

PACKLISTA ÖVERNATTNING

En lista över saker du behöver ha med dig - packa efter säsong!

Tänk på att packa så att du kan bära allt!

De två rutorna är så att du kan bocka när du tagit fram och när du packat ner

KLÄDER



- Underkläder
- Underställ
- Strumpor
- T-shirt
- Fleece
- Långbyxor
- Mössa/Keps
- Vantar
- Skaljacksa
- Kängor/Skor/Stövlar
- Regnkläder
- Buff

EXTRAKLÄDER



- Underkläder
- Mjuka långbyxor
- Långärmad tröja
- Strumpor
- T-shirt
- Vantar
- Badkläder

HYGIENARTIKLAR



- Necessär
- Tandborste
- Tandkräm
- Tvål
- Handduk
- Litet badlakan
- Ev. medicin

UTRUSTNING



- Ryggsäck
- Regnskydd
- Sovsäck
- Örngott
- Liggunderlag
- Sittunderlag
- Kniv
- Hajkbricka
- Knopband
- Påsar till fötterna om du blir blöt
(minst 2 femliters)
- Påsar till blöta kläder
- Ficklampa/Pannlampa
- Nalle/Gosedjur
- Våtservetter (liten förpackning)
- Skräppåse
- Solkräm/myggmedel

MATARTIKLAR



- Vatten/soft att dricka
- Kåsa
- Matkåsa
- Bestick/Spork
- Minst 1 l vatten till matlagning
- Energipåfyllning (nötter, frukt)
- Mat till övernattningen (separat info)

UTRUSTNING SOM LEDARNA TAR MED. MEN ÄR ALLAS ANSVAR!

Stormkök	Surr/rep	Handsprit
Spade	Förstahjälpen	Disksvamp
Såg	Pressningar	Diskmedel
Yxa	Toalettpapper	Diskhandduk
Hink		