

## KANOT-/KAJAKUTHYRNING

Vi hyr ut kanoter under sommarhalvåret, mellan 1 maj och 15 oktober. Vi har 12 kanadensare placerade vid Karlsnäsgården. Det finns även annan utrustning att hyra som t.ex kanotvagn eller extra flytvästar. Man behöver inte vara medlem för att kunna hyra.

Bokning sker via nätet på

<https://boka.friluftsframjandet.se/boka-Ronneby> .

Övriga frågor, kontakta Gustav Bäcklund.

Vi har även två kajaker till uthyrning. För mer information om dessa, kontakta Greger som är ansvarig kajakverksamheten.

## RONNEBY LOKALAVDELNING

Du är välkommen till Friluftsförbundet's lokalavdelning i Ronneby om du är intresserad av natur och friskvårdsaktiviteter. Vi är en förening med ett stabilt medlemsantal, och är nu omkring 350 medlemmar.

Tveka inte, bli medlem du också!

[www.friluftsframjandet.se/bli\\_medlem](http://www.friluftsframjandet.se/bli_medlem).

Medlemskap tom september 2022	Pris
Barn(0-12år)	110 kr
Ungdom(13-25år)	180 kr
Vuxen(26år och äldre)	380 kr
Familj	550 kr

### Lokalavdelningarna i närheten

Glöm inte bort att det finns många intressanta aktiviteter hos de andra lokalavdelningarna i närheten. Titta på friluftsförbundet's hemsida och sök aktiviteter i Blekinge, så får ni se vad som finns att hitta på i närheten.

## KONTAKTUPPGIFTER

**Adress:** Friluftsförbundet Ronneby  
c/o Åsa Sjölander  
Lavendelvägen 19  
372 39 Ronneby

**E-post:** [ronneby@friluftsframjandet.se](mailto:ronneby@friluftsframjandet.se)

**Hemsida:** [www.friluftsframjandet.se/ronneby](http://www.friluftsframjandet.se/ronneby)

**Facebook:** [facebook.com/friluftsframjandetronneby](https://facebook.com/friluftsframjandetronneby)

**Instagram:** [instagram.com/friluftsframjandetronneby](https://instagram.com/friluftsframjandetronneby)

## KONTAKTPERSONER

### Ordförande

Michael Lundquist.....070-859 35 14

### Långfärdsskridskor & Tipspromenad

Leif Nilsson .....076-827 48 40

### Skidor

Bengt Ignell .....076-863 62 17

### Barn & Ungdom

Louise Bergenrup .....0730-93 22 37

### Kanot

Gustav Bäcklund .....070-328 31 02

### Kajak

Greger Olsson.....070-639 85 88

### Vandring

Åsa Sjölander .....070-156 26 38



## RONNEBY LOKALAVDELNING

### PROGRAM

### HÖSTEN 2021

senaste nytt hittar du på

[WWW.FRILUFTSFRAMJANDET.SE/RONNEBY](http://WWW.FRILUFTSFRAMJANDET.SE/RONNEBY)

### LÅT ÄVENTYRET BÖRJA

## KAJAK & KANOT

### Torsdagspaddlingar **tom 23 sept**

Olika platser och ledare varje vecka. Hela programmet går att hitta på hemsidan. Turer med olika svårighetsgrad. Behöver du låna kajak finns det möjlighet till det. Kontakta Greger Olsson för mer information.

### Kanotuthyrning **tom 15 okt**

Kanadensare inkl utrustning, uthyres vid Karlsnäs-gården. Mer information se nästa sida.

## SKRIDSKO & SKIDOR

### Långfärdsskridsko

Så fort det finns is annonserar vi våra turer via Långfärdsskridskorna i Sydöst(LSS).

### Upptaktsträff **17 nov**

Vi träffas på Naturum klockan 1830. Bildvisning från förra säsongens skridskoturer och planering inför årets säsong. Förhandsanmälan via hemsidan krävs, med hänsyn till rådande Corona-restriktioner.

### Lär dig åka långfärdsskridsko **under november**

Två teorikvällar samt övningar på is. Tider samordnas med aktuella deltagare. Mer information på hemsidan.

### Ronneby isarena, Lugnevi

Friluftsförbundet har instruktörer på plats en kväll i veckan då det är allmänhetens åkning utan klubba. Tid och dag finns på vår hemsida i början av november.

### Skidåkning

När det finns naturliga förutsättningar ordnar vi skidspår vid Gammelstorp, information kommer då på hemsidan.

## BARN & UNGDOM

### Barngrupper **start i september**

Det har blivit lite förändringar i våra barngrupper. Under hösten har vi bara följande grupper: Mulle(2014-2015), Strövare(2012-2013) och Lufsare(2009-2011). Dessa startar under september enligt schema för respektive grupp. För mer information om vilka grupper som finns, se hemsidan.

### Öppna skogsgläntan/Skogsknopp/Skogsknytte

**Inga grupper under hösten planerade pga ledarbrist**

Öppna skogsgläntan är en aktivitet för föräldralediga eller annan vuxen som är hemma dagtid med små barn (ålder 0-2 år). Det är ungefär som öppna förskolan fast utomhus. Skogsknopp är naturäventyr för 2-3 åringar. I en skön mix av trygghet och pirr i magen får barnen möta naturen. Vi sjunger, leker och kommer ut i alla väder!

Vi söker föräldrar som är intresserade av att starta någon av dessa grupper. Föreningen hjälper till med stöd och utbildning. Kontakta Louise Bergenrup för mer information.

### Barnskridskoskola **nov – feb**

Vi ordnar skridskoskola på Lugnevi för nybörjare och de som kan åka lite grann. Barnen bör ha en vuxen med på isen, som kan hjälpa till om det inte riktigt går som man vill. Lämplig ålder från 5-6 år. Anmälan på hemsidan.

## VANDRING, TIPSPROMENAD mm

### Vandring

Under hösten kommer vi tyvärr inte att genomföra några vandringar. Vill du bli ledare? tveka inte att höra av dig.

### Hultalunken **31 okt, 7, 14, 21 nov**

Traditionsenlig tips- och bingopromenad med barn- och vuxenfrågor. Även om restriktionerna är på väg att lättas, ber vi er tänka på att hålla avstånd.

Priser varje gång till både vuxna och barn. Under höstlovet är det gratis för barn att delta i tipsrundan. Startplatser vid Hultagårdarna eller Hultagölen, starttid 1000-1130. Mer information på hemsidan. 7/11 arrangeras Hultalunken i samarbete med Swedbank, som kommer att informera om sina tjänster. Vi hoppas att fler av våra medlemmar vill hjälpa till som funktionärer vid Hultalunken. Skicka ett mail till [ronneby@friluftsframjandet.se](mailto:ronneby@friluftsframjandet.se) och berätta hur ni vill hjälpa till.

### Mountainbike MTB **17 okt**

Ronneby lokalavdelning ligger i startgroparna för att komma igång med MTB-verksamhet. Vi genomför en första tur den 17 oktober. Vi kommer dela in oss i grupper med olika svårighetsgrad från nybörjare till van. Tid och plats meddelas på hemsidan.

### CORONA-information

Med hänsyn till rådande pandemi har vi fått göra vissa förändringar på våra aktiviteter. T.ex genomför vi ingen samåkning till aktiviteterna. Exakt vad som gäller vid respektive aktivitet kan ledarna svara på.

Vi uppmanar alla att följa myndigheternas uppmaningar och restriktioner. Framförallt att man stannar hemma om man känner sig sjuk eller har symptom.

Program och aktiviteter kan påverkas med kort varsel, aktuell information finns alltid på hemsidan.