

KANOT-/KAJAKUTHYRNING

Vi hyr ut kanoter under sommarhalvåret, mellan 1 maj och 15 oktober. Vi har 12 kanadensare placerade vid Karlsnäsgården. Det finns även annan utrustning att hyra som t.ex kanotvagn eller extra flytvästar. Man behöver inte vara medlem för att kunna hyra.

Vi har även två kajaker till uthyrning.

Bokning sker via nätet på

<https://boka.friluftsframjandet.se/boka-Ronneby> .

Övriga frågor, kontakta Gustav Bäcklund.

RONNEBY LOKALAVDELNING

Du är välkommen till Friluftsfrämjandets lokalavdelning i Ronneby om du är intresserad av natur och friskvårdsaktiviteter. Vi är en förening med ett stabilt medlemsantal, och är nu omkring 350 medlemmar.

Tveka inte, bli medlem du också!

www.friluftsframjandet.se/bli_medlem.

Medlemskap tom september 2024	Pris
Barn(0-12år)	110 kr
Ungdom(13-25år)	180 kr
Vuxen(26år och äldre)	380 kr
Familj	550 kr

Lokalavdelningarna i närheten

Glöm inte bort att det finns många intressanta aktiviteter hos de andra lokalavdelningarna i närheten.

Titta på friluftsfrämjandets hemsida och sök aktiviteter i Blekinge, så får ni se vad som finns att hitta på i närheten.

KONTAKTUPPGIFTER

Adress: Friluftsfrämjandet Ronneby
c/o Åsa Sjölander
Lavendelvägen 19
372 39 Ronneby

E-post: ronneby@friluftsframjandet.se

Hemsida: www.friluftsframjandet.se/ronneby

Facebook: facebook.com/friluftsframjandetronneby

Instagram: instagram.com/friluftsframjandetronneby

KONTAKTPERSONER

Ordförande

Michael Lundquist070-859 35 14

Tipspromenad

Michael Lundquist070-859 35 14

Långfärdsskridskor

Robert Ekholm073-200 96 94

Skidor

Bengt Ignell076-863 62 17

Barn & Ungdom

Gustav Bäcklund070-328 31 02

Kanot

Gustav Bäcklund070-328 31 02

Vandring

Åsa Sjölander070-156 26 38



RONNEBY LOKALAVDELNING

PROGRAM

HÖSTEN 2023

senaste nytt hittar du på

WWW.FRILUFTSFRAMJANDET.SE/RONNEBY

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA

KAJAK & KANOT

Torsdagspaddlingar **tom 14 sept**

Olika platser och ledare varje vecka. Hela programmet går att hitta på hemsidan. Turer med olika svårighetsgrad. Behöver du låna kajak finns det möjlighet till det.

Kanotuthyrning **tom 15 okt**

Kanadensare inkl utrustning, uthyres vid Karlsnäs-gården. Mer information se nästa sida.

SKRIDSKO & SKIDOR

Långfärdsskridsko

Så fort det finns is annonserar vi våra turer via Långfärdsskrinnarna i Sydöst(LSS).

Skridskokväll **8 nov**

Vi träffas på Naturum klockan 1830. Bildvisning från förra säsongens skridskoturer och planering inför årets säsong. Mer information på hemsidan.

Ronneby isarena, Lugnevi

Friluftsförbundet har instruktörer på plats en kväll i veckan då det är allmänhetens åkning utan klubb. Tid och dag finns på vår hemsida i början av november.

Skidåkning

När det finns naturliga förutsättningar ordnar vi skidspår vid Gammalstorp, information kommer då på hemsidan.

BARN & UNGDOM

Barngrupper **start i september**

Vi har under året fått tillskott av fler barnledare. Därför har vi utökat antalet grupper och har följande grupper: Knytte(2019-), Knytte(2017-2018), Strövare(2014-2015) och Lufsare(2011-2013). Dessa startar under september enligt schema för respektive grupp. För mer information och anmälan, se hemsidan.

Öppna skogsgläntan/Skogsknopp

Inga grupper under hösten planerade pga ledarbrist

Öppna skogsgläntan är en aktivitet för föräldralediga eller annan vuxen som är hemma dagtid med små barn (ålder 0-2 år). Det är ungefär som öppna förskolan fast utomhus. Skogsknopp är naturäventyr för 2-3 åringar. I en skön mix av trygghet och pirr i magen får barnen möta naturen. Vi sjunger, leker och kommer ut i alla väder!

Vi söker föräldrar som är intresserade av att starta någon av dessa grupper. Föreningen hjälper till med stöd och utbildning. Kontakta Gustav Bäcklund för mer information.

Barnskridskoskola **nov – feb**

Vi ordnar skridskoskola på Lugnevi för nybörjare och de som kan åka lite grann. Barnen bör ha en vuxen med på isen, som kan hjälpa till om det inte riktigt går som man vill. Lämplig ålder från 5-6 år. Anmälan på hemsidan.

VANDRING, TIPSPROMENAD mm

Yoga-vandring **17 sept**

Vi planerar för att genomföra ett antal Yoga-vandringar i samarbete med Friskis&Svettis. Samling på Silverbergsplanen klockan 1000. Avslutning längre upp i Brunnskogen 1130. Tag med egen Yoga-matta, och fika om man vill ta det efteråt. Fler datum kommer att presenteras på hemsidan.

Mountainbike MTB

Ronneby lokalavdelning hoppas på att komma igång med MTB-verksamhet. Tyvärr finns inga planerade tillfällen under hösten. Är ni intresserad av att delta i denna verksamhet, tveka inte att höra av er på mail till ronneby@friluftsframjandet.se.

Hultalunken **29 okt, 5, 12, 19 nov**

Traditionsenlig tips- och bingopromenad med barn- och vuxenfrågor.

Priser varje gång till både vuxna och barn. Under höstlovet är det gratis för barn att delta i tipsrundan. Startplatser vid Hultagårdarna eller Hultagölen, starttid 1000-1130. Mer information på hemsidan.

Vi hoppas att fler av våra medlemmar vill hjälpa till som funktionärer vid Hultalunken. Skicka ett mail till ronneby@friluftsframjandet.se och berätta hur ni vill hjälpa till.

Vandring

Under hösten kommer vi tyvärr inte att genomföra några vandringar. Vill du bli ledare? tveka inte att höra av dig.