



UPPLÄGG FÖR STRÖVARE

Skapat av Annika Swahn Rehnö 2024-01-21

Strövare 1:a året: Vara ute 3 timmar

- Kniv - tälja (potatisskalare i början om det behövs)
- Tälja granar, grillpinnar
- Varm lunch med ut i tex mattermos (vara ute över lunch)
- Göra eldmöss
- Vara ute även när det är mörkt (sen em/på kvällen)
- Karta och kompass
- Allemansrätt

Strövare 2:a året: Vara ute 4 timmar

- Såga
- Göra trefot
- Eld (göra upp eld, upplägg och släckning)
- Laga mat över öppen eld tillsammans (gryta, muurikka)
- Packa ryggsäcken smart - vad behöver strövaren med ut?
- Allemansrätt
- Karta och kompass
- Knopar och surrning

Strövare 3:e året: Vara ute 5 timmar

- Hugga med yxa
- Paddla kanot i Skryllesjön
- Stormkök (sätta ihop och koka vatten) + laga någon enklare rätt
- Sova i vindskydd eller tält (sista terminen)
- Allemansrätt
- Karta och kompass
- Knopar och surrning

Aktiviteterna kan vara i skogen eller vid vattnet (hav, sjö eller bäck)