

MAJ (Forts.)

Padding med kajak

För dig som är intresserad av kajakpadding finns möjlighet till detta genom vårt samarbete med Ronneby lokalavdelning. De genomför kvällspaddlingar längs blekingekusten varje torsdag tiden maj – september. För närmare info om deras program, se hemsida www.friluftsframjandet.se/ronneby

Lör 11 **Arbetshelg i Alljungen**

- kl. 09.30 - 15.00

Sön 12 Vår anläggning behöver din hjälp denna helg. För vår planering behöver vi veta i förväg att du kommer.

Ring och säg att du kommer till Tommy ☎0709-651131

Tis 14 **Bastukväll**

kl. 18 till 20 (Se januari)

Tis 28 **Bastukväll**

kl. 18 till 20 (Se januari)

Detta händer till hösten:

Utförligare information om nedanst. kommer i höstprogrammet!

Kräfftiske & kräftskiva i Alljungen

Friluftsskoleverksamheter

I vår kommun är följande förskolors friluftsskoleverksamhet ackrediterade av Friluftsfrämjandet:

- Ankaret
- Nätet
- Skärgårdens Montessoriförskola
- Hässlegårdens förskola
- Föräldrarkooperativet Stubben

Vi söker ledare till vår ideella friluftsskoleverksamhet!

Kontaktperson för barnverksamheterna är Lena Salnäs
e-post: lenasalnas@gmail.com

Alljungen

Stugan hålls öppen varje helgfri lördag & söndag kl. 10.30 - 15.30 under tiden september t o m maj. (stängt från jul t o m trettonhelg, samt påsk)
☎0455-922 98



Sektionsansvariga

Vandring: Ulla Holm ☎0708-165370
Britt-Marie Larsson ☎0702-947928
Långf.skridskor: Ebbe Karlsson ☎0733-495057
Kanut: Anders Kumlin ☎0761-264311
Stuguthyrning: Pelle Andersson ☎0768-247928
Stugufogde: Tommy Åstrand ☎0709-651131
Barn & ungdom: Lena Salnäs e-post: lenasalnas@gmail.com
Web-ansvarig: Ann-Kristin Blomquist Olson ☎0705-317230
e-post: anki.olson@friluftsframjandet.se
E-post till styrelsen: karlskrona@friluftsframjandet.se

Långfärdsskridskor

Ledarledda turer anordnas av Friluftsfrämjandet under perioden december t o m mars. Information om turer, isförhållanden, evenemang mm. ges på telefonsvarare, på nätet eller via mail. För information, se skridskonätet: <http://lss.skridsko.net/> eller kontakta Ebbe ☎0733-495057el. SkridskoEbbe@gmail.com

Hemsidan

Ta för vana att även besöka vår hemsida regelbundet! Här informerar vi om eventuella kompletteringar och ändringar i programmet som kan tänkas uppkomma på grund av väderförhållanden och andra omständigheter! Adressen är: www.friluftsframjandet.se/karlskrona

Stugan går bra att hyra!

Ring Pelle för mer info ☎0768-247928
Vuxen- och familjemedlemmar har viss rabatt!

Medlemsavgifter

| Barn | Ungdom | Vuxen | Familj |
|-----------|------------|-----------|--------|
| (0-12 år) | (13-25 år) | (> 26 år) | |
| 110:- | 180:- | 380:- | 550:- |

PROGRAM



FRILUFTS FRÄMJANDET

KARLSKRONA

VÅREN 2024

I samarbete med



Lindås



JANUARI

Bastukvällar i Alljungen

Vi fortsätter med våra gemensamma bastukvällar på tisdagar jämna veckor kl. 18 till 20 med start den 23 januari. Ingen föransmälan krävs.

Vi meddelar på vår hemsida om/när förändring sker!
Vid större deltagarantal använder vi båda bastuarna. *Glöm inte att ta med något att sitta på i bastun, samt badhandduk & schampo!*

Om du önskar, kan du använda dig av något av våra motionsspår före bastubadet.

Passa gärna på att ta ett dopp i sjön!

Deltagaravgift: medlem 30:- icke medlem 50:-

Eventuella frågor besvaras av Pelle ☎ 0768-247928.

Bastubad i Alljungen lör-/söndagar

Du är välkommen att bada bastu de helger stugan hålls öppen av våra stugvärdar. Du måste då säga till stugvärdar c:a ½ timme före önskat bastubad och du måste ha bastat färdigt i god tid före stugans stängning kl. 15.30.

Pris för medlem 70:- och icke medlem 90:-

Krav på minst två bastande personer för att starta bastun!

OBSERVERA att det inte går att boka eller reservera bastun. Den står öppen för alla, oavsett etnicitet, kön etcetera.

Långfärdsskridskor

Nybjärturer ordnas under januari och februari. Våra erfarna ledare tar dig med på tur där isarna bär!
För information ring Ebbe ☎ 0733-495057 eller e-posta till: SkridskoEbbe@gmail.com

Tis 23 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se ovan)

Sön 28 Söndagsvandring

Välkommen att följa med på våra söndagsvandringar. På dessa turer går vi en sträcka som är c:a 12 km på någon vandringsled i Blekinge eller södra Småland. Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsrådgivningens hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens. För mer info, kontakta Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0702-947928. (e-post: ulla.holm@nilsson-holm.se eller l.bitte@yahoo.se)

Tis 30 Tisdagsvandringar

Tisdagsvandringarna börjar den 30 januari och håller på fram till mitten av juni.

Välkommen att gå med på våra eftermiddagsvandringar

som vi gör i Karlskronas och Ronnebys närområden.
Plats & sträcka läggs ut som äventyr på Friluftsrådgivningens hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens c:a sex dagar innan varje vandring.
För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0702-947928 (e-post: ulla.holm@nilsson-holm.se eller l.bitte@yahoo.se)

FEBRUARI

Tis 6 Studiecirkelstart

Vårens kursomgång i **tennträdsbroderi** startar.
För mer info, kontakta Ulla ☎ 0708-165370

Tis 6 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

Vecka 8 Sportlovsvecka i Alljungen

Under förutsättning att vintersportväder råder, samt om det också finns stugvärdar tillgängliga, så hålls Alljungenstugan öppen för sportlovsfirare måndag till fredag mellan kl. 9 och 15.

Tis 20 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 25 Söndagsvandring

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsrådgivningens hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens. För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0702-947928.

MARS

Äventyrliga familjen

Under våren kommer Äventyrliga familjen att åter startas upp.
Bevaka hemsidan för kommande information.
För mer info kontakta Johanna ☎ 0701-475033 (e-post: johannaberup@hotmail.com)

Tis 5 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 10 Årsmöte i Alljungen (Kallelse)

Tidpunkt: kl. 14

Reservera denna dag för vårt årsmöte!
Verksamhetsberättelsen finns tillgänglig hos sekreteraren fr.o.m. 3 mars.
e-post: lenasalnas@gmail.com

Tis 19 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 24 Söndagsvandring

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsrådgivningens hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens. För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0702-947928.

APRIL

Tis 2 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

Lör 6 Geocaching i Alljungen

kl. 12 - 14

Denna dag kommer det att genomföras ett event på temat Geocaching i Alljungen.
Samling sker vid en av grillplatserna, skyltning från stugan. - *Medtag gärna fika!*

Läs mer om ämnet på utövarnas internationella hemsida www.geocaching.com.
För frågor/anmälan kontakta Git, e-post: bladgrodan@hotmail.com eller ☎ 0732-04 2818

Tis 16 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

Ons 24 Ledarträff

Ledarträff för barnledare i Alljungen kl. 18.00.

Sön 28 Söndagsvandring

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsrådgivningens hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens. För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0702-947928.

Tis 30 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

Forts. →