



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	3
SOCIALT OCH EKONOMISKT BOKSLUT	4
SOCIALT BOKSLUT.....	5
EKONOMISKT BOKSLUT.....	7
REVISIONSBERÄTTELSE	7
RESULTATRAPPORT	8
BALANSRAPPORT	9
ORGANISATION	10
ÅRSMÖTE	10
STYRELSE.....	10
VALBEREDNING.....	12
REVISOR	12
VÅRA VERKSAMHETER	13
ÅRET SOM SAMMANFATTNING	13
BARN-GRUPPER	14
Knytte -19	14
Knytte -18	15
Mulle -17	15
Mulle -16	15
Örnarna -15 – 1:a års Strövare.....	15
Björnarna -13/-14 – 2:a års Strövare.....	16
Kaninerna -12 – 1:a års Frilufsare.....	16
Rävarna -11 – 2:a års Frilufsare.....	17
Kronhjortarna -10 – 3:e års Frilufsare	17
Vildsvinen -09 – 4:e års Frilufsare	18
TVM.....	18
TVM – Igelkottarna -08.....	19
TVM – Storkarna -07	19
TVM – Ödlorna -06	19
TVM – Älgarna -05.....	19



ÖPPNA SKOGSGLÄNTAN.....	20
MTB.....	20
Mountainbike barn och unga.....	20
VUXENVANDRING.....	21
WORKSHOP FÖR VUXNA	21
VÅRA LEDARE OCH UTBILDNINGAR	22
VÅRA ANLÄGGNINGAR OCH MATERIAL	24
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	25



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Vi har alla olika band till Friluftslivet och vad vi förknippar det med - återhämtning, träning, äventyr, testa gränser, nya kunskaper, kompisar och gemenskap. Vad allt har gemensamt är att det bidrar till ökad livskvalité och bättre hälsa.

Från det att vi är små och behöver träna vår kropp och knopp på olika sätt, så är naturen en fantastisk plats att vara i. Här kan balans och fantasi utvecklas, kunskaper frodas om hur man tar hand om sig själv, andra och naturen, lära sig sina egna gränser, konsekvenstänk och riskbedömning – att tänka efter före. Vi lär oss mycket genom att vistas i skog och mark.

Det är vi som förening, som står beredda med alla våra fantastiska ledare, funktionärer och styrelse att ta emot och peppa alla som vill uppleva med hela kroppen i vår härliga natur.

Till stöd i vårt arbete inom föreningen har vi:

Friluftsförbundets Värdeord

LUST - KUNSKAP - TILLGÄNGLIGHET

Friluftsförbundets Ledord - "VI KAN"

VÄLKOMNANDE - INSPIRERANDE - KOMPETENT - AKTIV – NYFIKEN

"Det är inte bara vad vi säger utan hur vi gör det som är betydelsefullt för hur Friluftsförbundet uppfattas"
(Utdrag ur BLÅ BOKEN, vår varumärkesprofil)

Med en så stor förening som Friluftsförbundet Sjöbo är och med en så bred verksamhet som vi har, så hoppas vi kunna möta våra deltagares förväntningar.

Åren efter pandemin har bidragit med förändring, i det ideella arbetet och inom skog och mark i Sjöbo Ora.

Förändring, förbrukning, förädling, förvaltning – allt kräver stort engagemang att upprätthålla

och till viss del får vi bara acceptera och följa med i svängen. Vi får anpassa oss efter förutsättningarna.

Inför 2023

Friluftsförbundet Sjöbo vill fortsätta växa med nya medlemmar och ledare för att säkerställa vår viktiga plats i samhället. I balans med det vill vi upprätthålla vår kvalitet och **LUSTEN** att delta och bedriva aktiviteter.

Utbildning och **KUNSKAP** är viktigt för att kunna göra rätt val och som stöd för det, så fortsätter vi vår prioritering med utbildade ledare och styrelse i verksamheten även under 2023. Med större kunskap skapar vi fler trygga möten i naturen för våra medlemmar, med både barn och vuxna.

Tveka inte att komma med förslag på vidareutveckling, förändringar eller kanske helt nya "stigar" vi kan utforska tillsammans. Vi vill öka **TILLGÄNGLIGHETEN** så att alla vill och kan vara med.

STORT TACK till alla våra inspirerande ideella krafter, ledare och funktionärer som bidrar med sin lediga tid. Utan er hade inte vår fina förening kunnat leva vidare!

TACK även till alla medlemmar som fortsätter att vara aktiva i vår verksamhet och sprider ordet att vår förening vill man gärna vara med i

Glöm inte bort att även de små äventyren och utflykterna har stor betydelse för att vi ska ha roligt och mår bra 😊

Angelica "Jicka" Andersson, Ordförande

Inte bara hinder, utan en möjlighet att hitta nya vägar.....



SOCIALT OCH EKONOMISKT BOKSLUT



Friluftsförbundet SJÖBO

2023-01-22

Styrelsens berättelse över det sociala bokslutet och ekonomiska resultatet för verksamhetsåret 2022 samt ekonomisk ställning 31/12 2022

Angelica Andersson

Corina Carlsson

Pia Fröjd

Magdalena Unosson

Torbjörn Minuer

Fredrik Lundin

Ida Linderöth

Jonna Bondesson

Niklas Karlsson

FRILUFTSFRÄMJANDET

SJÖBO

www.sjobo@friluftsfremjandet.se

FRILUFTS
FRÄMJANDET



SOCIALT BOKSLUT

1. Arbete med värdegrund

Föreningens styrelse har under haft tillgång till föreningens varumärkesplattform (Blå boken), vår uppförandekod och uppdateringar av vår interaktiva utbildning om Friluftsförbundets värdegrund. Framförallt går vi igenom det med alla nya ledare inför uppstart. Alla ledare ska även ha genomgått Friluftsförbundets värdegrundsutbildning någon gång, men det är ett kontinuerligt pågående arbete.

2. Lika rättigheter och möjligheter

Alla föreningens medlemmar har lika stor möjlighet att delta i föreningens utveckling, både genom att delta på årsmöte och delta i styrelsearbetet. Styrelsen är lyhörd för både sina ledares och sina medlemmars önskemål och åsikter om hur verksamheten upplevs.

Alla föreningens medlemmar bjuds in att delta på årsmötet och demokratiskt bidra med sin röst.

Vi arbetar för jämlikhet i föreningen. Alla är välkomna att delta i våra aktiviteter; oavsett ålder, kön eller etnisk bakgrund. Aktiviteterna i våra grupper anpassas till deltagarnas förmågor. Alla ska kunna inkluderas i så stor utsträckning som möjligt, oavsett särskilda behov. Föreningen har inga krav eller prestationsprövningar för den enskilda medlemmen utan alla träffar och övningar utförs i grupp.

Vi arbetar enligt Barnkonventionen och ser till att barnens rättigheter följs. Vi försöker utveckla verksamheten med tanke på vad som är bäst för barnen. Vi anser att alla barn har rätt till ett friluftsliv och få uppleva meningen med att vistas i naturen nära djur och växter. Alla ledare i barngrupperna lyssnar av och är lyhörda för vad barnen i deras grupp tycker är roligt, vilka äventyr de skulle vilja genomföra, men även vilka behov som finns för att utveckla kunskapen om att vistas i naturen och allemansrätten.

3. Trygga/säkra verksamhetsmiljöer

Alla våra ledare och styrelsemedlemmar får möjlighet att genomgå utbildningen Trygga Möten; en webbaserad utbildning om hur man minimerar riskerna för övergrepp inom föreningen. Arbetet med att få alla att genomgå utbildningen fortsätter.

Föreningen begär in ett begränsat utdrag ur belastningsregistret för alla ledare och styrelsemedlemmar. Dessa kommer att uppdateras var 3:e år. Alla nya ledare och styrelsemedlemmar får lämna ett utdrag vid tillträde.

Våra grupper vistas alltid ute i naturen och på olika platser. Det är en alltför stor miljö att säkerställa. Istället har styrelsen arbetat med att grupperna ska minimera riskerna för sina träffar genom att ta fram en Säkerhetsplan och göra en Riskanalys. Från våren 2021 begärs säkerhetsplaner in av alla grupper i samband med att de skickar in sina scheman till föreningen.

Barngrupperna har alltid samma ledare vilket ger en trygghetskänsla i grupperna genom åren. Ledare utbildas och vidareutbildas för att ha den kompetens som behövs för att leda en grupp i naturen. Ökad kunskap ger självsäkra ledare vilket ger ökad trygghet i naturen för deltagarna.

Vid genomgång av en särskild kompetens, som att lära sig använda kniv, yxa eller eld, genomgås alltid säkerhetsaspekten och rutinerna för hur vi använder oss av det igenom. Om någon missat genomgången får de en särskild genomgång vid senare tillfälle.

Våra anläggningar besiktigas regelbundet av Sjöbo kommun. Avvikelser på anläggningar och byggnader meddelas till ansvarig förvaltare; styrelse eller kommunen.

4. ANDT-arbete (Alkohol, Narkotika, Doping och Tobak)

Vi tolererar inte ANDT inom vår verksamhet. Varken under våra aktiviteter eller i samband med dem innan eller efter. Verksamheten vänder sig främst till minderåriga, varför detta inte utgör något större problem.

5. Ledarförsörjning

- Ledarrekrytering
- Bibehålla och utveckla ledarna

För att säkerställa behovet av ledare har vi fått ta hjälp av sociala medier för att kunna rekrytera.

Behovet är minst 2 nya barnledare vid varje ny uppstart av Knyttegrupp på höstterminen. 2022 har vi rekryterat 3 nya ledare så det täcker behovet. Vi har även under året utbildat 2 ungdomar till Unga ledare/ungdomsledare för att stötta upp i barngrupper. Ytterligare flera nya personer arbetar som ledare men har ännu inte utbildats. HMOU har under året inte haft aktiviteter i Sjöbo LA, så antalet ledare (kommunanställda utbildade inom Friluftsförbundets pedagogik) sjönk något under året.

Alla nya ledare erbjuds ett introduktionsmöte för att få all grundinformation. Går nya ledare in i en befintlig grupp tar de andra ledarna i gruppen över introduktionen. Alla nya ledare ska gå vår interaktiva Värdegrundsbildning innan de går ut i verksamheten. Alla ledare får ekonomisk hjälp till vissa dyrare profilkläder av föreningen. Andra profilkläder betalas helt av föreningen och delas ut till alla ledare vid behov och ekonomisk möjlighet.

Det är viktigt att behålla de ledare som finns i grupperna. Ledarna får därför helt fria händer att planera och lägga upp terminernas verksamhet. Vissa styrda tillfälle från föreningen förekommer.

Föreningen försöker även få ledarna att stanna genom att erbjuda utbildningar för att utvecklas. FF Region Syd har ett stort utbud som erbjuds. Efter förfrågan hos styrelsen får man i princip alltid genomgå önskad utbildning och får betalningen beviljad.

Föreningen försöker ordna ledarträffar eller fortbildning för ledarna i vår interna verksamhet 2 ggr/år. Under 2022 skedde 1st ren ledarträff på Eriksgården med bärbuffé och under hösten blev det Fackelvandring, både för ledare och medlemmar. Ingen specifik fortbildning inom föreningen förekom.

En naturlig avgång brukar vara minst 2-3 st ledare i samband med att den sista Friluftsgårdsgruppen övergår till TVM. År är det inte alltid ledarna följer med upp i TVM. 2022 medförde att vi tappade 4 aktiva barnledare och 2st MTB-ledare. Målen för detta år är uppfyllt både vad gäller rekrytering och utveckling. Ekonomin är god i föreningen, så det ger en trygg framtid för verksamheten i föreningen.

6. Sammanfattning

Vi strävar alltid efter att nå våra mål och fördela resurserna efter det. Vi arbetar aktivt med den sociala delen i vår förening. Vi arbetar aktivt med att göra föreningen jämställd och trygg. Vi arbetar för **Friluftsliv åt Alla!** Vi strävar även mot **Världens bästa friluftsanslag** levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

EKONOMISKT BOKSLUT

Styrelsen har under året jobbat med att säkerställa fortsatt god ekonomi i föreningen. Ordföranden i föreningen har jobbat aktivt med att ansöka om fondmedel och sponsring.

Föreningen har fått in en del inkomster genom uthyrning av grillkåtan, föreningsstugan och kanoter. Skidbacken var inte öppen under 2022. Övriga intäkter har kommit externt från:

- **Sjöbo kommun.** Sjöbo kommun ger ut ett aktivitetsstöd för våra barn- och ungdomsmedlemmar samt har delat ut ledarstipendier.
- **Sparbanksstiftelsen Färs & Frosta.** Har bidragit med 33 000 kr för energibesparingsåtgärder.
- **Sparbanken Skåne.** Har bidragit med en hjärtstartare.
- **Lennart Haglund Sparbanken-stipendiet** om 100 000 kr för arbete med HMOU.
- **Lions Club Sjöbo.** Har delat ut 12 000 kr i stipendier till våra 12 ungdomsledare/ungdomsaktiva och bidragit med 10 000 kr till nya profiltröjor till alla barn- och ungdomsgrupper samt ledare och funktionärer.
- **Crafoordska stiftelsen.** Har bidragit med 40 000 kr som använts till nya ledarjackor samt två tipitält med en tillhörande kamin.
- **Friluftsförbundet Riks** har bidragit med 5000 kr till skidbacken.

Vi tackar alla våra bidragsgivare!

Vi vill även tacka de företag som sponsrar föreningen genom anpassade ersättningar och good-will-erbjudanden samt alla sponsorer som bidrar till julgransbladet som delas ut för insamling av pengar till Frilufsarnas fjällresa.

REVISIONSBERÄTTELSE

Revisionsberättelse Friluftsförbundet 2022

Undertecknade valda revisorer har granskat klubbens räkenskaper för ovan angivet räkenskapsår 220101-221231. Vi har funnit dem noggrant och väl utförda. Inga anmärkningar föreligger, varför vi tillstyrker att resultat och balansräkning fastställs samt att ansvarsfrihet beviljas för den tid revisionen omfattar.

Sjöbo 19 februari 2023


 Linda Haglund


 Marie Christiansen

Vi förväntar oss dock en tydligare bokföring av kassan (1910) för 2023.

RESULTATRAPPORT

Räkenskapsår: 2022-01-01 - 2022-12-31

Senaste ver.nr: A245

	Perioden
Rörelsens intäkter och lagerförändring	
Nettoomsättning	
3011 Medlemsprovision	22 832,00
3012 Sponsring	163 000,00
3013 Deltagar avgift	30 285,00
3610 Försäljning av material	6 310,00
S:a Nettoomsättning	222 427,00
Övriga rörelseintäkter	
3911 Hyresintäkter stugan	18 000,00
3912 Hyresintäkter kanoter	800,00
3914 Marknadslotteri	13 922,00
3915 Julmarknad	125 125,00
3916 Grillkåtan	2 400,00
3919 Intäkter läger, avg etc.	660,00
3987 Erhållna kommunala bidrag	57 361,00
3990 Friluftsgrupperna	-437,00
S:a Övriga rörelseintäkter	217 831,00
S:a Rörelsens intäkter och lagerförändring	440 258,00
Rörelsens kostnader	
Råvaror och förnödenheter / Handelsvaror	
4010 Inköp materiel och varor	-120 325,68
4011 Deltag kostnad	-11 725,00
4014 Kostn lotteri	-1 787,00
4015 Kostn julmarknad	-56 535,88
4024 Kostnader ledarträff, medlemsdagar	-1 190,00
4025 Tackgåvor	-2 338,90
4026 Kost medlem- ledarträff	-25 158,68
S:a Råvaror och förnödenheter / Handelsvaror	-219 061,14
Bruttovinst	221 196,86
Övriga externa kostnader	
5040 Kostnader stugan	-27 168,75
5041 Kostnader kanoter	-7 811,50
5042 Grillkåtan kostnader	-1 998,00
5460 Förbrukningsmaterial	-6 764,85
5810 Frilufsarresa	-17 250,00
5820 Lägerkostnader	-15 128,41
6073 TVM kostnader	-3 563,74
6570 Bankkostnader	-5 532,00
S:a Övriga externa kostnader	-85 217,25
Personalkostnader	
7610 Utbildning	-16 100,00
S:a Personalkostnader	-16 100,00
S:a Rörelsens kostnader	-320 378,39
Rörelseresultat	119 879,61
Resultat efter finansiella poster	119 879,61
Resultat före skatt	119 879,61
Årets resultat	
8999 Årets resultat	-119 879,61
S:a Årets resultat	-119 879,61
Beräknat resultat:	0,00



BALANSRAPPORT

Räkenskapsår: 2022-01-01 - 2022-12-31

Senaste ver.nr: A245

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Kortfristiga fordringar				
1790 Upplupna intäkter	2 400,00	2 400,00	11 200,00	13 600,00
S:a Kortfristiga fordringar	2 400,00	2 400,00	11 200,00	13 600,00
 Kassa och bank				
1910 Kassa	5 048,00	5 048,00	1 252,00	6 300,00
1931 Företagskonto	170 383,65	170 383,65	107 427,61	277 811,26
1940 TVM	17 364,20	17 364,20	0,00	17 364,20
1950 Sparbanken Skåne spar konto	79 734,27	79 734,27	0,00	79 734,27
S:a Kassa och bank	272 530,12	272 530,12	108 679,61	381 209,73
 S:a Omsättningstillgångar	274 930,12	274 930,12	119 879,61	394 809,73
 S:a TILLGÅNGAR	274 930,12	274 930,12	119 879,61	394 809,73
 EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER				
Eget kapital				
Egna insättningar och uttag				
2010 Eget kapital	-197 575,90	-197 575,90	-77 354,22	-274 930,12
2018 Egna insättningar	-77 354,22	-77 354,22	77 354,22	0,00
2019 Redovisat resultat	0,00	0,00	-119 879,61	-119 879,61
S:a Egna insättningar och uttag	-274 930,12	-274 930,12	-119 879,61	-394 809,73
 S:a Eget kapital	-274 930,12	-274 930,12	-119 879,61	-394 809,73
 S:a EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-274 930,12	-274 930,12	-119 879,61	-394 809,73
 Beräknat resultat:	0,00	0,00	0,00	0,00



ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks-, Region- och Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning i Sjöbo leds av en styrelse som tillsätts under årsmötet i mars varje år.

ÅRSMÖTE

Årsmötet 2022 hölls 17 mars. Mötet hölls som ett fysiskt möte på Sjöbo Gästgiveri och 35 medlemmar deltog på mötet varav 25 medlemmar var över 16 år och därmed röstberättigade.

Under årsmötet godkändes de ekonomiska räkenskaperna för år 2021, verksamhetsberättelse och socialt bokslut för 2021 redovisades och föregående styrelse tilldelades ansvarsfrihet. Verksamhetsplanen för 2022-2024 och Budgetplanen för 2022 redovisades och godkändes.

Den nya styrelsen tillsattes och består 2022 av 11 ledamöter, varav 2 platser är vakanta. Två ungdomsrepresentanter valdes till styrelsen. Då de är under 16 år har de ingen rösträtt, men är välkomna i diskussioner. Även revisorer och valberedning tillsattes för år 2022.

I samband med årsmötet avnjöts en god middag på Sjöbo Gästgiveri.

STYRELSE

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att våra mål och ändamål uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

<u>Styrelsen</u>	<u>Före årsmötet 2022</u>	<u>Efter årsmötet 2022</u>
Ordförande	Angelica Andersson	Angelica Andersson
Vice ordförande	Pia Fröjd	Pia Fröjd
Kassör	Corina Carlsson	Corina Carlsson
Sekreterare	Pia Fröjd	Pia Fröjd
Ledamot	Fredrik Lundin	Fredrik Lundin
	Magdalena Unosson	Magdalena Unosson
	Ida Linderöth	Ida Linderöth
	Karin Olsson	Torbjörn Mineur
Suppleant	Joakim Sixtensson	Niklas Karlsson
	Eva Nyberg	Nathalie Bemerholt
	3 vakanta	Jonna Bondesson
		2 vakanta
Ungdomsrepresentant	Vakant	Klara Fröjd
		Gustaf Ehrnbörn

Styrelsen 2021/2022 bestod av 7 ordinarie och 2 suppleanter.

Styrelsen 2022/2023 bestod av 7 ordinarie, 3 suppleanter och 2 adjungerade ungdomsrepresentanter.

Under 2022 har styrelserna (styrelse 2021/2022 resp styrelse 2022/2023) tillsammans genomfört 11 styrelsemöten, ett möte per månad med undantag av juli och december. Styrelsen har under året:

- Lämnat in nomineringar:
 1. Lennart Haglund Sparbanken-stipendiet för FF Sjöbos arbete med HMOU. Vi beviljades 100 000 kr som mottogs under festliga förhållanden på Bjärsjölagårds slott.
 2. Hållbarhetspris på Sjöbo kommun. Fick vi ej.
 3. Lions Club Sjöbos Ungdomsstipendium till våra 12 ungdomarsledare och ungdomsrepresentanter i styrelsen. Har erhållit 12 000 kr som delades ut till ungdomarna under julsmytningen på torget.
- Lämnat in ansökningar respektive erhållit bidrag hos
 - a. Crafoordska stiftelsen. Har erhållit 40 000 kr som användes till nya jackor med tryck för ledare och funktionärer samt 2 tipitält och en tillhörande kamin.
 - b. Färs & Frosta Sparbanksstiftelse, energibesparingsåtgärder. Ansökt om 50 000 kr. 33 000 kr har beviljats.
 - c. Lions Club Sjöbo. Har beviljats 10 000 kr som använts till profilkläder t-shirtar
 - d. FF Riks för skidbacken. Har erhållit 5000 kr som användes till nya säkerhetsskyltar till liften och en "fotopoint".
 - e. Sparbanken Skåne. Har mottagit en hjärtstartare.
- Inför årsmötet 2022 tagit fram:
 - a. 3-årig verksamhetsplan för 2022-2024
 - b. budget för 2022
 - c. verksamhetsberättelse för 2021
 - d. ekonomiskt bokslut för 2021
 - e. socialt bokslut för 2021.
- Haft kommunikation med kommunen:
 - a. Erbjudit kommunen aktiviteter för ungdomar under sportlov (skidbacken) och sommarlov (#sommarsjöbo och för Råd- och stöd).
 - b. Varit på möte/workshop med Tekniska förvaltningen inför Sjöbo marknad.
 - c. Varit på möte med Tekniska förvaltningen om utvecklingen av Sjöbo Ora.
 - d. Varit på möte med Tillväxtenheten angående Outdoor- och MTB-aktiviteter.
 - e. Deltagit med vuxenvandring under festival för Biosfärsområde Vombsjösjönsänkan.
 - f. Diskuterat ägande av stugan och elpriser med Tekniska förvaltningen.
- Ordnat aktiviteter för att fira FF Sjöbo 40 år!
 - a. Glassbil under storlägret
 - b. Grillfest på Husaregården. 27 personer deltog, främst ledare och föreningsaktiva men även flera vanliga medlemmar.
 - c. Köpt in nya profilkläder; jackor och mössor till ledare/funktionärer, t-shirt med Sjöbo FF 40 år! till alla ledare/funktionärer/barn- och ungdomsgrupper.
 - d. sagovandring för barn på 3 km-slingan för att fira Mulle 65 år!
- Påbörjat deltagande i en dokumentärfilm om skidbacken i Oran som ska pågå under några år.
- Ordnat en skrapplockardag.
- Ordnat en ledare/funktionär/TVM-träff på Eriksgården med bärbuffé.
- Förberett inför Sjöbo marknad. Diskuterat men tackat nej till att delta på Föreningstorg på marknaden.

- Ordnat inför och under Öveds julmarknad.
- Ordnat grillkväll med fackeltåg för alla medlemmar 27/12.
- Ordnat flera vuxenträffar den 6/11: Alle man i skogen (grillning och glögg/varm saft vid grillkåtan), Naturpyssel, Vandring i Oran med grillning, Vuxencycling i Oran med grillning.
- Målat om stugan invändigt.
- Deltagit på event i Åhus ordnat av Orkla Foods och FF Riks.
- Diskuterat nya terminsavgifter för MTB och TVM och storlägeravgifter för TVM och Knytte/Mulle.
- Köpt in material till föreningen att använda. (Se kapitel "Våra anläggningar och material"):

VALBEREDNING

Valberedningen har i uppgift att inför årsmötet leta rätt på intresserade personer som kan delta i styrelsen och som revisorer. Valberedningen delges kontinuerligt under året protokollen från styrelsemötena.

<u>Valberedning</u>	<u>Före årsmötet 2022</u>	<u>Efter årsmötet 2022</u>
Sammanställande	Mathias Andersson Anders Andersson Joakim Rosengren	Anders Andersson Joakim Rosengren Karin Olsson

REVISOR

Inför årsmötet granskar revisorerna hur styrelsen hanterat årets budget och så att redovisade inkomster och utgifter stämmer. Revisorerna delges kontinuerligt under året protokollen från styrelsemötena.

<u>Revisorer</u>	<u>Före årsmötet 2022</u>	<u>Efter årsmötet 2022</u>
Ordinarie Suppleant	Marie Christiansen Linda Haglund	Marie Christiansen Linda Haglund



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsfrämjandets fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med över 112 000 medlemmar och 7882 ideella ledare. Det finns 296 lokalavdelningar runt om i Sverige.

I Sjöbo har det funnits en lokalavdelning sedan 1982 och under år 2022 firade vi 40-årsjubileum! Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grupper och de aktiviteter som görs inom varje grupp utgör kärnan i vår verksamhet. I Sjöbo lokalavdelning är barnverksamheten störst, men både MTB och vuxenaktiviteter har ökat under senare år.

Idag har vår avdelning 374 betalande medlemmar, varav 159 är vuxna och 215 är barn och ungdomar under 18 år och. 194 medlemmar är barn under 14 år som ingår i våra barngrupper.

Vi har ca 74 ledare och funktionärer (tex styrelsemedlemmar som ej är ledare) i lokalavdelningen. Vissa personer har flera roller i föreningen, tex sitter i styrelsen och är även ledare. Vi hade ca 64 aktiva ledare under 2022.

(Alla siffror är från januari 2023).

ÅRET SOM SAMMANFATTNING

2022 fyllde Friluftsfrämjandet Sjöbo lokalavdelning 40 år! Detta har vi försökt uppmärksamma på olika sätt under året. Jubileums t-shirts till alla barn, ungdomar och ledare, ny profiljacka till alla aktiva ledare och funktionärer i föreningen, glassbil under Storlägret och grillfest för alla vuxna medlemmar till reducerat pris.

Det första halvåret präglades fortfarande av restriktioner till följd av Covid-pandemin även om mycket lättats på. Lions-dagen blev inställd och Valborgsfirandet kunde vi inte delta på då inga grupper tyvärr



hade tid att ordna detta. Våren avslutades med en gemensam ledar-/funktionärs-/TVM-träff där vi åt bärbuffé på Eriksgården.

Under sommaren förbereddes inför Sjöbo marknad som blev mycket lyckad! Varmt och torrt. Grupperna som skulle förbereda Storlägret under sommaren hade lite bekymmer med planeringen då det blev sena besked om det skulle behövas några Covid-restriktioner eller eldningsförbud. Turligt nog kunde detta mycket uppskattade arrangemang genomföras både med öppen eld och med mycket roliga aktiviteter, gemensam middag och överraskning med glassbil. Under lägret fick vår nya Mulle sitt elddop med alla Knytte- och Mullegrupper! Mulles vänner Nova, Skräp-Lisa, Laxe och Fjällfina var också på plats och var mycket populära bland de yngre grupperna.

I september hade alla vuxna medlemmar möjlighet att delta på grillfest på Husargården. En mycket lyckad tillställning! Framåt hösten påbörjades planeringen för Öveds julmarknad. Även i år en mycket stämningsfull och uppskattad helg med 4200 sålda korvar! Föreningen tackar alla som ställde upp under helgen! Bra grillat! Denna aktivitet ger mycket intäkter till föreningen under året och utan er hjälp är det mycket som föreningen inte skulle kunna genomföra eller köpa in till sina grupper. Skridskokvällen under hösten blev inte av då styrelsen missat att ordna detta, men istället blev det ett trevligt fackeltåg med möjlighet till grillning strax innan nyår.

Föreningen vill gratulera våra ungdomar aktiva i föreningen till att få mottaga *Lions Club Sjöbo:s Ungdomsstipendium 2022*. Ungdomarna är aktiva som ledare i barngrupper och i MTB samt som styrelserepresentanter; Edvin Haglund, Viktor Oldén, William Ny, Lucas Sövgren, Filip Olsson, Minna Carlsson, Majken Hylén, Maja Nilsson, Truls Wendel, Gustaf Ehrnborn, Klara Fröjd, Fritjof Rosenkvist. Priset mottogs som en överraskning av ungdomarna under julskaftnings-söndagen.

BARN-GRUPPER

Friluftsförbundet har en viktig uppgift att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen. Tillsammans kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv.

I Sjöbo har vi barngrupper i åldrarna 3-14 år, Knytte upp till Frilufsare. Sjöbo lokalavdelning har 194 barnmedlemmar inom denna kategori. Varje år startar en ny grupp Knyttar upp samtidigt som gruppen med sista års Frilufsare går upp till TVM.

KNYTTE -19

Våra minsta i Knytte -19 hade sin första termin efter sommaren 2022.

Det var spännande att vara med på STOR-lägret där vi fick träffa Mulle & Vänner, springa Mulleloppet, kåsarally och mycket annat.

Under hösten har de även hunnit med att utforska och letat insekter, pysslat igelkottar, skrattat, lekt och FIKAT såklart!

Ledare: Kajsa Holmgren, Cecilia Lyddby Lennartsson, Josefin Andersson, Jicka

Ungdomsledare: Truls Wendel

Antal barn: 16 barn

KNYTTE -18

Under vårterminen hann vi med många lekar och fikastunder. Utöver det gjorde vi en naturtavla, spelade med aktivitetstärning, deltog i skräpplockar-dagen, kojbygge, lupp-träff och terminen avslutades med håvning, korvgrillning och popcorn i Stenänga.

Under höstterminen upprepade vi lite och gick Hitta vilse-stigen, gjorde lövkransar, hade reflexkväll, djur/småkrypsmemory, samarbetsövning där alla hjälptes åt och samlade så mycket kottar vi bara kunde och byggde ett torn av dessa. Och sista träffen blev det pulkaåkning i Orebacken och häng i grillkåtan.

Ledare: Johanna Signal-Guttmark, Niklas Sassersson, Mattias Grönkvist

Ungdomsledare: Minna Carlsson

Antal barn: 12 barn

MULLE -17

Ledare: Ida Linderöth, Camilla Norrman, Paul Andersson

Gruppen: 11 barn

MULLE -16

På vårens första träff fick barnen välja ut ett träd vars utveckling vi skulle följa. Det var mycket intressant att höra barnens tankar kring trädets utveckling, alltifrån vad trädet behöver, till hur det ser ut från träff till träff och vad det beror på.

Under hösten har vi haft olika aktiviteter. Allt från MTB, quiz om allemansrätten till att koka soppa. Vi avslutade terminen med korvgrillning och fri lek i skogen. Vi tackar 2022 för ett härligt år med våra mullebarn.

Ledare: Johanna Andersson, Ida Andersson, Jonna Bondesson

ÖRNARNA -15 – 1:A ÅRS STRÖVARE

Detta år har vi haft skräpplockardag, då vi tillsammans med övriga grupper i Friluftsförbundet rensat Orans skogsområde på skräp. Vi har grävt ner lite olika saker så som plåtburk, snusdosa, äpple, kotte och pinne för att flera månader senare gräva upp och utvärdera. Vi har vandrat i Hallmolla och Oran. Barnen älskade storlägret och att få träffa andra barn i alla åldrar från de minsta till de största. För första gången testades även reflexrunda, då det även gjordes krabbelurer. Första terminen som strövare avslutades i Snogeholm med korvgrillning och barnen fick testa att tälja för första gången.

Ledare: Marcus Grönkvist, Fredrik Lundin, André Lill och Caroline Segerfeldt.

Ungdomsledare: Maja Nilsson

Gruppen: 20 barn

BJÖRNARNA -13/-14 – 2:A ÅRS STRÖVARE



Hela gänget en härlig vinterkväll!

Vi har haft bra uppslutning på våra träffar och vädret har varit med oss de flesta gångerna. Vi har bland annat:

- Lagat mat
- Vandratt i Snogeholm och i Oran
- Haft läger i Skrylle
- Varit på storläger i Raftarp, 2 övernattningar.
- Gjort tändsaker av tidningspapper och smält stearin.
- Gjort upp eld.
- Täljt och gjort knopar – alla har nu fått kniv
- Hade en fantastisk mysig avslutning i snö en kväll innan jul. Dock väldigt kallt, många frusna barn.

Ledare: Anders Andersson, Jenny Nilsson, Karin Persson, Niklas Karlsson

Ungdomsledare: Filip Olsson

Gruppen: 17 barn



KANINERNA -12 – 1:A ÅRS FRILUFSARE

Året 2022 har bjudit på många trevliga träffar och upplevelser. Speciellt våra läger med övernattning är något som återkommande är väldigt uppskattat av våra ungdomar (och ledare). För vem gillar inte att sova ute med sina kompisar och kunna äta nygräddade våfflor eller kanelbullar till frukost?

Utöver detta har vi fokuserat på att komma igång med att röra oss lite längre sträckor, både i form av vandring och cykling. Sjöbo med omnejd erbjuder fantastiska cykel- och vandringsleder, så att hitta något nytt ställe att utforska är inte svårt. Vi har även åkt på lite längre utflykter och besökt såväl nationalparken Skäralid på Söderåsen, som Vantalången och Måkläppen.

Skäralid visar upp en väldigt spännande och unik natur, med raviner, vackra bokskogar och inte minst en fantastisk utsikt från Kopparhatten. Måkläppen är å sin sida väldigt speciellt och vi fick se "döda, riktigt döda och stendöda" sälar

på vägen ut. Tack och lov fick vi även se riktigt många livs levande sälar med, dock inte på riktigt lika nära håll eftersom den yttersta delen numera är avstängt och reserverat åt sälarna. Men med kikare fick vi ändå en bra upplevelse, och med en rejäl fika i magen gick det även bra att promenera hela vägen tillbaka igen.

Ledare: Corina Carlsson, Camilla Nilsson, Andreas Olsson, Peter Hansson, Ingela Mårtensson

Ungdomsledare: Majken Hylén

Antal barn: 15

RÄVARNA -11 – 2:A ÅRS FRILUFSARE



Frilufsargruppen Rävorna med barn födda 2011 har under året haft Första hjälpen som tema. Vid varje träff har vi haft någon aktivitet för att lära oss mer. Vi har byggt båtar och konstaterat att barnen klarar bära oss vuxna på bår, vi har lagt varandra i stabilt sidoläge och övat förband för att stoppa blödning. Vi har till barnens och ledarnas förtjusning haft bakträff med 7 sorters kakor på stormkök och över öppen eld (fast det blev inte riktigt 7 sorter, några får vi spara till nästa år). Vi har även hunnit med paddling, cykling, Tossellabesök, hälsat på Jätten Sten (som bor på Stenshuvud) och en massa annat roligt.

Ledare: Therese Rosenkvist, Kristina Hansson, Alexander Rosenkvist

Ungdomsledare: Fritjof Rosenkvist

Gruppen: 6 barn

KRONHJORTARNA -10 – 3:E ÅRS FRILUFSARE

I år har vi ledare märkt en stor förändring i gruppen, alla blivit mycket mer självständiga och orkar och klarar betydligt mer. Vi är mycket stolta över dem alla och vi har väldigt roligt när vi är ute!

År 2022 började traditionsenligt i vår grupp med skridskoåkning i Höörs ishall. Under våren har vi sedan vandrat i Fulltofta, haft bakning och mys i grillkåtan och plockat skräp med resten av föreningen. En riktigt blommig och varm vårdag cyklade vi från Fyledalen hem till Oran. Terminen avslutades med ett paddlingsläger; solen sken och det blev många bad och mycket skoj.

Efter sommaren startade vi upp med Storlägret med vindskyddsbygge, Jipp-Jipp och allt annat som hör till. Även denna helg med flera bad i Sövdesjön. Nästa träff cyklade vi till Sövdesjön och provade på MTB-banan där. Ett mindre men tappert gäng genomförde därefter ett 2-dagars vandringsläger i regn; en höjdare var nog att få ut pizza i skogen den andra kvällen. Vid ett tillfälle täljde vi smörknivar och planerade i uppdelade matlag för att gången efter laga maten. Jag tror alla grupper slog

på stort och gjorde 3-rätters-menyer. Det blev en kolsvart avslutning i vindsyddet i Raftarp med grillning och där några gjorde grankransar. Det blev en extra träff med föräldrar innan jul då julgransflyers delades ut och en efter nyår då granarna samlades in.

Ledare: Pia Fröjd, Maria Aldenbrink

Gruppen: 15 barn



VILDSVINEN -09 – 4:E ÅRS FRILUFSARE

Ledare: Martin Karlsson, Marcus Persson, Henrik Nilsson

Gruppen: 15 barn

TVM

I TVM-gruppen ingår alla ungdomar (och vuxna) födda 2006 och äldre som blivit TVM-invigda. Man känner igen dem på deras röda Hoodies.



Sjöbo lokalavdelning har 21 ungdomar mellan 14-18 år som är medlemmar, men det är osäkert hur många av medlemmarna som är TVM-invigda. Sedan finns det många TVM:are över 18 år som är mer eller mindre aktiva.

Tanken är att TVM ska träffas som en enda grupp, men det har mest blivit att ungdomarna träffas i de grupper de gått i som barn.

TVM – IGEKOTTARNA -08

TVM – STORKARNA -07

Vi fortsätter vårt friluftsliv med att utveckla våra ledarroller på våra träffar som vi planerar och genomför själva. Storläger, bak, surring och en massa lekar. Kvällsuppdrag i mörkret var höstens stora höjdpunkt!

Vuxna: Jicka och Mathias Andersson

Ungdomar: 16 st



TVM – ÖDLORNA -06

TVM – ÄLGARNA -05

Vi har sporadiska träffar beroende på vad ungdomarna vill och känner för då de själva ställer och styr vid denna ålder. Under 2022 har gruppen inte träffats så mycket, men vi deltog vid Storlägret och vid invigningen av de nya TVM:arna.



ÖPPNA SKOGSGLÄNTAN

Öppna Skogsgläntan är ett samarbete mellan Friluftsrämjandet och Familjecentralen Björken som tillhör Sjöbo kommun. Det är en verksamhet avsedd för barn 0-2 år ihop med dagledig vuxen, men i praktiken blir det för barn 0-6 år. Vi har träffats en gång i veckan under två timmar.

Ledare: Lena Henjer

MTB

MOUNTAINBIKE BARN OCH UNGA

MTB-gruppen leds av 4 st utbildade ledare och 6 st hjälpledare, varav 4 st är 18 år eller yngre. Det är 40 st barn i åldrarna 7-15 år som cyklar cirka 8 tillfällen per termin, uppdelade i fem grupper.

Fokus ligger på att ha kul, lära sig "mtb-vett" och utveckla sin cykling. Det är fantastiskt att se vilken utveckling barnen har på både förmågan och självförtroendet. Vi cyklar för det mesta på de fina mtb-slingorna och teknikbanan, men har även teknikövningar och lekar uppe vid stugan.

En eller två gånger per termin gör vi utflykt till något ställe med rolig mtb-cykling, vilket för många är terminens höjdpunkt. I år har vi varit både på pumptracken i Smedstorp och på banorna i Sövde och Hörby.

Ledare: Calle Hylén, Mattias Hammarstedt, Christofer Näsberg, Torbjörn Mineur

Hjälpledare: Morgan Fröjd, Jerry Oldén Tobias Wurm

Ungdomsledare: Edvin Haglund, Victor Oldén, William Ny, Lukas Sövgren, Daniel Andersen, Jakob Unosson, Ebbe Hylén



VUXENVANDRING

Under hösten har gruppen fått en nyutbildad vandringsledare, så fram över är vi fler som kan hjälpas åt med turerna. Vi vandrar, fika och upplever tillsammans på våra turer. Ibland fixar vi lite extra och bjuder på något gott i skogen.

I år har vi varit ute på 3 vandringar tillsammans; i Pälsadalen, Blentarp/Simontorp och Torna Hällestad.

Ledare: Angelica Andersson, Mathias Andersson, Anette Nord, Angelique Andersson, Annika Eklind



WORKSHOP FÖR VUXNA

Andra aktiviteter vi haft är olika workshops under året. Tex tillverkning av ringblomssalva, måla i naturen, naturpyssel.

Workshops: Annika Eklind





VÅRA LEDARE OCH UTBILDNINGAR

Vi strävar efter att vara välkända i samhället, genom vår verksamhet och våra värderingar. Det gör vi genom att alla ledare ska arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform (Blå boken) och vår uppförandekod. Vi strävar mot världens bästa friluftaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsrådet flera hundra ledare till olika verksamheter, främst genom Friluftsakademin. Vi hoppas detta stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem stanna i organisationen.

Vi har ca 74 ledare och funktionärer (tex styrelsemedlemmar som ej är ledare) i Sjöbo lokalavdelning. Vissa personer har flera roller i föreningen. Alla registrerade ledare är inte aktiva.

En ledarträff har genomförts som en ledar-funktionär-TVM-träff med bärbuffé på Eriksgården.

I och med lokalavdelningens 40-års-jubileum har det satsats lite extra på ledarna i år. Både ledare och ungdomsledare har fått nya profiljackor och t-shirt. Ungdomsledarna har även fått Ung-ledare-mössor. De vuxna ledarna fick möjlighet att vara med på fest på Husargården (endast vuxna).

Under året har följande utbildningar genomförts i Sjöbo lokalavdelning:

- | | |
|------------------------------|-------------|
| • MTB, fortb. | – 1 ledare |
| • Ung ledare | – 2 TVM:are |
| • Mulle, grundutb. | – 2 ledare |
| • Vandring lågland, grundutb | – 1 ledare |

Flera av ungdomarna i TVM-gruppen har valt att under året engagerat sig i de yngre barngrupperna som ungdomsledare.

Föreningen vill gratulera våra 12 ungdomar aktiva i föreningen till att få ta emot Lions Clubs Ungdomsstipendium 2022. Ungdomarna är aktiva som ledare i barngrupper och i MTB samt som styrelserepresentanter.

Edvin Haglund
Lucas Sövgren
Majken Hylén
Gustaf Ehrnborn

Viktor Oldén
Filip Olsson
Maja Nilsson
Klara Fröjd

William Ny
Minna Carlsson
Truls Wendel
Fritjof Rosenkvist.

Priset mottogs som en överraskning av ungdomarna under julslyktnings-söndagen.





VÅRA ANLÄGGNINGAR OCH MATERIAL

Friluftsförbundet Sjöbo har sin bas i Orans naturområde kring vår föreningsstuga och grillkåtan vid skidbacken. Föreningsstugan används främst av styrelsen för dess möten, samt som toalett för de grupper som vistas i närområdet. Övrig tid hyrs stugan ut till kommunal förskoleverksamhet. Grillkåtan används flitigt både av våra grupper och av utomstående som hyr in sig för en dag eller kväll.

Vid snö driver Friluftsförbundet skidbacken, både liftkortsförsäljning och drift av liften som tillhör Sjöbo kommun. Föreningen har köpt in både skidor, stavar och hjälmar som med stor efterfrågan hyrs ut då backen är öppen. Skidbacken var inte öppen alls under 2022.

Föreningen har köpt in både kanoter och kajaker med släp och tillbehör som flytvästar och paddlar. Föreningens grupper kan låna dessa gratis, men de går även att hyra för utomstående.

Förutom ovan nämnda anläggningar och material har föreningen fullt med material i en källarlokal; där finns allt från grillgaller och grytor till tarpar, tält och MTB-cyklar. Materialet går att boka för grupperna.

Nytt material under året:

- a. Bedömningsnycklar för växter, svampar och sötvattensdjur.
- b. Nya Mulleböcker och nya Mullesagan
- c. Nya säkerhetsskyltar till skidliften och en ny "fotopoint"
- d. 2 tipitält och en tillhörande kamin för övernattnings av ca 10 pers.
- e. En hjärtstartare

Dessutom har en hel del förbrukningsmaterial köpts in som t.ex. nya lyktor och vekar, fällsågar, luppar, fästingplockare.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar.

Sjöbo LA kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egen plats på [friluftsförbundet.se](https://www.friluftsförbundet.se)
- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på [Friluftsförbundet.se](https://www.friluftsförbundet.se).
- Vår lokalavdelnings egna Facebooksida
- Vår lokalavdelnings Instagram
- Varje grupps egen Facebooksida.
- Reklamblad i samband med julgransflyers delas ut.
- Vi svarar på remisser från kommun, region och andra aktörer.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet.

Under 2022 har lokalavdelningen fått in en remiss som vi tyvärr inte hann svara på.

Under 2022 har lokalavdelningen påbörjat ett deltagande i en dokumentärfilm om skidbacken i Oran som ska pågå under några år.



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

Friluftsförbundet Sjöbo Swish: 1236456099

Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

