

NOVEMBER (Forts.)

Sön 16 Söndagsvandring

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsförbundet hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens.
För mer info kontakta Ulla ☎0708-165370.

Tis 25 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se info augusti)

DECEMBER

Tor 4 Dambastukväll

kl. 17.30 till 20.00 (Anmälan krävs! Se info augusti)

Tis 9 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se info augusti)

Sön 14 Söndagsvandring

Välkommen till säsongens sista vandring.
Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsförbundet hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens.
För mer info kontakta Ulla ☎0708-165370.

Friluftsskoleverksamheter

I vår kommun är följande förskolors friluftsskoleverksamhet ackrediterade av Friluftsförbundet:

- Ankaret
- Nätet
- Skärgårdens Montessoriförskola
- Hässlegårdens förskola
- Föräldrakooperativet Stubben

Vi söker ledare till vår ideella friluftsskoleverksamhet!

Kontaktperson för barnverksamheterna är Lena Salnäs
e-post: lenasalnäs@gmail.com

Alljungen

Stugan hålls öppen varje helgfri lördag & söndag kl. 10.30 - 15.30 under tiden september t o m maj. (stängt från jul t o m trettonhelg, samt påsk)
☎0455-922 98



Sektionsansvariga

Vandring: Ulla Holm ☎0708-165370
Långf.skridskor: Ebbe Karlsson ☎0733-495057
Stuguthyrning: Petra Gustafsson ☎0709-659349
Stugfogde: Tommy Åstrand ☎0709-651131
Barn & ungdom: Lena Salnäs e-post: lenasalnäs@gmail.com
Web-ansvarig: Ann-Kristin Blomquist Olson ☎0705-317230
e-post: anki.olson@friluftsförbundet.se

E-post till styrelsen: karlskrona@friluftsförbundet.se

Långfärdsskridskor

Ledarledda turer anordnas av Friluftsförbundet under perioden december t o m mars. Information om turer, isförhållanden, evenemang mm. ges på telefonsvarare, på nätet eller via mail. För information, se skridskonätet: <http://lss.skridsko.net/> eller kontakta Ebbe ☎0733-495057el. SkridskoEbbe@gmail.com

Hemsidan

Ta för vana att även besöka vår hemsida regelbundet!
Här informerar vi om eventuella kompletteringar och ändringar i programmet som kan tänkas uppkomma på grund av väderförhållanden och andra omständigheter!
Adressen är: www.friluftsförbundet.se/karlskrona

Stugan går bra att hyra!

Ring Petra för mer info ☎0709-659349
Vuxen- och familjemedlemmar har viss rabatt!

Medlemsavgifter

Barn	Ungdom	Vuxen	Familj
(0-12 år)	(13-25 år)	(> 26 år)	
115:-	190:-	395:-	590:-

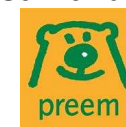
PROGRAM



FRILUFTS FRÄMJANDET KARLSKRONA

HÖSTEN 2025

I samarbete med



Karlskrona
Blåport



AUGUSTI

Paddling med kajak

För dig som är intresserad av kajakpaddling finns möjlighet till detta genom vårt samarbete med Ronneby lokalavdelning. De genomför kvällspaddlingar längs blekingekusten varje torsdag tiden maj – september. För närmare info om deras program, se hemsida www.friluftsframjandet.se/ronneby

Tisdagsbastu i Alljungen

Vi fortsätter med våra gemensamma bastukvällar på tisdagar jämna veckor **kl. 18 till 20** med start den 2 september. Ingen föranmälan krävs. Vid större deltagarantal använder vi båda bastuarna. *Glöm inte att ta med något att sitta på i bastun, samt badhandduk & schampo!* Om du önskar, kan du använda dig av något av våra motionsspår före bastubadet. Passa gärna på att ta ett dopp i sjön! Deltagaravgift; medlem 30:- icke medlem 50:- Eventuella frågor besvaras av Tommy ☎ 0709-651131.

Dambastu i Alljungen

Denna säsong har vi reserverat bastun en kväll per månad mellan **kl. 17.30 till 20.00** för damerna (Se vidare i programmet). Om du önskar, kan du använda dig av något av våra motionsspår före bastubadet. Passa gärna på att ta ett dopp i sjön! Deltagaravgift; medlem 30:- icke medlem 50:- Anmälan & frågor tas emot av Johanna ☎ 0701-475033.

Bastubad i Alljungen lör-/söndagar

Du är välkommen att bada bastu de helger stugan hålls öppen av våra stugvärdar. Du måste då säga till stugvärdar c:a ½ timme före önskat bastubad och du måste ha bastat färdigt tills kl. 15.00.

Pris för medlem 70:- och icke medlem 90:-
Krav på minst två bastande personer för att starta bastun!

OBSERVERA att det inte går att boka eller reservera bastun. Den står öppen för alla, oavsett etnicitet, kön etcetera.

Den andra bastun startas *endast* om den första är fullsatt!

SEPTEMBER

Tis 2 Bastukväll, säsongstart
kl. 18 till 20 (Se info augusti)

Ons 3 Ledarträff för barnledarna
Välkomna på Skogsbad med Johanna Berup onsdagen den 3 september i Bastasjö.
Ta med ett liggunderlag.
Svar önskas senast den 29/8
Välkomna!
Lena & Johanna

Tis 9 Studiecirkel i höst
Höstens kursomgång i **tennträdsbroderi** startar.
Ring för anmälan/frågor till Ulla ☎ 0708-165370

Tis 9 Tisdagsvandringar
Vi startar våra tisdagsvandringar detta datum, men med den skillnaden att vi denna säsong *endast vandrar udda veckor, alltså varannan tisdag*.
Välkommen att gå med på våra eftermiddagsvandringar som vi gör i Karlskronas och Ronnebys närområden.
Plats & sträcka läggs ut som äventyr på Friluftsfrämjandets hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens c:a sex dagar innan varje vandring.
För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370
(e-post: ulla.holm@nilsson-holm.se)

Tis 16 Bastukväll
kl. 18 till 20 (Se info augusti)

Sön 21 Söndagsvandring
Välkommen att följa med på våra söndagsvandringar. På dessa turer går vi en sträcka som är c:a 12 km på någon vandringsled i Blekinge eller södra Småland. Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsfrämjandets hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens.
För mer info, kontakta Ulla ☎ 0708-165370.

Tis 23 Dambastukväll
kl. 17.30 till 20.00 (Anmälan krävs! Se info augusti)

Tis 30 Bastukväll
kl. 18 till 20 (Se info augusti)

OKTOBER

Tor 2 Dambastukväll
kl. 17.30 till 20.00 (Anmälan krävs! Se info augusti)

Lör 11 Arbets- & aktivitetshelg i -
Sön 12 Alljungen kl. 09.30 - 15.00
Vår anläggning behöver din hjälp denna helg. För vår planering behöver vi veta i förväg att du kommer.
Ring och säg att du kommer till Tommy ☎ 0709-651131

Tis 14 Bastukväll
kl. 18 till 20 (Se info augusti)

Sön 19 Söndagsvandring
Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsfrämjandets hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens.
För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370.

Tis 28 Bastukväll
kl. 18 till 20 (Se info augusti)

NOVEMBER

Tor 6 Dambastukväll
kl. 17.30 till 20.00 (Anmälan krävs! Se info augusti)

Tis 11 Bastukväll
kl. 18 till 20 (Se info augusti)

Forts. →