



FRILUFTSFRÄMJEDETS

# SÄKERHETSPLAN

SKOGSMULLE OCH SKOGENS VÄRLD  
VILDMARKSÄVENTYR

REVIDERAD 2017-05-30

FRILUFTS  
FRÄMJEDET





## SÄKERHETSPLAN VID AKTIVITETER I FRILUFTSFRÄMJANDETS BARNVERKSAMHETER

Det ställs allt högre krav på organisationer att bedriva säkra aktiviteter. Kravställaren är bland annat Konsumentverket med hänvisning till produktsäkerhetslagen (2004:451). Mer kring detta finns att läsa på hemsidan under viktigt att veta. Här kan du också läsa mer utförligt kring säkerhetsarbete.

Du som ledare har också lättare att agera vid en krissituation om du tänkt till innan. Du undviker kanske moment som du känner dig osäker på, eller tar hjälp för att stärka ditt eget kunnande.

Mycket utav det som du finner i dokumentet, är sådan som du redan gör men kanske inte kan visa på i efterhand att du har gjort det. Genom att vara förberedd har du också en plan. När du gör din terminsplanering tillsammans med dina ledarkollegor, går ni igenom vad de olika aktiviteterna kan ha för riskmoment. Genom att gå igenom vilka ledare som har vilken utbildning och kompetens för aktiviteten har ni också lättare att ta in hjälp när ni behöver, tex vid paddling och klättring.

Säkerhetsplanen är en del av ett säkerhetsarbete. Lokalavdelninge bör även ha en plan för att hantera kriser, dokument för detta finns på hemsidan under Kris och säkerhet. Likaså är information kring våra försäkringar ett komplement till säkerhetsarbetet.

### VID PLANERING

Ställ er frågor som: Har vi rätt kunskap för aktiviteten? Vilka risker finns? Vilken utrustning behövs? Vilka koordinatörer är det till platsen? Vilken är närmsta räddningsväg? Kända sjukdomar/allergier hos deltagarna som kan påverka aktiviteten? Telefonnummer till föräldrar/anhöriga.

Se till att jobba regelbundet med säkerhetsplanen. Då blir inte arbetet betungande. Följ sedan upp ditt säkerhetsarbete i utvärdering efter varje gång och terminsslut.

Utvärderingen behöver inte vara svårare än att du ställer dig frågor som:

- gick allt som planerat
- kunde vi gjort något annorlunda
- viktigt att tänka på nästa gång

### FÖRBEREDELSE INFÖR AKTIVITET:

- Telefonlista till vårdnadshavare och ledare med ICE.
- Lista på barnen och ledarna med personnummer även med de fyra sista, eventuella allergier och sjukdomar.
- Friluftsförbundets kriskort och telefonnumret inlagt på telefonen 08-657 49 28. Kod: 873534
- Telefonnummer till ordförande och grenledare i din telefon.
- Första hjälpen kit.
- Brandfilt (om man ska ha aktivitet med öppen låga/eld).
- Mobiltelefon laddad.



### HA SOM RUTIN NÄR VAJRE TRÄFF BÖRJAR:

- *Fotografera barnen innan ni går ut, och radera när det är slut.*
- *Ta närvaron.*
- *Kunskap om plats och räddningsvägar.*
- *Bestäm före aktiviteten vem som gör vad vid tillbud eller olycka.*

## OM OLYCKAN SKULLE VARA FRAMME

### VID TILLBUD/SKADOR AV LINDRIGARE GRAD:

Tänk på att inför varje gång ha kommit överens om vilket ansvar respektive ledare har. Sådant vi kan åtgärda själva utan att behöva larma efter hjälp.

Finns föräldrar med, tag hjälp av dessa men tänk på att det är du/ni ledare som är ansvariga.

Ledare 1 hjälper barnet/barnen som drabbats av tillbudet/skadan.  
Tänk på att alltid vara lugn.

### TA REDA PÅ VAD SOM HÄNT:

- *Hur det gick till?*
- *När det hände?*
- *Ta hand om tillbudet på bästa sätt.*

Ledare 2 tar hand om övriga barn. Viktigt att uppträda lugnt och att försöka förklara så gott som det går, om vad som har hänt. Vid behov får denna ledare förklara bättre för barnen i efterhand.

### VID STÖRRE TILLBUD:

En större skada som ledare eller förälder inte kan ta hand om själv.

Ledare 1 tar hand om det skadade barnet. - Finns föräldrar med, tag hjälp av dessa men tänk på att det är du/ni ledare som är ansvariga.

Tänk på att alltid vara lugn. Inge trygghet, agera lugnt och varsamt. Om du känner att du inte hanterar situationen, lämna över till annan ledare.

- *På plats ge första hjälpen. Kontrollera medvetande, andning och puls.*
- *Vid behov placera den skadades kropp i stabilt sidoläge.*
- *Vid behov stoppa blödning.*
- *Se till att barnet inte kyls ner.*

Ledare 2 larmar 112 och ringer vårdnadshavare.



### **VAR BEREDD ATT UPPGE:**

- *Personnummer på den skadade.*
- *Hur skadan upptäcktes.*
- *När, var och hur den skedde.*
- *Var det några fler inblandade.*
- *Vidtagna åtgärder.*

Ledare 2 el 3 tar hand om övriga barn.

Finns föräldrar med, tag hjälp av dessa men tänk på att det är du/ni ledare som är ansvariga.

### **VID SKADA AV LEDARE:**

Om en ledare skadar sig så att denne inte kan fortsätta verksamheten måste övriga ledare kontakta vårdnadshavare så att barnen hämtas omgående. För en ensam ledare kan detta bli en krävande situation att ta hand om både den skadade samt barnen.

Den ledare som tar hand om situationen håller sig lugn, både för den skadades och barngruppens skull. Om ledaren är skadad och ambulans måste tillkallas görs detta omedelbart. Närmast anhörig kontaktas också.

Krävs inte ambulans kontakta den skadades närmast anhörig, så att den skadade får hjälp att ta sig hem/till sjukvård.

### **FÖRSVUNNA BARN:**

Hälften av ledarna/föräldrar stannar med övriga barn

Hälften av ledarna/föräldrar letar det försvunna barnet.

En ledare går samma väg tillbaka till den plats där barnet senast sågs. Ropa och lyssna efter svar och ljud. Spring inte omkring så eventuella spår förstörs. Larma 112 direkt, ett barn kommer långt på kort tid.

Ledare 1 larmar polis/räddningstjänst 112 och anmäler försvunnet barn

- *Ledare 1 ringer föräldrar/anhörig.*
- *Ledare 1 ringer lokalavdelningens ordförande och informerar om vad som skett.*
- *Ledare 1 ringer Friluftsförbundets krisnummer vid behov 08-657 49 28 eller som stöd efter händelsen.*
- *Övriga ledare tar hand om barngruppen.*



### **NÄR DU LARMAR VAR BEREDD ATT UPPGE:**

- *Hur länge har barnet varit saknat? Klockslag?*
- *Hur länge har det egna sökandet pågått?*
- *Vem upptäckte att barnet saknades?*
- *Vem såg barnet senast?*
- *Var är ni? Markera platsen där ni är och där barnet senast sågs.*
- *Beskrivning av barnet. Ålder, kläder, utseende? Barnets kunskaper om omgivningarna? (Här kan fotot du/ni tog innan aktivitet användas).*
- *Har barnet några sjukdomar eller allergier?*
- *När åt barnet senast?*
- *Har barnet några favoritplatser i närheten dit hen brukar gå?*

### **ATT GÖRA EFTER EN INCIDENT:**

- *Dokumentera händelsen, ta hjälp av frågorna: När? Var? Hur?*
- *Skicka in en incidentrapport på Friluftsförbundet hemsida.*
- *Informera övriga ledare vad som har hänt och vad som gjordes.*
- *Informera övriga vårdnadshavare om tillbudet, så att det finns en förståelse hos föräldrarna om barnen berättar när de kommer hem.*
- *Större barn som tar sig själv till och från aktiviteten, ska vårdnadshavare vara kontaktad innan barnet släpps hem.*
- *Informera barnets förälder om gällande olycksfallsförsäkring.*



## CHECKLISTA FRILUFTSÄVENTYR

### TERMINSPLANERING

Kunskap och utbildning för de aktiviteter som är planerade	
Vilka risker finns det?	
Vilken utrustning behövs till vilken gång	
Koordinater till aktivitetsplatser	
Räddningsväg	
Kända sjukdomar/allergier hos deltagarna?	
Telefonnummer till anhöriga	

### FÖRBEREDELSE INFÖR AKTIVITET

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Deltagarlista med ICE och personnummer          | <input type="checkbox"/> Förstahjälpen utrustning |
| <input type="checkbox"/> Kriskort  | <input type="checkbox"/> Brandfilt                |
| <input type="checkbox"/> Telefonnummer till ordförande och ev grenledare | <input type="checkbox"/> Laddad mobiltelefon      |

### AKTIVITETSSTART

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fotografera barnen (radera efter träffen) | <input type="checkbox"/> Kontrollera plats och räddningsvägar |
| <input type="checkbox"/> Ta närvaro                                |   |

### EFTER AKTIVITET

Gick allt som planerat	
Kunde vi gjort något annorlunda	
Viktigt att tänka på till nästa gång	
Kontrollera första hjälpen utrustning	
Kontrollera ev gemensam utrustning	



**CHECKLISTA I FYLLD AV** \_\_\_\_\_

Datum

Ort



# LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.