***Till dig som fyller i programmet***

* *Styrelsen vill att alla föräldrar får samma information oavsett vilken grupp barnet går i.*
* *Därför bör all text i terminsprogram samt de gula färgmarkeringarna inte tas bort eller redigeras av dig.*
* *Men du får gärna lägga till ytterligare text 😊*

1. ***Fyll i gruppnamn och lägg gärna till en bild:****Ersätt XXX med ert gruppnamn och lägg gärna till en bild på blomman i rutan bredvid.  
   För nya grupper: Vill ni att barnen ska vara med och bestämma gruppnamn?  
   Ersätt då XXX med ”Vi väljer namn vid första träffen”*
2. ***Superviktigt att kolla om det finns allergier i grupper! Speciellt luftburna.****Under rubriken ”Äter gör vi gärna” kolla om du behöver redigera nåt angående allergier**.*
3. ***TA BORT DENNA INLEDNING NÄR DU ÄR KLAR***
4. *Spara dokumentet som PDF.*
5. *Skicka ut till gruppens alla föräldrar och ledare via SportAdmin, samt till dina grenledare på* [*knytte.lund@friluftsframjandet.se*](mailto:knytte.lund@friluftsframjandet.se)

*Lycka till med ifyllandet hälsar Titti på kansliet*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

|  |  |
| --- | --- |
| Hej alla knyttebarn och föräldrar i gruppen XXXXXXXX | Lägg gärna in en bild på blomman här |

Här är vår **grovplanering** av allt kul vi ska hitta på tillsammans. Exakta tider och mer information kommer i kallelsen inför varje träff (skickas via epost samt syns med notis i appen [*SportAdmins Medlemsapp*](https://www.friluftsframjandet.se/regioner/syd/lokalavdelningar/lund/sportadmins-medlemsapp/)).

* Svara alltid ja/nej på varje kallelse för att underlätta vår planering
* Stanna hemma vid minsta symptom på sjukdom tack!
* Vid sent förhinder: Avanmäl barnet i appen eller ring/sms:a oss så gruppen slipper vänta
* I appen finns kalender samt ledares och deltagares kontaktuppgifter för t ex samåkning.  
  Se till att dina kontaktuppgifter är uppdaterade.

**VILL NI INTE VARA MED DENNA TERMIN?**

Meddela oss ledare + [knytte.lund@friluftsframjandet.se](mailto:knytte.lund@friluftsframjandet.se) omedelbart så vi kan erbjuda platsen till barn i kö.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Tid och Plats** | **Aktivitet** | **Tänk på** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Lörd 18 maj | (skriv in er tid) Elins Äng Skrylle | Camp Eld |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Läs mer om kläder, mat samt termins- & medlemsavgift under våra kontaktuppgifter.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vi ledare heter** | **Mobilnummer** | **E-post** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Fortsättning på nästa sida

**VIKTIGT**

* Har du eller barnet speciella behov, var snäll och meddela oss ledare detta **före** första träffen
* Medföljande förälder ansvarar för ev. medicinering av ditt barn
* Kom i tid till samling/hämtning – respektera varandra
* Meddela oss om ni inte får fotas (ev. bilder delas bara inom gruppen)
* Alla knyttebarn ska vara medlemmar i Friluftsfrämjandet (valfritt för medföljande förälder)

**ATT HA PÅ SIG OCH MED SIG**

**Kläder efter väder och årstid – vi är ute i alla väder!**

Bra skor/stövlar, oömma och lagom varma kläder. Det är alltid bra att klä både sig själv och barnet i lager.  
Ull är ofta bättre än syntetmaterial då det värmer även när det är vått/svettigt.  
Knyttebarnet bär oftast egen, lätt packad ryggsäck. Resten bärs i din egen ryggsäck.

**Packa ned**: regnkläder, extra strumpor och underkläder, 2 mindre plastpåsar (som utanpå de torra extra-strumporna håller fötterna torra ifall skorna blivit genomblöta), varm tröja, mössa, 2 par vantar, sittdyna (t. ex tidning i plastpåse), kåsa eller mugg samt skräppåse.

**ÄTER GÖR VI GÄRNA**

**Vi är en nöt-, mandel och kokosfri grupp (allergier finns i gruppen).**

* Gärna en frukt till lättåtkomlig fika, och en god matsäck beroende på aktivitet, ex. smörgås, samt dryck i slagtålig flaska (t.ex. PET-flaska eller termos)
* Vid kallt väder gärna varm dryck och/eller varm mat
* Godis och läsk bör stanna hemma, tack!

**TERMINSAVGIFT**

* 315 kr + administrativ avgift (29 kr per 25/12 2023).

Betallänk mejlas från vårt kansli i början av terminen.

**MEDLEMSSKAP**

* Är obligatoriskt för alla knyttebarn och ledare (frivilligt för medföljande vuxen)
* Kostar 110 kr per barn (550 kr för en familj) per år
* Är direkt kopplat till vår olycksfallsförsäkring
* Se till att barnet (eller familjen) är medlem innan första träffen. Medlemsåret löper mellan 1/10 – 30/9.
* Välj att barnet (eller familjen) ska tillhöra **Lunds** lokalavdelning.
* Fixa nytt eller förläng existerande medlemskap på [Bli medlem - Friluftsfrämjandet (friluftsframjandet.se)](https://www.friluftsframjandet.se/regioner/syd/lokalavdelningar/lund/bli-medlem/)

**FRÅGOR**

* Terminsavgift & frågor som ledarna saknar svar på (vårt kansli i Skrylle) [lund@friluftsframjandet.se](mailto:lund@friluftsframjandet.se)
* Medlemsavgift (nationell Medlemsservice i Stockholm) [medlem@friluftsframjandet.se](mailto:medlem@friluftsframjandet.se)