

MAJ (Forts.)

Padding med kajak

För dig som är intresserad av kajakpadding finns möjlighet till detta genom vårt samarbete med Ronneby lokalavdelning. De genomför kvällspaddlingar längs blekingekusten varje torsdag tiden maj – september. För närmare info om deras program, se hemsida www.friluftsframjandet.se/ronneby

Sön 4 Söndagsvandring

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsfrämjandets hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens.
För mer info kontakta Ulla ☎0708-165370.

Lör 10 Arbetshelg i Alljungen - kl. 09.30 - 15.00

Sön 11 Vår anläggning behöver din hjälp denna helg. För vår planering behöver vi veta i förväg att du kommer.
Ring och säg att du kommer till
Tommy ☎0709-651131

Tis 13 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

Tis 27 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

Friluftsskoleverksamheter

I vår kommun är följande förskolors friluftsskoleverksamhet ackrediterade av Friluftsfrämjandet:

- Ankaret
- Nätet
- Skärgårdens Montessoriförskola
- Hässlegårdens förskola
- Föräldrarkooperativet Stubben

Vi söker ledare till vår ideella friluftsskoleverksamhet!

Kontaktperson för barnverksamheterna är Lena Salnäs
e-post: lenasalnas@gmail.com

Alljungen

Stugan hålls öppen varje helgfri lördag & söndag kl. 10.30 - 15.30 under tiden september t o m maj. (stängt från jul t o m trettonhelg, samt påsk)
☎0455-922 98



Sektionsansvariga

Vandring: Ulla Holm ☎0708-165370
Långf.skridskor: Ebbe Karlsson ☎0733-495057
Stuguthyrning: Petra Gustafsson ☎0709-659349
Stugfogde: Tommy Åstrand ☎0709-651131
Barn & ungdom: Lena Salnäs e-post: lenasalnas@gmail.com
Web-ansvarig: Ann-Kristin Blomquist Olson ☎0705-317230
e-post: anki.olson@friluftsframjandet.se
E-post till styrelsen: karlskrona@friluftsframjandet.se

Långfärdsskridskor

Ledarledda turer anordnas av Friluftsfrämjandet under perioden december t o m mars. Information om turer, isförhållanden, evenemang mm. ges på telefonsvarare, på nätet eller via mail. För information, se skridskonätet: <http://lss.skridsko.net/> eller kontakta Ebbe ☎0733-495057el. SkridskoEbbe@gmail.com

Hemsidan

Ta för vana att även besöka vår hemsida regelbundet!
Här informerar vi om eventuella kompletteringar och ändringar i programmet som kan tänkas uppkomma på grund av väderförhållanden och andra omständigheter!
Adressen är: www.friluftsframjandet.se/karlskrona

Stugan går bra att hyra!

Ring Petra för mer info ☎0709-659349
Vuxen- och familjemedlemmar har viss rabatt!

Medlemsavgifter

Barn	Ungdom	Vuxen	Familj
(0-12 år)	(13-25 år)	(> 26 år)	
115:-	190:-	395:-	590:-

PROGRAM



FRILUFTS FRÄMJANDET

KARLSKRONA

VÅREN 2025

I samarbete med

ICA
nära
Lindås


preem
Karlskrona
Blåport

Studie
främjandet

JANUARI

Bastukvällar i Alljungen

Vi fortsätter med våra gemensamma bastukvällar på tisdagar jämna veckor kl. 18 till 20 med start den 21 januari. Ingen föransmälan krävs.

Vi meddelar på vår hemsida om/när förändring sker!
Vid större deltagarantal använder vi båda bastuarna. *Glöm inte att ta med något att sitta på i bastun, samt badhandduk & schampo!*

Om du önskar, kan du använda dig av något av våra motionsspår före bastubadet.

Passa gärna på att ta ett dopp i sjön!

Deltagaravgift; medlem 30:- icke medlem 50:-

Eventuella frågor besvaras av Tommy ☎ 0709-651131.

Bastubad i Alljungen lör-/söndagar

Du är välkommen att bada bastu de helger stugan hålls öppen av våra stugvärdar. Du måste då säga till stugvärden c:a ½ timme före önskat bastubad och du måste ha bastat färdigt tills kl. 15.00.

Pris för medlem 70:- och icke medlem 90:-

Krav på minst två bastande personer för att starta bastun!

OBSERVERA att det inte går att boka eller reservera bastun. Den står öppen för alla, oavsett etnicitet, kön etcetera.

Den andra bastun startas *endast* om den första är fullsatt!

Långfärdsskridskor

Nybjärturer ordnas under januari och februari. Våra erfarna ledare tar dig med på tur där isarna bär!
För information ring Ebbe ☎0733-495057 eller e-posta till: SkridskoEbbe@gmail.com

Tis 21 **Bastukväll**

kl. 18 till 20 (Se ovan)

Sön 26 **Söndagsvandring**

Välkommen att följa med på våra söndagsvandringar. På dessa turer går vi en sträcka som är c:a 12 km på någon vandringsled i Blekinge eller södra Småland. Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsrämjandets hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens. För mer info, kontakta Ulla ☎0708-165370 (e-post: ulla.holm@nilsson-holm.se)

Tis 28 **Tisdagsvandringar**

Tisdagsvandringarna börjar den 28 januari och håller på fram till mitten av juni.

Välkommen att gå med på våra eftermiddagsvandringar som vi gör i Karlskronas och Ronnebys närområden.

Plats & sträcka läggs ut som äventyr på Friluftsrämjandets hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens c:a sex dagar innan varje vandring.

För mer info, kontakta Ulla ☎0708-165370 (e-post: ulla.holm@nilsson-holm.se)

FEBRUARI

Tis 4 **Bastukväll**

kl. 18 till 20 (Se januari)

Tis 11 **Studiecirkelstart**

Vårens kursomgång i **tennträdsbroderi** startar. För mer info, kontakta Ulla ☎0708-165370

Vecka 8 Sportlovsvecka i Alljungen

Under förutsättning att vintersportväder råder, samt om det också finns stugvärdar tillgängliga, så hålls Alljungenstugan öppen för sportlovsfirare måndag till fredag mellan kl. 9 och 15.

Tis 18 **Bastukväll**

kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 23 **Söndagsvandring**

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsrämjandets hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens.

För mer info kontakta Ulla ☎0708-165370.

MARS

Tis 4 **Bastukväll**

kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 9 **Årsmöte i Alljungen (Kallelse)**

Tidpunkt: kl. 14

Reservera denna dag för vårt årsmöte!

Verksamhetsberättelsen finns tillgänglig hos sekreteraren fr.o.m. 2 mars.

e-post: lenasalnas@gmail.com

Tis 18 **Bastukväll**

kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 23 **Söndagsvandring**

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsrämjandets hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens. För mer info kontakta Ulla ☎0708-165370.

APRIL

Ledarträff

Någon kväll i april träffas vi för att utbyta erfarenheter och ge tips och idéer till varandra. *När datum bestämts kommer detta att stå på vår hemsida!* Anmälan till lenasalnas@gmail.com
Välkomna!

Tis 1 **Bastukväll**

kl. 18 till 20 (Se januari)

Tis 15 **Bastukväll**

kl. 18 till 20 (Se januari)

Tis 29 **Bastukväll**

kl. 18 till 20 (Se januari)

Forts. →