

KANOTUTHYRNING

Vi hyr ut kanoter och kajaker under sommarhalvåret, mellan 1 maj och 15 oktober. Man behöver inte vara medlem för att kunna hyra. Medlemmar har dock kraftigt rabatterade priser och man behöver inte hyra många gånger förrän det lönar sig att bli medlem. Prisexempel dagshyra kanadensare, 50 kr för medlemmar och 150 för icke medlemmar. Det finns 12 kanadensare placerade vid Karlsnäsgråden. Det finns även annan utrustning att hyra som t.ex kanotvagn eller extra flytvästar. Mer information på hemsidan. För bokning och övriga frågor, kontakta Berth-Anders Svensson 0457-80703.

RONNEBY LOKALAVDELNING

Du är välkommen till Friluftsförbundet Ronneby om du är intresserad av natur och friskvårdsaktiviteter. Vi är en förening som växt kraftigt de senaste åren, och är nu över 300 medlemmar.

Tveka inte, bli medlem du också!

www.friluftsframjandet.se/bli_medlem.

| Medlemskap tom september 2019 | Pris |
|-------------------------------|--------|
| Barn(0-12år) | 100 kr |
| Ungdom(13-25år) | 170 kr |
| Vuxen(26år och äldre) | 360 kr |
| Familj | 530 kr |

Lokalavdelningarna i närheten

Glöm inte bort att det finns många intressanta aktiviteter hos de andra lokalavdelningarna i närheten. Titta på friluftsförbundets hemsida och sök aktiviteter i Blekinge, så får ni se vad som finns att hitta på i närheten.

FACEBOOK OCH INSTAGRAM

Sedan en tid tillbaka finns lokalavdelningen på sociala medier. Här presenteras nyheter och våra aktiviteter, samt bilder och text från våra äventyr tillsammans. Gå in och följ oss, ni hittar oss som [friluftsframjandetronneby](https://www.facebook.com/friluftsframjandetronneby).

KONTAKTUPPGIFTER

Adress: Friluftsförbundet Ronneby
c/o Åsa Sjölander
Lavendelvägen 19
372 39 Ronneby

E-post: ronneby@friluftsframjandet.se

Hemsida: www.friluftsframjandet.se/ronneby

Facebook: facebook.com/friluftsframjandetronneby

Instagram: instagram.com/friluftsframjandetronneby

KONTAKTPERSONER

Ordförande

Åsa S Sjölander070-156 26 38

Långfärdsskridskor & Tipspromenad

Leif Nilsson076-827 48 40

Skidor

Bengt Ignell 0457-460039

Barn & Ungdom

Louise Bergenrup 0730-932237

Kanot

Berth-Anders Svensson0457-80703

Kajak

Greger Olsson.....070-639 85 88

Geocaching

Gustav Bäcklund.....070-328 31 02



RONNEBY LOKALAVDELNING

PROGRAM

HÖSTEN 2018

senaste nytt hittar du på

WWW.FRILUFTSFRAMJANDET.SE/RONNEBY

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA

KAJAK & KANOT

Torsdagspaddlingar **tom 20 sept**

Olika platser och ledare varje vecka. Hela programmet går att hitta på hemsidan. Turer med olika svårighetsgrad. Behöver du låna kajak finns det möjlighet till det. Kontakta Greger Olsson för mer information.

Kanotuthyrning **tom 15 okt**

Kanadensare och kajaker inkl utrustning, uthyres vid Karlsnäsgården. Mer information se nästa sida.

SKRIDSKO & SKIDOR

Långfärdsskridsko

Så fort det finns is annonserar vi våra turer via Långfärdsskrikkarna i Sydöst(LSS).

Upptaktsträff **15 nov**

Vi träffas på Naturum klockan 1830. Bildvisning från förra säsongens skridskoturer.

Lär dig åka långfärdsskridsko under november

Två teorikvällar samt övningar på is. Tider samordnas med aktuella deltagare. Mer information på hemsidan.

Ronneby is-arena

Friluftsfrämjandet har instruktörer på plats en kväll i veckan då det är allmänhetens åkning utan klubba. Tid och dag finns på vår hemsida i början av november.

Skidåkning

När det finns naturliga förutsättningar ordnar vi skidspår vid Gammelstorp. Mer information via Bengt Ignell.

VANDRING, TIPSPROMENAD mm

Arbetsvandringar **20, 25 okt**

Vi gör det lite trevligare på och runt Gammelstorp. Samling vid kursgården. Tid 1300-1600. Bengt Ignell informerar om natur och naturvård samtidigt som vi röjer leder och städar upp. Ta med fika och verktyg (sekatör, grensax, mindre såg) om du har. ALLA är välkomna! Mer information via Bengt Ignell.

Vandring **27 okt, 10 nov**

Vi fortsätter vandra längs Blekingeleden. Vandringarna fortsätter längre österut än i våras. Exakt tid och plats meddelas på hemsidan. Ledare Åsa S Sjölander.

Karlsnäsvandringen

Vandra från torget i Ronneby, eller Kallinge upp till Karlsnäsgården. Start mellan klockan 1000-1030. Busstransport finns för återfärden. Se annonser i tidningen.

Hultalunken **21, 28 okt, 4, 11, 18 nov**

Traditionsenlig tips- och bingopromenad med barn- och vuxenfrågor. Priser varje gång till både vuxna och barn. Under höstlovet är det gratis för barn att delta i tipsrundan. Startplatser vid Hultagårdarna eller Hultagölen, starttid 1000-1130. Mer information på hemsidan.

Klubbkväll på TeamSportia under november

Butiken håller öppet för det lokala föreningslivet, fina rabatter och specialerbjudanden under kvällen. Se separat mailutskick senare.

BARN & UNGDOM

Barngrupper **start i september**

Grupper för Knytte(födda 2014 eller senare), Mulle(2012-2013), Strövare(2009-2011) och Lufsare(2008 och tidigare)startar under september enligt schema för respektive grupp. För mer information om vilka grupper som finns, se hemsidan.

Öppna skogsgläntan

Ingen grupp under hösten planerad

Öppna skogsgläntan är en aktivitet för föräldralediga eller annan vuxen som är hemma dagtid med små barn (ålder 0-2 år). Vi sjunger, leker och kommer ut i alla väder! Det är ungefär som öppna förskolan fast utomhus.

Vi söker föräldrar som är intresserade av att starta denna typ av grupp på andra platser i kommunen. Vi kommer att hjälpa till med stöd och utbildning för att komma igång. Kontakta Louise Bergenrup för mer information.

Barnskridskoskola under nov – feb

Vi ordnar skridskoskola i samarbete med Fredriksbergs BK på Lugnevi för nybörjare och de som kan åka lite grann. Lämplig ålder från 5-6 år. Anmälan på hemsidan.

Vi förbehåller oss rätten att göra ändringar i detta program, aktuell information finns alltid på hemsidan.