



# FRILUFTSFRÄMJANDET

Malmö 2024-02-13

## Äventyret är nära Verksamhetsplan 2024–2025/2026



# Äventyret är nära

## Verksamhetsplan 2024-2025/2026

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle. Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet. Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöts av våra regioner och riksorganisationen.

*Låt äventyret börja.*

### Förord / nuläge

I Malmö LA har vi 2709 240219 (2508 230219) medlemmar samt 271 (328) ledare och funktionärer. Vår personal och våra ledare är de viktigaste komponenterna i att kunna leverera den höga kvalitet som vi gör. När vi tittar på om och hur vi ska växa landar vi i att växa endast kan och bör ske organiskt. När vi rekryterar nya ledare kan vi starta fler grupper. I vår lokalavdelning kommer vi därför fortsätta att växa organiskt och i den takt vi kan med fokus på att bibehålla vår höga kvalitet på vår verksamhet. Därför kommer vi inte att försöka att ange några numeriska mål, varken i antalet medlemmar eller med hur många procent vi planerar att växa.

Joachim Lövin

Ordförande Malmö Lokalavdelning

## Innehåll

1. Övergripande
2. Ledarlett friluftsliv
3. Mer utomhuspedagogik i skola och förskolor.
4. Inspiration till allmänheten/Kommunikation
5. Digitalisering
6. Organisation
7. Finansiering

# 1. Övergripande

## 1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsförbundet Malmös stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2024-2025/2026.

## 1.2 Prioriteringar 2022–2024

Den 3-åriga verksamhetsplanen antogs på riksstämman 2021. Den konkretiserar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande 3 åren för att uppnå målen i Strategi 2030:

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare
2. Mer inspiration till allmänheten

## 1.3 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på #3 God hälsa och välbefinnande, #4 God utbildning, #11 Hållbara städer och samhällen, #13 Bekämpa klimatförändringarna, och #15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftsförbundet Malmö bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

8. Tillgänglig natur för alla.
9. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
10. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
11. Tillgång till natur för friluftsliv.
12. Attraktiv tätortsnära natur.
13. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
14. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
15. Ett rikt friluftsliv i skolan.
16. Friluftsliv ger god folkhälsa.
17. God kunskap om friluftslivet.

## 2. Ledarlett friluftsliv

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet Malmö skapar äventyr inom är: fjällvandring/tur, kanadensare, mountainbike, Skogsmulle och skogens värld, vandring (lågland) samt Vildmarksäventyr inklusive TVM och sen även barnskridskoskola.

### 2.1 Prioriteringar 2024-2025/2026

Friluftsförbundet Malmö ska 2024-2025/2026 ska bibehålla prioriteringarna att

- Rekrytera, samordna och vårda ledare
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av ledare
- Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen
- Föreslå utbildningsledare till regionen.
- Erbjuder medlemmarna en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå.

### 2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga risker kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare.

### 2.3 Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen 371 ideella ledare och funktionärer vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet. Målet är att öka antalet grupper organiskt utifrån behov och tillgång till ledare.

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Introduktionsträffar och prova-på-träffar för att främja nyrekrytering
- Rekrytering av nya ledare på bl.a. Barnens parkfestival och Mulleloppet
- Alla utbildade ledare ska utrustas med blå ledarkläder bestående av mössa, t-tröja samt väst. Dessa ska bäras synligt vid varje äventyr av respektive ledare.
- Uppskattningskvällar, ca vartannat år när ekonomin tillåter det
- Upptaktsträffar inför varje termin. Dessa kombineras med inspirationsworkshops inom verksamhetens olika områden, när vi kan ordna dessa träffar fysiskt.
- Inspirationsträffar grenvis och grenöverskridande under året, t.ex. ledarcafé.

Inom Friluftsakademin skiljer vi på utbildning, fortbildning och kurser. Utbildning är när vi utbildar nya ledare utifrån en gemensam utbildningsplan.

Med fortbildning avser vi aktiviteter som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare. Fortbildningarna är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. 2024-2025/2026 ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i följande fortbildningar:

- Fortbildning/kurser beroende på efterfrågan från ledare
- Fortsätta att regelbundet anordna och erbjuda situationsanpassad första hjälpen utbildning/HLR
- Utbudet som Regionen/Riks erbjuder ska vi hjälpas åt att sprida till våra ledare

## **2.4 Fjällvandring och -tur**

Vi har idag en välfungerande fjällverksamhet som ordnar turer både för våra Lufsare (som så önskar) sommaren innan de invigs till TVM, för TVM, samt arrangerar turer för endast vuxna.

## 2.5 Kanadensare

Målsättning är att arrangera minst en familjepaddling med övernattning per år. En ledarpaddling samt adventspaddling eller liknande för medlemmar. Under 2024 planeras även en prova-på-paddling i samband med nationaldagen.

## 2.6 Mountainbike

De främsta aktiviteterna är att utbilda, stötta och inspirera ledare genom personlig kontakt, mentorer. Vi planerar för att under 2024 genomföra turer även för vuxna.

## 2.7 Skogsmulle och skogens värld

*”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år) samt Familjemulle.*

Målsättningen är att varje år bibehålla eller öka antalet aktiva deltagare/grupper jämfört med föregående aktivitets år.

De främsta aktiviteterna är att utbilda, stötta och inspirera ledare genom personlig kontakt samt mentorer, erbjuda prova på tillfällen samt introduktionskvällar.

För att behålla och starta nya grupper i Oxie/Käglinge, är ett mål att grupper under 2024 är aktiva på Käglinge egna hemförenings ”Käglingedagen” och visar upp vår verksamhet.

## 2.8 Skridskoskola

Genom dialog med kommunen bibehålla våra istider.

Målsättningen är att varje år bibehålla eller öka antalet aktiva deltagare/grupper jämfört med föregående aktivitets år.

De främsta aktiviteterna är att utbilda, stötta och inspirera ledare genom personlig kontakt samt mentorer, erbjuda introduktionsutbildning för alla ledare.



## 2.9 Vandring (lågland)

Målsättning att inför varje termin kunna publicera via Äventyrshanteraren ett antal äventyr inom lågland, samt att under terminerna fylla på med ytterligare vandringar. Vi kommer även att fortsätta att kontinuerligt stötta i att framförallt nå ut till våra befintliga medlemmar men även potentiellt nya medlemmar då vi ser ett ökat intresse för verksamheten.

## 2.10 Vildmarksäventyr

*”Vildmarksäventyr” är Friluftsförbundet verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Frilufsarna (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgupper (cirka 14–25 år) och Äventyrliga familjen.*

De främsta aktiviteterna är att utbilda, stötta och inspirera ledare genom personlig kontakt, mentorer, öka samarbetet mellan olika stadier som strövare/Lufsare samt Lufsare/TVM.

Målsättningen är att ha en utvecklad och väl genomförd överlämning från Lufsare till TVM. Ordna trygga och säkra aktiviteter som får minst 20% av de nyinvidga i TVM att fortfarande vara aktiva ett år senare.

De främsta aktiviteterna är att årligen utbilda upp till 8 unga ledare samt under 2024 erbjuda stöd till TVM invigningen efter behov.

## 2.11 Arrangemang

Leta reda på påskägg i parken på Bellevue gård och träffa häxan, förslag den 1 april.

Vara delaktig tillsammans med Rädda barnen på några av deras utflyktsdagar till skogen under sommarlovet.

Mulleloppet på lördagsplanen i slottsparken den 7 september.

Delta på Barnens parkfestival i slottsparken den 28 och 29 september.

Ledare uppskattningskväll i november.

Lyktpromenad i Törningelund en söndag i december. Där man får träffa tomten och kan lämna sin önskelista.

### 3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor

#### **Prioriteringar 2024-2025/2026**

Genom dialog med förskolor samordna verksamhet och ordna ledarträffar för våra 5 förskolor som bedriver Mulle i förskolan.

### 4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation

Målet för Friluftsförbundet Malmö är att så många som möjligt inom målgruppen friluftsförbundet ska 1) ha grundläggande kunskap om Friluftsförbundet, 2) känna att Friluftsförbundet är välkommande och har verksamhet som passar dem, 3) bli medlem, samt 4) delta i verksamheten.

#### **4.1 Prioriteringar 2024-2025/2026**

Friluftsförbundet Malmö ska 2024–2025/2026 prioritera att

- Arbeta med sociala medier (främst Facebook, och Instagram), genom att ha aktiva konton med bilder, texter från vår verksamhet
- Tydligt profilera genom att samtliga utbildade ledare förses med blå profilkläder med Friluftsförbundets logotyp
- uppmana att lokalavdelningens äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande. Undantaget är våra barn och ungdomsgruppers äventyr, som hanteras via SportAdmin
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftsförbundet allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad
- säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på e-post från målgruppen.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
- uppmuntra alla utbildade ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.

- säkerställa att ledarna är varma, öppna och välkomnande mot målgruppen, samt strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika, för alla deltagare.
- delta på något lokalt event årligen (t.ex. marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar.

## 5. Digitalisering

### **Prioriteringar 2024-2025/2026**

Malmö Lokalavdelning kommer att fortsätta få samtliga ledare att registrera sig och använda sin personliga Friluftsförbundet e-postadress. Dessutom har samtliga ledare tillgång till [Storyalsportalen](#) som innehåller video-utbildningar för användande av de olika verktygen inom Officepaketet.

För vår lokalavdelning innebär detta kraftfulla möjligheter att jobba tillsammans digitalt och effektivt i Microsoft Teams.

Friluftsförbundet Malmö kommer under 2024-2025/2026 och framöver att

- Säkerställa att alla i styrelsen är korrekt registrerade i vårt medlemsregister, samt har en friluftsförbundet e-post.
- Säkerställa att alla i styrelsen har ett Office 365 konto.
- Fortsätt att använda Teams till digitala möten när fysiska möten inte kan genomföras.
- Fortsätta att samla alla relevanta dokument i vår Teamskanal
- Fortsätta använda Teams för planering av våra olika arrangemang.

## 6. Organisation

### 6.1 Årsmöte

Årsmötet 2024 kommer att hållas fysiskt kl 19:00 den 6 mars.

Verksamhetsberättelsen kommer att presenteras via ett bildspel från de bilder vi har spridit i våra sociala kanaler och visar på bredden av vad vi gör.

### 6.2 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar. Styrelsen genomför möten minst en gång i månaden, med undantag av sommaren. Under året genomförs även två långmöten/strategimöten.

Styrelsen ska dessutom utse (utöver de poster som utses av årsmötet) utse ansvar för följande områden: Verksamhetsutveckling, Ledarutveckling, Ekonomi, Arrangemang, Personal samt Kommunikation.

### 6.3 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedning bör bestå av minst tre personer som väljs på två år, varav minst en person väljs varje år.

Lokalavdelningen ska 2024 säkerställa att ledamöterna i valberedningen erbjuds en utbildning i hur en valberedning bör arbeta.

### 6.4 Administration

Det krävs en hel del administration för att sköta en lokalavdelning inom Friluftsförbundet, denna sköts primärt av våra anställda medarbetare.

## 7. Finansiering

Friluftsförbundet Lokalförbundet finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, kommunala bidrag, deltagaravgifter, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Malmö Lokalförbunds ekonomi är stabil. Under 2023 kommer vi att söka pengar från relevanta fondet för projekt som behöver extra tillskott,

Vi kommer i lokalförbundet fortlöpande se över deltagaravgifterna i verksamheten.