

FRILUFTSFRÄMJANDET LUND
2026-02-09

Äventyret är nära

Verksamhetsplan 2026

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle.

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi nationellt och sedan 1932 lokalt i Lund värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt och stöttas av våra regioner och riksorganisationen.

Friluftsförbundet Lund har ca 2 800 medlemmar fördelat på ca 80 aktivitetsgrupper i åldrarna från 1 år och uppåt. Majoriteten av medlemmarna är i åldersgruppen 5–18 år. Vi bedriver en kontinuerlig verksamhet där vi ger barn, ungdomar och vuxna möjlighet att vistas ute i naturen med utbildade, ideella ledare. Aktiviteter planeras med hänsyn till deltagarens ålder och förmåga, så att de hela tiden får chans att utvecklas.

Förutom aktiviteter utomhus runt Lund ordnar vi skridskoskola, sommarläger, vandringsresor i svenska och norska fjällen samt skidläger i Åre och Idre. Syftet är att öka kunskapen om djur och natur samt att öka intresset för och möjligheten till ett rikt friluftsliv.

Ett Friluftsförbundet – en stor och bred organisation, med ett gemensamt uppdrag.

*Huvudstyrelsen Friluftsförbundet Lund
Låt äventyret börja!*

Innehåll

Verksamhetsplan	3
Våra Äventyr	4
Våra ideella krafter	4
Skryllegården	6
Varumärket	7
Ekonomi	8
Organisation	9
Våra verksamhetsgrenar	11
Våra lokaler	12

Verksamhetsplan

Verksamhetsplanen för Friluftsförbundet Lunds lokalavdelning beskriver vad vi valt att fokusera på under 2026 för att stärka och utveckla vår verksamhet och förening. Under 2026 kommer vi, likt 2025, att fokusera på ett mindre antal mål än tidigare för att hålla bättre fokus och säkra kvaliteten i det arbete vi gör.

På vårt årsmöte diskuteras och antas en budgetplan för verksamhetsåret. Budgetplanen prioriterar och sammanfattar vår lokalavdelnings intäkter och utgifter under verksamhetsåret.



Foto: Johan Kannesten



Våra Äventyr

Följande är övergripande mål för Friluftsförbundet Lunds lokalavdelning.

Långsiktiga mål

Utveckla vårt verksamhetsutbud och säkerställa verksamhetens kvalitet.



Foto: Johan Kannesten

God framförhållning inför våra aktiviteter och terminer.

Arbeta för att lokalavdelningen skall drivas så långt som möjligt av ideella krafter.

Öka antal ledare för specifika aktiviteter – till exempel skidor, fjäll, paddling, skridskor för att verksamheten ska kunna fortsätta.

Arbetet skall bedrivas så att vi kan säkerställa en kvalitativ tillväxt för lokalavdelningen.

Fokusområden 2026

- Särskild satsning på utbildning av fjäll- och skidledare.
- Säkerställ en fortsatt bra vuxenverksamhet.
- Säkerställ en bra överlämning inom skidsektionen.
- Öppna anmälan till skridskoskola i juni.
- Meddela deltagare om de fått plats i lufsargrupp innan sommaren.
- Undersöka möjligheten till ett utökat sommarläger.

Våra ideella krafter

Våra ideella krafter och vår personal på kansliet är vår förenings viktigaste tillgångar, utan våra ideella ledare skulle vi inte kunna bedriva vår fantastiska verksamhet.

Vårt mål är att alla engagerade i föreningen skall trivas och ha kul med oss.

Långsiktiga mål

Att föreningen behåller och utökar ideella krafter.

Fokusområden 2026

- Tillsätta en arbetsgrupp för att undersöka hur vi kan visa våra ledare uppskattning på bästa vis och arbeta fram ett uppdaterat förslag på ledaruppskattning/förmån.
- Ordna informationsträff riktad till medlemmar för att locka framtida funktionärer/ledare för olika aktiviteter.
- Bidra till arbetet med Friluftsförbundets framtida IT-landskap för att säkerställa att våra medlemmars, ledares och personals behov och perspektiv hörsammas i arbetet.



Foto: Johan Kannesten



Skryllegården

Skrylleområdet är ett av Sveriges mest besökta friluftsf- och motionsområde och består av flera sammanlänkade naturreservat.

Området ligger mellan Dalby och Södra Sandby och dess centrum utgörs av Skryllegården. Här finns en friluftsanläggning med spår och stigar och möjlighet till övernattnig i vindskydd samt grillplatser. Här finns också en motionsanläggning för utomhusmotion och ett populärt utomhusgym, sportfiske, restaurang, naturum, plats för utelek och flera föreningar har sin utgångspunkt från Skryllegården. Att anordna möten både utom- och inomhus för olika ändamål passar utmärkt i miljön på Skrylle.

Vandringsleder och spår leder besökaren ut i både skogs- och kulturlandskap av olika karaktär. Möjligheter finns till fina upplevelser i naturen året om.

Friluftsförbundet personalstyrka på Skryllegården är 1 verksamhetschef, 1,5 i reception/gym, 3,5 vaktmästare och 2 fiskeansvariga (tot 30%) för Rögge dammar. Utöver det har vi visstidsanställda i receptionen, ideell personal vid Rögge dammar och under stora delar av året även personal som arbetstränat eller gjort praktik.

Vårt samarbete med Vård- och Omsorgsförvaltningen, Lunds kommun fortsätter under året. Arbetslaget på Skryllegården består av 5 personer tillsammans med sin handledare.

Långsiktiga mål

Genom vår centrala position i Skrylle vill vi bevara och utveckla Skryllegården och dess omgivning till att vara den naturliga knutpunkten för både föreningens verksamhet, motions, natur- och friluftssintresserade i Lunds kommun.

Besökarna ska bli informerade om att Friluftsförbundet Lund bedriver verksamheten på Skryllegården och det ska vara enkelt att ta del av information om föreningens aktiviteter, värderingar och möjligheter till engagemang.

Vi vill fortsatt vara ansvariga för drift och förvaltning av Skryllegården och dess närområde. Detta gagnar föreningen och friluftslivet och ligger i föreningens ändamål.

Skryllegårdens ekonomi ska vara i balans och visa på ett litet överskott

Fokusområden 2026

- Utveckla utomhusmöten och utbildningsverksamhet på Skryllegården.
- Delta i projekt kring återuppbyggnad av motionsanläggningen.
- Utbilda personal i receptionen om Friluftsförbundet Lunds verksamhet.
- Skapa förutsättningar för en aktiv anläggning vid nyöppnandet av motionsanläggningen år 2027.

Varumärket

Det är den samlade bilden av Friluftsförbundet som är vårt varumärke, ett arbete som vi alla är med och bidrar till genom hur vi ser ut, hur vi bemöter varandra och den känsla som vi lämnar kvar efter att någon varit i kontakt med oss.

Målsättningen med verksamheten är att alla ska kunna delta i friluftslivet utifrån sina egna förutsättningar, oavsett bakgrund.

Ett känt och uppskattat varumärke gör att vi enklare kan arbeta för vårt ändamål.

Trakasserier i alla dess form är oförenligt med Friluftsförbundet Lunds värdegrund.



Foto: Johan Kannesten

Långsiktiga mål

Vi önskar bibehålla en effektiv och öppen kommunikation mellan styrelsen, sektionerna och medlemmarna.

Fokusområden 2026

- Genomföra två "Möta Friluftsförbundet" sammankomster (i Skrylle) där allmänheten bjuds in för att träffa föreningen.
- Fortsätta använda vår Facebook-sida för att synliggöra verksamheten och stärka engagemanget under året. Vi vill visa upp Friluftsförbundet Lunds bredd av aktiviteter till både nya och gamla följare.
- Göra utskick till alla medlemmar med information om aktiviteter och event som är öppna för alla medlemmar.
- Bjuda in till fokus-styrelsemöten där sektionerna får dela sina perspektiv och frågor.

Ekonomi

Friluftsförbundets Lokalavdelning finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Långsiktiga mål

Bibehålla en ekonomi i balans. Nyttja tillgängliga medel där det bäst gagnar föreningen långsiktigt.

Avtal med Lunds kommun där föreningens åtagande är acceptabelt utifrån att vi är en ideell och medlemsfinansierad förening.

Säkerställa att det finns en finansierad underhållsplan för föreningens byggnader.

Föreningens verksamhet ska i största mån bedrivas av ideella krafter.

Fokusområden 2026

- Se över och uppdatera underhållsplanerna för föreningens byggnader.
- Påbörja renovering av Kvisten enligt underhållsplan.
- Öka uthyrning av Stockstugan.
- Undersöka möjligheten att hitta en mer ändamålsenlig föreningslokal i Lund.



Foto: Johan Kannesten

Organisation

Följande arbetsgrupper/forum finns för styrning och planering i Friluftsförbundet Lund.

Styrelsen

Styrelsen sammanträder en gång i månaden under året med uppehåll under sommaren. Styrelsen välkomnar tankar och idéer från ledare och medlemmar.

Kom gärna och träffa styrelsen efter överenskommelse om tid, vi håller våra möten på Kvisten, KG eller digitalt.

Kontakt detaljer till styrelsen och övriga förtroendevalda hittar ni på:

<http://www.friluftsframjandet.se/regioner/syd/lokalavdelningar/lund/kontakta-oss/styrelsen/>

Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer.

Barnsektionen

Ansvarar för: Frö, Familj, Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle, Strövare samt Mullefigurer. Barnsektionen träffas en gång i månaden under året med uppehåll under sommaren.

Ungdomssektionen

Ansvarar för: TVM och Frilufsare.

Planerar och genomför TVM-aktiviteter samt organiserar våra ungdomsledare.

Sköter städning och bokning av föreningens lokal i Lund (KG).

Sköter utlåning av materiel som förvaras i föreningens lokal i Lund.

Arrangerar sommarläger.

Ungdomssektionen träffas en gång i månaden under året med uppehåll under sommaren.

Skidsektionen

Ansvarar för att organisera två skidläger vecka 8 varje år; Åre- och Idreläget.

Skridskosektionen

Ansvarar för att genomföra skridskoskola under vinterhalvåret.

Studentsektionen

Ansvarar för att bedriva föreningens studentverksamhet året runt. Studentsektionen är förnärvarande tyvärr vilande då vi saknar ledare.

Fjällsektionen

Ansvarar för att organisera två fjällresor under sommaren.

Vuxna

Ansvarar för att bedriva och främja friluftsliv för vuxna året runt.

Funktionärsgrupper

Arbetsgrupper med specifika uppdrag i föreningen.

- Camp Eld
- Kanot
- KG
- Material
- MTB spårunderhåll
- Stockstugan

Våra verksamhetsgrenar

Friluftsförbundet Lund har verksamhet för friluftssintresserade i alla åldrar, nedan är en lista över våra verksamhetsgrenar och vilka åldrar de är anpassade för. Vill du läsa mer titta in på vår hemsida, <https://www.friluftsframjandet.se/lund>

Frö

För dig som är föräldraledig med småttning som fyllt 3 månader och upp till ca 18 månader (medföljande anhörig).

Skogsknopp 1 - 2 år

Knoppbarn är man i ca 2 år, man börjar någon gång vid 1 - 1,5 års ålder då barnet kan gå stadigt. Man är knopp fram till sommaren året då man fyller 3 år. Varje knoppgrupp leds av ideella ledare från Friluftsförbundet Lund. Mamma och pappa (eller någon som står barnet nära) är alltid med.

Skogsknytte 3 – 4 år

Knyttebarn är man i 2 år, man börjar på hösten det år man fyller 3 och slutar till sommaren året då man fyller 5 år. Med hjälp av lekar och sånger blir skogsknyttarna vän med stubbar, kottar, myror och maskar. I skogsbacken får de uppleva naturens små och stora under. Varje knyttegrupp leds av ideella ledare från Friluftsförbundet Lund. Mamma och pappa (eller någon som står barnet nära) är alltid med.

Skogsmulle 5 - 6 år

Skogsmullebarn är man i 2 år, man börjar på hösten det år man fyller 5 och slutar till sommaren året då man fyller 7 år. Varje mullegrupp leds av ideella ledare från Friluftsförbundet Lund. Här får barnen genom lekar upptäcka naturen och lära sig om skogens vanligaste växter och djur.

Strövare 7 - 9 år

Strövarbarn är man i 3 år, man börjar på hösten det år man fyller 7 år och slutar till sommaren året då man fyller 10 år. Varje strövargrupp leds av ideella ledare från Friluftsförbundet Lund.

Här ger vi oss ut på upptäcktsfärd. Lär oss om allemansrätt, handskas med eld och verktyg och att klara sig ute året om. Allt i gemenskap med övriga gruppen. Viktigast är att ha kul tillsammans!

Frilufsare 10 - 13 år

Frilufsare (eller lufsare som vi själva säger) är man i 4 år, man börjar på hösten det år man fyller 10 och slutar efter sommaren året då man fyller 14 år. Varje lufsargrupp leds av ideella ledare från Friluftsförbundet Lund.

TVM 14 år och uppåt

I TVM Lund är alla som är 14 år och uppåt välkomna. De flesta av oss är ca 14 - 25 år men även de som är äldre hänger med ut. Vi är en gruppverksamhet och samtidigt ett nätverk för ungdomar och unga vuxna som gillar friluftsliv. Här erbjuds både små och stora äventyr som till exempel vanligt skogsmys, paddlingar, spelkvällar, fjällvandringar långt upp i norr och våra grymma ting.

Vuxna

Är du över 18 år och tycker om att vara ute i naturen när det passar dig? Då kan *Äventyrliga Vuxna* eller *Helt Ute* med Friluftsförbundet Lund kanske vara just det du letar efter?

Vi är ett gäng engagerade, ideella och utbildade ledare i olika åldrar som idag ordnar olika typer av vandringar och övernattningsäventyr runt om i Skåne.

Skridskoskola 5 - 15 år

I vår skridskoskola blandar vi teknikövningar med roliga lekar och utmanar oss själva, vi har helt enkelt kul tillsammans! Vi har grupper i olika nivåer baserat på åkkunskap - inte ålder! - och det finns grupper för alla, från de som aldrig har stått på ett par skridskor till de som har åkt i flera år. Grupperna leds av Friluftsförbundet Lunds utbildade ledare tillsammans med hjälpledare.

Våra lokaler

Friluftsförbundet Lund både äger och hyr lokaler som nyttjas i verksamheten. Dessa är följande.

KG	Vår hyrda föreningslokal i Lund. Denna nyttjas främst av TVM men alla ledare är välkomna att boka lokalen för aktiviteter och möten relaterad till vår verksamhet.
Kvisten	Denna byggnad ligger i Skrylle och ägs av Friluftsförbundet Lund. Här hittar du Titti och Karin som jobbar på vårt kansli. Även Friluftsförbundet Region Syd har sin bas här.
Nallo	Vårt kanotförråd i Skrylle.
Stockstugan	Föreningens lägerstuga i Skrylle som kan nyttjas av vår gruppverksamhet.
Finnbastun	En vedeldad bastu i Skrylle som alla medlemmar kan boka för en avgift.

Vi ser fram emot ett äventyrligt 2026 och hoppas att vi ses ute i friluftslivet!

Styrelsen Friluftsförbundet Lund och Skogsmulle Skrylleskogen