

## KANOTUTHYRNING

Vi hyr ut kanoter och kajaker under sommarhalvåret, mellan 1 maj och 15 oktober. Man behöver inte vara medlem för att kunna hyra. Medlemmar har dock kraftigt rabatterade priser och man behöver inte hyra många gånger förrän det lönar sig att bli medlem. Prisexempel dagshyra kanadensare, 50 kr för medlemmar och 150 för icke medlemmar. Det finns 12 kanadensare placerade vid Karlsnäsgråden. Det finns även annan utrustning att hyra som t.ex kanotvagn eller extra flytvästar. Mer information på hemsidan. För bokning och övriga frågor, kontakta Berth-Anders Svensson 0457-80703.

## RONNEBY LOKALAVDELNING

Du är välkommen till Friluftsförbundet Ronneby om du är intresserad av natur och friskvårdsaktiviteter. Vi är en förening som växt kraftigt de senaste åren, och är nu över 300 medlemmar.

Tveka inte, bli medlem du också!

[www.friluftsförbundet.se/bli\\_medlem](http://www.friluftsförbundet.se/bli_medlem).

Medlemskap tom september 2018	Pris
Barn(0-12år)	100 kr
Ungdom(13-25år)	170 kr
Vuxen(26år och äldre)	360 kr
Familj	530 kr

### Lokalavdelningarna i närheten

Glöm inte bort att det finns många intressanta aktiviteter hos de andra lokalavdelningarna i närheten. Titta på friluftsförbundets hemsida och sök aktiviteter i Blekinge, så får ni se vad som finns att hitta på i närheten.

## FACEBOOK OCH INSTAGRAM

Sedan en tid tillbaka finns lokalavdelningen på sociala medier. Här presenteras nyheter och våra aktiviteter, samt bilder och text från våra äventyr tillsammans. Gå in och följ oss, ni hittar oss som [friluftsförbundetronneby](https://www.facebook.com/friluftsförbundetronneby).

## KONTAKTUPPGIFTER

**Adress:** Friluftsförbundet Ronneby  
c/o Åsa Sjölander  
Lavendelvägen 19  
372 39 Ronneby

**E-post:** [ronneby@friluftsförbundet.se](mailto:ronneby@friluftsförbundet.se)

**Hemsida:** [www.friluftsförbundet.se/ronneby](http://www.friluftsförbundet.se/ronneby)

**Facebook:** [facebook.com/friluftsförbundetronneby](https://www.facebook.com/friluftsförbundetronneby)

**Instagram:** [instagram.com/friluftsförbundetronneby](https://www.instagram.com/friluftsförbundetronneby)

## KONTAKTPERSONER

### Ordförande

Åsa S Sjölander .....070-156 26 38

### Långfärdsskridskor & Tipspromenad

Leif Nilsson .....076-827 48 40

### Skidor

Bengt Ignell .....0457-460039

### Barn & Ungdom

Louise Bergenrup .....0730-932237

### Kanot

Berth-Anders Svensson .....0457-80703

### Kajak

Greger Olsson.....070-639 85 88

### Geocaching

Gustav Bäcklund .....070-328 31 02



## RONNEBY LOKALAVDELNING

### PROGRAM

### HÖSTEN 2017

senaste nytt hittar du på

[WWW.FRILUFTSFRAMJANDET.SE/RONNEBY](http://WWW.FRILUFTSFRAMJANDET.SE/RONNEBY)

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA

## KAJAK & KANOT

### **Torsdagspaddlingar** **tom 21 sept**

Olika platser och ledare varje vecka. Hela programmet går att hitta på hemsidan. Turer med olika svårighetsgrad. Behöver du låna kajak finns det möjlighet till det. Kontakta Greger Olsson för mer information.

### **Kanotuthyrning** **tom 15 okt**

Kanadensare och kajaker inkl utrustning, uthyres vid Karlsnäsgården. Mer information se nästa sida.

## SKRIDSKO & SKIDOR

### **Långfärdsskridsko**

Så fort det finns is annonserar vi våra turer via Långfärdsskrikkarna i Sydöst(LSS).

### **Upptaktsträff** **9 nov**

Vi träffas på Naturum klockan 1830. Bildvisning från förra säsongens skridskoturer.

### **Lär dig åka långfärdsskridsko** **under november**

Två teorikvällar samt övningar på is. Tider samordnas med aktuella deltagare. Mer information på hemsidan.

### **Ronneby is-arena**

Friluftsfrämjandet har instruktörer på plats en kväll i veckan då det är allmänhetens åkning utan klubba. Tid och dag finns på vår hemsida i början av november.

### **Skidåkning**

När det finns naturliga förutsättningar ordnar vi skidspår vid Gammelstorp. Mer information via Bengt Ignell.

## VANDRING, TIPSPROMENAD mm

### **Arbetsvandringar** **19, 26, 28 okt**

Vi gör det lite trevligare på och runt Gammelstorp. Samling vid kursgården. Tid 1300-1600. Bengt Ignell informerar om natur och naturvård samtidigt som vi röjer leder och städar upp. Ta med fika och verktyg (sekatör, grensax, mindre såg) om du har. ALLA är välkomna! Mer information via Bengt Ignell.

### **Karlsnäsvandringen** **22 okt**

Vandra från torget i Ronneby, eller Kallinge upp till Karlsnäsgården. Start mellan klockan 1000-1030. Busstransport finns för återfärden. Se annonser i tidningen.

### **Hultalunken** **29 okt, 5 nov, 12 nov, 19 nov**

Traditionenlig tips- och bingopromenad med barn- och vuxenfrågor. Priser varje gång till både vuxna och barn. Startplatser vid Hultagårdarna eller Hultagölen, starttid 1000-1130. Mer information på hemsidan.

### **Höstlovsaktivitet** **31 oktober**

Kom till Salsjön för en mysig stund i mörkret. Vi börjar klockan 1800 och håller på så länge någon vill vara kvar. Elden kommer att brinna hela kvällen för dem som har med något att grilla. Prova Mullers hinderbana eller leta reflexer i skogen. Glöm inte att ta med en bra ficklampa!

### **Klubbkväll på TeamSportia** **under november**

Butiken håller öppet för medlemmar, fina rabatter och specialerbjudanden. Se separat mailutskick senare.

## BARN & UNGDOM

### **Barngrupper** **start i september**

Grupper för Knytte(födda 2013 eller tidigare), Mulle(2011-2012), Strövare(2009-2010) och Lufsare(2008 och äldre)startar under september enligt schema för respektive grupp. För mer information om vilka grupper som finns, se hemsidan.

### **Öppna skogsgläntan** **torsdagar i aug & sept**

Öppna skogsgläntan är en aktivitet för föräldralediga eller annan vuxen som är hemma dagtid med små barn (ålder 0-2 år). Vi sjunger, leker och kommer ut i alla väder! Det är ungefär som öppna förskolan fast utomhus. Vi träffas i Hoby Ekbacke mellan 0930 och 1100.

Vi söker föräldrar som är intresserade av att starta denna typ av grupp på andra platser i kommunen. Vi kommer att hjälpa till med stöd och utbildning för att komma igång. Kontakta Louise Bergenrup för mer information.

### **Barnskridskoskola** **under nov – feb**

Vi ordnar skridskoskola i samarbete med Fredriksbergs BK på Lugnevi för nybörjare och de som kan åka lite grann. Lämplig ålder från 5-6 år. Anmälan på hemsidan.

Vi förbehåller oss rätten att göra ändringar i detta program, aktuell information finns alltid på hemsidan.