



TERMINSPROGRAM HÖSTEN 2025

Vuxengruppen "Helt Ute"



Här är vår **grovplanering** för hösten 2025

Exakta tider och mer information kommer i kallelsen inför varje träff.

Kallelsen skickas via epost samt syns med notis i appen [SportAdmin](#).

I appen finns t. ex. kalender, kontaktuppgifter och samåkningsfunktion.

- ✓ Svara alltid på varje kallelse för att underlätta vår planering
- ✓ Kom i tid - respektera allas tid tack: Vi samåker så mycket vi kan
- ✓ Stanna hemma vid symptom på sjukdom
- ✓ Vid sent förhinder: Kontakta matlaget/en av ledarna och avanmäl i appen, genom att öppna länken i kallelsemejlet eller ring oss så gruppen slipper vänta
- ✓ Se till att dina kontaktuppgifter alltid är uppdaterade i appen
- ✓ Är man anmäld på en aktivitet stannar man hela aktiviteten eftersom vi kommer vara beroende av varandra för samkörning.
- ✓ Det uppskattas att man som medlem i gruppen är med majoriteten av terminens aktiviteter Ambitionen är att samma grupp fortsätter under 2026 och nytt schema för våren kommer under januari 2026.
- ✓ Viktigt: Alla deltagare ska vara medlem i Friluftsförbundet ([mer info nästa sida](#)).

Datum	Tid och Plats	Aktivitet	Tänk på
v39 27-28 sep	Fulltofta	Vandring med övernattnig	
v42 18-19 okt	Raslängen	Kanot med övernattnig	Eventuellt kör upp direkt på fredag kväll och det blir då två övernattningar.
v46 15-16 nov	Söderåsen	Vandring med övernattnig	
v50 13-14 dec	Vedema	Vandring med övernattnig	

Fler spontana kortare aktiviteter kanske tillkommer, håll utkik på era kallelser/mailinfo via sportadmin.

ATT HA PÅ SIG OCH MED SIG

Kläder efter väder och årstid – vi är ute i alla väder!

Stadiga skor/kängor att vandra i, oömma och lagom varma kläder, något i reserv.

Det är alltid bra att klä sig i lager. Ull är ofta bättre än syntetmaterial då det värmer även när det är vått/svettigt. Tält och stormkök går att låna av Friluftsförbundet. Det rekommenderas att man har egen sovsäck och liggunderlag för övernattnig. Mer detaljerad information kommer i kallelse. Kontakta oss vid frågor. Vid önskemål kommer vi även organisera kortare kvälls/helgträffar där vi delar med oss om praktiska erfarenheter tex hur man packar bäst och fixar egen torkad mat.

MAT

- Vi kommer att dela upp oss i matlag inför varje tillfälle (mer detaljer kommer i kallelse och efter man har svarat på anmälan).
- Berätta om du har några allvarliga allergier
- Alkohol stannar hemma

KONTAKTUPPGIFTER

Vi ledare heter	Mobilnummer	E-post
Ulrik Laurén	072-8803424	ulrik.lauren@gmail.com
Anna Laurén	0763-255479	anna.s.lauren@gmail.com
Thomas Gustafson	0709-955131	vilgotspappa@icloud.com



TERMINSPROGRAM HÖSTEN 2025

Vuxengruppen "Helt Ute"



FÖR ATT DELTA SKA ALLA MEDLEMSAVGIFT

BETALNING AV MEDLEMSAVGIFT

Deltagare och ledare ska vara medlem i Friluftsförbundets riksorganisation. Medlemsavgiften är kopplad till Friluftsförbundets **olycksfallsförsäkring**.

För dig som är ny i verksamheten

Medlemsavgift **betalas till riksorganisationen** innan första träffen via www.friluftsframjandet.se/medlem Välj att tillhöra **Lunds lokalavdelning**.

Vi ser gärna att hela familjen är medlem, på så sätt stöttar ni Lunds lokalavdelning här i Skrylle.

Medlemskategori	Avgift per medlemsår 1/9 2025 - 31/8 2026
Barn upp till 12 år	115 kr
Ungdom mellan 13-25 år	190 kr
Vuxen från 26 år	395 kr
Familj (alla på samma adress)	590 kr

Tidigare medlem:

Om du betalat medlemsavgiften för perioden 1/9 2024-31/8 2025 kommer du få brev/avisering från riksorganisationen inför kommande medlemsår. Du kan också logga in på www.friluftsframjandet.se/lund och gå till *Mina sidor* för att betala via OCR och förlänga medlemskapet.

Frågor

Frågor om verksamheten inom Friluftsförbundet Lund (Lunds kansli i Skrylle) lund@friluftsframjandet.se
Om medlemsavgift (nationell Medlemsservice i Stockholm) medlem@friluftsframjandet.se

