

PACKLISTA DAGSTUR

En lista över saker du behöver ha med dig - packa efter säsong!

Tänk på att packa så att du kan bära allt!

De två rutorna är så att du kan bocka när du tagit fram och när du packat ner

KLÄDER



- Underkläder
- Underställ
- Strumpor
- T-shirt
- Fleece
- Långbyxor
- Mössa/Keps
- Vantar
- Skaljacks
- Kängor/Skor/Stövlar
- Regnkläder
- Buff

EXTRAKLÄDER



- Underkläder
- Mjuka långbyxor
- Långärmad tröja
- Strumpor
- T-shirt
- Vantar
- Badkläder

MATARTIKLAR



- Vatten/soft att dricka
- Kåsa
- Matkåsa
- Bestick/Spork
- Något att grilla
- Frukost
- Fika
- Minst 1 l vatten till matlagning
- Energipåfyllning (nötter, frukt)

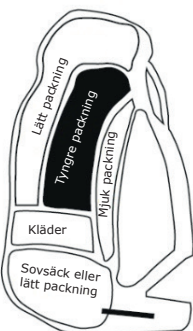
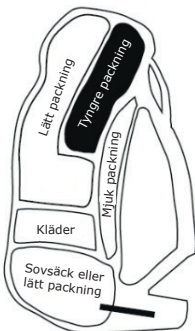
UTRUSTNING



- Ryggsäck
- Regnskydd
- Sittunderlag
- Kniv
- Hajkbricka
- Knopband
- Påsar till fötterna om du blir blöt
(minst 2 femliter)
- Påsar till blöta kläder
- Skrappåsar
- Solkräm/myggmedel
- Våtservetter

Enklare terräng

Svårare terräng



UTRUSTNING SOM LEDARNA TAR MED. MEN ÄR ALLAS ANSVAR!

- | | | |
|----------|---------------|-------------|
| Stormkök | Surr/rep | Handsprit |
| Spade | Förstahjälpen | Disksvamp |
| Såg | Presseningar | Diskmedel |
| Yxa | Toalettpapper | Diskhandduk |
| Hink | | |