***Till dig ledare som fyller i programmet***

* *Styrelsen vill att alla föräldrar får samma information oavsett vilken grupp barnet går i.*
* *Därför bör all text i terminsprogram samt de gula färgmarkeringarna inte tas bort eller redigeras av dig.*
* *Men du får gärna lägga till ytterligare text 😊*

1. ***Fyll i gruppnamn och lägg gärna till en bild:****Ersätt XXX med ert gruppnamn och lägg gärna till en bild på knoppen i rutan bredvid.  
   För nya grupper: Vill ni att barnen ska vara med och bestämma gruppnamn?  
   Ersätt då XXX med ”Vi väljer namn vid första träffen”*
2. ***Superviktigt att kolla om det finns allergier i grupper! Speciellt luftburna.****Under rubriken ”Fika & mat” kolla om du behöver redigera nåt angående allergier**.*
3. ***TA BORT DENNA INLEDNING NÄR DU ÄR KLAR***
4. *Spara dokumentet som PDF.*
5. *Skicka ut till gruppens alla föräldrar och ledare via SportAdmin, samt till grenledare på* [*knopp.lund@friluftsframjandet.se*](mailto:knopp.lund@friluftsframjandet.se)

*Lycka till med ifyllandet hälsar Titti på kansliet*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

|  |  |
| --- | --- |
| Hej alla knoppbarn och föräldrar i gruppen XXXXXXXX | Lägg gärna in en bild på knoppen här |

Här är vår **grovplanering** av allt kul vi ska hitta på tillsammans.

Exakta tider och mer information kommer i kallelsen inför varje träff.  
Kallelsen skickas via epost samt syns med notis i appen [SportAdmin](https://www.sportadmin.se/app/).  
I appen finns t. ex. kalender, kontaktuppgifter och samåkningsfunktion.

* **Svara alltid på varje kallelse för att underlätta vår planering**
* **Stanna hemma vid minsta symptom på sjukdom**
* **Avanmäl barnet i appen, genom att öppna länken i kallelsemejlet, eller ring oss vid sent förhinder**
* **Kom i tid till samling/hämtning - respektera ledarnas tid tack**
* **Se till att dina kontaktuppgifter alltid är uppdaterade i appen**

**VILL NI INTE VARA MED DENNA TERMIN?**

Meddela oss ledare + [knopp.lund@friluftsframjandet.se](mailto:knopp.lund@friluftsframjandet.se) omedelbart så vi kan erbjuda platsen till barn i kö.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Tid och Plats** | **Aktivitet** | **Tänk på** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**VIKTIGT**

* **Har du eller barnet speciella behov, var snäll och meddela oss ledare före första träffen**
* **Medföljande förälder ansvarar för ev. medicinering av eget barn**
* **Meddela oss om ni inte får fotas (ev. bilder delas bara inom gruppen)**
* **Alla knoppbarn ska vara medlem i Friluftsfrämjandet (mer info längre ned)**

**ATT HA PÅ SIG OCH MED SIG**

**Kläder efter väder och årstid – vi är ute i alla väder!**

Bra skor/stövlar, oömma och lagom varma kläder för både barn och vuxna.  
Det är alltid bra att klä både sig själv och barnet i lager.  
Ull är ofta bättre än syntetmaterial då det värmer även när det är vått/svettigt.  
Knoppbarnet vill ibland ha egen, lätt packad ryggsäck. Resten bärs i din egen ryggsäck.

**Packa ned**: Regnkläder, extra strumpor och underkläder, 2 mindre plastpåsar (som utanpå de torra extra-strumporna håller fötterna torra ifall skorna blivit genomblöta), varm tröja, mössa, 2 par vantar, sittdyna, kåsa eller mugg samt skräppåse.

**FIKA & MAT**

**Vi är en nöt-, mandel och kokosfri grupp (allergier finns i gruppen).**

* Gärna en frukt och en god matsäck beroende på aktivitet, ex. smörgås
* Dryck i slagtålig flaska (PET-flaska eller termos)
* Vid kallt väder gärna varm dryck och/eller varm mat
* Godis och läsk bör stanna hemma

**KONTAKTUPPGIFTER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vi ledare heter** | **Mobilnummer** | **E-post** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**FÖR ATT DELTA SKA ALLA KNOPPBARN BETALA BÅDE TERMINS- OCH MEDLEMSAVGIFT**

**BETALNING AV TERMINSAVGIFT**

330 kr + liten administrativ avgift.  
Betalning av terminsavgift sker till **Lunds lokalavdelning** varje termin, via mejlutskick med betallänk.

**BETALNING AV MEDLEMSAVGIFT**

Knoppbarn och ledare ska vara medlem i Friluftsfrämjandets riksorganisation.

Frivilligt för medföljande vuxen att bli medlem. Avgiften är kopplad till Friluftsfrämjandets **olycksfallsförsäkring**.

**För dig som är ny i verksamheten**

Medlemsavgift **betalas till riksorganisationen** innan första träffen via [www.friluftsframjandet.se/medlem](http://www.friluftsframjandet.se/medlem) **Välj att tillhöra Lunds lokalavdelning**.

Vi ser gärna att hela familjen är medlem, på så sätt stöttar ni Lunds lokalavdelning här i Skrylle.

Betalar du **innan** 1/9 gäller betalningen fram till 31/8 2026!

***Medlemskategori Avgift per medlemsår 1/9 2025 - 31/8 2026***

*Barn upp till 12 år 115 kr*

*Ungdom mellan 13-25 år 190 kr*

*Vuxen från 26 år 395 kr*

*Familj (alla på samma adress) 590 kr*

**Tidigare medlem:**

Om du betalat medlemsavgiften för perioden 1/9 2024-31/8 2025 kommer du få brev/avisering från riksorganisationen inför kommande medlemsår. Du kan också logga in på [www.friluftsframjandet.se/lund](http://www.friluftsframjandet.se/lund) och gå till *Mina sidor* för att betala via OCR och förlänga medlemskapet.

**Frågor**

Om terminsavgift (vårt kansli i Skrylle) [lund@friluftsframjandet.se](mailto:lund@friluftsframjandet.se)

Om medlemsavgift (nationell Medlemsservice i Stockholm) [medlem@friluftsframjandet.se](mailto:medlem@friluftsframjandet.se)

Om vår knoppverksamhet (grenledare knopp) [knopp.lund@friluftsframjandet.se](mailto:knopp.lund@friluftsframjandet.se)