

KANOTUTHYRNING

Uthyrningsperiod mellan 1 maj och 15 oktober.
12 kanadensare placerade vid Karlsnäsgränden. Det finns även kajaker för uthyrning. Se hemsidan för mer info om dessa.

Ansvariga för uthyrningen

1 juni - 31 augusti

Preem i Ronneby, 0457-10026.

Under lågsäsong

Berth-Anders Svensson 0457-80703

Priser	Medlem	Ej medlem	Ej medlem 2-mans kajak
Dag (8 tim)	50 kr	150 kr	200 kr
Dygn	80 kr	250 kr	300 kr
Vecka (7 dag)	250 kr	700 kr	800 kr

I hyreskostnaden ingår paddlar och flytvästar.

Medlemmar legitimerar sig med Friluftsförbundet medlemskort för innevarande år. Medlemspriset gäller personligt nyttjande och inom familjen, dock högst två kanoter per medlemskort.

Den hyrda utrustningen skall återlämnas i ursprungligt skick. Utrustningen skall återlämnas väl rengjord. Vid skadad eller förlorad utrustning är kunden ersättningsansvarig.

All paddling sker på egen risk.

Vi tar för givet att allemansrätten respekteras.

Övrig utrustning

Detta finns att hyra. Pris per dag.

Kanotvagn	30 kr eller 100 kr/vecka
Kanotsläp	100 kr
Extra flytväst	10 kr
Extra mittsäte	10 kr

FRILUFTSFRÄMJANDET I RONNEBY

Du är välkommen till Friluftsförbundets lokalavdelning i Ronneby om du är intresserad av natur och friskvårdsaktiviteter. Vi har verksamheter för både gammal och ung.

Vill du bli medlem? Det är snart ordnat, gå in på

www.friluftsfremjandet.se/bli_medlem.

Medlemskap tom september 2018	Pris
Barn(0-12år)	100 kr
Ungdom(13-25år)	170 kr
Vuxen(26år och äldre)	360 kr
Familj	530 kr

KONTAKTUPPGIFTER

Adress: Friluftsförbundet Ronneby
c/o Åsa S Sjölander
Lavendelvägen 19
372 39 Ronneby

E-post: ronneby@friluftsfremjandet.se

Hemsida: www.friluftsfremjandet.se/ronneby

KONTAKTPERSONER

Ordförande

Åsa S Sjölander 070-156 26 38

Långfärdsskridskor & Tipspromenad

Leif Nilsson 076-827 48 40

Skidor

Bengt Ignell 076-863 62 17

Kajak

Greger Olsson 070-639 85 88

Barn & Ungdom

Louise Bergenrup
Mejl: louise.bergenrup@telia.com 073-093 22 37

Kanot

Berth-Anders Svensson 0457-807 03

Geocaching

Gustav Bäcklund 070-328 31 02



FRILUFTS
FRÄMJANDET

RONNEBY

VÅREN 2018

ÅRSMÖTE

Söndag 11 mars, klockan 16:00

www.friluftsfremjandet.se/ronneby

MÖTEN & TRÄFFAR

Årsmöte **11 mars**

Mötet hålls i Fredriksbergs BK:s lokaler vid Ronneby Isarena, Lugnevi. Start kl 16:00 med föredrag och därefter årsmöte. Föreningen bjuder på fika. Mer information på hemsidan och i e-post.

Träffpunkten **19 mars**

Träffa medlemmar från närliggande lokal-avdelningar samt representanter från Region Syd. Kom för att ta del av information och dela erfarenheter med varandra. Start kl 18:30.

Plats Studieförbundet i Ronneby, Västra Torgg 1.

För mer info och anmälan se:

www.friluftsframjandet.se/regionsyd

Regionstämma **21 apr**

Regionsstämman är på Lanthotell Lögnäs gård i Laholm.

Medlemskväll på Lugnevi **23 feb**

Vi åker skridsko tillsammans mellan 17:00-20:00. Föreningen bjuder på korv. Anmälan på hemsidan.

KAJAK & KANOT

Kanotuthyrning **1 maj - 15 okt**

Kanadensare och kajaker inkl utrustning, uthyres vid Karlsnäsgården. Mer information se nästa sida.

Torsdagspaddlingar **3 maj - 27 sept**

Olika platser och ledare varje vecka. Det finns två nya kajaker att hyra vid dessa tillfällen. Till dessa har nya deltagare förtur. Hela programmet går att hitta på hemsidan. Det går också att kontakta Greger Olsson för mer information

SKRIDSKO OCH SKIDOR

Så fort det finns is, annonserar vi våra turer via Långfärdsskrikkarna i Sydöst(LSS) på www.lss.skridsko.net. Vi anordnar turer på olika sjöar och havsfjärdar med olika svårighetsgrad. Dessutom kan vi låna ut skridskor och viss säkerhetsutrustning. Mer information via Leif Nilsson.

Ronneby is-arena **tom 27 feb**

Friluftsfrämjandet har instruktörer på plats som informerar om långfärdsskridskor på tisdagskvällar mellan 19:00-20:30, då det är allmänhetens åkning utan klubba. Kom ihåg hjälm.

Skidåkning

När det finns naturliga förutsättningar ordnar vi skidspår vid Gammelstorp Skogsgård. Meddelas på hemsida och genom medlemsmejl. Mer information via Bengt Ignell.

BARN & UNGDOM

Barngrupper

Grupper för Knytte(3-4år), Mulle(5-6år) Strövare (7-9) och Frilufsare(10-11år) enligt schema för respektive grupp. För mer information om vilka grupper som finns, kontakta Louise Bergenrup.

Äventyrliga familjen

En aktivitet där hela familjen är välkommen. Kanot, klättring, geocaching eller andra spännande aktiviteter. Anmäl intresse till Louise Bergenrup, så får ni ett mail eller samtal då vi hittar på något.

Barnskridskoskola **tom 25 feb**

Tillsammans med Fredriksbergs BK har vi skridskoskola för barn. Söndagar 15:30 -16:30.

VANDRING, TIPSPROMENAD & GEOCACHING

Vårllunken **25 mar, 1 apr, 8 apr, 15 apr**

Traditionsenlig tips- och bingopromenad med barn- och vuxenfrågor. Priser varje gång till både vuxna och barn. Startplatser vid Hultagårdarna eller Hultagölen, starttid 10:00-11:30. Efter sista gången lottas kanotdagar ut bland säsongens alla deltagare.

Strandstädning **28 apr**

Samåkning från Stadshuset i Ronneby kl 09:30. Samling på parkeringen vid Gökalvs badplats 10:00. Vi avslutar vid 14:00. Biosfärområde Blekinge Arkipelag har en aktion för att städa Blekingekusten och vi städar en bit av kusten vid Gökalv. Ta med arbetshandskar och fika.

Vandring **24 mars och 7 apr**

Samling 09:30 vid Stadshuset i Ronneby för samåkning. Vandring på Blekingeleden 15-20 km. Vi upplever Blekinge och har ett socialt umgänge samtidigt som vi motionerar. Närmare information och startplatser meddelas via mailutskick samt på hemsidan. Anmälan på hemsidan eller till Åsa Sjölander.

Nyfiken på Geocaching?

Vill du prova på geocaching? Kom och lär dig grunderna för att kunna ta dig ut på egen hand och leta efter dessa skatter. För mer information kontakta Gustav Bäcklund.