



FRILUFTSFRÄMJANDET Österlens lokalavdelning
2024-0303

Äventyret är nära

Verksamhetsplan 2022–2023/2024

Friluftsförbundet har uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle.

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och riksorganisationen.

Låt äventyret börja.



Förord / nuläge

På riksstämman 2021 antogs en gemensam Strategi #2030# för vår organisation och beslutet togs för att göra det mer tydligt och effektivt. Strategin sammanflätar vår organisation på tre nivåer: riks, region, lokal nivå och i en 3-årig verksamhetsplan. Det är ett uttryck för vårt gemensamma agerande som *ett* Friluftetsfrämjandet – en stor och bred organisation, med ett gemensamt uppdrag och blå färg på kläderna.

Denna plan följer en 3 års plan och endast mindre justeringar är utförda utifrån nuvarande förutsättningar inför 2024.

Huvudsyftet är att vi fortsätter utvecklas och växa genom tre huvudstrategier till 2030.

- 1) **ledarlett friluftsliv**
- 2) **mer utomhuspedagogik i förskola och skola**
- 3) **inspiration till allmänheten.**

Strategi 2030 innehåller även fem organisatoriska prioriteringar (se ljusblåa områden i figuren nedan). Grundläggande är vårt arbete för ett hållbart friluftsliv, samt att vår stora och breda organisation fortsätter agera som *ett* Friluftetsfrämjandet. Strategi 2030 integrerar vår verksamhet med vårt arbete för ett hållbart friluftsliv, och därmed ett mer hållbart samhälle.

Friluftetsfrämjandets 2030-strategi





Gunilla Andrén-Sandberg, ordförande Friluftsförbundet Österlen

Övergripande

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsförbundets stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2022–2023/2024.

Friluftsförbundet Österlen bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund och tillgänglig natur för alla.

Ledarlett friluftsliv

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet Lokalavdelningen skapar äventyr inom är: Knytte, Skogsmulle och skogens värld och Strövare samt Lufsare. Vi har även aktiviteter för vuxna som vandring och gruppen ” Äventyr för vuxna” för att lära mer om naturen även som vuxen.

Prioriteringar 2022–2023/2024

I vår lokalavdelning är vi fortsatt bra på punkt 1 i strategin 2030 (ledarlett friluftsliv) och 3 (inspirera till friluftsliv lokalt i kommunen). Vi satsar på utbildning och annonserar om våra aktiviteter på socialmedia och anslagstavlor i lokalområdet. När det gäller punkt 2 utomhuspedagogik i skola så har vi kartlagt inom området men i nuläget inte funnit det intresset eller har resurser att arbeta vidare på samarbete

om det skulle ändra sig så försöker vi att göra det möjligt utifrån de förutsättningar som finns.

Friluftsförbundet Österlen ska 2022–2023/2024 prioritera att

- Rekrytera, samordna och vårda hjälpledare samt ledare
- Fortsätta finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare
- Föreslå utbildningsledare till regionen (utbildningsledare kallades fram till nyligen för kursledare)

Dessa prioriteringar är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.

Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är av största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret. Pandemin har inneburit nya sätt att tänka för att vår verksamhet ska kunna bedrivas på ett tryggt och säkert sätt. Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare.

Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen 10 aktiva ledare och 3 hjälpledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet i de olika grupperna. Målet är att öka antalet ledare till 15 aktiva 2024.

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen ordna:

- Aktiviteter för rekrytering: exempelvis göra en egen kort film där några ledare från föreningen berättar om hur det är att vara ledare. Den kan vi sedan publicera på social media Instagram och Facebook på vår egen sida samt Facebook anslagstavlor i kommunen.

- Aktiviteter för sociala träffar: träffar minst 1 gång per termin för våra ledare då vi fokuserar på det inspirerande ledarskapet, knyter samman gruppen och styrkan i att vara ledare och fokus har varit på att utbyta erfarenheter. Här kan vi bygga vidare på att använda oss av olika teman och utbildning då det varit uppskattat att ses enbart ledare.
- Yttre tecken på tillhörighet: alla ledare ska bära blått profilplagg så vi syns utåt och att ledare kan känna stolthet att tillhöra föreningen.
- Ledarskapets innebörd: Ordna en särskild aktivitet där vi fokuserar på nyrekrytering och vad det innebär för individen
- Mentorskap: skapa trygghet för den som vill börja som ledare att ha någon att vända sig till och som tar lite extra ansvar och ser till att man slussas in i föreningen och organisationen på ett tryggt sätt.

Kanadensare

Att vistas på i och nära vatten och glida fram på sjöar och genom kanaler är härligt men också förenat med risker. Vi har nu två grund utbildade ledare för kanadensare som i nuläget kan bidra till olika aktivitetstillfällen – på vatten i grupperna under terminen. Finns det intresse kan fler gå utbildning i detta och möjliggöra fler aktiviteter med kanadensare.

Skogsmulle och skogens värld

”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Skogsknytte (3–4 år), Skogsmulle (5–7 år)

Skogsknytte lär sig ha roligt tillsammans i naturen, lär sig vara aktsamma om det som lever, vidgar sina begrepp genom upplevelser i naturen och får vana att röra sig i naturen året runt. De får närkontakt genom att känna, lukta, lyssna och någon gång smaka. De träffas på samma plats och följer skiftningarna i naturen. Barnet har alltid med sig en vuxen. I Knytte behöver vi nu under våren rekrytera fler ledare som kan utbilda sig och starta ny Knytte grupp till hösten.



I Mulle lämnas föräldrarna hemma och barnen ger sig ut på egna upptäcktsfärder. Barnen har en speciell ”Mulleplats” i skogen och lär sig mer om skogens växter och djur genom lek och sång. Barnen får vara med när vuxna gör upp eld och lagar mat över stormkök och ibland kommer Mulle själv på besök.

Skogsknytte & Skogsmulle är populärt och många söker till dessa aktiviteter. Nuvarande Mullebarnen har nu en termin kvar innan de går över till Strövargrupp och det blir då aktuellt med att fortbilda dessa två ledare under året för strövarutbildning.

Vildmarksäventyr

”Vildmarksäventyr” är Friluftsförbundets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Lufsarna (9-13) TVM Äventyrsgrupper (cirka 14–25 år)

Strövarna lär sig hur man tar hänsyn till naturen om växter och djur och om allemansrätten. De lär sig också att laga mat på stormkök och över öppen eld men även hantera kniv och såg, samarbeta och få gruppkänsla – men viktigast av allt att njuta av friluftslivet. Strövarna ses på lite olika ställen på Österlen och vandrar, cyklar och provar lägerliv. En ledare i denna grupp behöver fortbildning strövar / Lufsar utbildning

Vi kommer under våren att ha (1) strövargrupp i gång Rävungarna, som fortsätter sitt engagemang ute i naturen. Till hösten blir nuvarande Mullegrupp Strövaregrupp. Vi har också (1) strövargrupp Björnungarna som går över till att bli Lufsare med början våren -24

TVM är för ungdomar från 14 år och uppåt. Allt de lärt sig genom friluftsförbundet användas och utforskas i TVM. Nu lämnas ledarna hemma eftersom de klarar utmaningarna själva tillsammans med sina vänner. I nuläget är denna grupp vilande men målet är att nuvarande Lufsargrupp så småningom blir inspirerade och kan bilda en TVM grupp.

Naturäventyr för vuxna

Är en ny grupp som vi startat 2023 där vuxna som vill komma ut i naturen och lära sig mer om den är välkomna. Vi fortsätter i mån av ledartillgänglighet med denna grupp under 2024.

Låglandsvandring

Att vandra är fantastiskt sätt att uppleva naturen, få motion och koppla av i vardagen. Upplevelsen förstärks tillsammans med andra och under våra aktiviteter är det lätt att lära känna likasinnade.

Låglandsvandring för vuxna fortsätter men i begränsad omfattning då det endast finns en utbildad vandringsledare. Planen är att utbilda hösten 2024 eller våren 2025 då det finns en intresserad ledare.

Skriva i naturen

Ett projekt från en ledare om att få äldre att komma ut och inspireras av att ”skriva i naturen” finns på idé planet och kan komma eventuellt att förverkligas under året.

”Häng med oss ut” Ett projekt i socialpsykiatri i samarbete med Friluftetsfrämjandet

Intresse från en ledare som är socionom finns att eventuellt starta upp en grupp ”Häng med oss ut” Ett projekt inom socialpsykiatri där långtidssjukskrivna förbättrar sin hälsa genom att komma ut i naturen.

Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor

Prioriteringar 2022–2023/2024

Friluftetsfrämjandet Österlen ska efter de resurser som finns inom föreningen 2022–2023/2024 verka för ett gott samarbete mellan lokalavdelningen samt de förskolor och skolor som finns inom lokalavdelningens område (de resurser vi har är begränsade):

- Inga förskolor med utomhuspedagogik i kommunen för tillfället.
- Fortsätta informera om Friluftsförbundets verksamhet på skolor som är intresserade i närområdet eller anordna en aktivitet utomhus i samband med idrottsdag eller liknande om intresse finns.

Denna prioritering är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.

Inspiration till allmänheten och Kommunikation

Målet för Friluftsförbundets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftsintrig allmänhet ska:

- 1) ha grundläggande kunskap om Friluftsförbundet
- 2) känna att Friluftsförbundet är välkomnande och har verksamhet som passar dem
- 3) bli medlem
- 4) delta i verksamheten.

Åtta procent av allmänheten uppgav år 2021 att de inspireras till friluftsliv av Friluftsförbundet. Målet i Strategi 2030 är att det ska öka till 15 procent år 2024, och sedan till 25 procent år 2030.

Prioriteringar 2022–2023/2024

I vår lokalavdelning är vi bra på att ordna aktiviteter och sprida våra aktiviteter på social media och även delvis genom lokala tidningar. Det är något som vi vill fortsätta med.

Friluftsförbundet Lokalavdelningen ska 2022–2023/2024 prioritera att

- Arbeta med redaktionella medier (”press”), ex Ystad Allehanda och Österlenmagasinet, i syfte att få medier att skriva om vår verksamhet
- Arbeta med sociala medier (främst Facebook och Instagram), genom att ha aktiva konton med bilder, texter och filmer från vår verksamhet

- Tydligt profilera oss när vi befinner oss i naturen genom att sätta upp beachflagga på stationär plats för Knytte & Mulle eller när vi ordnar aktiviteter för allmänheten som Föreningarnas dag.
- Uppmuntra att ledare har Friluftsförbundets logotyp på de blåa kläderna vid aktiviteter.

Dessa prioriteringar ovan är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.

Lokalavdelningen ska 2022–2023/2024 även prioritera att

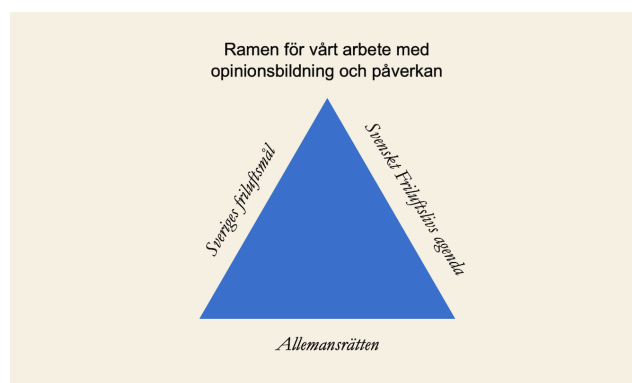
- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftsinresserad allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad,
- säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail från målgruppen.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
- säkerställa att ledarna är varma, öppna och välkomnande mot målgruppen, samt strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika, för alla deltagare.
- delta i riksorganisationens kampanj ”Bli ledare”, genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar vi aktivt söker fler ledare inom, samt genom att direkt kontakta och inom kort träffa samtliga intresseanmälningar.
- delta i riksorganisationens kampanj ”Bli medlem” genom att sprida kampanjmaterialet ex. via social media (anslagstavlor Facebook).



Opinionsbildning och påverkan

Vi definierar och avgränsar arbetet med opinionsbildning och påverkan till att genom dialog med beslutsfattare främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar. Det är genom denna dialog som vi bidrar med vår kunskap som underlag till beslutsfattare för kloka beslut.

Ramen för vårt arbete med opinionsbildning och påverkan är en triangel med följande sidor: Sveriges friluftsmål, Svenskt Friluftslivs agenda och Allemansrätten.



Det innebär att de budskap och prioriteringar som används i arbetet med opinionsbildning och påverkan ska ligga i linje med dessa tre dokument. Vi avgränsar oss därmed till de frågor som våra medlemmar är överens kring och fokuserar på de frågor som Friluftetsfrämjandet kan anses ha unik kompetens inom. Kraften i vårt arbete med opinionsbildning och påverkan kommer ur hur väl arbetet är förankrat inom organisationen.

Vårt arbete med opinionsbildning och påverkan är alltid transparent och konstruktivt. **För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen 2022–2023/2024:**

- Våra metoder är främst att vi svarar på inkommande remisser från kommun och region för att se till att våra intressen inom naturen tillvaratas
- Ta kontakt med exempelvis kommunen, Kultur- och fritidsnämnden och berätta om vår verksamhet utifrån verksamhetsberättelse och verksamhetsplan
- Skicka verksamhetsberättelse till Kommunfullmäktige och tacka för vårt stöd under året. Ta reda om det finns intresse för mer

samarbete med vår förening för att stödja aktiviteter som bidrar till rörelse, glädje och folkhälsa.

Digitalisering

Prioriteringar 2022–2023/2024

Alla ledare och förtroendevalda inom Friluftsförbundet har rätt till en Office 365-licens, och därmed möjligheten att använda stora delar av Officepaketet online. Dessutom har du tillgång till Storytalsportalen som innehåller video-utbildningar för användande av de olika verktygen inom Officepaketet.

Friluftsförbundet Lokalavdelningen ska 2022–2023/2024 prioritera att

- Säkerställ att alla i styrelsen är korrekt registrerade i vårt medlemsregister.
- Säkerställ att alla i styrelsen har ett Office 365 konto och en mailadress utgående från Friluftsförbundet
- Säkerställa i appen Teams att man kan skapa en laganda för styrelsen

Organisation

I vår lokalavdelning är vi bra på att ordna kreativa och utvecklande aktiviteter för våra barn och ungdomar medan vi har svårare att få till att alla ledare kommer på våra träffar, svarar på mail och att hinna utveckla alla administrativa rutiner som egentligen kan leda till ett mer effektivt arbete. En av anledningarna till det är att alla arbetar ideellt och har många andra aktiviteter att prioritera också. Vi arbetar vidare på detta de kommande 3 åren.

Årsmöte

Årsmötet kommer att under året 2024 hållas inomhus i Kyrkans hus i Gärsnäs. Det beslutet togs för att lättare sprida vad vi gör i föreningen med hjälp av bildmaterial och även bjuda in gäster som inspirerar till fortsatt engagemang och utbildning för friluftsliv. De sista åren har

intresset för årsmöten varit svagt så om det ger bra resultat får vi fundera på hur vi utformar kommande årsmöten.

Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall i stort verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar. Styrelsen planeras genomföra möten cirka 1 gång per kvartal, totalt 4 möten per år. Under året genomförs även en till två ledarträffar fysiskt eller digitalt. Under kommande 3-årsperiod bör fokus också vara på att ordna 1 träff per termin med fokus på vårdande ledarskap och inspiration.

Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedning bör bestå av minst två och helst tre personer varav en person väljs varje år. I den mån det önskas utbildning för valberedningen så kan vi planera för det.

Administration

Det krävs en hel del administration för att sköta en lokalavdelning inom Friluftsförbundet.

Vi har två webbansvariga administratörer som i första hand arbetar med att webbsidan Friluftsförbundet Österlen ska vara tydlig och uppdaterad kring vilka äventyr som finns, innehållet i dessa och att äventyren läggs ut via aktivitetshanteraren. Vi planerar att fortsätta lägga ut relevanta dokument som verksamhetsberättelse samt verksamhetsplan samt övriga policy på hemsidan så att dessa kan nås på ett lättillgängligt sätt och att ta emot inkommande mail till vår gemensamma mail som sedan skickas vidare till den som bäst är lämpad för att svara inom föreningen.

Vi har även två administratörer för Friluftsförbundet Österlen Facebook sida samt med Instagram (@friluftsfremjandetosterlen. Medlemmar släpps in på förfrågan i facebooksidan och innehållet skall spegla

händelser från de aktiviteter som vi gör i de olika grupperna men också aktiviteter vi planerar göra som kan intressera medlemmar inom föreningen, vilket vi planerar att fortsätta med. Det är ett trevligt och enkelt sätt att nå ut till många och ta del av det som händer. Alla som deltar i en grupp får förfrågan om det är okej att vara med på bild i social media.

Finansiering

Friluftsförbundet Österlen finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Prioriteringar 2022–2023/2024

Lokalavdelningens ekonomi är relativt stabil och har varit det i flera år och det hoppas vi kunna bibehålla. Det gör att vi fortsatt kan satsa på utbildning och fortbildning för ledare. Att söka bidrag för olika projekt är något som pågår kontinuerligt och när det finns möjlighet.

Vi behöver också söka sponsorpengar för att se till att ledarna erhåller användbara och lämpliga blå profilkäddor då det är ett sätt att marknadsföra oss. Tanken var att söka medel via lokala företagare och att det kunde bli en ”vinn-vinn situation” genom att vi också sätter deras logotype på kläderna. Det har dock gått trögt däremot så har vi sökt pengar från Österlen kraft och erhållit 5000 kr. Sponsorbidrag har även sökts från Kiviks scoutkår till utbildning för ledare.

Informationskampanjer som kan bli aktuella (söka pengar via kommunen)

Under året så är det nu klart att närvaroregistrering via kommunen har övergått till ett digitalt system som vi har inloggning till. LOK stöd är dock inte aktuellt för vår förening längre. Vi behöver hitta nya former medel att söka från kommunen. Vi har tidigare sökt varje år bidrag från kommunen och avser att fortsätta med det.

Deltagaravgifter 2023

Vi avser inte höja avgiften då vi vill välkomna alla i föreningen oavsett ekonomisk status.

Knytte: 150 kr/ per termin

Mulle: 200 kr/ per termin

Strövare, TVM 400 kr/

Naturäventyr för vuxna (avgift per äventyr)

Vandring gratis för medlemmar och icke medlemmar betalar 50 kronor

