# Kajakverksamhet 2017 Friluftsfrämjandet Ronneby

Friluftsfrämjandet i Ronneby började med kajakverksamhet 2006 och har nu en växande skara av kajakpaddlare. Grunden i vår verksamhet är våra torsdagspaddlingar, där vi, tillsammans med övriga lokalavdelningar i Blekinge, under perioden maj-september träffas klockan 18, för att avnjuta en guidad tur i våra hemmavatten i den vackra Blekingska skärgården.

|  |  |
| --- | --- |
| På nästa sida finns schemat för våra torsdagspaddlingar. Vi är ett 10-tal ledare som byts om att ansvara för upplägg och genomförande för kvällens tur och vi är ute ca 3 timmar och bryter för bad- och fikarast mitt i passet. Normalt brukar vi paddla 8-15 km i Blekinge skärgård och turerna är således nivå 3-4 enligt Friluftsfrämjandets nivåindelning (se tabell här intill). ***I år kommer vi också prova att vid vissa tillfällen erbjuda nivå 2-turer och då ha delade nivåer på turerna, så att även mindre vana paddlare får möjlighet att komma ut i skärgården i ett lite lugnare tempo.*** Då vi ofta är flera ledare med på turerna finns det oftast möjlighet att vid behov dela upp gruppen även vid de tillfällen vi inte annonserar delad tur. Är du osäker på nivån eller din kapacitet, kontakta ledaren.Saknar du utrustning, har Ronneby lokalavdelning 2 kajaker för uthyrning. Även Karlshamns lokalavdelning har kajaker för uthyrning att hämta i Nytorpet.Upplägget med rullande ledarschema medför en naturlig ledarträning och ger deltagarna en säker och uppskattad kvalitet på turen. Vid starten utser vi också alltid någon som paddlar sist och har köansvar. I september brukar vi få med en del mörkerpaddling. Ett populärt inslag är säsongsavslutningen, där vi mörkerpaddlar till Eriksbergs naturreservat där vi brukar kunna uppleva kronhjortbrölet när det är som mest intensivt. | **Turgradering Kajak**1. **Mycket lätt paddling.** Ringa eller ingen tidigare paddelerfarenhet. Simkunnig. Marschhastighet 1 km/h, dagsetapper upp till 10 km
2. **Lätt paddling.** Någon erfarenhet av paddling, till exempel “prova på”. Klarar lugnare vatten som småsjöar. Marschhastighet 3 km/h, dagsetapper upp till 15 km.
3. **Medelpaddling.** Har paddelvana. Klarar paddling i skyddade vatten. Marschhastighet 4-5 km/h, dagsetapper upp till 20 km.
4. **Krävande paddling.** God kajak- och friluftsvana. Klarar av oskyddat vatten. Kräver kunskap i kamraträddning. Behärskar paddling i hög sjö. Marschhastighet 5-6 km/h, dagsetapper upp till 40 km
5. **Mycket krävande paddling.** God kajak- och friluftsvana. Klarar av oskyddat vatten i mycket varierande förhållanden. Kräver goda kunskaper i räddningsteknik. Marschhastighet 7 km/h, dagsetapper upp till 50 km
 |

Utöver våra torsdagspaddlingar har vi ambitionen att erbjuda prova-på paddling vid något tillfälle under säsongen. Vi avser också erbjuda tillfälle att lära sig paddelteknik, säkerhet och kamraträddning. Vi kommer också att försöka få till någon längre tur med övernattning.

Håll utkik på hemsidan för mer information.

**Vill du bli kajakledare?** Kajakkurs 1 arrangeras i sommar av Friluftsfrämjandet region syd.

Del 1, teori Skryllegården, Södra Sandby, 22/4 och 23/4

Del 2, praktik Dagstorpssjön, Höör, 30/6-2/7

Del 3, praktik Blekinge skärgård, 4-6/8

För mer information, se Friluftsfrämjandets hemsida. Intresseanmälan till Greger Olsson.

**Torsdagspaddlingar 18.00-21.00, med fikarast mitt i passet (medtag egen fika).**

Anmälan på hemsidan [www.friluftsframjandet.se/ronneby](http://www.friluftsframjandet.se/ronneby). Uppdatera gärna din personliga profil på hemsidan, så har vi lättare att nå dig vid eventuella ändringar eller uppkomna turer. Ange gärna även namn och telefonnummer till närmast anhörig.

Om ej annat anges, redo att starta från vattnet klockan 18.00. För exakt startplats se karta på hemsidan.

**Obligatorisk utrustning: Kajak, flytväst, visselpipa, ombyte i vattentät påse, simkunnig**

Har du inte egen utrustning, så finns kajaker att hyra, kontakta ledare för bokning.

Turerna graderas enligt friluftsfrämjandets turgradering, se tabell. Anpassning sker med hänsyn till gruppens sammansättning och rådande väder.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Samlingsplats** | **Nivå** | **Anmärkning** | **Ledare** | **Telefon** |
| 4/5 | Slättanäs, båthamnen | 3 |  | Greger Olsson | 0706398588 |
| 11/5 | Ekenäs, Villa Vassen | 2 & 3-4 | Delad tur | Greger Olsson (2)Bengt Ignell (3-4) | 07063985880768636217 |
| 18/5 | Saxemara, inre badplatsen | 3-4 |  | Mats-Ola Landbris | 0768505838 |
| ***25-28/5*** | ***Nytäppetträffen, se www.kajaksyd.com*** |  | ***Matvik/ Ö Bokö*** | ***Göran Åkesson*** | ***0709426738*** |
| 1/6 | Trolleboda, bryggan | 3-4 |  | Robert Ekholm | 0732009694 |
| 8/6 | Järnavik, gästhamnen | 2 & 3-4 | Delad Tur | Greger Olsson (2)Bengt Sjögren (3-4) | 07063985880708666340 |
| 15/6 | Pukavik, båtvarvet bryggan | 3-4 |  | Kenneth Sernevi | 0727223230 |
| 22/6 | Karlskrona, Långö badplats | 3-4  | Stadspaddling | Thomas Almqvist | 0702677761 |
| 29/6 | Hasslö; Garpahamnen | 3-4 |  | Mats-Ola Landbris | 0768505838 |
| 6/7 | Kuggeboda, badplatsen | 2 & 3-4 | Delad tur | Greger Olsson (2)Eva Lundgren (3-4) | 07063985880762573296 |
| 13/7 | Ekenäs, Villa Vassen | 3-4 |  | Robert Ekholm | 0732009694 |
| 20/7 | Saxemara, inre badplatsen | 3-4 |  | Bengt Ignell | 0768636217 |
| 27/7 | Trolleboda, bryggan | 3-4 |  | Eva Lundgren | 0762573296 |
| 3/8 | Järnavik, gästhamnen | 3-4 |  | Bengt Sjögren | 0708666340 |
| 10/8 | Matvik, Nytäppet badplats | 2 & 3-4 | Delad tur | Ragnar HåkanssonKatarina Hansell | 07068084850730610915 |
| 17/8 | Stilleryd naturreservat, p-plats vid stranden | 3-4 |  | Bengt Ignell | 0768636217 |
| 24/8 | Skavkulla, bryggan | 3-4 |  | Thomas Almqvist | 0702677761 |
| 31/8 | Kuggeboda, badplatsen | 3-4 |  | Eva Lundgren | 0762573296 |
| 7/9 | Almö, Slätthammar badpl. | 3-4 |  | Mats-Ola Landbris | 0768505838 |
| 14/9 | Ekenäs, Villa Vassen | 3-4 | Pannlampa krävs | Robert Ekholm | 0732009694 |
| 21/9 | Järnavik, gästhamnen | 3-4 | Pannlampa krävs | Bengt Ignell | 0768636217 |

Är du intresserad av att hänga med? Anmäl dig på vår hemsida. Har du frågor om verksamheten, kontakta Greger Olsson, grenledare kajak, på telefon 0706398588, alternativt maila på greols@gmail.com