

VILL DU BLI HJÄLPLEDARE?

SKRIDSKOSKOLAN VINTERN 2021/2022

Hej

Du ville veta mer vad det innebär att hjälpa till på vår skridskoskola och här har vi försökt att sammanfatta en kort beskrivning.

Vi skulle tycka det var jätteroligt om du ville ställa upp och det första vi vill säga är att **vi har inga krav på att du ska vara en duktiga skridskoåkare - huvudsaken är att du vill ge ledarna en hjälpende hand. Det är viktigt för oss att du får hjälpa till efter din förmåga - inget ska kännas svårt och vi huvudledare finns alltid på plats för att stötta dig.**

Vill du ha mer avancerade uppgifter eller hjälpa till mer säger du bara till 😊

Du behöver:

- kunna åka skridskor litegrann (och ha viljan att lära dig mer)
- ha barnasinnat kvar
- samma utrustning som barnen dvs slipade skridskor, hjälm, rena kläder och vantar
- vara [medlem](#) i föreningen
- lämna in ett [begränsat utdrag ur belastningsregistret](#)
- acceptera att du är ute på isen **samma pass** som ditt/dina barn men oftast i en **annan** grupp då vi försöker byta barn med varandra. Innebär att du hjälper **alla** barn på isen, inte bara ditt/dina barn. Uppskattas mycket av både barn och ledare!

Du får:

- lära dig åka skridsko samtidigt som barnen genom att göra övningar med dem
- räkna med att vi är nere en del på isen, antingen liggandes på mage eller på alla 4 eftersom vi lär ut genom att leka så vi rekommenderar överdragsbyxor/skidbyxor
- instruktioner av huvudledare eller andra utbildade ledare på respektive pass
- ledarträning med information från huvudledarna och praktisk träning på isen v 43. Detta tillfälle ger dig oerhört mycket hjälp så vi vill att du som bestämmer dig för att bli ledare verkligen försöker komma
- [Ledarförmåner](#) som alla andra aktiva ledare i vår förening
- Förtur för ditt barn dvs om du ställer upp som hjälpledare får ditt barn garanterat plats i skridskoskolan. Vänligen notera att om du lovat ställa upp som hjälpledare och sedan backar ur kommer ditt barn att mista sin förtursplats och flyttas tillbaka till kön.

Vill du vara med oss ut på isen?

Anmäl dig då som hjälpledare [här](#)

Läs gärna info på denna sida och sen hittar du anmälningslänken längst ned.

*Tack för att du tog tid att läsa detta hälsar Annika, Truls och Titti
Friluftsförbundet Lunds skridskosektion*