

## BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN

För mer info om barnverksamheten, kontakta grenledare Emma Thuresson 072-142 93 42.



**SKOGSKNOPP** Barn 1-2 år.  
*Tillsammans med ledare och föräldrar.*



**SKOGSKNYTTE** Barn 3-4 år.  
*Tryggheten och trivseln i skogen är det viktigaste.*



**SKOGSMULLE** Barn 5-7 år.  
*Naturens samspel och hänsyn i naturen.*

## VANDRINGAR

För alla vandringar gäller...  
Fika i ryggsäck och kläder efter väder.  
För eventuell samäkning kontakta vandringsledare.  
Alla i bilen delar på kostnaden 40:-/mil.

## KANOTING

Följ med på turer som planeras efter väder och intresse,  
kontakt Mårten Persson 070-306 57 84. Vi har fyra  
kanadensare, fyra kajaker, två juniorkajaker och släp som  
går att hyra. Ring Bo Rooth 076-818 52 50 för bokning.

## LERJEVALLEN

Besök gärna Lerjevallens friluftsområde norr om Arkelstorp.  
Det är ett härligt strövmråde med markerade vandringsleder.  
För mer info se vår hemsida.  
Kontaktperson Micke Ovesson 073-184 00 20.

## LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR

Som medlem får du rabatterat pris på medlemskap i  
skridskonätverket Långfärdsskridskor i sydöst (LSS) som  
erbjuder ledarledda turer så fort isläget tillåter detta. Mer  
information hittar du på vår hemsida.  
Kontaktperson Crisse Göransson 072-179 01 27.

## MOUNTAINBIKE

Det kommer att genomföras turer i grupp, både i svårare  
och lättare terräng. Alla turer är ledade av utbildade ledare  
i olika svårighetsgrad. Vi kommer mestadels att hålla till i  
Lerjevallen. Mer info på vår hemsida.  
Kontaktperson Mikael Olsson 076-850 36 23.

[www.friluftsframjandet.se/kristianstad](http://www.friluftsframjandet.se/kristianstad)

**Avs. Friluftsfrämjandet  
i Kristianstad  
c/o Kjugevägen 144  
291 68 Fjälkinge**



Adress

### MEDLEMSPRISER

**VUXEN - 26 år och äldre 380 kr**

**UNGDOM - 13-25 år 180 kr**

**BARN - 0-12 år 110 kr**

**FAMILJ - 550 kr**

**För att bli medlem gå in på Friluftsfrämjandets hemsida  
<https://www.friluftsframjandet.se/engagera-dig/bli-medlem>**



**FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK:  
FRILUFTSFRÄMJANDET KRISTIANSTAD**

*Programmet genomförs i samarbete med Studieförbundet.*

**FRILUFTS  
FRÄMJANDET**



**VÅREN/SOMMAREN 2024**

## TISDAGSVANDRINGAR PÅ KJUGEKULL Varje tisdag året runt

Följ med på våra tisdagsvandringar. Vi samlas kl. 10.00 på Kjugeskulls P för ca 5 km vandring i kuperad terräng och storslagen natur. Tag med fika. Åter vid P ca kl. 12.00. Kontaktperson Lasse Larsson 073-999 18 22.

## MOUNTAINBIKETRÄNING I LERJEVALLEN

Varje onsdagskväll 10 april-3 juli samlas vi på parkeringen vid Mjönäsvägen kl. 18.00. Alla är välkomna oavsett ålder och erfarenhet. Kontaktperson Mikael Olsson 0768-50 36 23.

## SÖNDAG 7 JANUARI Vintervandring Fårabäck

En härlig vintervandring ca 8 km, Åhus-Fårabäck-Åhus, vid Fårabäck finns möjlighet att grilla sin medhavda matsäck. Samling vid Åhus-bryggan kl. 10.00. Kontaktperson Lena Raftmark 076-109 04 56.

## SÖNDAG 14 JANUARI Bastubad i Tosteberga hamn, möjlighet till dopp i havet

Grillplats finns vid servicehuset. Det kan även finnas havsörn i sikte, så ta med kikaren. För dig som vill använda bastun är kostnaden 20 kr. Bastun är uppvärmd för oss kl. 11.00-15.00. Anmälan till Bo Rooth 076-818 52 50 för att uppge ungefärlig önskad bastutid.

## SÖNDAG 4 FEBRUARI Vandring Yngsjö söderut

Cirka 8 km lätt vandring, ett fikastopp. Samling vid Furuboda kursgård kl. 10.00. Åter vid Furuboda ca 13.30. Passar även att ta regionbuss 551. Kontaktperson Kerstin Andersson 0708-32 47 50.

## SÖNDAG 18 FEBRUARI LerjevalLEN på vintern

Häng med på en vandring ca 4,5 km i kuperad terräng eller 2,5 km rullbarhetsanpassad stig runt Lerjesjön. Skridsko och pulka om vädret tillåter. Möjlighet till grillning kl. 11.00-kl. 14.00. Medtag egen matsäck. Kontakt Lisbet Roth 070-826 96 71.

## SÖNDAG 3 MARS Balsbergsvandring

Vandring 11 km över Balsberget ner mot Råbelövssjön. Det går att korta ner turen till 6 km för den som vill. En fikapaus. Samling på Balsbergets parkeringsplats kl. 10.00. Vandringsledare Lisbeth Jonsson 070-922 73 87 och Gith Ahlund 0730-69 56 09.

## SÖNDAG 10 MARS Ivö klacks utemuseum

Vi får berättelsen om Brottets historia vid utemuseet. Det handlar också om geologi, fossiler och flora. En promenad på ca 2 km och tar ca 1,5 tim. Fikapaus. Därefter kan man vandra någon av vandringsledarna på Ivö klack på egen hand (från 2,5 km), eller följa med L-G på en kuperad tur på ca 5 km. Samling kl. 10.00 vid Ivö klacks P. Kontaktpersoner Lars-Göran och Ingrid Nyberg 070-581 88 79.

## TORSDAG 14 MARS Årsmöte i Kiaby församlingshem

Samling kl. 18.30 för årsmötesförhandlingar. Utdelning av förtjänstmärken och medaljer till ledare och funktionärer. Vill du veta mer om ormar? Föreläsning med Rickard Ljunggren. Vi bjuder på förtäring. Välkommen! Anmälan till Lisbet Roth 070-826 96 71.

## SÖNDAG 17 MARS Tillbaka till framtiden

Vi testar olika typer av friluftsteknik. Hur gjorde man förr? Tittar på nya moderna lösningar. Bl.a. kommer vi att navigera, resa vindskydd och att göra upp eld. Vi tillagar en god vegetarisk gryta på ett annorlunda sätt. Samling Kjugeskulls P kl. 10.00 aktiviteten pågår till kl. 14.00. Kostnad 100 kr, anmälan senast 14 mars på vår hemsida. Vid frågor kontakta Märten Persson 070-306 57 84.



## SÖNDAG 24 MARS Landön - Fårabäck - Landön ToR

Vandring längs kusten till Fårabäck. Vägen tillbaka på mindre skogsvägar genom tallskog, sedan åter på strandängarna och sista kilometern på Landövägen ca 13,8 km. Två fikapaus varav den ena går det att grilla i Fårabäck. Samling vid hamnen längst ut på Landön kl. 10.00. Välkommen hälsar Jan Olsson 070-145 17 68.

## SÖNDAG 7 APRIL Vårvandring Listershuvud naturreservat

Omväxlande natur. Från toppen fin utsikt över Hanöbukten och Listerlandet. Kuperad terräng. Ca 7 km. En fikapaus. Samling vid Listershuvud naturreservat, parkering kl. 10.00. Obs! Finns tre olika P-platser, välj Listershuvud, Sölvesborg (Huvudhallavägen). För vägbeskrivning se hemsidan. Vandringsledare Anna Adamsson 073-142 45 66.

## SÖNDAG 14 APRIL Vandring på näset mellan Oppmannasjön och Ivösjön

Via Bäckaskogs slottspark, längs Oppmannasjön och Ivösjön till kulturminne Barumskivnan. Åter genom beteshagar längs med Ivösjön. Inga höjdskillnader. Ca 7 km. En fikapaus. Samling vid Bäckaskogs slott P kl. 10.00. Åter ca kl. 14.00. Kontaktperson Lisbet Roth 070-826 96 71.

## SÖNDAG 21 APRIL Heldagsvandring i Kullaskogen

Ca 19 km. Start vid Breanäs badplats kl. 10.00. Vi går en del på Skåneleden men även på andra leder. Vi passerar bl.a. Roddatorpet och Sporrakulla. Vi tänker oss två lite längre och två lite kortare fikapaus. Vandringsledare Lilian och Börje Lavesson 076-633 46 10.

## MÅNDAG 22 APRIL Cykeltur cirka 3 mil

Samling Naturums parkering kl. 10.00. Ta med fika. Åter ca kl. 12.30. Kontaktperson Kerstin Andersson 0708-32 47 50.

## LÖRDAG 27 APRIL Turcykling på Ryssberget MTB

Medelsvår tur i kuperad terräng. Mer info på hemsidan. Kontaktperson Mikael Olsson 0768-50 36 23.



## LÖRDAG 27 APRIL Fixardag i LerjevalLEN

Vi värstadar i och runt Timmerstugan och Lillstugan. Vi lagar lunch tillsammans över öppen eld. Tag med matkåsa/djup tallrik, bestick och mugg. Samling vid Timmerstugan kl. 10.00. Avslut ca kl. 13.30. Anmäl att du kommer till Lisbet Roth 070-826 96 71, för beräkning av inköp till lunch.

## SÖNDAG 28 APRIL MOT HAVET - En vårvandring på Skåneleden

Vi vandrar från Piratens parkering (Torpåreborn) med valfritt slutmål, Kivik eller Vitemölla. 12-13 km i delvis kuperad terräng. Parkering och busstopp vid Piraten. Buss tillbaka på egen hand till parkeringen/Kristianstad. Start vid Piraten ca 09.30 med hänsyn till busstider från Kristianstad. 3,5 timme, 2 fikastopp. Vi går i ett lite raskare tempo. För mer info se hemsidan när det närmar sig. Ledare Carina Nilsson, 070-250 55 18, Cisse Göransson, 072-179 01 27.

## ONSDAG 1 MAJ Vandring på Västanåberget

Från Västanå skola följer vi Näsualeden förbi Västanå järnmalmsgruva mot Blistorpsdalen. Tillbaka längs med Blistorpsjön och Lillån. Guide är Mats Blissing. Ca 11 km. Grusvägar i kuperad terräng. 2 fika-raster. Samäkning från Circle K, Maxirondellen kl. 09.15 och Kiosken i V. Vånga kl. 10.00. Kontaktperson Lisbet Roth 070-826 96 71.

## SÖNDAG 5 MAJ Vildmarksdag i LerjevalLEN kl. 11.00-15.00

Paddla kanot/kajak • Naturhinderbana • Häva i strandkanten Tipsrunda • Skogsmulle hälsar på • MTB • Försäljning av korn, krabbelurer, saft och kokekaffe. Kontaktpersoner Lisbet Roth 070-826 96 71 och Lena Raftmark 076-109 04 56.

## Kristi himmelsfärds dag

## TORSDAG 9 MAJ Gökotta på Kjugeskull

Fågelkännare Ulf Sjölin tar med oss på en kortare tur på Kjugeskull. Ta med dig frukost och ev din kikare. Samling vid Kjugeskulls P kl. 08.00 åter vid 11.00-tiden. Kontaktperson Ulf Sjölin 073-593 58 65.



## SÖNDAG 12 MAJ Vårvandring längs Verkeån

Ca 10 km i något kuperad terräng (3,5 tim). Vi fikar halvvägs vid Hallamölla kvarn. Samling kl. 10.00 vid Vantalängans P. Vid Brösarps-korset sväng mot Bertilstorp och efter ca 2 km avfart vänster till Vantalängans P. Vandringsledare Lennart Lövgren 073-154 89 08.

## ONSDAG 15 MAJ Tosteberga ångar naturreservat, kvällsvandring

Ca 3 km. Betesmarker med djur. Inga höjdskillnader men flera ståtör. Ta med fika. Samling Tosteberga ångar P kl. 17.30. Åter vid P ca 20.30. Kontaktperson Lisbet Roth 070-826 96 71.

## LÖRDAG 18 MAJ Vi testar Hörby MTB arena

Info på hemsidan. Kontaktperson Mikael Olsson 0768-50 36 23.

## SÖNDAG 19 MAJ Gumlösa Hälleberga backe

Ca 13 km. Två fikapaus, den första på Hälleberga backe. Samling kl. 10.00 på adress Ry 1240, Vinslöv. Ledare Per Gunnarsson 070-327 40 61.



## ONSDAG 22 MAJ Idé- och spånarträff

Tillsammans försöker vi få ihop ett trevligt program inför hösten 2024. Vi samlas på Kjugeskulls P kl. 18.30. Anmälan till Lisbet Roth 070-826 96 71 för planering av fika.

## LÖRDAG 25 MAJ-SÖNDAG 26 MAJ

### Vandring med övernattnig

25-26 maj är ryggsäcken packad till två dagars vandring och övernattnig utomhus. Mer info i mars på hemsidan. Vandringsledare Cisse 072-179 01 27 och Carina 070-250 55 18.

## SÖNDAG 2 JUNI Göingeåsen med Magle våtmark

12 km vandring med info om Hässelholms historia. Vi passerar Magle våtmark och Trollsjön. Vi träffas vid kvarnen på parkeringen till Hembygdsparken kl. 10.00. Vandring på asfalt, stigar och skogsvägar. Två fikapaus. Vandringsledare Jan Olsson 070-145 17 68.

## Nationaldagen

## TORSDAG 6 JUNI Råbockarundan, vandring vid Immeln

Vi samlas kl. 10.00 vid Immelns småbåtshamn för vandring längs stigar och mindre skogsvägar. 3,8 km, ca 2 timmar med en fikapaus. Det går att lägga till någon annan liten runda som utgår från hamnen. Vandringsledare Gith Ahlund 0730-69 56 09.

## SÖNDAG 9 JUNI Hallabjären runt

10 km kuperad vandring med start vid Arkelstorps brunn kl. 10.00. Vi går på grusvägar och stigar som gör skäl för namnet Stenriket. Två fikapaus. Ledare Rickard Mattisson 070-928 91 24.

## ONSDAG 12 JUNI Blommor och blad i Gyetorps naturreservat

Upptäck orkidéerna flugblomster, tvåblad och brudsporre. Ojämn terräng. Ta med fika. Samling kl. 17.30 vid reservatets P, mellan Nymölla och Tosteberga ångar. Åter ca kl. 19.30. Anmälan till Lisbet Roth 070-826 96 71. Max 15 pers.

## LÖRDAG 15 JUNI Turcykling Åhus-Yngsjö MTB

Fin tur på härliga stigar i tallskogen söder om Åhus. Mer info på hemsidan. Kontaktperson Mikael Olsson 0768-50 36 23.

## SÖNDAG 16 JUNI Cykeltur cirka 3 mil

Samling Naturums parkering kl. 10.00. Ta med fika. Åter ca kl. 12.30. Kontaktperson Kerstin Andersson 0708-32 47 50.

## SÖNDAG 30 JUNI Cykeltur cirka 3 mil

Samling Naturums parkering kl. 10.00. Ta med fika. Åter ca kl. 12.30. Kontaktperson Kerstin Andersson 0708-32 47 50.

## SÖNDAG 14 JULI Cykeltur cirka 3 mil

Samling Naturums parkering kl. 10.00. Ta med fika. Åter ca kl. 12.30. Kontaktperson Kerstin Andersson 0708-32 47 50.