

# Kajakverksamhet 2026 Friluftsförbundet Blekinge

Friluftsförbundet i Blekinge började med kajakverksamhet 2006 och för varje år blir vi fler och fler paddlare. Grunden i verksamheten är våra torsdagspaddlingar, där vi under perioden maj-september ses för att avnjuta en guddad kajaktur i våra hemnavatten. Längs Blekinges vackra kuststräcka sjösätter vi på lämpliga ställen, för några timmars paddling i vår fina skärgård. Vi är ca 15 ledare med god paddelvana som tillsammans skapar förutsättningar för en trygg och säker verksamhet.

En tur är på ca 3 timmar och vi bryter för bad- och fikarast mitt i passet. Vi paddlar ca 8-15 km på en tur som är graderad enligt nivå 3-4 enligt Friluftsförbundets nivåindelning (se tabell här intill). Du ska då ha god paddelvana, kunna kamraträddning och vara simkunnig minst 200 meter. Vi har några turer med en lägre gradering och en delad tur för att mindre vana paddlare ska kunna vara med. Är du osäker på nivån eller din kapacitet, kontakta ledaren. Vi är två ledare per tur för att säkerställa en trygg och säker tur för deltagarna. I början och slutet av säsongen är det viktigt att du är medveten om vattentemperaturen och ledaren kan kräva minst vådräkt och gärna torrdräkt om förhållandena kräver det. De sista turerna på säsongen innebär mörkerpaddling, där vi vill att du har pannlampa med dig och gärna en reflex på din flytväst. Ett populärt inslag är säsongsavslutningen, då vi paddlar till Eriksbergs naturreservat där vi får uppleva kronhjortbrölet när det är som mest intensivt och mörkerpaddlar tillbaka till startplatsen.

Du behöver ha med dig din egen utrustning (kajak, paddel, flytväst, kapell, visselpipa och fika). För kajakhyra, se information längst ner. Obligatorisk anmälan via Friluftsförbundets hemsida gäller för de torsdagar du vill paddla med oss. Är du inte medlem men vill prova på en gång kontaktar du ledaren för turen. Därefter vill vi att du blir medlem för att fortsätta delta.

Pris för medlemmar i Friluftsförbundet är 50 kr per torsdag, alternativt kan du betala säsongsavgift 300 kr, som då gäller för samtliga torsdagspaddlingar (18 st) för säsongen. Prova-på kostar 100 kr för en torsdagspaddling. Du betalar genom att swisha till 123 090 2510. Ange torsdagspaddling vid betalningen.

Under sommaren genomförs även några andra trevliga kajakaktiviteter i Blekinge. Se nedan och håll utkik på hemsidan och i sociala medier för mer information.

- 14-17/5 Nytäppeträffen. Traditionsenlig kajakträff på Östra Bokö i Hällaryds skärgård.
- 30/5 Prova-på i samarbete med och hos Nytäppet kajak, Matvik.
- 4-6/9 Tjäröfestivalen. Kanotföreningen Öresund (KFÖ) och Friluftsförbundet arrangerar paddelfestival på Tjärö, med många olika evenemang på och runt ön. Friluftsförbundet är med och ordnar turpaddlingar.

Det finns **kajaker att hyra** både via Karlshamn (bokning via Kenneth Sernevi eller Åke Ohlson) och Ronnebys lokalavdelning (bokning via Friluftsförbundet Ronnebys hemsida).

## **Har du frågor om verksamheten, kontakta:**

Katarina Hansell, Karlshamn tel 0730-610915 eller Tina Harang, Ronneby tel 0706-720651.

## **Turgradering Kajak**

1. **Mycket lätt paddling.** Ringa eller ingen tidigare paddlerfarenhet. Simkunnig. Marschhastighet 1 km/h, dagsetapper upp till 10 km
2. **Lätt paddling.** Någon erfarenhet av paddling, till exempel "prova på". Klarar lugnare vatten som småsjöar. Marschhastighet 3 km/h, dagsetapper upp till 15 km.
3. **Medelpaddling.** Har paddelvana. Klarar paddling i skyddade vatten. Marschhastighet 4-5 km/h, dagsetapper upp till 20 km.
4. **Krävande paddling.** God kajak- och friluftsvana. Klarar av oskyddat vatten. Kräver kunskap i kamraträddning. Behärskar paddling i hög sjö. Marschhastighet 5-6 km/h, dagsetapper upp till 40 km
5. **Mycket krävande paddling.** God kajak- och friluftsvana. Klarar av oskyddat vatten i mycket varierande förhållanden. Kräver goda kunskaper i räddningsteknik. Marschhastighet 7 km/h, dagsetapper upp till 50 km

**Torsdagspaddlingar 18.00-21.00, med fikarast mitt i passet (medtag egen fika).**

Obligatorisk anmälan till varje enskilt tillfälle på friluftsrådets hemsida, som du hittar om du söker i äventyrshanteraren. Du ska vara startklar kl 18.00, då vi har genomgång på land innan vi paddlar ut. För exakt startplats se karta på hemsidan.

**Obligatorisk utrustning: Kapell, flytväst, visselpipa, ombyte i vattentät påse, simkunnig 200 m samt vid enskilda tillfällen ytterligare säkerhetsutrustning för mörker eller kalla vattentemperaturer**

Datum	Samlingsplats	Nivå	Anmärkning	Ledare	Telefon
7/5	Ronneby havscamping	3-4	Säsongsstart, OBS! kontrollera vattentemperaturen om du behöver torrdräkt, eller minst vådräkt	Tina Harang Katarina Hansell	0706-720651 0730-610915
14-17/5	Nytäppetträffen på Ö Bokö för och med kajakentusiaster		<b>INGEN TORSDAGSPADDLING</b>		
21/5	Järnavik, gästhamnen	3-4	OBS! Kontrollera vattentemperaturen om du behöver torrdräkt, eller minst vådräkt	Åke Ohlson Claes Järnbo	0705-118548 0705-766360
28/5	Kuggeboda, badplatsen	3-4	Ingen bilkörning till stranden, lasta av & ur på parkering	Mårten Eskilsson Claes Järnbo	0706-242040 0705-766360
4/6	Pukavik, båtvarvet	3-4	Musikupplevelse med Sweden Rock i bakgrunden	Mårten Eskilsson Claes Järnbo	0706-242040 0705-766360
11/6	Matvik, Nytäppets badplats	2	Lättare tur	Katarina Hansell Liselott Jönsson	0730-610915 0761-722762
18/6	Karlskrona, Långö badplats	3-4	Stads- och Lövmärknadspaddling i Karlskrona	Linda Eskilsson HJL: Jonas Ungerbäck	0708-355216 0733-421841
25/6	Skavkulla, bryggan	3-4		<b>LEDARE</b> HJL: Jonas Ungerbäck	0733-421841
2/7	Ekenäs, Villa Vassen	3-4		Robert Ekholm HJL: Elisabet Janner	0732-009694 0704-990176
9/7	Järnavik, gästhamnen	3-4		Claes Järnbo HJL: Marcus Werngren	0705-766360 0706-214439
16/7	Matvik, Nytäppets badplats	2 & 3-4	Delad tur med ambitionen att grupperna pausar och fikar tillsammans	Mårten Eskilsson Linda Eskilsson HJL: Marcus Werngren HJL: Elisabet Janner	0706-242040 0708-355216 0706-214439 0704-990176
23/7	Sternö Vindhamn	3-4	Kastellet och Mieån eller, Vägga/Kollevik beroende på väder och vind	Linda Eskilsson Markus Stenman	0708-355216 0703-149395
30/7	Stilleryd, p-plats vid naturreservat Drösebo	3-4		Åke Ohlson Liselott Jönsson	0705-118548 0761-722762
6/8	Matvik, Nytäppets badplats	2	Utöver ordinarie paddeltur möjlighet att träna vält- & räddningsövningar	Katarina Hansell Markus Stenman	0730-610915 0703-149395
13/8	Senoren	3-4		Johan Arvidsson HJL: Elisabet Janner	0765-200125 0704-990176
20/8	Hasslö (Garpahamnen) eller Almö (Slätthammar)	4 eller 3-4	Om Hasslö – Nivå 4 Svårare tur, platsen är utsatt för vind, startplatsen beror på vädret.	Johan Arvidsson Tina Harang	0765-200125 0706-720651
27/8	Ekenäs, Villa Vassen	3-4	Pannlampa krävs	Robert Ekholm Tina Harang	0732-009694 0706-720651
3/9	Järnavik, gästhamnen	3-4	Pannlampa krävs	Markus Stenman Claes Järnbo	0703-149395 0705-766360
10/9	Järnavik, gästhamnen	3-4	Säsongsavslutning, Pannlampa krävs	Claes Järnbo HJL: Linda, Mårten, Katarina, Åke, Tina	0705-766360