

### **TISDAGSVANDRINGAR på Kjugekull – varje tisdag året runt**

Följ med på våra populära tisdagsvandringar! Vi samlas kl. 10.00 på Kjugekulls P för ca 5 km vandring i kuperad terräng och storslagen natur. Åter vid P kl. 12.00. Tag med fika. Kontaktperson Lasse Larsson 073-999 18 22.

### **SÖNDAG 2 AUGUSTI Cykeltur**

Naturskön tur i sommartid på ca 4 mil. En fikapaus. Samling vid Naturum kl. 09.30 åter ca kl. 12.00. Ledare Kerstin Andersson 070-832 47 50.

### **SÖNDAG 9 AUGUSTI Vandring Blåvingeleden**

Vi vandrar på ljunghedarna längs med natursköna Blåvingeleden när ljungen står i full blom, ca 9 km i bitvis kuperad terräng. Två fikapaus. Ca 3,5-4 timmar. Samkörning/samåkning Circle K, Maxirondellen, kl. 09.00. Vandringsstart kl. 10.00 vid parkeringen Drakamöllans naturreservat. Vandringsledare Lennart Lövgren 073-154 89 08.

### **LÖRDAG 15 AUGUSTI Prova på att paddla kanot**

Alla som har drömt om detta och är sugna på att prova på paddling, gammal som ung. Gratis för medlemmar, icke medlemmar 50 kr/person. Kl. 12.00 och 14.00. Ta med egen matsäck, brasan är tänd. Anmälan senast 10/8 till Bo Rooth 076-818 52 50.

### **SÖNDAG 23 AUGUSTI Vandring Vånga-Döda Byn**

Vi samlas vid kiosken i Vånga kl. 10.00. Vandrar ca 12 km i måttligt kuperad terräng. En längre fika vid Döda byn. Sluttiden beror på hur nyfikna ni är på att lyssna till fakta och sagor. Vandringsledare Sonja Svensson 0709-70 48 69.

### **ONSDAG 26 AUGUSTI Kvällstur – Edenryds kustled**

Vi vandrar den vackra kuststräckan mellan Edenryd och Krogstorp. Därefter går vi landsvägen genom Edenryd tillbaka till badplatsen. Ca 5 km. Ta med fika och badkläder för ett kvälldopp. Samling vid Edenryds badplats kl. 17.30. Samkörning/samåkning från Circle K, Maxirondellen kl. 17.00. Vandringsledare Barbro Johnsson och Lisbet Roth 070-826 96 71.

### **SÖNDAG 30 AUGUSTI Vandring längs Alleböleleden vid Eriksberg**

Vi samlas på rastplatsen vid Åryd kl.10.00. (Sväng av vid korsning 54 trafikplats Åryd). Därefter kör vi samlat till Matvikshamns badplatsparkering. Leden går längs havet mot Hällaryds skärgård mellan Eriksbergs staket och havet. Kuperat! Klippor, utsikter och gamla försvarsanläggningar! Stigen är spångad över vissa små havsvikar som blivit kärr. Fika vid vändpunkten, Alleböle björn och sedan samma väg tillbaka. Ca 12 km - ca 3,5 timmar. Samkörning/samåkning från Circle K, Maxirondellen kl. 09.15. Vandringsledare Per Löf 070-720 63 09.

### **SÖNDAG 6 SEPTEMBER Örnanäsvandring**

Omväxlande vandring i ett landskap med många kontraster, ca 12 km – 4 timmar. Start vid Örnanäs kulturresevat och sedan vandring norrut förbi Grässjön tills vi når en visningssträcka för ”Rädda Immeln projektet”. Där samlar vi energi för vandringen tillbaka till Örnanäs. 2-3 fikapaus. Samling kl. 10.00 parkeringen, Örnanäs. Samkörning/samåkning från Circle K, Maxirondellen kl. 09.15. Vandringsledare Rickard Mattisson 079-928 91 24.

### **SÖNDAG 13 SEPTEMBER Heldagspaddling**

Max 12 platser i våra kanoter. Går även bra att ta med sig egen kanot. Plats och samlingstid kommer uppdateras på hemsidan. Anmälan senast 11/9 till Märten Persson 0703-06 57 84.

### **TORSDAG 17 SEPTEMBER Vandring från Lerjevallen**

Dagens vandring som i första hand vänder sig till oss som är 70+ startar kl. 10.00 från Lerjevallens parkering (vid Mjönäsvägen). Vandrigen, ca 12 km – 4 timmar, går till stor del på skogsvägar och är ganska lättgången. Vi går en liten bit upp mot Döda Byn, viker av mot Mjönäs, går förbi Krogshults gård, ner mot Immelnsjön och sen tillbaka till bilarna. Två fikapaus. Vandringsledare Lilian och Börje Lavesson 076-633 46 10.

### **SÖNDAG 20 SEPTEMBER Svampexkursion på Balsberget**

Vår svampguide är Per Gunnarsson. Vi är ute i skogen ca 3 tim. Samling på Balsbergets P kl. 09.30. Samåkning/samkörning från Circle K, Maxirondellen kl. 09.00. Ta med fika och svampkorg. Kontaktperson Lisbet Roth 070-826 96 71.

### **LÖRDAG 26 SEPTEMBER Historisk vandring – Åhus och havet**

En vandring längs med Hamnpromenaden och Skeppsbron där Åhus maritima historia lyfts fram. Fokus på fiske, sprit, tobak och ål! Ciceron Peter Rosengren. Samling vid Åhus Gästis kl. 10.00. Vandringstid ca 2 tim. Kostnad 120 kr/person, betalning på plats, kontant el via swish. Anmälan till Ewa Palmér-Wikdahl 070-531 92 45 senast den 24/9.

### **SÖNDAG 27 SEPTEMBER Svarta Bergen**

Vandring i stenhuggarland och besök på Hægghults gamla stenbrott. 8 km omväxlande vandring med fikapaus vid Hjertasjön, ca 3,5 tim. Vid återkomsten besök på stenbrottet som är både museum och konstutställning. Inträde 50 kr, sponsras för medlemmar i Friluftsförbundet. Möjlighet till kaffe och våffla på serveringen! Samling kl. 11.00 på museets parkering, väl skyltad från väg 119 nära Lönsboda. Samkörning/samåkning från Circle K, Maxirondellen kl. 09.50. Vandringsledare Gith Åhlund 073-069 56 09.

### **SÖNDAG 4 OKTOBER Skåneleden i vattenriket**

Vandring på ny etapp av Skåneleden i vattenriket, SL6. Start och samling Ekenabbens parkering kl. 10.00. Vi går till Herkules vid Viby och en tur på ängarna där. Fika efter 6 km. Det finns möjlighet att ta stadsbuss nr 1 från Viby till stan eller vandra leden tillbaka, totalt ca 12 km. Kontaktpersoner: Inger Svanell 070-358 60 12 och Alice Månsson 0733-30 74 13.

### **SÖNDAG 11 OKTOBER Ivö klackvandring**

En härlig höstvandring i naturreservatet Ivö klack, ca 9 km. Terrängen är varierande med både lättvandrade stigar och kuperad terräng. En fikapaus. Vandringsstart kl. 10.00 vid norra parkeringen, Ivö klack. Beräknad vandringstid 3,5-4 timmar. Vandringsledare Lennart Lövgren 073-154 89 08.

### **SÖNDAG 18 OKTOBER Friluftsteknik i Bökestad kl. 10.00**

Vi gör upp eld tillsammans och använder fältugnar till att baka sju sorter kakor! Ta med egen matsäck möjlighet till grillning och/eller matlagning i stormkök. Avslutning ca kl. 16.00. Anmälan till Maggan Mitrovic 0733-76 57 32.

### **SÖNDAG 25 OKTOBER Havsöringens vandring**

Vi vandrar vid havet i trakterna kring Haväng. Får lite historik om ex Havängsdösen. Vi hoppas att få se havsöringens vandring vid laxtrappan. Spaning efter bärnsten och den fina

strömstaren. Tag med fika. Ca 6 km i något kuperad terräng. Samling för samkörning/samåkning Circle K, Maxirondellen kl. 09.30. Åter i Kristianstad ca 14.30. Vandringsledare PeO Malmsten 070-643 33 15.

### **FREDAG 30 OKTOBER Spöken på Kjugekull**

Spökvandring för hela familjen kl. 17.30. Ta med fika och något grillbart. Både snälla och läskiga spöken. Ta med ficklampa. Entré till arrangemanget: 20:-/person. Kontaktperson Lena Raftmark 076-109 04 56

### **SÖNDAG 1 NOVEMBER Lerjevallen - Vandring inklusive Grytan gryt**

4,3 km vandring (gula spåret) i kuperad terräng. Vid timmerstugan bjuder vi våra medlemmar på Grytan gryt (friluftsmässig köttgryta alt. veggryta) och kokekaffe med tillbehör. Övriga deltagare betalar 50 kr. Samling vid Lerjevallens parkeringen, Mjönäsvägen kl. 11.00. Åter vid parkeringen ca kl. 14.00. Samkörning/samåkning från Circle K, Maxirondellen kl. 10.15. Anmälan senast den 30 oktober till Bo Rooth 076-818 52 50.

### **TISDAG 3 NOVEMBER Idé- och spånarträff**

Tillsammans försöker vi få ihop ett trevligt program inför våren/sommaren 2021. Vi samlas i Studieförbundets lokaler kl. 18.30. Anmälan till [lisbet-roth@telia.com](mailto:lisbet-roth@telia.com) för planering av fika.

### **SÖNDAG 8 NOVEMBER Heldagsvandring vid Hovdala slott, Hässleholm**

Vi vandrar på östra delen av Jakten på gullspira ca 10 km i något kuperad terräng. 2 fikaraster. Samkörning/samåkning från Circle K, Maxirondellen kl. 09.10. Samling vid slottets parkering kl. 10.00. Vandringsledare Kerstin Andersson 070-832 47 50 och Mona Persson 072-001 96 35.

### **SÖNDAG 15 NOVEMBER Fulltofta Runt**

Strövområdet Fulltofta är ett gammalt godslandskap. Vandringen går på stigar och smala grusvägar i omväxlande natur. Vi samlas kl. 10.00 vid Fulltofta parkering. Vandringen är 10 km. Svårighetsgrad medel. Samkörning/samåkning från Circle K, Maxirondellen kl. 09.10. Vandringsledare Anna Engström 0708-10 28 36.

### **ONSDAG 18 NOVEMBER Kickoff Långfärdsskridskor**

Start kl. 18.00 till ca 21.00. Vi pratar om säkerhet, tittar på utrustning samt har en öppen diskussion om långfärdsskridskoåkning. Det finns möjlighet att bryna dina långfärdsskridskor. Det blir köp och sälj, ta med utrustning som du vill sälja. Alla som skrinat, vill börja eller är nyfikna på att börja är välkomna. Oppmanna församlingshem, Kyrkvägen 3 i Oppmanna. Anmälan till Micke Ovesson 0731-84 00 20 (gärna med sms) senast den 15 november.

### **SÖNDAG 6 DECEMBER Vintervandring till Lingenäset**

Samling högskolans parkering kl. 09.30. Ca 10 km – en fikapaus. Åter vid P kl. 12.00. Kontaktperson Kerstin Andersson 070-832 47 50.

### **SÖNDAG 10 JANUARI Vintervandring Fårabäck**

En härlig vintervandring ca 8 km, Åhus-Fårabäck-Åhus, vid Fårabäck finns möjlighet att grilla sin medhavda matsäck. Samkörning/samåkning från Circle K, Maxirondellen kl. 09.30. Kontaktperson Lena Raftmark 076-109 04 56.