



FRILUFTS
FRÄMJANDET



CAMP GLÖD 2023

12-14 MAJ
RAFTARP

Friluftsrådet Malmö

CAMP GLÖD 2023



ANMÄLAN

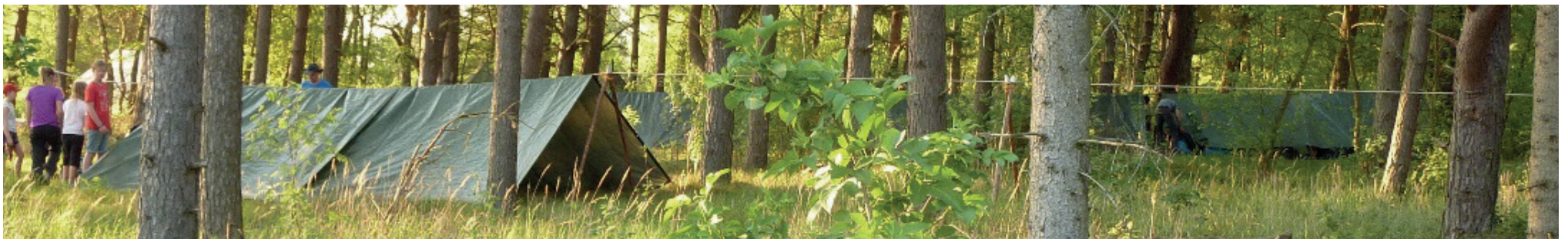
Mellan den 1 mars och 1 april.

BUSSAR

Vi kommer ha lite utspridda avgångstider då vi inte kan ha alltför många bussar som lämnar i Raftarp samtidigt. Exakta busstider meddelas varje grupp någon vecka innan lägret.

KÖRA SJÄLVA

De enda som i år kör ut själv är Familjemullegrupper och Äventyrliga familjen. Parkering kommer att bli vid Gydarp som ligger en liten bit från Raftarp.



CAMP GLÖD 2023



NÄR NI ANLÄNDER TILL LÄGRET

Varje grupp kommer att få ett lägerkit med schema för dagen, lägermärken m.m.

Mullegrupper kommer börja med att äta lunch och strövargrupperna kommer bygga vindskydd och sen äta lunch innan aktiviteterna drar i gång. När ni anländer till lägret möter vi upp er i ett blått tält på lägerplatsen.

En ledare per grupp hämtar ut lägerkitet medan övriga gruppen väntar en liten bit bort



CAMP GLÖD 2023



LÖRDAGEN – AKTIVITETER OCH SAMLING

Grupperna kommer att delta i aktiviteter enligt schema, detta skickas ut inför lägret.

Samling för alla kl. 16.15 på lägerområdet efter att lördagens aktiviteter är genomförda. Ingen invigning som tidigare år denna gång.

Det är viktigt att ni som ledare är med och aktiverar grupperna på stationerna och inte lämnar över ansvaret till funktionärerna som finns tillhands för att berätta vad som ska ske på stationen.

SÖNDAGEN

Söndagen kommer att bjuda på lite aktiviteter för Lufsare som övernattar.



CAMP GLÖD 2023



FUNKTIONÄRER

Alla grupper bidrar med en funktionär för lördagens aktivitetsrunda – antingen en ledare eller en friluftsvan förälder.

De som är anmälda som funktionärer får ett speciellt mail med funktionärsinfo.

EXTRA AKTIVITETER VID BEHOV!

Det är bra om alla gruppers ledare har extra aktiviteter beredda om det skulle uppstå väntetid eller behov av mer aktiviteter än lägret erbjuder under helgen.



CAMP GLÖD 2023



DRYCK

Ta med dryck och vatten för eget bruk till hela helgen, det kommer dock att finnas vatten i begränsad mängd för disk och hygien på plats. Varje grupp kommer tilldelas några 5-liters dunkar för reservvatten.

MAT

Var och en tar med den mat man kommer att behöva äta under lägrets gång. Tänk på att vi inte har några kylmöjligheter så anpassa maten därefter.

GRILL

Grillar är tillgängliga för alla grupper på fredagen mellan 18.30-19.00, även på lördagen mellan kl. 16.45-18.45. Grillarna kommer nyttjas av alla grupperna enligt särskilt grillschema. Bra om de grupper som ska grilla på lördagskvällen samordnar grillningen så att en person grillar för hela gruppen.



CAMP GLÖD 2023



AVFALL

Vi räknar med att var och en tar hem tomma förpackningar och annat skräp man skapar under helgen. Vi vill inte att man slänger skräp i de soptunnor som finns på parkeringen. Tag gärna med en soppåse per person, om alla tar hem sin lilla del av skräp är det inte så betungande.

DISK

Det kommer att finnas möjlighet att på plats torka ur sin matkåsa/gryta med slickepott/papper när man ätit och sedan diska den på plats vid anvisad diskgrup. Vi kommer tillhandahålla säckar för matavfallet/papper i samband med diskningen men inte för allt övrigt skräp.



CAMP GLÖD 2023



PRESENNING/REP

Alla kan ha nytta av sin presenning oavsett om ni ska övernatta eller ej, så ta med gruppens presenning och rep/paracord. Bra att använda som skydd av packning eller som skydd vid regn under lunchtid. Vi har presenningar för övernattnig.

Märk presenningen med gruppens namn!



CAMP GLÖD 2023



TOALETTER

Det kommer att finnas både bajamajor och vanliga toaletter i närliggande byggnad på plats. Av erfarenhet så vet vi att barnen inte är så vana vid denna typ av toaletter så ni ledare bör handleda barnen hur de används för allas trevnad.

Vi kommer att ha 8 toaletter totalt på plats.

Lufsare hänvisas i första hand till de fasta toaletterna i närliggande byggnad.

Alla ledare får hjälpas åt att hålla dessa i bra skick, schema för att se till dem och rengöra vid behov kommer delas ut till grupperna på plats.



CAMP GLÖD 2023



LÄGERBÅL

Alla deltagare som är kvar kl. 20.00 på lördagen välkomnas till ett gemensamt lägerbål kl. 20.00 med sång och musik. För de som stannar kvar och sover över blir det mys vid elden hela kvällen.



CAMP GLÖD 2023



LÄKARE OCH SJUKSKÖTERSKA

Vi kommer att ha läkare och sjuksköterska på plats. Det kommer också att finnas ett sjukvårdstält på plats (stort och vitt). I tältet kommer också nummer till läkare/sjuksköterska att finnas och även nummer till ansvariga under lägret. Vi är en grupp som kommer turas om att vara ansvariga under lägrets gång.

Handlar det om behov av plåster eller annat mindre som uppstår förutsätter vi att ni ledare fixar det med hjälp av gruppens förbandskit precis som vid vanliga äventyr.

VID KRIS

Om det skulle uppstå någon typ av kris där vi bedömer att vi vill samla alla deltagare kommer det att ljuda en hög signal tre gånger från sjukvårdstältet. Då vill vi att alla samlas vid den öppna ytan på lägerområdet där vi har vår lägerbålsplats.

Varje grupps ledare räknar in sina deltagare.



CAMP GLÖD 2023



MYGG

Vi rekommenderar er att ta med myggmedel/heltäckande kläder.

GRUPPLISTOR/SPORTADMIN

Tänk på att alltid ha kontaktlista för er egen grupp med er ut.

GULA VÄSTAR

De som bär gul väst på lägret finns till hands och kan svara på frågor och ge info och är så länge västen sitter på en av de ansvariga för lägret.



CAMP GLÖD 2023



FRAMFÖRALLT!

Ta med ditt goda humör och peppa barnen till ett bra läger!! Om vi alla går in med ett leende så får vi oftast ett leende tillbaka!

Om det är något som ni inte tycker funkar så kom fram till någon av oss i gula västar och ta upp det med en gång så skall vi göra vad vi kan för att lösa problemen. Vi som är med och arrangerar detta läger hoppas att vi alla skall få en minnesrik helg tillsammans.

