



FÖRSLAG PÅ TERMINSPLANERING

STRÖVARE

FRILUFTSFRÄMJANDET MALMÖ



STRÖVARE

Barnen är vana att vara ute med gruppen utan föräldrar, kan hantera sin matsäck och ska nu lära sig hantera kniv, såg, yxa, stormkök, fixa eld, gå längre och kanske övernatta. Allt under överseende av vuxna. Allt behöver inte ske på en termin!

TERMINSPLANERING

(första terminen, termins tema säkerhet och kniv)

GÅNG 1

Buss till Everlöv, gå till lägerplatsen.

Fika. Ledare fixar varm dryck till gruppen.

Praktisk genomgång av lägerplatsen och av närområdet:

- Hur långt bort får baren gå?
- Var är bra att gå på toa (ev bygga senare)?
- Var finns förbandsväskan?

Fri lek ca 20 minuter.

Genomgång av säkerhet och av kniv, skicka gärna ut knivreglerna innan. Öva på att tälja.

Ledare gör upp eld (ta med lite torr ved).

Påminn barnen om att det är bra att ha en torr pinne med i rygsäcken för att lättare kunna göra upp eld samt vatten att släcka med.

Äta medhavd mat (ca kl. 12), kanske grilla.

Fri lek.

Gå tillbaka till bussen (tar längre tid än till lägerplatsen).



GÅNG 2

Buss till Everlöv, gå till lägerplatsen.

Dela barnen i mindre grupper,

- Grupp 1 hjälper till att mäta upp vatten mm till varm dryck.
- Övriga grupper letar ved+ ev fixar toa.

Fika.

Repetition av knivregler tälja grillpinnar.

Fri lek. Mat (ledare fixar eld).

Gemensam lek eller fri lek, möjlighet att tälja mer.

Gå till bussen, gärna annan väg än förra gången.

GÅNG 3

Buss till Everlöv, gå till lägerplatsen.

- Grupp 2 hjälper till med varm dryck.
- Övriga letar efter ved och fixar till vid lägerplatsen.

Fika.

Gå en runda i närområdet, finns där något extra spännande att undersöka?

Mat (ledare har fixat elden eventuellt med hjälp av några barn)

Fri lek.

Gå till bussen.



GÅNG 4

Buss till Everlöv, gå till lägerplatsen.

- Grupp 3 hjälper till med varm dryck.
- Övriga letar efter ved och fixar till vid lägerplatsen.

Fika.

Repetition av säkerhetsregler samt knivregler.

Möjlighet att tälja grillpinnar eller fri lek.

Ledare visar hur eld görs upp eventuellt kan man använda stearinbomb.

Om tid finns kan barnen prova att tända med eldstål.

Mat.

Fri lek.

Gå till bussen, gärna längre runda om möjligt.

GÅNG 5

Valfri plats, transport ordnas själv.

Man kan ha en familjegång där föräldrar får vara med (ej tvång).

- Grupp 4 hjälper till med varm dryck.

Fika.

Tipspromenad- Det finns färdiga att låna från ladan eller frågor om knivregler och allemansrätten.

Fri lek.

Mat, eventuellt har ledarna fixat eld.

Utdelning av terminsmärken + eventuellt diplom.



DE KOMMANDE TERMINERNA KAN HA FÖLJANDE TEMAN:

- Att hugga, såga och göra upp eld. På bussfria gången kan man fixa "eldpåse" som sen kommer att innehålla torr bark/näver eller ludd från torktummlaren eventuellt tändstickor/tändstål.
- Att laga mat på stormkök och över öppen eld. På bussfria gången kan man göra hajkbricka.
- Att hantera knopar – t.ex. genom att surra trefot, fixa vindskydd. På bussfria gången kan man ha familjegång eller prova att åka till något nytt ställe.
- Att kunna hantera naturen- t.ex. testa orientering, skattjakt, första hjälpen i naturen. På bussfria gången kan man testa något nytt ställe, lära sig karta och kompass.
- Att kunna klara sig mer själv, t.ex. övernattnig, vandra och laga mat på vägen. Hur skall man packa ryggsäcken för längre turer. Planera mat i olika matlag. Kanske inte åka buss alla gånger utan prova ett nytt ställe eller övernatta vid lägerplatsen.

Bra som ledare att ha med (utöver grupputrustningen)

- Toapapper,
- Oboy och/eller nyponsoppa/blåbärssoppa/varma koppen till gemensam varm dryck.
- Tändstål om man vill öva med gruppen.