



Krav vid paddling – Friluftsförbundet Lund

Beslut vid styrelsemöte nr 9 den 15 september 2025

Generella krav som alltid gäller vid paddling med våra grupper:

- Minst en vuxen ledare (över 18 år) deltar.
- Minst en ledare, vuxen eller ungdom, skall vara kanotutbildad oavsett var gruppen paddlar, se nedan vilken nivå på utbildning som krävs för olika vattendrag.
- Alla ledare skall vara simkunniga*, oavsett var ni paddlar.
- Första gången ni paddlar skall det vara i Skryllesjön.

Vid paddling i mindre sjöar (ex. Dagstorpssjön, Hækkebergasjön, Snogeholmssjön) där ni håller er längs stranden, och lugna vattendrag (ex. Kävlingeån, Lödde å, Sege å) gäller dessutom:

- Lägsta nivå på kanotutbildning är Lunds lokalavdelnings kanotsäkerhetskurs.
- Alla deltagare skall vara simkunniga* eller använda en räddningsväst istället för en vanlig flytväst.

Vid paddling i mindre strömmande vattendrag där ni lyfter kanoterna förbi de större forsarna (ex. Rönne å, Almaån), i mindre sjöar där ni inte håller er längs stranden, eller i större sjöar (ex. Immeln, Ivösjön, Ringsjön, Åsnen) gäller dessutom:

- Lägsta nivå på kanotutbildning är Friluftsförbundets utbildning "Kanadensare steg 1", eller motsvarande för "Paddelpass Kanadensare Grön nivå."
- Ni har paddlat med gruppen vid minst tre tidigare tillfällen.
- Ni är minst tredje- eller fjärdeårslufsare.
- Alla deltagare skall vara simkunniga* eller använda en räddningsväst istället för en vanlig flytväst.

Vid paddling i större strömmande vattendrag (ex. Helge å, Lagan) gäller dessutom:

- Lägsta nivå på kanotutbildning är Friluftsförbundets utbildning "Kanadensare steg 3 – strömmande vatten", eller motsvarande för "Paddelpass Kanadensare Blå nivå."
- Ni har paddlat med gruppen vid minst fem tidigare tillfällen varav minst 1 gång i mindre strömmande vattendrag.
- Ni är TVM:are eller vuxna med stor paddelvana.
- Alla deltagare skall vara simkunniga*

*) Med "simkunnig" menas: vara trygg med att falla i vattnet, få huvudet under och efter att åter tagit sig upp

till ytan, kunna simma 200 meter på djupt vatten varav 50 meter ryggsim.