-års frilufsare! Senaste året har vi haft många fina träffar, med allt från paddling, matlagning, vandring, klättring, fågelholksbygge och såklart det våra ungdomar ser fram emot mest, LÄGER! Jipp-jipp och Jocke-med-kniven är uppskattade favoritsysselsättningar när alla måsten med lägerbygge är avklarade. Ungdomarna har verkligen växt, både fysiskt, men även kunskapsmässigt och de har verkligen blivit till stor del självgående! Det är fantastiskt att få vara delaktigt i deras utveckling. Nu har vi en sista vårtermin framför oss med roliga äventyr, innan det blir dags för oss att ge oss iväg på vår fjällresa, vilket vi ser väldigt mycket fram emot. Alla har varit väldigt delaktiga med att samla pengar till denna, så ett stort tack till alla som hjälpt till!



TVM

Under 2025 har Sjöbo TVM genomfört flera sammankomster. I samband med invigningen i september välkomnades gruppen "Rävarna 11" som nya medlemmar i TVM. Därutöver har flera TVM:are deltagit i två av årets tre TVM-ting samt varit engagerade i planeringen av det TVM-ting som Sjöbo TVM arrangerar i april. Tinget är ett tvådagarsläger för TVM:are från hela Sverige.



Vuxenvandringar

Vi har under året som gått haft 10 vandringar runt om i Skåne. På våra vandringar går vi i ett tempo anpassat för gruppen och det brukar bli många trevliga samtal och skratt under turerna! Under turen sitter vi ner, njuter av naturen och fikar en stund. Vi upplever årstidernas olika skiftningar i olika naturområde. Vi brukar vara ca 6-12 personer på turerna som är 1 ggr/mån.



Kommunikation och samhällspåverkan

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar.

Sjöbo LA kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egen plats på friluftsförbundet.se
- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se.
- Vår lokalavdelnings egna Facebooksida
- Vår lokalavdelnings Instagram
- Varje grupps egen Facebooksida.
- Reklamblad i samband med julgransflyers delas ut.
- Vi svarar på remisser från kommun, region och andra aktörer.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet.

TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får fler möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

Friluftsförbundet Sjöbo Swish: 1236456099

Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

