

KANOTUTHYRNING

Uthyrningsperiod mellan 1 maj och 15 oktober.
12 kanadensare placerade vid Karlsnäsgränden. Det finns även kajaker för uthyrning. Se hemsidan för mer info om dessa.

Ansvariga för uthyrningen

1 juni - 31 augusti

Preem i Ronneby, 0457-10026.

Under lågsäsong

Berth-Anders Svensson 0457-80703

Priser	Medlem	Ej medlem	Ej medlem 2-mans kajak
Dag (8 tim)	50 kr	150 kr	200 kr
Dygn	80 kr	250 kr	300 kr
Vecka (7 dag)	250 kr	700 kr	800 kr

I hyreskostnaden ingår paddlar och flytvästar.

Medlemmar legitimerar sig med Friluftsförbundet's digitala medlemskort. Detta går att komma åt då man loggat in på friluftsförbundet's hemsida.

Medlemspriset gäller personligt nyttjande och inom familjen, dock högst två kanoter per medlemskort.

Den hyrda utrustningen skall återlämnas i ursprungligt skick. Utrustningen skall återlämnas väl rengjord. Vid skadad eller förlorad utrustning är kunden ersättningsansvarig.

All paddling sker på egen risk.

Vi tar för givet att allemansrätten respekteras.

Övrig utrustning

Detta finns att hyra. Pris per dag.

Kanotvagn	30 kr eller 100 kr/vecka
Kanotsläp	100 kr
Extra flytväst	10 kr
Extra mittsäte	10 kr

FRILUFTSFRÄMJANDET I RONNEBY

Du är välkommen till Friluftsförbundet's lokalavdelning i Ronneby om du är intresserad av natur och friskvårdsaktiviteter. Vi har verksamheter för både gammal och ung.

Vill du bli medlem? Det är snart ordnat, gå in på

www.friluftsfremjandet.se/bli_medlem.

Medlemskap tom september 2020	Pris
Barn(0-12år)	100 kr
Ungdom(13-25år)	170 kr
Vuxen(26år och äldre)	360 kr
Familj	530 kr

KONTAKTUPPGIFTER

Adress: Friluftsförbundet Ronneby
c/o Åsa S Sjölander
Lavendelvägen 19
372 39 Ronneby

E-post: ronneby@friluftsfremjandet.se

Hemsida: www.friluftsfremjandet.se/ronneby

KONTAKTPERSONER

Ordförande

Michael Lundquist 070-859 3 514

Långfärdsskridskor & Tipspromenad

Leif Nilsson 076-827 48 40

Skidor

Bengt Ignell 076-863 62 17

Kajak

Greger Olsson 070-639 85 88

Barn & Ungdom

Louise Bergenrup 073-093 22 37

Mejl: louise.bergenrup@telia.com

Kanot

Berth-Anders Svensson 0457-807 03

Vandring

Åsa Sjölander 070-156 26 38



FRILUFTS
FRÄMJANDET

RONNEBY

VÅREN 2020

ÅRSMÖTE

Söndag 15 mars, klockan 16:00

www.friluftsfremjandet.se/ronneby

SKRIDSKO OCH SKIDOR

Så fort det finns is, annonserar vi våra turer via Långfärdsskrinnarna i Sydöst(LSS) på www.lss.skridsko.net. Vi anordnar turer på olika sjöar och havsfjärdar med olika svårighetsgrad. Dessutom kan vi låna ut skridskor och viss säkerhetsutrustning. Mer information via Leif Nilsson.

Ronneby is-arena tom 25 feb

Friluftsförbundet har instruktörer på plats som informerar om långfärdsskridskor på tisdagskvällar mellan 19:00-20:30, då det är allmänhetens åkning utan klubb. Kom ihåg hjälm.

Skidåkning

När det finns naturliga förutsättningar ordnar vi skidspår vid Gammelstorp Skogsgård. Meddelas på hemsida och genom medlemsmejl. Mer information via Bengt Ignell.

MÖTEN & TRÄFFAR

Årsmöte 15 mars

Mötet hålls i Fredriksbergs BK:s lokaler vid Ronneby Isarena, Lugnevi. Start kl 16:00 med föredrag och därefter årsmöte. Föreningen bjuder på fika. Mer information på hemsidan och i e-post.

Regionstämma 25 apr

Detta år arrangeras regionstämman i Blekinge, och närmare bestämt här hos oss i Ronneby. Stämman kommer att hållas på Ronneby brunn. Mer information på regionens hemsida. www.friluftsfamjandet.se/regionsyd

KAJAK & KANOT

Kanotuthyrning 1 maj - 15 okt

Kanadensare och kajaker inkl utrustning, uthyres vid Karlsnäsgråden. Mer information se nästa sida.

Torsdagspaddlingar 7 maj - 24 sept

Olika platser och ledare varje vecka. Det finns två nya kajaker att hyra vid dessa tillfällen. Till dessa har nya deltagare förtur. Hela programmet går att hitta på hemsidan. Det går också att kontakta Greger Olsson för mer information

BARN & UNGDOM

Barngrupper

Grupper för Knytte(födda 15 och senare), Mulle(12-14)och Strövare (10-11) enligt schema för respektive grupp. För mer information om vilka grupper som finns, kontakta Louise Bergenrup.

Äventyrliga familjen

En aktivitet där hela familjen är välkommen. Kanot, klättring, geocaching eller andra spännande aktiviteter. Aktiviteterna läggs ut på hemsidan då de är bestämda. För mer information kontakta Louise Bergenrup.

Barnskridskoskola tom 16 feb

Tillsammans med Fredriksbergs BK har vi skridskoskola för barn. Söndagar 16:00 -17:00.

Skollovsaktiviteter

Vi brukar arrangera någon öppen aktivitet under skolloven. Mer information på hemsidan och via facebook.

VANDRING, TIPSPROMENAD & CYKEL

Vårlunken 5 apr, 12 apr, 19 apr, 26 apr

Traditionsenlig tips- och bingopromenad med barn- och vuxenfrågor. Priser varje gång till både vuxna och barn. Startplatser vid Hultagårdarna eller Hultagölen, starttid 10:00-11:30. Efter sista gången lottas kanotdagar ut bland säsongens alla deltagare.

Vandring 21 mars och 4 apr

Vandring på Blekingeleden 12-17 km. Vi upplever Blekinge och har ett socialt umgänge samtidigt som vi motionerar. Närmare information och startplatser meddelas via mailutskick samt på hemsidan. Anmälan på hemsidan eller till Åsa Sjölander.

Arbetsvandringar 16, 18 apr

Vi gör det lite trevligare på och runt Gammelstorp. Samling vid kursgården. Tid 1300-1600. Bengt Ignell informerar om natur och naturvård samtidigt som vi röjer leder och städar upp. Ta med fika och verktyg (sekatör, grensax, mindre såg) om du har. ALLA är välkomna! Mer information via Bengt Ignell.

Mountainbike MTB

Ronneby lokalavdelning ligger i startgroparna för att komma igång med MTB-verksamhet i lite lättare omfattning. Om du är intresserad, hör av dig till oss på mail ronneby@friluftsfamjandet.se.

Vi förbehåller oss rätten att göra ändringar i detta program, aktuell information finns alltid på hemsidan.