

# PACKLISTA DAGSTUR

Tänk på att packa så att du kan bära allt och packa efter säsong!  
De två rutorna är så att du kan bocka när du tagit fram och när du packat ner

## UTRUSTNING

- Ryggsäck
- Regnskydd
- Sittunderlag
- Kniv
- Hajkbricka
- Knopband
- Påsar till fötterna om du blir blöt (minst 2 femliters)
- Påsar till blöta kläder

- Skräppåsar
- Solkräm/myggmedel
- Handsprit
- Våtservetter
- Disksvamp/borste
- Diskmedel
- Diskhandduk
- Toapapper

## MATARTIKLAR

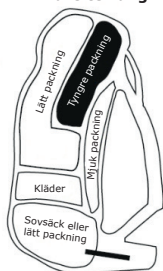
- Stormkök (i matlag)
- Gas (i matlag)
- Vatten/soft att dricka
- Kåsa
- Matkåsa
- Bestick/Spork
- Fika
- 1,5 l vatten till matlagning
- Energipåfyllning (nötter, frukt)
- Mat (se separat utskick)

## EXTRAKLÄDER

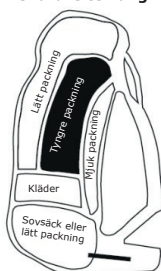
- Mjuka långbyxor
- Långärmad tröja
- Underkläder
- Strumpor
- T-shirt
- Vantar
- Badkläder (om bad tillåts)
- Liten badhandduk (om bad tillåts)

PACKAS  
VATTENTÄTT  
I DRYBAG/  
PLASTPÅSE

### Enklare terräng



### Svårare terräng



## KLÄDER

- Underkläder
- Underställ
- Strumpor
- T-shirt
- Fleece
- Långbyxor
- Mössa/Keps
- Vantar
- Skaljacka
- Kängor/Skor
- Regnkläder
- Buff

## UTRUSTNING SOM LEDARNA TAR MED.

Spade  
Såg  
Yxa

Hink  
Surr/rep

Förstahjälpen  
Pressningar

