

MAJ (Forts.)

Paddling med kajak

För dig som är intresserad av kajakpaddling finns möjlighet till detta genom vårt samarbete med Ronneby lokalavdelning. De genomför kvällspaddlingar längs blekingekusten varje torsdag tiden maj – september. För närmare info om deras program, se hemsida www.friluftsframjandet.se/ronneby

Lör 9 Arbetshelg i Alljungen

- kl. 09.30 - 15.00

Sön 10 Vår anläggning behöver din hjälp denna helg. För vår planering behöver vi veta i förväg att du kommer.

Ring och säg att du kommer till
Tommy ☎0709-651131

Tis 12 Bastukväll, herrar

kl. 18 till 20 (Se januari)

Tis 26 Bastukväll, herrar

kl. 18 till 20 (Se januari)

Tor 28 Bastukväll, damer

kl. 18 till 20 (Se januari)

Detta händer till hösten:

Kräftfiske i Alljungen

Utförligare information. kommer på hemsidan under julit!

Friluftsskoleverksamheter

I vår kommun är följande förskolors friluftsskoleverksamhet ackrediterade av Friluftsfrämjandet:

- Ankaret
- Nätet
- Skärgårdens Montessoriförskola
- Hässlegårdens förskola
- Föräldrarkooperativet Stubben

Vi söker ledare till vår ideella friluftsskoleverksamhet!

Kontaktperson för barnverksamheterna är Lena Salnäs
e-post: lenasalnas@gmail.com

Alljungen

Stugan hålls öppen varje helgfri lör- & söndag kl. 10.30 - 15.30 under tiden september t.o.m. 25 maj. (stängt fr.o.m. helgen innan jul t.o.m. trettonhelg, samt påsk)



Sektionsansvariga

Vandring: Ulla Holm ☎0708-165370
Långf.skridskor: Ebbe Karlsson ☎0733-495057
Stuguthyrning: Petra Gustafsson ☎0709-659349
Stugfogde: Tommy Åstrand ☎0709-651131
Barn & ungdom: Lena Salnäs e-post: lenasalnas@gmail.com
Web-ansvarig: Ann-Kristin Blomquist Olson ☎0705-317230
e-post: anki.olson@friluftsframjandet.se
E-post till styrelsen: karlskrona@friluftsframjandet.se

Långfärdsskridskor

Ledarledda turer anordnas av Friluftsfrämjandet under perioden december till mars. Information om turer, isförhållanden, evenemang mm. ges på Skridskonätet eller via e-post. För information, se skridskonätet: <http://ss.skridsko.net/> eller kontakta Ebbe ☎0733-495057el. SkridskoEbbe@gmail.com

Hemsidan

Ta för vana att även besöka vår hemsida regelbundet!
Här informerar vi om eventuella kompletteringar och ändringar i programmet som kan tänkas uppkomma på grund av väderförhållanden och andra omständigheter!
Adressen är: www.friluftsframjandet.se/karlskrona

Stugan går bra att hyra!

Ring Petra för mer info ☎0709-659349
Vuxen- och familjemedlemmar har viss rabatt!

Medlemsavgifter

Barn	Ungdom	Vuxen	Familj
(0-12 år)	(13-25 år)	(> 26 år)	
115:-	190:-	395:-	590:-

PROGRAM

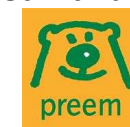


**FRILUFTS
FRÄMJANDET**
KARLSKRONA

VÅREN 2026

I samarbete med

ICA
nära
Lindås



**Karlskrona
Blåport**

Studie
främjandet

JANUARI

Bastukvällar i Alljungen

Vi fortsätter med våra gemensamma bastukvällar för **herrar** på tisdagar jämna veckor **kl. 18 till 20** med start den 20 januari.

För **damerna** hålls bastun varm sista torsdagen i varje månad med undantag för april, då Valborgsmässa-afton gör att vi bastar en dag tidigare. Start den 29 januari **kl. 18 till 20**.

Glöm inte att ta med något att sitta på i bastun, samt badhandduk & schampo!

Om du önskar, kan du använda dig av något av våra motionsspår före bastubadet.

Passa gärna på att ta ett dopp i sjön!

Deltagaravgift; medlem 30:- icke medlem 50:-

Eventuella frågor besvaras av Tommy ☎ 0709-651131 resp. Carina ☎ 0766-3374641

Bastubad i Alljungen lör-/söndagar

Du är välkommen att bada bastu de helger stugan hålls öppen av våra stugvärdar. Du måste då säga till stugvärderna **på plats** i Alljungen c:a ½ timme före önskat bastubad och du måste ha bastat färdigt tills kl. 15.00. Pris för medlem 70:- och icke medlem 90:-

Krav på minst två bastande personer för att starta bastun!

OBSERVERA att det inte går att boka eller reservera bastun. Den står öppen för alla, oavsett etnicitet, kön etcetera.

Den andra bastun startas *endast* om den första är fullsatt!

Långfärdsskridskor

Nybjörjarturer ordnas under januari och februari. Erfarna ledare från Långfärdsskridskorna Sydost tar dig med på tur där isarna bär!

För information ring Ebbe ☎ 0733-495057 eller e-posta till: SkridskoEbbe@gmail.com

Tis 20 **Bastukväll, herrar**
kl. 18 till 20 (Se ovan)

Tis 27 Tisdagsvandringar

Tisdagsvandringarna startar denna dag och håller på fram till mitten av juni.

Välkommen att gå med på våra eftermiddagsvandringar som vi gör i Karlskronas och Ronnebys närområden.

Plats & sträcka läggs ut som äventyr på

Friluftsrådgivarens hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens c:a sex dagar innan varje vandring.

För mer info, kontakta Ulla ☎ 0708-165370 (e-post: ulla.holm@nilsson-holm.se)

Tor 29 **Bastukväll, damer**
kl. 18 till 20 (Se januari)

FEBRUARI

Tis 3 **Bastukväll, herrar**
kl. 18 till 20 (Se januari)

Tis 10 Studiecirkelstart

Vårens kursomgång i **tennträdsbroderi** startar.

För mer info, kontakta Ulla ☎ 0708-165370

Vecka 8 Sportlovsvecka i Alljungen

Under förutsättning att vintersportväder råder, samt om det också finns stugvärdar tillgängliga, så hålls Alljungenstugan öppen för sportlovsfirare måndag till fredag mellan kl. 9 och 15.

Tis 17 **Bastukväll, herrar**
kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 22 Söndagsvandring

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsrådgivarens hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens.

För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370.

Tor 26 **Bastukväll, damer**
kl. 18 till 20 (Se januari)

MARS

Tis 3 **Bastukväll, herrar**
kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 15 Årsmöte i Alljungen (Kallelse)

Tidpunkt: kl. 14

Reservera denna dag för vårt årsmöte!

Verksamhetsberättelsen finns tillgänglig hos sekreteraren fr.o.m. 8 mars.

e-post: lenasalnas@gmail.com

Tis 17 **Bastukväll, herrar**
kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 22 Söndagsvandring

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsrådgivarens hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens. För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370.

Tor 26 **Bastukväll, damer**
kl. 18 till 20 (Se januari)

APRIL

Ledarträff

Någon kväll i april/maj träffas vi på Stubbelycke förskola för att utbyta erfarenheter och ge tips och idéer till varandra.

*Dag & tid meddelas till ledarna.
Välkomna!*

Tis 14 **Bastukväll, herrar**
kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 19 Söndagsvandring

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsrådgivarens hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens.

För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370.

Tis 28 **Bastukväll, herrar**
kl. 18 till 20 (Se januari)

Ons 29 **Bastukväll, damer**
kl. 18 till 20 (Se januari)

Forts. →