



CHECKLISTA SÄKERHET

GRÖNA VERKSAMHETEN

Giltig från 2025-08-19

Detta dokument ersätter inte Friluftsförbundet Lunds säkerhetsplaner utan är avsett att vara ett **komplement**.

- ☐ Mobiltelefon laddad
- ☐ Telefonlista
- ☐ Friluftsförbundets centrala krisnummer och larm-id
- ☐ Första hjälpen
- ☐ Brandsäkerhet
- ☐ Rollfördelning
- ☐ Bli bekant med aktuellt område
- ☐ Papperskarta över aktuellt område
- ☐ Information i förväg



KOMMENTARER TILL CHECKLISTAN

Punkt	Kommentar
Mobiltelefon laddad	Det är viktigt inte bara att mobiltelefonen är med utan även att den är laddad och förvaras på ett säkert sätt, t.ex. i en vattentät påse.
Telefonlista	Dagsfärsk telefonlista utskriven från SportAdmin på papper med nummer till alla deltagare (för minderåriga till målsman), personnummer samt ICE kontaktuppgifter.
Friluftsförbundets centrala krisnummer	Ledarna bör ha Friluftsförbundets centrala krisnummer samt larm-id inlagt i adressboken på sina telefoner samt lämpligen även på papper. 08-657 49 28
Första hjälpen	Alla grupper ska ha fått en första hjälpen påse men är den inte med ut så gör den ingen nytta. Det är viktigt att i förväg se till att den kommer med ut, t.ex. så kan det ju hända att ledaren som normalt brukar ha denna i sin packning inte är med alla gånger.
Brandsäkerhet	Vatten Tänk på att ha tillräckligt med vatten tillgängligt i samband med eldning så att ni säkert kan släcka elden innan ni lämnar platsen. Brandfilt En brandfilt är väldigt bra för att släcka en brinnande person. Risken för brand i kläder eller hår är större när man har öppen eld eller stormkök med spritbrännare, speciellt i samband med mindre barn. Appen Brandrisk Ute MSB har tagit fram en app, <i>Brandrisk Ute</i> , som på ett enkelt sätt kan användas för att visa brandriskprognos för aktuell plats. Appen innehåller också råd och information, t.ex. om eldning och grillning i skog och mark.



LUND

Punkt	Kommentar
Rollfördelning	Tänk på att inför varje gång komma överens om vilket ansvar respektive ledare har. T.ex. larma, hämta/möta upp hjälp, ta hand om skadad, ta hand om gruppen. Tänk på att även ledare kan drabbas av en olyckshändelse och hur detta i så fall ska hanteras.
Bli bekant med aktuellt område	Alla ledare bör studera kartan över aktuellt område I FÖRVÄG så att de är bekanta med området och har möjlighet att snabbt kunna orientera sig. Detta underlättar vid en nödsituation om man t.ex. behöver hitta en lämplig mötesplats om aktiviteten behöver avbrytas eller någon deltagare behöver hämtas.
Papperskarta över aktuellt område	Även i vårt skånska närområde finns det många områden med dålig telefonteckning (t.ex. stora delar av Romeleåsen och Söderåsen). Därför kan man inte förlita sig på GPS och Google Maps eller andra karttjänster. Det är också väldigt svårt att få en bra överblick över ett större område på en liten mobilskärm om man t.ex. behöver hitta en lämplig väg till en mötesplats om en deltagare oplanerat behöver avbryta aktiviteten och hämtas. https://www.lantmateriet.se/sv/Kartor-och-geografisk-information/Kartor/min-karta/ https://minkarta.lantmateriet.se/
Information i förväg	Kallelse bör förutom starttid, startplats, sluttid och slutplats också innehålla information om vad aktiviteten ska innehålla och vad som planeras. Dels för att deltagarna ska kunna bedöma vilken utrustning som behövs, och dels så att de i övrigt kan förbereda sig på vad som ska hända. Alla individer är olika men för vissa deltagare kan det vara väldigt viktigt att i förväg känna till vad som planeras. Det är också viktigt att förväntningarna sätts på rätt nivå så de inte blir besvikna om någon planerad delaktivitet inte kan genomföras.