



# Krav vid paddling – Friluftsförbundet Lund

Beslut vid styrelsemöte nr 5 den 26 maj 2025

## Generella krav som alltid gäller vid paddling med våra grupper:

- Minst en vuxen ledare (över 18 år) deltar.
- Minst en ledare, vuxen eller ungdom, ska vara kanotutbildad oavsett var gruppen paddlar.
- Första gången gruppen paddlar ska ni alltid vara i Skryllesjön.

## Vid paddling i Skryllesjön

- Alla ledare och deltagare ska kunna simma minst 200 m.
- Alla deltagare ska ha grundläggande vattenvana; vara bekväm med att vistas i vatten där man inte bottnar, doppa huvudet frivilligt, behålla sitt lugn och kunna följa ledares instruktioner samt kunna vila i vattnet med flytväst)

## Vid paddling i mindre sjöar och vattendrag (ex. Kävlingeån, Dagstorpssjön, Hækkebergasjön, Snogeholmssjön) där ni håller er längs stranden gäller dessutom:

- Alla ledare och deltagare ska kunna simma minst 200 m.
- Lägsta nivå på kanotutbildning är Lunds lokalavdelnings kanotsäkerhetskurs.

## Vid paddling i sjöar där ni inte håller er längs stranden eller i större sjöar (ex. Immeln, Åsnen) gäller dessutom:

- Alla ledare och deltagare ska kunna simma minst 200 m.
- Lägsta nivå på kanotutbildning är Friluftsförbundets utbildning "Kanadensare steg 1", eller motsvarande till exempel "Paddelpass Kanadensare Grön".
- Ni har paddlat med gruppen vid minst tre tidigare tillfällen.
- Ni är minst tredje- eller fjärdeårslufsare.

## Vid paddling i mindre strömmande vattendrag där ni LYFTER kanoterna förbi de större forsarna (ex. Rönne å) gäller dessutom:

- Alla ledare och deltagare ska kunna simma minst 200 m.
- Lägsta nivå på kanotutbildning är Friluftsförbundets utbildning "Kanadensare steg 1", eller motsvarande till exempel "Paddelpass Kanadensare Grön".
- Ni har paddlat med gruppen vid minst tre tidigare tillfällen.
- Ni är minst tredje- eller fjärdeårslufsare.



**Vid paddling i större strömmande vattendrag (ex. Helge å, Lagan) gäller dessutom:**

- Lägsta nivå på kanotutbildning är Friluftsrådets utbildning "Kanadensare steg 2 - strömmande vatten", eller motsvarande till exempel "Paddelpass Kanadensare Blå".
- Ni har paddlat med gruppen vid minst fem tidigare tillfällen varav minst en gång i mindre strömmande vattendrag.
- Ni är äldre mycket erfarna TVM:are eller vuxna med stor paddelvana.