FRILUFTSFRÄMJANDET Österlens lokalavdelning

2022-02-12

**Äventyret är nära  
Verksamhetsplan 2022–2023/2024**

Friluftsfrämjandet har uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle-

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och riksorganisationen.

*Låt äventyret börja.*

En bild som visar person, gräs, grupp, personer

Automatiskt genererad beskrivning

**Lufsar gruppen / Gårdslösa leden**

**Förord** / nuläge

På riksstämman 2021 antogs en gemensam Strategi #2030# för vår organisation och beslutet togs för att göra det mer tydligt och effektivt. Strategin sammanflätar vår organisation på tre nivåer: riks, region, lokal nivå och i en 3-årig verksamhetsplan. Det är ett uttryck för vårt gemensamma agerande som *ett* Friluftsfrämjandet – en stor och bred organisation, med ett gemensamt uppdrag och blå färg på kläderna.

Huvudsyftet är att vi fortsätter utvecklas och växa genom tre huvudstrategier till 2030.

1) **ledarlett friluftsliv**

2) **mer utomhuspedagogik i förskola och skola**

3) **inspiration till allmänheten.**

Strategi 2030 innehåller även fem organisatoriska prioriteringar (se ljusblåa områden i figuren nedan). Grundläggande är vårt arbete för ett hållbart friluftsliv, samt att vår stora och breda organisation fortsätter agera som *ett* Friluftsfrämjandet. Strategi 2030 integrerar vår verksamhet med vårt arbete för ett hållbart friluftsliv, och därmed ett mer hållbart samhälle.

En bild som visar utomhus, person

Automatiskt genererad beskrivning

Gunilla Andrén-Sandberg, ordförande Friluftsfrämjandet Österlen

**Övergripande**

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsfrämjandets stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2022–2023/2024.

Friluftsfrämjandet Österlen bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund och tillgänglig natur för alla.

**Ledarlett friluftsliv**

De friluftsgrenar som Friluftsfrämjandet Lokalavdelningen skapar äventyr inom är: Knytte, Skogsmulle och skogens värld och Strövare (Lufsare just nu vilande). Äventyrliga familjen startar vi upp 2022 och vandring (lågland) fortsätter vi utveckla.

**Prioriteringar 2022–2023/2024**

I vår lokalavdelning är vi fortsatt bra på punkt 1 i strategin 2030 (ledarlett friluftsliv) och 3 (inspirera till friluftsliv lokalt i kommunen). Vi har ännu inte haft möjlighet att arbeta med 2 (samarbete med skolor och förskolor i utomhuspedagogik).

Friluftsfrämjandet Österlen ska 2022–2023/2024 prioritera att

* Rekrytera, samordna och vårda hjälpledare samt ledare
* Fortsätta finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare
* Föreslå utbildningsledare till regionen (utbildningsledare kallades fram till nyligen för kursledare)

*Dessa prioriteringar är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.*

**Trygga och säkra äventyr**

Att Friluftsfrämjandets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsfrämjandet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är av största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret. Pandemin har inneburit nya sätt att tänka för att vår verksamhet ska kunna bedrivas på ett tryggt och säkert sätt. Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare.

**Lokalavdelningens ledare**

I dagsläget har lokalavdelningen 10 aktiva ledare och 1 hjälpledare (1 ledare slutat -21) vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet i de olika grupperna. Målet är att öka antalet ledare till 15 aktiva 2024.

**För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen ordna:**

* Aktiviteter för rekrytering: exempelvis göra en egen kort film där några ledare från föreningen berättar om hur det är att vara ledare. Den kan vi sedan publicera på social media Instagram och Facebook på vår egen sida samt Facebook anslagstavlor i kommunen.
* Aktiviteter för sociala träffar: träffar minst 1 gång per termin för våra ledare då vi fokuserar på det inspirerande ledarskapet, knyter samman gruppen och styrkan i att vara ledare. Här kan man använda sig av olika teman. Bjuda in till exempel kring ”laga mat ute”, ”karta och kompass” etc.
* Yttre tecken på tillhörighet: alla ledare ska bära blått profilplagg så vi syns utåt och att ledare kan känna stolthet att tillhöra föreningen. Vi undersöker för närvarande om det finns möjlighet till sponsring från företag i kommunen.
* Ledarskapets innebörd: Ordna en särskild aktivitet där vi fokuserar på nyrekrytering och vad det innebär för individen
* Mentorskap: skapa trygghet för den som vill börja som ledare att ha någon att vända sig till och som tar lite extra ansvar och ser till att man slussas in i föreningen och organisationen på ett tryggt sätt.

**Kanadensare**

Att vistas på i och nära vatten och glida fram på sjöar och genom kanaler är härligt men också förenat med risker. Vi har en utbildad ledare för kanadensare som i nuläget bidrar till olika aktivitetstillfällen – på vatten i grupperna under terminen. Vi planerar att utbilda ytterligare en ledare (augusti -22) i denna aktivitet för att möjliggöra fler och säkrare tillfällen.

**Skogsmulle och skogens värld**

*”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen:⁠ Skogsknytte (3–4 år), Skogsmulle (5–7 år)*

Skogsknytte lär sig ha roligt tillsammans i naturen, lär sig vara aktsamma om det som lever, vidgar sina begrepp genom upplevelser i naturen och får vana att röra sig i naturen året runt. De får närkontakt genom att känna, lukta, lyssna och någon gång smaka. De träffas på samma plats och följer skiftningarna i naturen. Barnet har alltid med sig en vuxen.

I Mulle lämnas föräldrarna hemma och barnen ger sig ut på egna upptäcktsfärder. Barnen har en speciell ”Mulleplats” i skogen och lär sig mer om skogens växter och djur genom lek och sång. Barnen får vara med när vuxna gör upp eld och lagar mat över stormkök och ibland kommer Mulle själv på besök.

Skogsknytte & Skogsmulle är populärt och många söker till dessa aktiviteter. I Knytte finns nu två ledare med en verksamhet som fungerar väl men i Mulle behövs en till ledare som utbildas och fler ledare för att motsvara efterfrågan på platser. I Mulle fokuseras fortsättningsvis på att göra barnen delaktiga genom att lyssna till sagan om ”Skogsmulle och den röda fjädern” men även rörelseglädje genom att spana efter fåglar, leta vårtecken, städa skogen, sätta ihop stormkök, göra holkar, småkrypsfällor m.m

**Vildmarksäventyr**

*”Vildmarksäventyr” är Friluftsfrämjandets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Frilufsarna (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgrupper (cirka 14–25 år)*

Strövarna lär sig hur man tar hänsyn till naturen om växter och djur och om allemansrätten. De lär sig också att laga mat på stormkök och över öppen eld men även hantera kniv och såg, samarbeta och få gruppkänsla – men viktigast av allt att njuta av friluftslivet. Strövarna ses på lite olika ställen på Österlen och vandrar, cyklar och provar lägerliv.

I lufsarna är det mer spännande äventyr med paddlingar, vandringar och övernattningar. Lufsarna lär sig sakta men säkert att klara sig själva i naturen genom att göra upp eld, laga mat och sätta upp vindskydd.

TVM är för ungdomar från 14 år och uppåt. Allt de lärt sig genom friluftsfrämjandet användas och utforskas i TVM. Nu lämnas ledarna hemma eftersom de klarar utmaningarna själva tillsammans med sina vänner.

I både strövare och Lufsare så saknas det ledare då det varit svårt att rekrytera. Därför kommer vi nu erbjuda Äventyrliga familjen under vårterminen och under tiden fortsätter vi arbetet med att försöka rekrytera fler ledare till grupperna.

**Äventyrliga familjen**

Äventyrliga familjen är en verksamhet för friluftsintresserade familjer som vill uppleva naturen tillsammans med likasinnade. Till skillnad från befintliga barngrupper är detta en aktivitet där föräldrarna förväntas ta en aktiv roll och tillsammans med barnen utforska naturen. En ledare ombesörjer förberedelserna inför varje träff men det är de deltagande föräldrarna som ansvarar för sina barn under aktiviteten.

Denna aktivitet kommer att lanseras under våren på försök och vi har tre aktiva ledare som kan vara med i planeringsarbetet. Vid första aktiviteten så kommer vi gemensamt att planera för äventyr under våren.

**Vandring (lågland)**

Att vandra är fantastiskt sätt att uppleva naturen, få motion och koppla av i vardagen. Upplevelsen förstärks tillsammans med andra och under våra aktiviteter är det lätt att lära känna likasinnade.

Låglandsvandring för vuxna startade 2020 på prov med fyra vandringar genomförda. Nu finns en utbildad vandringsledare lågland + tre övriga ledare och planeringen är att genomföra fyra vandringar i området kring Österlen per termin. Att fler ledare vill utbilda sig inom vandring för möjligheten till säkra och trygga äventyr. Vi tänker oss en kostnad på 50 kr för medlemmar som ska täcka materialkostnader och tid för säkerhetsplan samt efterforskning i området innan vandring.

**Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor**

**Prioriteringar 2022–2023/2024**

Inom det geografiska området för Friluftsfrämjandet Österlen har vi i nuläget ännu inte samarbete med skolor och förskolor. Det är oklart vilka skolor och förskolor som utgår från Friluftsfrämjandets pedagogik i närområdet (exempelvis I Ur och Skur, Skogsmulle i förskolan, Skogshjältarna).

Friluftsfrämjandet Österlen ska efter de resurser som finns inom föreningen 2022–2023/2024 verka för ett gott samarbete mellan lokalavdelningen samt de förskolor och skolor som finns inom lokalavdelningens område (de resurser vi har är begränsade):

* I första hand göra en områdesanalys vilka förskolor i närområdet som använder sig av Ur och skur / utomhuspedagogik och sedan ta kontakt för att se hur vi kan samarbeta på någon nivå och ”dra nytta” av varandra/ inspirera för att fler ska komma ut i naturen.
* Skicka vår verksamhetsberättelse till rektorerna i kommunen och fråga om det finns ett intresse av samarbete med vår förening
* Informera om Friluftsfrämjandets verksamhet på skolor i närområdet eller anordna en aktivitet utomhus i samband med idrottsdag eller liknande om intresse finns.

*Denna prioritering är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.*

**Inspiration till allmänheten och Kommunikation**

Målet för Friluftsfrämjandets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftsintresserad allmänhet ska:

1) ha grundläggande kunskap om Friluftsfrämjandet

2) känna att Friluftsfrämjandet är välkomnande och har verksamhet som passar dem

3) bli medlem

4) delta i verksamheten.

Åtta procent av allmänheten uppgav år 2021 att de inspireras till friluftsliv av Friluftsfrämjandet. Målet i Strategi 2030 är att det ska öka till 15 procent år 2024, och sedan till 25 procent år 2030.

**Prioriteringar 2022–2023/2024**

I vår lokalavdelning är vi bra på att ordna aktiviteter och sprida våra aktiviteter på social media och även delvis genom lokala tidningar. Det är något som vi vill fortsätta med.

Friluftsfrämjandet Lokalavdelningen ska 2022–2023/2024 prioritera att

* Arbeta med redaktionella medier (”press”), ex Ystad Allehanda och Österlenmagasinet, i syfte att få medier att skriva om vår verksamhet
* Arbeta med sociala medier (främst Facebook och Instagram), genom att ha aktiva konton med bilder, texter och filmer från vår verksamhet
* Tydligt profilera oss när vi befinner oss i naturen genom att sätta upp beachflagga på stationär plats för Knytte & Mulle eller när vi ordnar aktiviteter för allmänheten som Föreningarnas dag.
* Uppmuntra att ledare har Friluftsfrämjandets logotyp på de blåa kläderna vid aktiviteter.

*Dessa prioriteringar ovan är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.*

**Lokalavdelningen ska 2022–2023/2024 även prioritera att**

* säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftsfrämjandets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande.
* säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftsintresserad allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia.
* säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftsfrämjandets webbplats är komplett och uppdaterad,
* säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail från målgruppen.
* säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
* säkerställa att ledarna är varma, öppna och välkomnande mot målgruppen, samt strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika, för alla deltagare.
* delta i riksorganisationens kampanj ”Bli ledare”, genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar vi aktivt söker fler ledare inom, samt genom att direkt kontakta och inom kort träffa samtliga intresseanmälningar.
* delta i riksorganisationens kampanj ”Bli medlem” genom att sprida kampanjmaterialet. Detta kan göras exempelvis på Föreningarnas dag som arrangeras en gång per år men även via social media (anslagstavlorna Facebook).

**Opinionsbildning och påverkan**

Vi definierar och avgränsar arbetet med opinionsbildning och påverkan till att genom dialog med beslutsfattare främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar. Det är genom denna dialog som vi bidrar med vår kunskap som underlag till beslutsfattare för kloka beslut.

Ramen för vårt arbete med opinionsbildning och påverkan är en triangel med följande sidor: Sveriges friluftsmål, Svenskt Friluftslivs agenda och Allemansrätten.



Det innebär att de budskap och prioriteringar som används i arbetet med opinionsbildning och påverkan ska ligga i linje med dessa tre dokument. Vi avgränsar oss därmed till de frågor som våra medlemmar är överens kring och fokuserar på de frågor som Friluftsfrämjandet kan anses ha unik kompetens inom. Kraften i vårt arbete med opinionsbildning och påverkan kommer ur hur väl arbetet är förankrat inom organisationen.

Vårt arbete med opinionsbildning och påverkan är alltid transparent och konstruktivt. **För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen 2022–2023/2024:**

* Våra metoder är främst att vi svarar på inkommande remisser från kommun och region för att se till att våra intressen inom naturen tillvaratas
* Ta kontakt med exempelvis kommunen, Kultur- och fritidsnämnden och berätta om vår verksamhet utifrån verksamhetsberättelse och verksamhetsplan
* Skicka verksamhetsberättelse till Kommunfullmäktige och tacka för vårt stöd under året. Ta reda om det finns intresse för mer samarbete med vår förening för att stödja aktiviteter som bidrar till rörelse, glädje och folkhälsa.

**Digitalisering**

**Prioriteringar 2022–2023/2024**

Alla ledare och förtroendevalda inom Friluftsfrämjandet har rätt till en Office 365-licens, och därmed möjligheten att använda stora delar av Officepaketet online. Dessutom har du tillgång till Storyalsportalen som innehåller video-utbildningar för användande av de olika verktygen inom Officepaketet.

Friluftsfrämjandet Lokalavdelningen ska 2022–2023/2024 prioritera att

* Säkerställ att alla i styrelsen är korrekt registrerade i vårt medlemsregister.
* Säkerställ att alla i styrelsen har ett Office 365 konto och en mailadress utgående från Friluftsfrämjandet
* Säkerställa i appen Teams att man kan skapa en laganda för styrelsen

**Organisation**

I vår lokalavdelning är vi bra på att ordna kreativa och utvecklande aktiviteter för våra barn och ungdomar medan vi har svårare att få till att alla ledare kommer på våra träffar, svarar på mail och att hinna utveckla alla administrativa rutiner som egentligen kan leda till ett mer effektivt arbete. En av anledningarna till det är att alla arbetar ideellt och har många andra aktiviteter att prioritera också. Vi arbetar vidare på detta de kommande 3 åren.

**Årsmöte**

Årsmöten kommer att även i fortsättningen hållas utomhus innan den 15 mars varje år 2022–2024; förslagsvis utomhus i Gyllebo eller vid eventuell pandemi via digital länk.

För att inspirera medlemmar att komma årsmötet och ta del av verksamheten så kan vi bjuda in exempelvis ordförande från Region Syd Karolina Perngården att delta och berätta om strategi #2030# / alternativt inspirerande ledare från andra föreningar som kan berätta om sitt arbete i Friluftsfrämjandet.

**Styrelsen**

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall i stort verka i enlighet med Friluftsfrämjandets stadgar. Styrelsen planeras genomföra möten cirka 1 gång per kvartal, totalt 4 möten per år. Under året genomförs även en till två ledarträffar fysiskt eller digitalt. Under kommande 3-årsperiod bör fokus också vara på att ordna 1 träff per termin med fokus på vårdande ledarskap och inspiration.

**Valberedningen**

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedning bör bestå av minst två och helst tre personer varav en person väljs varje år. I den mån det önskas utbildning för valberedningen så kan vi planera för det.

**Administration**

Det krävs en hel del administration för att sköta en lokalavdelning inom Friluftsfrämjandet.

Vi har två webbansvariga administratörer som i första hand arbetar med att webbsidan Friluftsfrämjandet Österlen ska vara tydlig och uppdaterad kring vilka äventyr som finns, innehållet i dessa och att äventyren läggs ut via aktivitetshanteraren. Vi planerar att fortsätta lägga ut relevanta dokument som verksamhetsberättelse samt verksamhetsplan samt övriga policy på hemsidan så att dessa kan nås på ett lättillgängligt sätt. De arbetar också med Instagram (@friluftsfrämjandetosterlen) och att ta emot inkommande mail till vår gemensamma mail som sedan skickas vidare till den som bäst är lämpad för att svara inom föreningen.

Vi har även en administratör för Friluftsfrämjandet Österlen Facebook sida. Medlemmar släpps in på förfrågan och innehållet skall spegla händelser från de aktiviteter som vi gör i de olika grupperna men också aktiviteter vi planerar göra som kan intressera medlemmar inom föreningen, vilket vi planerar att fortsätta med. Det är ett trevligt och enkelt sätt att nå ut till många och ta del av det som händer. Alla som deltar i en grupp får förfrågan om det är okej att vara med på bild i social media.

**Events**

Friluftsfrämjandet Österlen planerar att samarrangera en föreläsning om ”vandring och cykling” med Caroline Alsmark samt Kenneth Joelsson den 1 september 2022 kl.: 17.30. Samarbetet sker med Simrishamns kommun kultur och fritid, biblioteket samt STF och Naturskyddsföreningen. Detta tillfälle blir också en unik möjlighet att ”marknadsföra” oss och våra äventyr.

Under året planerar vi att delta i ”Föreningarnas dag”, vilket är ett sätt att marknadsföra oss och visa vad vi gör. Det är ett samarrangemang med Simrishamns kommun.

Vi har också skickat in en projektidé i samarbete med Region Syd och Region Skåne om att få ut naturovana i naturen för att öka kunskapen och intresset för naturen. Om ansökan går igenom kan det generera 10 000 kronor till föreningen. Vår ansökan riktar sig till nyanlända invandrare i kommunen och för att nå dem så är kontakt planerad via Borrby, Gärsnäs BVC samt familjecentralen i Simrishamn. Tre tillfällen under mars, april, maj kommer deltagarna att erbjudas att komma ut i naturen för att vandra och fika samt lära sig mer om allemansrätten tillsammans med utbildad vandringsledare lågland och hjälpledare.

.

**Finansiering**

Friluftsfrämjandet Österlen finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

**Prioriteringar 2022–2023/2024**

Lokalavdelningens ekonomi är stabil och har varit det i flera år och det hoppas vi kunna bibehålla. Genom olika bidrag som vi sökt så har vi haft möjlighet att stärka vår materialsida (Trangiakök, kanoter, släp, etc.) men också erhålla pengar för ledarutbildning vilket bidragit till både hållbara och roliga, säkra äventyr. Att söka bidrag för olika projekt är något som pågår kontinuerligt och när det finns möjlighet. Något som vi skulle behöva framöver är 15 hängmattor för att möjliggöra övernattningar utomhus på våra aktiviteter då det är enklare att bära med sig på vandringar och säkrare ur smittsynpunkt.

Vi behöver också söka sponsorpengar för att se till att ledarna erhåller användbara och lämpliga blå profilkläder. Tanken är att söka medel via lokala företagare och att det kan bli en ”vinn-vinn situation” genom att vi också sätter deras logotype på kläderna.

Informationskampanjer som kan bli aktuella (söka pengar via kommunen)

Under året så kommer närvaroregistrering via kommunen att övergå till ett digitalt system som vi planerar att ta del av och utbilda respektive ledare i detta. Vi söker varje år bidrag från kommunen för våra aktivitetstillfällen och det utgår med 5 kr per barn och tillfälle.

**Deltagaravgifter 2022**

Vi avser inte höja avgiften då vi vill välkomna alla i föreningen oavsett ekonomisk status.

**Knytte:** 150 kr/ per termin

**Mulle:** 200 kr/ per termin

**Strövare, Lufsare, TVM** 400 kr/ per termin

**Äventyrliga familjen** (avgift per äventyr)

Ledarnas barn halva avgiften

**Vandring** 50 kronor

En bild som visar utomhus, himmel, vatten, natur

Automatiskt genererad beskrivning

Övernattningsplats / paddling/ Helge Å