# Kajakverksamhet 2018 Friluftsfrämjandet Blekinge

Friluftsfrämjandet i Blekinge började med kajakverksamhet 2006 och vi är nu en växande skara av kajakpaddlare. Grunden i vår verksamhet är våra torsdagspaddlingar, där vi under perioden maj-september träffas klockan 18, för att avnjuta en guidad kajaktur i våra hemmavatten. På den sydvända kuststräckan mellan Pukavik och Karlskrona sätter vi i på lämpliga ställen, för några timmars paddling i vår vackra skärgård.

|  |  |
| --- | --- |
| På nästa sida finns schemat för våra torsdagspaddlingar. Vi är ett 10-tal ledare som byts om att ansvara för upplägg och genomförande för kvällens tur och vi är ute ca 3 timmar och bryter för bad- och fikarast mitt i passet. Normalt brukar vi paddla 8-15 km i Blekinge skärgård och turerna är således nivå 3-4 enligt Friluftsfrämjandets nivåindelning (se tabell här intill). **Även i år kommer vi att vid ett antal tillfällen erbjuda delade nivåer på turerna, så att även mindre vana paddlare får möjlighet att komma ut i skärgården i ett lite lugnare tempo.** Då vi ofta är flera ledare med på turerna finns det oftast möjlighet att vid behov dela upp gruppen även vid de tillfällen vi inte annonserar delad tur. Är du osäker på nivån eller din kapacitet, kontakta ledaren.Upplägget med rullande ledarschema medför en naturlig ledarträning och ger deltagarna en säker och uppskattad kvalitet på turen. Det är viktigt att ledaren får agera guide och anpassa turen till gruppen. Vid starten utser vi också alltid någon som paddlar sist och har köansvar. I september brukar vi få med en del mörkerpaddling. Det är nyttig erfarenhet inte minst för oss ledare. Ett populärt inslag är säsongsavslutningen, där vi mörkerpaddlar till Eriksbergs naturreservat där vi brukar kunna uppleva kronhjortbrölet när det är som mest intensivt. | **Turgradering Kajak**1. **Mycket lätt paddling.** Ringa eller ingen tidigare paddelerfarenhet. Simkunnig. Marschhastighet 1 km/h, dagsetapper upp till 10 km
2. **Lätt paddling.** Någon erfarenhet av paddling, till exempel “prova på”. Klarar lugnare vatten som småsjöar. Marschhastighet 3 km/h, dagsetapper upp till 15 km.
3. **Medelpaddling.** Har paddelvana. Klarar paddling i skyddade vatten. Marschhastighet 4-5 km/h, dagsetapper upp till 20 km.
4. **Krävande paddling.** God kajak- och friluftsvana. Klarar av oskyddat vatten. Kräver kunskap i kamraträddning. Behärskar paddling i hög sjö. Marschhastighet 5-6 km/h, dagsetapper upp till 40 km
5. **Mycket krävande paddling.** God kajak- och friluftsvana. Klarar av oskyddat vatten i mycket varierande förhållanden. Kräver goda kunskaper i räddningsteknik. Marschhastighet 7 km/h, dagsetapper upp till 50 km
 |

Utöver våra torsdagspaddlingar har vi ambitionen att erbjuda prova-på paddling vid något tillfälle under säsongen. Vi avser också erbjuda tillfälle att lära sig säkerhet och kamraträddning. Håll utkik på hemsidan för mer information.

Under sommaren genomförs dessutom ett par trevliga kajakevenemang i Blekinges vackra skärgård, Nytäppetträffen den 18-20 maj i KajakSyds regi (kajaksyd.com) och Tjäröfestivalen den 7-9 september (tjäröfestivalen.com).

**Vill du bli kajakledare?** Kajakkurser arrangeras varje år av Friluftsfrämjandet.

För mer information, se Friluftsfrämjandets hemsida. Intresseanmälan till Greger Olsson.

**Torsdagspaddlingar 18.00-21.00, med fikarast mitt i passet (medtag egen fika).**

Anmälan på hemsidan [www.friluftsframjandet.se/ronneby](http://www.friluftsframjandet.se/ronneby). Anmäl dig på evenemanget som heter ***Torsdagspaddlingar - Blekinge***.

Om ej annat anges redo att starta från vattnet klockan 18.00. För exakt startplats se karta på hemsidan.

**Obligatorisk utrustning: Flytväst, visselpipa, ombyte i vattentät påse, simkunnig**

Turerna graderas enligt friluftsfrämjandets turgradering, se tabell. Anpassning sker med hänsyn till gruppens sammansättning och rådande väder.

***OBSERVERA! Vid de första paddlingarna på säsongen brukar det vara kallt i vattnet. God kajakvana och/eller torrdräkt rekommenderas.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Samlingsplats** | **Nivå** | **Anmärkning** | **Ledare** | **Telefon** |
| 3/5 | Slättanäs, båthamnen | 3 | Kallt vatten? Paddelvana! | Greger Olsson | 0706398588 |
| 10/5 | Saxemara, inre badplatsen | 3-4 | Kallt vatten? Paddelvana! | Mats-Ola Landbris | 0768505838 |
| 17/5 | Ekenäs, Villa vassen | 2&3-4 | Delad tur | Greger Olsson (2)Bengt Ignell (3-4) | 07063985880768636217 |
| 24/5 | Trolleboda, bryggan | 3-4 |  | Robert Ekholm | 0732009694 |
| 31/5 | Järnavik, gästhamnen | 3-4 |  | Bengt Sjögren | 0708666340 |
| 7/6 | Matvik, Nytäppet badplats | 2&3-4 | Delad tur | Katarina HansellÅke/Ragnar? | 0706808485 |
| 14/6 | Pukavik, båtvarvet bryggan | 3-4 |  | Kenneth Sernevi | 0708255323 |
| 21/6 | Karlskrona, Långö badplats | 3-4  | Stadspaddling | Thomas Almqvist | 0702677761 |
| 28/6 | Hasslö; Garpahamnen | 3-4 |  | Mats-Ola Landbris | 0768505838 |
| 5/7 | Kuggeboda, badplatsen | 2&3-4 | Delad tur | Greger Olsson (2)Eva Lundgren (3-4) | 07063985880762573296 |
| 12/7 | Ekenäs, Villa Vassen | 3-4 |  | Bengt Sjögren | 0708666340 |
| 19/7 | Saxemara, inre badplatsen | 3-4 |  | Robert Ekholm | 0732009694 |
| 26/7 | Trolleboda, bryggan | 3-4 |  | Eva Lundgren | 0762573296 |
| 2/8 | Järnavik, gästhamnen | 3-4 |  | Bengt Sjögren | 0708666340 |
| 9/8 | Matvik, Nytäppet badplats | 2 & 3-4 | Prova på! Kom och prova kajak. Mer info på hemsidan. | Katarina HansellÅke/Ragnar??? | 0706808485 |
| 16/8 | Stilleryd, p-plats vid strand | 3-4 |  | Bengt Ignell | 0768636217 |
| 23/8 | Skavkulla, bryggan | 3-4 |  | Thomas Almqvist | 0702677761 |
| 30/8 | Kuggeboda, badplatsen | 3-4 |  | Eva Lundgren | 0762573296 |
| 6/9 | Almö, Slätthammar badpl. | 2&3-4 | Delad tur | Mats-Ola Landbris (3-4)Bengt Sjögren (2) | 0768505838 |
| 13/9 | Ekenäs, Villa Vassen | 3-4 | Pannlampa krävs | Robert Ekholm | 0732009694 |
| 20/9 | Järnavik, gästhamnen | 3-4 | Pannlampa krävs | Bengt Ignell | 0768636217 |

Är du intresserad av att hänga med? Anmäl dig på vår hemsida. Har du frågor om verksamheten, kontakta Greger Olsson, grenledare kajak, på telefon 0706398588, alternativt maila på greols@gmail.com.

2 kajaker finns att hyra, kontakta ledare för bokning.