

Programblad Friluftsförbundet HT- 2026

Tisdagsvandringar på Kjugekull - Varje tisdag året runt. Vi samlas kl. 10.00 på Kjugekulls P för ca 5 km vandring i kuperad terräng och storslagen natur. Tag med fika. Åter vid P ca kl. 12.00. Kontaktperson Lisbet Roth, 070-826 96 71.

Tisdagsträningar i Lerjevallen, augusti till september – Mountainbiketräning i Lerjevallen. Varje tisdagskväll från den 11 augusti till 15 september, samling på Lerjevallens P vid Mjönäsvägen kl. 18:00. Alla är välkomna oavsett ålder och erfarenhet. Kontaktperson Mikael Olsson, 0768-503623.

Skogsknyttegrupp startar lördag den 29 augusti. Vi träffas på Kjugekulls P kl. 10:00 och beräknar att hålla på till kl. 12:00. Rekommenderad ålder 3-4 år med förälder eller annan vuxen. Anmälan på FF hemsida. Grenledare Daniel Lindskog, 0704-244852 och kontaktperson Evelina Erlandsson 0733-896250.

Söndag den 9 augusti - Kalkbrottet i Östra Sönnarslöv. Anders Bengtsson kommer att vara vår guide och berätta om kalkbrottet och hur det kom att förändra bygden. Ca 11 km vandring med 2 fikapaus. Samling vid kyrkans P i Östra Sönnarslöv kl. 10:00. OBS. Inga hundar tillåtna pga av betande djur. Kontaktperson Gith Åhlund, 0730-695609.

Söndag den 16 augusti – Stadsvandring Kristianstad. Lätt vandring, Björket till Ekenabben, ca 8 km. En fika. Samling vid Naturums P kl. 10:00. Kontaktperson Kerstin Andersson, 0708-324750.

Söndag den 23 augusti – Vandring mellan Lerjesjön och Immelsjön. Vandringens svårighetsgrad är lätt till medel, ca 13 km. 2 fikapaus. För den som önskar finns möjlighet till bad i Immelsjön. Samling kl. 10:00 på Lerjevallens P vid Mjönäsvägen. Kontaktpersoner Lilian Lavesson 0761-135130 och Börje Lavesson 0766-334610.

Söndag den 30 augusti – Blåvingeleden vid Maglehem. Vandring över böljande backar runt Drakamöllan, över åar och genom naturreservat. Kuperad vandring på 9-10 km med ett längre fikastopp. OBS. Inga hundar tillåtna pga av betande djur. Samling kl. 10:00, slutar senast kl.14:00. Mer info kommer på FF hemsida. Kontaktperson Carina Nilsson, 0702-505518.

Söndag den 6 september – Vandring Sternö- Boön. Vi startar vid Sternö badplats P kl. 09:30 för en gemensam vägpromenad till Boön, där Benny Olander kommer att guida oss genom öns historia. Guidningen tar 2 timmar och kostar 60 kr/person. Betalas på plats. En fika. Därefter tar vi en vandring över klippvallar, löv- och tallskog tillbaka. Anmälan sker FF hemsida. Kontaktperson Anna Adamsson, 0731-424566.

Söndag den 13 september - Cykeltur runt Råbelövssjön med knorr. Ca 3 mil lång och fikapaus vid den norske konstnären Bård Breiviks stenlabyrint. Samling vid Naturums P kl. 10:00 Kontaktperson Gith Åhlund, 0730-695609.

Söndag den 20 september – Friluftsteknik/matlagning utomhus för både stor och liten. – Vi erbjuder vegetarisk Grytan Gryt som vi fixar tillsammans. Sen gräddar vi våfflor över elden. Kostnad 30 kr för medlem, 60 kr för icke medlem. Samling kl. 10.00 på Kjugekulls P.

Anmälan på FF hemsida senast den 18 september. Kontaktperson Anna Adamsson 0731-424566.

Tisdag den 22 september – Föredrag; Att ro över Atlanten. Jimmy Strandberg berättar om hur det var att ro över Atlanten. Utan vare sig erfarenhet eller sjövana lyckades han genomföra den äventyrliga resan i en specialbyggd roddbåt. Samling på Riksens ständer, Vendesgatan 3 B, kl. 18.00. Kostnad; gratis för medlem i FF och STF, 100 kr för icke-medlem. Anmälan krävs på www.studieframjandet.se. Använd sökord Atlanten.

Söndag den 27 september – Lätt vandring Yngsjö/Nyehusen längs havet och i skogen. Ca 8 km och en fika. Samling vid Furuboda kursgård kl. 10:00. Regionbuss 551 stannar utanför. Kontaktperson Kerstin Andersson, 0708-324750.

Söndag den 4 oktober – Linnérundan med Lillö borgruin. Samling vid Naturums P kl. 10:00 för gemensam vandring till Lillö borgruin. Ca 6 km och en fika. Slut senast kl. 13:30. Kontaktperson Carina Nilsson, 0702-505518.

Söndag den 11 oktober - Vandring Sandviken - Västra Näs, Sölvesborg. Havsnära vandring i blandad terräng, ca 7 km . Mindre vägar bland stugor och på stranden. Därefter betesmark med några stättor. En fikapaus. Samling kl. 10:00 vid stora P innan badstranden i Sandviken (till vänster strax efter Grammahagsvägen). Kontaktperson Lennart Lindqvist, 0723-314576.

Söndag den 18 oktober – Svampexkursion på Balsberget. Vår svampguide är Per Gunnarsson. Vi är ute i skogen ca 3 tim. Samling på Balsberget P kl. 09:30. Ta med fika och svampkorg. Kontaktperson Per Gunnarsson, 0703-274061.

Onsdag den 21 oktober – Idé- och spånarträff. Vi försöker få ihop ett trevligt program till våren 2027. Samling i Studieförbundet Lokals i Kristianstad kl. 18:00. Anmälan till FF hemsida eller Lisbet Roth, 0708-26 96 71.

Söndag den 25 oktober - Stilla vandring i lyktors sken. Vi går en kort kvällspromenad i lyktors sken runt halva Lerjesjön. Vid skidbacken samlas vi för att avnjuta egen medhavd fika, det finns möjlighet att grilla. Tag gärna med fotogenlampa eller en liten ficklampa. Samling kl. 19:00 på Lerjevallens P vid Mjönäsvägen. Max 20 personer. Anmälan till FF hemsida. Kontaktpersoner Lilian Lavesson, 0761-135130 och Börje Lavesson, 0766-334610.

Söndag den 1 november –Kustnära vandring vid Nyehusen. Vi vandrar ca 8 km i både tallskog och längs havet. 1 fikapaus. Samling kl. 10:00 vid Nyehusens P, nedfart Slättnes väg (ca 500 m från Martins Camping fd. rökeri). Kontaktperson Lennart Lövgren, 0731-548908.

Söndag den 8 november - Kjugekull är en geologisk sevärdhet som är helt unik för svenska förhållanden. Här kan man bland annat se vittringsformer i urberget från dinosauriernas tid. En vandring i tid och rum som börjar på Kjugekulls P kl. 10:00 till ca kl. 13:30. Tag med egen fika och kläder efter väder. Dagens guide är Gunnar Isacsson. Kontaktperson Lisbet Roth, 0708-269671.

Söndag den 15 november – Vandring i kulturmiljö. Vi vandrar tur och retur Breanäs-Örnanäs. Turen går över Möllehem och sedan via Trollatorpet. Två fikastopp. Start kl. 10:00 vid Breanäs P vid badplatsen. Ca 14 km, mestadels på grusväg med korta inslag av stig. Kontaktperson Rickard Mattisson, 0709-289124.

Söndag den 22 november – Kura skymning. Välkomna till söndagsmys i Kjugekulls hembygdsgård kl. 16:00. Vi njuter av glögg, risgrynsgröt och skinksmörgås. Det blir DJ och musikquiz. Kostnad medlem 150 kr/pers, ej medlem 250 kr/pers. Max 35 pers. Anmälan senast den 14 nov. till Lisbet Roth, 0708-269671 eller Ewa Palmér Wikdahl 0705-319245.

Söndag den 29 november – Adventsvandring på Balsberget. Vi vandrar ca 8 km i en lätt kuperad terräng. 1 fikapaus. Vandringen avslutas med glögg. Samling på Balsbergets P kl. 10:00. Kontaktperson Gith Åhlund, 0730-695609.

Söndag den 6 december – Vandring & Kultur Fulltofta - Kortare vandring i Fulltofta strövområde (3,6 km) sedan lunch på Fulltofta naturcentrum. Kl. 13.00 guidar fotografen Jonna Bergström sin unika fotoutställning "När ljuset möter mörker". Samling på Fulltofta Naturcentrum, kl. 10:30. Samarr. Mer info på hemsidan. Anmälan krävs. Kontaktperson för FF Lisbet Roth 070-8269671.

Söndag den 13 december – Vandring Branthalla, Bromölla. Kortare vandring på stig och i betesmark. Ca 5 km. Samling vid Dalaskolan Norras P kl. 10:00. En fika. Kontaktperson Anna Adamsson, 0731-424566.

Söndag den 3 januari – Vintervandring Åhus- Fårabäck- Åhus. Ca 8 km. Vid Fårabäck finns möjlighet att grilla sin medhavda matsäck. Vandringsstart kl. 10:00. Samlingsplats meddelas på hemsidan/facebookssida. Kontaktperson Lena Raftmark, 0761-090456.

Barn- och ungdomsverksamheten

Skogsknytte är en friluftsverksamhet för barn i åldern 3-4 år

Tillsammans med förälder eller annan vuxen och ledare lär sig barnen tycka om att vistas i naturen i alla väder. Med hjälp av lekar och sånger blir de vän med stubbar, kottar, myror och maskar. I skogsbacken eller i parken nära hemmet får de uppleva naturens små och stora under. Ingen annan lekplats kan mäta sig med naturen och här behövs ingen dyr utrustning. Matsäcksstunden i en skogsglänta ger gemenskap och sagostunden ger närhet och trygghet. Ju yngre barnen är när de får sin första kontakt med naturen, desto större blir deras intresse för naturen under resten av livet. I naturen får barnen möjlighet och stimulans att använda alla sina muskler.

Skogsknyttegrupp startar lördag den 29 augusti på Kjugekull. Vi samlas på Kjugekulls P kl. 10:00 och beräknar att hålla på till kl. 12:00. Rekommenderad ålder 3-4 år med förälder eller annan vuxen. Anmälan på FF hemsida. Grenledare Daniel Lindskog, 0704-244852 och kontaktperson Evelina Erlandsson 0733-896250.

Vandringar

För alla vandringar gäller; Fika i ryggsäcken och kläder efter väder. **Anmälan till aktiviteter sker på Friluftsrådets hemsida.**

Kanoting

Följ med på turer som planeras efter väder och intresse. Kontaktperson Mårten Persson, 0703-065784. Vi har kajaker och kanoter till uthyrning. För bokning – se Friluftsförbundet's hemsida.

Lerjevallen

Besök gärna Lerjevallens friluftsområde norr om Arkelstorp. Det är ett härligt strövområde med markerade vandringsleder och cykelleder. För mer information se Friluftsförbundet's hemsida. Kontaktperson Micke Ovesson, 0731-840020 .

Mountainbike

Det kommer att erbjudas turer i grupp, både i svårare och lättare terräng. Turerna är av olika svårighetsgrad och leds av utbildade MTB-ledare. Vi kommer mestadels att hålla till i Lerjevallen. Mer information se Friluftsförbundet's hemsida. Kontaktperson Mikael Olsson, 0768-503623.

Långfärdsskridskor

Som medlem får du rabatterat pris på medlemskap i skridskonätverket Långfärdsskridskor (LSS) som erbjuder ledarledda turer så fort läget tillåter det. Mer information se Friluftsförbundet's hemsida. Kontaktperson Chrissi Göransson, 0738-007713