

# MULLELOPPET 2018

## 1 SEPTEMBER

### I SLOTTSPARKEN



KOM OCH LEK MED OSS!



PROVA PÅ DAG MED  
FRILUFTSFRÄMJANDET  
I MALMÖ



FRILUFTS  
FRÄMJANDET





FRILUFTS  
FRÄMJANDET



## INGEN TÄVLING

Du som förälder är välkommen att springa med, men jaga inte på ditt barn.



## KONTAKT

Har du några frågor ring oss på  
Tel. 040-271121 eller använd  
e-post: [malmö@friluftsfremjandet.se](mailto:malmö@friluftsfremjandet.se)

[www.friluftsfremjandet.se/malmö](http://www.friluftsfremjandet.se/malmö)

## VÄLKOMNA TILL MULLELOPPET OCH VÅR PROVA PÅ DAG

Vi erbjuder kanotpaddling, kottkastning, hinderbana, korvgrillning och mycket mer.

## LÖRDAGEN DEN 1 SEPTEMBER KL. 10-14

I slottsparken/lördagsplan vid stadsbiblioteket, mitt emot Sagolekplatsen.

Alla barn 2-12 år är välkomna att gå eller springa Mulleloppet.

## BANANS LÄNGD

- 1 varv, ca 300 meter för barn 2 år, starttid ca 11.00
- 1 varv, ca 300 meter för barn 3 år, starttid ca 11.15
- 1 varv, ca 300 meter för barn 4 år, starttid ca 11.30
- 2 varv, ca 600 meter för barn 5 år, starttid ca 12.00
- 2 varv, ca 600 meter för barn 6 år, starttid ca 12.15
- 3 varv, ca 900 meter för barn 7-12 år, starttid ca 12.30



## UPPVÄRMNING

Kl. 10.45 och 11.45 är det gemensam uppvärmning med **Sjörövmange och Katta Pirat**.

## FÖRANMÄLAN - T-SHIRT INGÅR

Anmälan sker via formulär på [www.friluftsfremjandet.se/malmö](http://www.friluftsfremjandet.se/malmö).  
Faktura på 120 kr mailas ut. Anmälan är inte giltig förrän betalning skett. Betalning senast den 22 augusti.  
Anmälan är bindande!

## EFTERANMÄLAN - T-SHIRT INGÅR EJ

Efteranmälan kan göras i samband med utlämning av nummerlappar eller på plats i Slottsparken den 1/9 kl. 9.30-10.30, 120 kr. Betalning med kort eller swish. T-shirt kan köpas för 40 kr.

Vid målgång kommer alla barn få medalj.

Årets t-shirt!!



## HÄMTNING AV NUMMERLAPP/T-SHIRT

Slottsparken/lördagsplan tisdagen den 28 aug kl. 16-18.  
Bellevuevägen 60 vid ladan onsdagen den 29 aug kl. 16-18.

## PROVA PÅ OLIKA AKTIVITETER

Du kan prova på att paddla, delta i kottkastning, pyssel, leka i hinderbanan, anmäla dig till vinterns skridskoskola mm.



## GRILLNING OCH FÖRSÄLJNING

Det kommer att finnas korv, kaffe, kaka och dryck till försäljning. Grillarna och korvförsäljningen är igång mellan kl. 10.30-13.30. Överskottet från försäljningen går till föreningens barnverksamhet. Betalning med kort eller swish.



#### SKOGSKNOPP FÖR BARN I ÅLDERN 1-2 ÅR

I naturens snubbelvärld träffas de minsta barnen med sin föräldrar och ledare. De kryper runt i skogsdungen/parken nära hemmet och upptäcker med alla sina sinnen och får sin första riktiga kontakt med naturen.

#### SKOGSKNYTTE FÖR BARN I ÅLDERN 2-4 ÅR

Tillsammans med föräldrar eller annan vuxen och ledare lär sig barnen tycka om att vistas i naturen i alla väder. I skogsbacken eller parken nära hemmet får barnen uppleva naturens små och stora under. Ingen annan lekplats kan mäta sig med äventyr i naturen.

#### SKOGSMULLE FÖR BARN I ÅLDERN 5-6 ÅR

Målsättningen är att lära barnen vara rädda om och ta hänsyn till naturen och att få uppleva naturens små och stora under i alla väder. Vi bygger kojor, äter vår medhavda matsäck, räknar myror och samlar på skogens skatter. När man minst anar, tittar barnens vän Skogsmulle fram.

#### STRÖVARNA FÖR BARN I ÅLDERN 7-9 ÅR

Barnen är ute i alla väder, i grupper om ca 15 barn och med minst 2 ledare i varje grupp. Vi bygger kojor, lär oss hantera kniv, yxa, såg och täljer vår egen grillpinne. Tillsammans drar vi i väg på äventyr och ordnar en lägerplats. Vi pratar om allemansrätten mm.

#### FRILUFSARNA FÖR UNGDOMAR I ÅLDERN 10-14 ÅR

Frilufsarna är den naturliga fortsättningen på strövarna men alla är välkomna. Här lär man sig bygga vindskydd, använda karta och kompass, laga mat på stormkök och över öppen eld, paddla kanot och mycket mer. Vi hinner också leka en del och framför allt har vi roligt.

#### BARNSKRIDSKOSKOLA FÖR BARN 4-10 ÅR

Målet med skridskoskolan är att barnen under leksamma former skall lära sig att åka framåt, bakåt, svänga och att bromsa. Barnen övar upp sin grovmotorik, koncentration och lär sig hålla balansen.

#### GE DIN FRITID MENING - BLI LEDARE I FRILUFTSFRÄMJANDET!

Knoppar, Knyttar, Mullar, Strövare, Frilufsare och Skridskobarn, det är många barn som vill vara med i våra olika verksamheter och lära sig utelivet. Det är spännande att vara ute i skogen, på läger, paddla kanot, vandra i skog och mark och att leva på naturens villkor. Kanske finner du en gemensam nämnare och vill prova på att vara ledare i någon grupp. Vi är alltid minst två, oftast tre vuxna ledare när vi är ute, du är aldrig ensam. Vi erbjuder dig utbildning och gemenskap. Tveka inte att höra av dig!

#### FÖR MER INFORMATION OCH ANMÄLAN:

Kontakta Friluftsförbundet Malmö lokalavdelnings kansli:  
Tel. 040-271121, e-post: [malmö@friluftsförbundet.se](mailto:malmö@friluftsförbundet.se).  
Se även vår hemsida: [www.friluftsförbundet.se/malmö](http://www.friluftsförbundet.se/malmö)

# LÅT ÄVENTYRET BÖRJA